༄༅།།མདོ་སྨད་ པློ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་རིགས་སྨྲའི་ཁྲུ་མཆོག་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྗེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་པ། འབྲས་སྒོ་མང་བླ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས།

རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་༧རྗེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུ་མ།

སློབ་སྟོན་པ། དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་མཁན་ཟུར་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།

ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་པ། འབྲས་སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས།

ཞུས་དག་པ། འབྲས་སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཕེལ།

དེབ་གཟུགས་རྩིས་འགོད་པ་དང་དཔར་རྩ་ནང་འཇུག་པ། འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་།

རྒྱབ་ཤོག་རྩིས་འགོད་པ། བསོད་ནམས་ཟླ་བ།

རྒྱུ་སྒྲོར་སྦྱིན་བདག   དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྲྭ་ཚང་།

བདག་དབང་། དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྲྭ་ཚང་།

པར་ཐེངས་དང་པོ་ ༡༡༣

པར་ཐེངས་དང་པོ་འགྲེམ་སྤེལ་ལོ་དུས། ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩

དེབ་ཚད། 18.5x25.4 cm

དེབ་ཨང་།

པར་སྐྲུན་ཁང་།

འབྲེལ་གཏུག་ཁ་བྱང་།

Labrang Tashi Kyil Monastery

P.O. Tibetan Colony, Clementown Dehra Dun

(Uttarakhand) 248002 India

Ph.: 91-0135-2640120

Fax : 0091-0135-2640120

E-mail:paldentashi_kyil@yahoo.co.in

དཀར་ཆག

གང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཞལ་ཐང་ཁག་ཅིག 7

སྨོན་གླེང་ཆེད་བརྗོད། 24

ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ། 36

མཆོད་བརྗོད། 42

དང་པོ། གདན་ས་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། 46

གཉིས་པ། འབྲུངས་ཡུལ་ཁོ་ཚེའི་ངོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ། 58

གསུམ་པ། སྐུ་གོང་མ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཁྲི་འདོན་སྐོར། 62

བཞི་པ། བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་བཞུད་དང་བདེ་ཡངས་གསར་པའི་ནང་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོའི་སྐོར། 68

ལྔ་པ། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆིབས་བསྒྱུར་
ཀྱིས་དུས་དབང་སྐྱུལ་པའི་སྐོར། 72

དྲུག་པ། སློབ་གཉེར་དབུ་འཛུགས་སྐོར། 80

བདུན་པ། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་དང་གཏོང་སྒོའི་སྐོར། 94

བརྒྱད་པ། ཅ་ཡུས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཁྲི་པར་ཕེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐོར། ...98

དགུ་པ། རྒྱ་མིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐོར། 110

བཅུ་པ། རྡོ་སྦིས་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་ཀྲན་ཀྱའི་བྲག་དཀར་ལ་གནས་མཇལ་སྐོར། 116

བཅུ་གཅིག་པ། རྡོ་སྦིས་ལ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཡོག་དང་དྲག་སྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་བླ་བྲང་
ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར། 120

བཅུ་གཉིས་པ། དམུ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་དགོན་གྱི་ཁྲི་པར་ཕེབས་ཏེ་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྐོར། 124

བཅུ་གསུམ་པ། ཤིས་ཚང་སྒར་གསར་གྱི་ཁྲི་པར་ཕེབས་ཏེ་

བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྐོར། 144
བཅུ་བཞི་པ། ཤིས་ཚང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་མདུན་ནས་
དབང་གདམས་ངག་ཞུས་པའི་སྐོར། 156
བཅོ་ལྔ་པ། ཕ་ཡུལ་དང་བྲེས་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པའི་སྐོར། 164
བཅུ་དྲུག་པ། ལྷ་སའི་ཇོ་ཤཱཀ་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར། 168
བཅུ་བདུན་པ། ༧རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཞལ་ལུང་དང་
འཕན་ཡུལ་དུ་གནས་མཇལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར། 172
བཅོ་བརྒྱད་པ། ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར། 192
བཅུ་དགུ་པ། རྒྱ་གར་ནང་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར། 198
ཉི་ཤུ་པ། རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར། 206
ཉེར་གཅིག་པ། སྨན་བཅོས་ངལ་གསོའི་སྐོར། 212
ཉེར་གཉིས་པ། སཱརནཱཐ་ལ་ཕེབས་ནས་སྐུ་ཆེ་འགྱུར་བ་བྱུང་བའི་སྐོར། 214
ཉེར་གསུམ་པ། ཁར་ཤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཚོ་བའི་གནས་བབ་སྐོར། 220
ཉེར་བཞི་པ། ཀ་ལི་མེན་ཀྲཨུན་དུ་ཕེབས་ནས་འཚོ་བའི་གནས་བབ་དང་དགོན་པའི་ནང་ལྷ་བྲིས་
སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐོར། 228
ཉེར་ལྔ་པ། དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་སྐུ་ཟླ་གཉིས་པ་དང་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྐོར། 236
ཉེར་དྲུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་སྐོར། 240
ཉེར་བདུན་པ། རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན་
ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་སྐོར། 246
ཉེར་བརྒྱད་པ། རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཆོས་ཞུགས་སློབ་གཉེར་དབུ་འཛུགས་དང་
ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའི་གཏོང་སྒོའི་ཞབས་ཏོག་སྐོར། 250
ཉེར་དགུ་པ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་བཟོ་བཅོས་དང་
བཟོ་གྲྭའི་འགན་བཞེས་སྐོར། 256

སུམ་ཅུ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོམ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་སྐོར། 260

སོ་གཅིག་པ། ཕ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་
མཛད་འཕྲིན་མདོར་བསྡུས་སྐོར། 270

སོ་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་ནས་མཁན་པོའི་བར་དུ་
ཞབས་ཏོག་བྱེད་སྒོའི་སྐོར། 278

སོ་གསུམ་པ། དྲིན་ཅན་མ་ཡུམ་འདས་མཆོད་སྐོར།.. 284

སོ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེར་དབང་ལུང་མན་ངག་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་སྐོར།..........................288

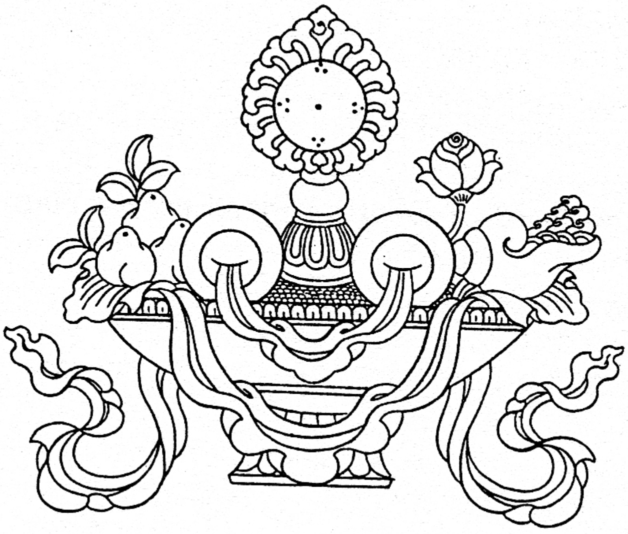
སོ་ལྔ་པ། ཐང་བྲིས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་སློབ་མ་བསྐྱང་ཚུལ་སྐོར། 292

སོ་དྲུག་པ། གཟིགས་སྣང་གདམས་ངག་སོགས་ཀྱི་སྐོར། 298

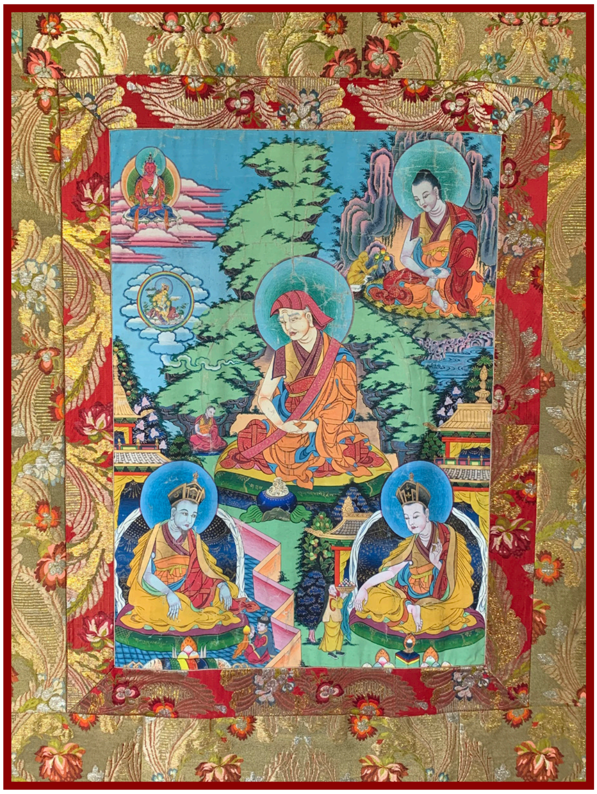
སོ་བདུན་པ། བྱེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྲྭ་ཚང་གི་ཐུགས་འགན་ཧི་ལྷར་བླངས་ཏེ་
བསྐྱངས་པའི་སྐོར་མདོ་ཙམ། 308

མཇུག་གི་གཏམ། 316

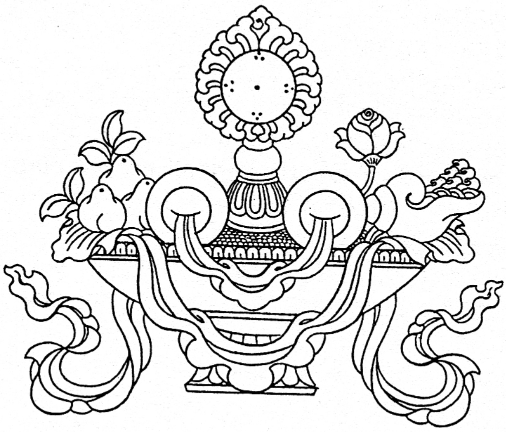
གང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ཅིག་གི་ཞལ་ཐང་། 319



གང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཞལ་ཐང་ཁག་ཅིག



སྔོན་གླེང་ཆེད་བརྗོད།



སྔོན་གླེང་ཆེད་བརྗོད།

༄།ཨོཾ་སྭསྟི། དེ་ལ་འདིར་སྔོན་༸འཕགས་ཡུལ་དུ་མཉམ་མེད་༸སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བཞིན་པའི་དུས་གདུལ་བྱ་འཁོར་གནས་བརྟན་ཆེ་བ་ཤཱ་རིའི་བུ་སོགས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེ་གྲངས་དུ་མ་དང་༸འཕགས་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་གང་གི་སྤྲོབས་པའི་རྒྱན་སྤུས་ཀྱང་ནམ་ཡང་གཅོད་མི་ནུས་པ་༸སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་༸རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཨཪྱ་བིམལ་ཀཱིརྟི་ལིཙྪབིའི་སྐྱེས་རབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སློལ་འབྱེད་ཆེན་མོ་༸སློབ་དཔོན་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་དང་། ༸ཀླུ་སྒྲུབ་སློབ་མ་༸ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་གཞན་སོགས་དང་ཐུན་མིན་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་ཤྲཱིཕན་ཙནྡྲ་ཀཱིརྟི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་༸བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་༸ཤྲཱི་གུཎྜ་སམྦྷཪའི་བཀའ་བབ་༸ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་༸ཡི་དམ་འདིའི་རིམ་གཉིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལམ་གྱིས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་༸སྐྱེས་མཆོག་གང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་༸ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༸འཇམ་མགོན་ཕྱུཐ་ཅིང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཐེར་རྨད་བྱུང་མཛད་པའི་གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མའི་ཡང་ཞུན་གྱི་སྙིང་པོ་ལྷ་བུ་༸བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བའི་༸དཔལ་ཡོན་ཀུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཧཱ་རཏྣ་བཛྲ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས་པ། ༸ཡབ་རྗེ་༸འཇམ་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་སྔོན་མེད་སྣན་པ་ཟླ་མེད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་ཆེན་བསྐྲུངས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། གནས་ལྔ་རིག་པ་མཐར་སོན་ཅིང་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ༸མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་༸དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་༸ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཏས་བཛྲ་༸མགོན་མཆོག་གང་གིས་༸རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཕྱག་བཏབ་པ་༸ཡབ་རྗེ་༸འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྲུངས་བཙུན་པའི་བསྟི་གནས་༸ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་༸བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་གྲྭ་ཚང་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་༸ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་བར་པ་༸ཀུན་གཟིགས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་༸རྗེ་ཨཱརྱ་ཨིནྡྲ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཉེ་གནས་༸སྟོན་པ་གྲྭ་ཚང་གསོ་རིག་འགྲོ་ཕན་གླིང་གི་ཁྲི་འཛིན་གདན་རབས་པ་གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་མཚན་གསོལ་༸རྗེ་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་པ་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་༸ཐུབ་དབང་ཆེན་པོའི་མདོ་སྔགས་ཡོངས་དང་རིག་གནས་ཆ་ལག་ཆ་ཚང་བ་བཅས་སུ་མཛད་ཚུལ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་༸རྗེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབུས་ནས་གསན་བསམ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་༸བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་ཕེབས་སྐབས་༸སྟོན་པ་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་འདུས་འཚོགས་ཆེ་བའི་སར་གླིང་བསྐྱེའི་བཤད་པ་ལུང་རིགས་ཟུང་ལྡན་སྒོས་བརྗོད་བྱའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་འབྲུམས་ཀླུས་པའི་བཤད་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་དོན་གོ་རིམ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་རྣོ་ངར་ལྡན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་དེར་༸རྗེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་ཁོང་ལྷ་བུ་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ནང་བྱན་ཚུད་པ་སྐུ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣ་འཛོམས་ཀྱི་མཁས་པ་འདི་ལྷ་བུ་དབུས་སུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གདུགས་དུ་མ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བསྐོར་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་པཎྜིཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ཡོན་ཚད་དུ་མངོན་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྟོད་བསྔགས་དང་འབྲེལ་གསུང་ལན་ཕེབས་པ་དང་།

ན་ཚོད་ཆུང་དུས་ནས་དད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། ༸འཕགས་པ་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཛ་ཧེའི་འཁྲི་ཤིང་དང་། ༸རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་༸སྐྱེས་མཆོག་དཔའ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་གི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་ལ། བག་ཆགས་འཇོག་སྣད་ཉིད་དུ་ ༄། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ༸ཨཱརྱ་ཝིམལ་ཀཱིརྟི་ནིརྡེཤ་ནཱམ་༸མཧཱ་ཡཱན་སཱུཏྲ། ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་བྱ་ཡ་མཚན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་འདི་བཞིན་དུས་སུ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྔོན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་ཐུགས་སྣང་ཆེ་བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིས་མཁས་དབང་དུ་མ་ཐུགས་སྣང་ཆེས་བྱུང་བས་འབད་

རྩོལ་གྱིས་སཱརནཱཐའི་དབུས་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ཕྱག་དེབ་དཔར་བསྐྲུན་གསར་པ་བཀྲིན་གནང་འདུག་པ་འབྲེལ་ཡོད་ལེགས་བཤད་མི་ཪོམ་པ་སྙོམ་པ་ཅན་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བློ་ཡོན་གྱིས་བླུས་ནས་ངེས་པར་གཟིགས་དགོས་ཟུར་གྱིས་སྐུལ་འདེད་དང་། ༸བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས་དུ་མ་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྙན་ངག་སྒོས་སྤེལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་མཆོག་མདོ་སྔགས་ཡོངས་ལ་དུས་རིང་འདྲིས་པའི་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་སྙན་ཆེ་བ་དུ་མས་ཆེས་ཆེར་བསྔགས་པ་མཛད་ཡུལ་༸རྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཐར་ཕྱུག་པ་དང་ཡང་རྩེར་སོན་པ་༸ཕ་རྒྱུད་དཔལ་༸གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་དོགས་གཅོད་ཞིབ་ཏུ་སྤྲུས་ལེགས་ཤིག་ལྷུག་རྩོམ་མཛད་པའི་ངེས་དོན་པདྨ་ཛྫའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་ལ་མཁས་དབང་དུ་མས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་པུཥྤ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་གཏོར་བར་མཛད། ངེས་དོན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེ་བའི་གསུང་རྩོམ་འདི་རྣམས་ལ་དེ་སྔ་གཞུང་ཆེན་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་བ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཡང་ཡང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡང་ང་རང་ལ་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ཐུབ་གཙོར་བྱས་དུས་ཡུན་རིང་འབད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་ཐོས།

༸སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གསོ་རིག་གཞན་ཕན་གླིང་གི་ཁྲི་འཛིན་པྲཐམ་༸སྐྱབས་མཆོག་༸ཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་༸རྗེ་ཨཛྙཡ་ཤིཏྲ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་ཁྲི་འཛིན་གདན་རབས་པ་གཉིས་པ་༸སྐུ་ཕྲེང་དང་པོར་ངོས་འཛིན་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚད་ལྡན་སོགས་དེ་ལྟར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟ་རང་ཅག་བུ་སློབ་གཞིས་བྱེས་དང་དམ་བརྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་༸སྐུ་འཚོ་གཞེས་བཞུགས་པ་༸སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་༸དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ད་ལྟ་༸སྐུའི་ན་ཚོད་སྨིན་པ་དགུང་གྲངས་བརྒྱར་ ༡༠༠ བཞེས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་༸དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་ ཐུགས་རིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ངང་ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ནི་སྒོས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་༸འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་བླ་མ་མཆིས་པ་༸སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྣར་བྱོན་པ་དང་མགོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཁམས་གསུམ་༸ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༸ཡབ་རྗེ་

྅འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཡང་སྙིང་

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་འདུས་བཀའ་བབ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་ཡུག་ནྡའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་྅འདུས་པ་ཆེན་པོ་བ་྅ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཏས་བཟླ་དཔལ་

བཟང་པོ་མཆོག་གི་པདམ་རྙམྲའི་གཏེར་སྲིད་ན་དགོན་པ་རིན་ཐང་གཞལ་དཀའ་བ་ནི་དུས་ནམ་

ཡང་བརྗོད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རྫོགས་མཁའི་མཐའ་བཞིན་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱུད་

པ་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་྅སྟོན་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱསེངྒེའི་྅བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་ནམ་

ཡང་བསྲེས་ལྷད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིམལའི་བསྟན་པར་གཞོགས་འདེགས་སླད་ཀྱི་དོན་དང་། འགྲོ་

བའི་དོན་དུ་དུས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྐྱོས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་རྣམས་ཟབ་ཅིང་འགྲན་

པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བ། སྔོན་སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས་྅བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་

གོང་མ་དང་ཚོགས་ལངས་སྐབས་རིགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་དུས་དེར་ཟླ་བྲང་དགེ་བཤེས་ཚོ་

གཟུར་གནས་ཡོངས་ཀྱིས་རིགས་སྨྲའི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་བར་

ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་མངའ་བའི་བླ་མ་དགེ་བཤེས་རྒན་པ་ལས་སྙེ་དུ་མས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ལམ་

གྱི་གསང་ཚིག་ཐྲ་མོའི་བགྲོད་དཔྱོད་པའི་རིགས་འཕྲུལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཡོན་རྣམས་ལ་ཡི་

རངས་ཡང་ཡང་མཛད་པ་དངོས་སུ་ཐོས།

དེར་དམ་ཆོས་བཟང་འགྲན་བཀའ་བགྲོ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་

ཕྱོགས་ཞེན་འགས་ཁོང་གྲུང་ཐང་ལ་མི་འགའ་བ་རེད་ཅེས་དོན་མེད་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དངོས་

ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བརྙས་སྨོད་ཀྱི་ལས་ངན་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ལྟར་ཡོད་འདུག

ལོ་དུ་མའི་སྔོན་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས་ཞར་བྱུང་ཙམ་དང་། ྅ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་

དགོན་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་པ་རིམ་གྱིས་གནང་ཞིང་དམ་ཆོས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱིས་མཚོན་

འཆད་ཉན་དང་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཟླ་མེད་མཛད་པ་དང་ལྷག་པར་དཔྱ་དགེ་དང་ཤེས་ཚང་

འཆད་ཉན་གྱི་གྲྭ་ཚང་གཉིས་སུ་ཟླ་ཆོས་སོགས་ལ་ཉིན་རེར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སུ་

བཅོ་བཞག་དུས་ཡུན་རིང་མུ་མཐུད་དུ་མཛད་པར་བརྟེན་འཛིན་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་གྲགས་གྲས་

དུ་མས་ཡར་ལན་ཐུལ་མི་ཐུབ་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཚེགས་བྱུང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱེས་སྒོ་

མང་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་རྒན་པ་མང་པོའི་ཞལ་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོ་དངོས་སུ་ཐོས། གལ་གནད་ཆེ་

བ་བློ་སྦྱོང་སྐོར་༸རྗེ་བའི་བླ་མ་༸ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་༸སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཡོངས་འཛིན་དབུས་ཀྱི་༸གདན་སའི་ལྷ་རམས་པ་རྗེ་ཕུད་༸འབྲས་སྒོ་མང་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་༸སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་༸རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་བསྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཞེས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་དང་ཁྱད་པར་དུས་འཁོར་དང་རིག་གནས་བཅས་ཀུན་ལ་ཧ་ཅང་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བས་མཁྱེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། བླ་བྲང་དགེ་བཤེས་མཚན་སྙན་ལྡན་པ་འགས་དུས་རིང་ཕྱག་དཔེ་འཚོལ་ཀྱང་ལག་སོན་མ་བྱུང་བ་དང་མི་ཤེས་པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་མཐར་ཁོང་གི་རྩར་ཕེབས་ནས་བསམ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་དང་། ༸ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་༸བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོངས་ཟླ་མེད་པའི་སྒོས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་ཀུན་གྱིས་ཡི་རང་བསྔོད་བསྔགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་མཛད། ༸ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཅི་ཕེབས་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱན་ལྟར་འཁུར་བླངས་ནས་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཡོ་སོགས་ནམ་ཡང་ཡེ་མེད་པར་ལེགས་གཙང་བསྒྲུབས་པ་མཆོད་པའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། ༸རྒྱུད་སྟོད་པའི་གྲྭ་ཚང་གསར་སྐྲུན་སྐབས་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་འགན་ཁུར་གྱིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལེགས་བསྒྲུབས་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་༸རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཁྲི་གདན་རབས་དང་པོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་བྱ་བ་ཀུན་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་མཛད།

ཤེས་ཚང་སོགས་༸ཆོས་སྡེ་དུ་མར་༸མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གྲངས་དུ་མ་དང་༸དུས་དབང་ཆེན་མོ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་ལན་འགའ་གནང་བ་མཚན་སྙན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སྐོར་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གསུང་སྐད་སྙན་པ་མཐོ་བ་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་དབང་རང་རང་སྐབས་བབ་ཀྱི་དབང་བཟ་རྣམས་ལེགས་པར་ངོ་སྤྲད་པར་ངེས་དོན་མདོ་སྔགས་ཡོངས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེ་བ། ལུང་རིགས་ཟུང་ལྡན་བཤད་པ་འབུམས་ཀླུས་པ་དེ་དུས་རྒྱང་སྒྲོག་འཕྲུལ་ཆས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་བ་འདུས་འཚོགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་ཡང་གསུང་སྐད་ལྷང་ངེ་གསལ་བ་ཆོས་ཞུ་བ་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་བདུད་རྩི་དང་སེམས་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་བཞག་པའི་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་ཐུགས་སྲས་པ་དམ་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལགས་བཟང་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་མདོར་ཙམ་དང་། དུས་སྐབས་དེར་དགེ་

བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བྲེས་སུ་ཡང་༸ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་སྐུ་ཡོན་ལ་ཚད་མེད་བླ་མ་ཧ་ཅང་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་རེད་ཅེས་བླ་མའི་མཛད་པ་དྲན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་མཁན་དངོས་སུ་མཐོང་། ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་༸མཁས་པའི་དབང་པོ་དམུ་དགེའི་ཨ་ལགས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གིས་རྣམ་ཐར་མདོར་ཙམ་མཛད་པ་ཡང་མཛལ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་།

ཕྱིས་སུ་༸ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁོང་༸བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་དང་ཐུགས་དམ་ཞུ་སའི་བློ་གཏད་ས་བླ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ༸མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་༸གཅོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྩ་བ་༸ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁོང་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་༸བླ་མ་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལུགས་གཉིས་སྤྱན་ཟུར་གིས་གཅེས་སྤྲས་བསྐྱངས་གནང་མཛད་པ་ནང་གི་ཐུགས་སྲས་སུ་གྱུར་པས་༸དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་ལེགས་པར་འདྲིས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཁོང་གསུང་ཆོས་གལ་ཆེ་རྣམས་གནང་སྐབས་ང་ཞེས་མཁས་སྙན་གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དོན་མེད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ངག་འཁྱལ་དང་ཁ་སྐོང་བས་སོགས་དང་གཞན་ལ་བརྙས་པའི་གཡོ་སོགས་ཟུར་ཙམ་ཡང་ཡེ་ནས་མི་མངོན་པ་ཞི་དུལ་ཅན། ཆོས་ཚན་གལ་ཆེ་སོགས་གང་གནང་ཐུག་ལེན་སླ་ཆོས་སུ་ཉུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཛད་པར་༸བཀའ་ཆོས་ཆོས་ཚན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལེགས་པར་ཐུགས་ངེས་པ་གཞིར་བྱེད་ཉིན་གྲངས་དུ་མར་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཆ་བགོས་ཀྱིས་གསུང་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བ་དེ་ཡང་བཤད་པ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཐེ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་སྐུ་ངལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡེ་ནས་མི་གནང་བ་རང་ཅག་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་སྨིན་པ་དགུང་གྲངས་གོ་དགུར་ ༩༩ བཞེས་ཀྱང་སྐྱོ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་དོན་སྲིད་ན་དཀོན་པ་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱ་གར་བས་བྱ་སྤྱོད་རླབས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ལ་སྐབས་འགར་དགའ་བའི་ཚིག་མཧླཱཡཱན་ཨུཏྟམ་སུ་ཏུཔཿ ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་དེ་ལྡན་པའི་རྣམ་ཐར་ཅན་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ། སྔོན་བྲེས་

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གིས་༸ཚེ་དབང་བཀྲིན་བསྐུལ་སྐབས་དུས་དེར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགན་བཞེས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་མཛད་བྱུང་བ་དང་། སྔར་༸གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭས་ལྷ་དྲག་པོ་འབྲི་བ་ལ་དམིགས་གསལ་གྱིས་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཨ་ལགས་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་༸མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ཞལ་ཐང་ལ་གཟིགས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ་གཞན་ནས་ཐོས། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་ཞལ་ཐང་བཞེངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་ཐེབས།

༸འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་དང་༸སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་བཞིན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་སོགས་སུ་ཕྱག་བཟོའི་སློབ་ཕྲུག་ལས་ཡུན་རིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཛད་པས་སྐབས་དེར་བླ་མ་ལས་སྣེ་དང་ཕྱག་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་ཡ་རབས་ཅན་དང་ལེན་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་དགེ་འབྲེལ་ལས་ཀུན་བདེ་བླག་དང་གྲུབ་པ་དང་སྐབས་དེར་བྱང་རྩེའི་ལས་སྣེ་སྤྱན་ཆབ་ཀྱང་གནང་འདུག་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ལོ་གཞོན་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་དབུ་མཛད་གནང་བ་དང་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་གསོལ་དཔོན་དགེ་ཆོས་འགྱུར་ཁོང་རྗེས་སུ་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ ༡༩༥༨ ལོར་༸དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་དུ་སློས་སྣེའི་ཁྲལ་རང་དུ་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དང་བྱང་རྩེ་མཁན་པོ་གཉིས་བཀའ་མོལ་ཙུང་ཙམ་བྱུང་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞུད་མོ་ཆེར་གནང་སོང་བར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཞི་གནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ཙམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་བཟོའི་རྩལ་ཕུལ་བྱུང་རྩེར་སོན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པ་སོགས་འདི་དང་འབྲེལ་བརྗོད་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་དང་། ༸རྒྱལ་བའི་དབུ་བླ་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་གཞལ་དཀའ་བ་གུང་རུ་མཁན་ཆེན་ཚོགས་ཆེན་མཁན་ཁྲི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་པཎ་ཆུན་ཐུགས་བརྩེ་རིན་ཆེན་དང་པོ་གསེར་སྒྲོག་ལྷ་བུར་གྱུར་པ། སྔོན་༸ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཐུགས་གཤིས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སོང་ཙང་ཁལ་ཁ་༸རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་པ་གནང་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་དོན་གནས་མིག་རྒྱང་ཕྱུགས་བསམ་ཅན་

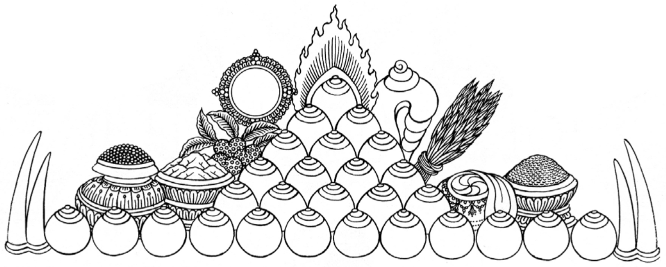
ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་འདུག་པས་༧རྒྱལ་བའི་དབུ་བླ་༧སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཐུགས་འདྲིས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ། ༧དགའ་ལྡན་གསེར་སྐྱོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ལགས་བཟང་གི་གཟིམས་ཤག་ཏུ་ལན་འགའ་དངོས་ཕེབས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུ་ཚད་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་དེ་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པས་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྗོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཨ་ལགས་བཟང་གི་བཞུགས་ཁང་དུ་ཕེབས་མཛད་གནང་བ་སོགས་དང་། གང་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ལུང་པར་ཨ་ལགས་བཟང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ།

ཀུན་བདེ་གླིང་ཇ་སག་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལ་བླ་བྲང་རྩིས་པ་དགེ་བློ་གྲོས་མཆོག་ནས་སྒྲོལ་མའི་རླུང་ལྷའི་ཚོ་ག་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་དོན་བཞིན་སྐུ་ངོ་ཇ་སག་གིས་བླ་བྲང་ལྟར་སྒྲོལ་མའི་རླུང་རྟའི་ཚོ་ག་ཞིག་དེཏླཧླ་དུན་ཧླཛཕུར་རང་གི་སྒོད་ཁང་རང་དུ་ངེས་པར་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་སྐུལ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གནང་བར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་གསར་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཚེ་སྐུ་ངོ་རང་ཉིད་སྐབས་འགར་ལྷུམ་དང་སྐབས་འགར་རང་གི་བུ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་འབྲས་དང་མངར་ཟས་སོགས་གྲུས་ཞབས་དང་ལྡན་པས་ཕུལ་བ་ཐེངས་འགའ་དངོས་སུ་མཐོང་འོན་ཀྱང་སྐུ་ངོ་ཕེབས་ཚར་རྗེས་ཁེ་བཟང་ཕྲན་ལ་བྱུང་གི་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་ཐུབ། འགྲེམ་སྟོན་སྐབས་ཤིག་ནུབ་ཕྱོགས་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་ཧི་ས྄ུ་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་ཡོངས་མར་འབབ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པས་སྐབས་དེར་སྒྲ་རྩལ་གྱི་གནས་རིམ་རྩེར་སོན་པས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེར་བྱུང་བ་དུས་སྐབས་དེར་ཕྲན་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན། རིང་དུ་འདྲིས་པས་སྐུ་དང་གསུང་གི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་ནང་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་རྣམས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་ནུས་པའི་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ༧སྨད་རྒྱུད་མཁན་ཟུར་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འབྲས་བློ་གླིང་༧རྗེ་བཙུན་མ་ཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་མཆོག་དང་དགེ་བཤེས་རྒན་པ་འགགས་དུས་སྤུ་ཕྱི་ལན་འགའ་༧ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ངོ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རེད་འདུག་ཅེས་སོགས་ཁོང་རྣམ་པས་ལན་འགའ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་ཐོས།

དུས་རིང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུམ་མེད་སྒྲོས་༸སྐུ་ངལ་ཚད་མེད་འཁུར་བཞེས་མཛད་པ་རྣམས་རྒྱུས་མངའ་བའི་༸གདན་སའི་དགེ་བཤེས་བགྲེས་པ་སྐུ་ཡོན་བཟང་གྲས་འགས་༸རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བརྟན་པར་མཛལ་ཏེ་ད་རེ་སླར་༸བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཁོང་མཛལ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ཞེས་ལྷད་མེད་དགའ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རིང་དུ་འདྲིས་པས་ཕྱིའི་སྐུ་དང་གསུང་གི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ནང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེར་སོ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་ནུས་པའི་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། དུས་ད་ལྟ་ཡང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནང་གི་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་ཁོང་གང་ཟག་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་ལྷད་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེ་ལྟར་༸མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་གང་ཉིད་གཞིས་ལུས་དད་ལྡན་གཙོས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་གཤིས་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་༸དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་༸སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རིགས་བརྒྱ་རིག་པའི་རལ་གྲི་༸རྗེ་བཙུན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་༸མགོན་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱིས་༸སྐུ་ཚེ་འདིའི་མཛད་པ་རྣམས་༸སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལྷག་བསམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱུག་ཅིང་ལོ་མང་རིང་༸རྗེ་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་གཙོ་གྱུར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་གྱིས་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཞིང་། ཐུན་གྱི་ཤག་གི་དགེ་ཕྱུག་དང་དཔེ་ཁྲིད་ཐོག་མའི་འབྲེལ་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དགེ་བཤེས་སྔགས་རམས་པ་༸འབྲས་སྒོ་མང་བློ་འབུམ་པ་དགེ་སློང་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག ད་ལྟ་༸གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ལས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཁོང་གིས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུར་དཀའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་ཡི་རངས་དང་འབྲེལ། ༸རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་《༸རྣམ་ཐར་ལོ་བརྒྱ་མ་》ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་དེབ་ཀྱི་སྟོན་གླེང་ཞིག་འདིར་དགེ་སྐུལ་ལྟར་གོང་གསལ་མདོར་ཙམ་གྱིས་གནད་རྣམས་བསྡུས་པ་གློ་བུར་དྲན་པར་གང་འཆར་བ་ཉིད་ཡིག་རིས་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་གོང་གསལ་དེ་ལྟར་རང་གཞན་དོན་གཉེར་གོང་འཕེལ་ཡོང་སླད་དགེ་སྐུལ་ཆེད་ཕོ་ནར་དམིགས་པ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ལྷད་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་མཆོད་པ་འདི་བཞིན་༸དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་༸གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་ལས་འཁྲུངས་པའི་ལུགས་ཟུང་ཨཧེཤའི་སྨན་ལྗོན་གྱི་དཔག་བསམ་གཞུང་ཤིང་སྲིད་ན་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་ཞེང་ཆེ་བ་ཡན་

ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡིད་འོང་དྲི་བསུང་ལྡན་པའི་ཨ་སྨྲི་ཏའི་ལོ་འདབ་སྣ་ཚོགས་དུ་མའི་གྲིབ་བསིལ་ཉིད་དུ་རང་ཅག་བུ་སློབ་གཉིས་བྱེས་དད་དམ་གཡོ་མེད་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་སྐྱབས་བསྟེན་གྱིས་ལེགས་པར་འཚོ་གཉིས་པ་གྲུས་སློབ་༸འབྲས་སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ་པ་ ༡༩༩༥ ལོའི་ལྷ་རམས་རྗེ་ཕུད་གྲལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་༸དབུས་༸སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁན་རབས་གོ་དྲུག་པ། ༸ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དགེ་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བླ་མིང་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་དང་བ་ཆེན་པོས་༸བཀའ་དྲིན་ཡུག་ནན་ནས་ཡང་གཞལ་དཀའ་བ་སྩལ་ཀྱང་༸དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་གང་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་༸སྐུ་ཚེ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་ཡུན་དུ་༸རྒྱལ་བ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཚེ་རབས་ཀུན་དང་དུས་གཏན་དུ་ཐུགས་བརྩེའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་གཞིས་ལུས་འབྲེལ་ཐོགས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེའི་རྐྱེན་ངན་ཡེ་མེད་པར་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་དམ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་དུས་གཏན་དུ་གྱུར་ཅིག་གུ་ཞེས་༸ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རབ་བྱུང་ ༢༡༥༡ བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཆུ་ཟུང་འབྱུང་འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན།། 27 / 1 / 2025

སརྦ་མངྒལཾ། དགེའོ།། །།



ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གནས།

ཡིག་འབེབས་རྫོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་མདོ་སྨད་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་འབར་བའི་ཆོས་སྡེ་འདིར་རིགས་པ་སློབ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག མཁས་པའི་ཁྲི་མཆོག་དང་བཙུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སོགས་གནའ་ནས་དེང་གི་བར་དུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་དམ་པ་འདིའི་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བ་རྣམས་ནི་རིགས་གྲུབ་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་འབྱུངས་ཤིང་། དམ་པ་འདི་ལ་ཡང་རིགས་པའི་འཕྲུལ་དང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་བསྙད་བཏགས་ཏེ་ཆེ་བསྟོད་ཅུད་བསྟོད་གང་ཡང་མེད་པར་དམ་པས་ཕལ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་བ་ཇི་བཞིན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཡི་སྐུ་ཚེ་འདིའི་ནང་མཐོང་ཐོས་དྲན་གསུམ་གང་ཡོད་པ་ཞལ་གསུང་དྲོན་མོ་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིག་འབེབས་རྫོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་བརྒྱ་ཡི་རིང་གི་མཐོང་ཐོས་དྲན་གསུམ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་རང་དགར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དྲན་སོས་པ་ཁག་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁོང་ནི་དམ་པ་ཕལ་བར་བརྫུས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ས་མིང་སྡེ་སོགས་དང་། དོན་གནད་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་བསྡུར་དུས་ཕལ་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གནས་ཤིང་ད་དུང་དེ་ལས་གསལ་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་འདུག་པས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིག་འབེབས་རྫོམ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན་པས་ཨ་མདོའི་འབྲོག་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་སྐུ་ཕྲེང་སྔ་ཕྱིའི་མཛད་སྤྱོད་དང་ལྷག་པར་ཁོང་གི་རང་དགོན་གདན་ས་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ། འཁྲུངས་ཡུལ་དང་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཏེ་ཁྲི་འདོན་ཆོས་ཞུགས་སློབ་གཉེར་དང་། དགོན་ཁག་གསུམ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་མཛད་པ། བོད་དབུས་འགྲུར་ཞིང་དུ་གནས་མཇལ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་གཟིགས། རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པ་ནས་སྐུ་ཚེའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་བྱུང་དང་། བྱེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་རྟེན་

བཞེངས་འགན་བཞེས་ནས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱ་ཕྱིར་བདག་སྐྱོང་ཞབས་ཏོག་ཅི་སྒྲུབ། ལྷ་སྐུ་བཞེངས་སྐྲུན་གྱི་མཛད་རྗེས་དང་ཉམས་ཐག་ནད་པ་སོགས་ལ་ཕན་བདེ་ཅི་སྒྲུབ་སོགས་གསལ་འདོན་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་འབྲེལ་མེད་སྐབས་ཐོག་གི་མཐོང་ཐོས་ཡོད་ཚད་རྗོ་ཆག་བཅན་སྒྱུར་གྱིས་ཚིག་ཚོགས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངལ་བ་གང་ཡང་བསྙེན་མེད། དོན་ཚན་རེ་རེའི་རྫོགས་མཐམས་སུ་ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་སྙིང་གཅིག་ཁ་དྲིལ་ཏེ་ངལ་གསོའི་ཚིགས་བཅད་རེ་ཟུང་སྡོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད།

སྤྱིར་ཚིག་སྒྱུར་གྱི་ཆ་ནས་ཡིག་སྐད་དང་ཁ་སྐད་སྤེལ་མའི་འབྲོག་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་ཡོད། འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྲིས་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་སྐད་དུ་སྒྱུར་ཐབས་བྲལ་བའི་ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྐད་རེ་ཟུང་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་པས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཚིག་མཛོད་ནང་དུ་འདི་དག་འགོད་གལ་ཆེ་བར་མངོན། གང་ཞེ་ན། ཨ་མདོའི་ས་གནས་ཕལ་མོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཐ་སྙད་ཤ་སྟག་ཡིན། དཔེར་ན། ཨ་ཤེ་རི་གོ །ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བ་ཐལ། ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

གུས་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་བཞིན་འབྲི་བའི་འོས་བབ་མེད་མོད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འོས་འགན་མེད་པ་མིན། དེ་ཡང་ཁོང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟངས་ནི། གུས་ཐོག་མར་གདན་སར་འབྱོར་དུས་གདན་ས་སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ཁམས་ཚན་གྱི་ངོས་ནས་ཁག་ཁུར་དགེ་རྒན་རེ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་གུས་པ་དང་གུས་པའི་ཡོང་རོགས་བསྟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ལས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཁེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་པོ་ཆེ་ནི་གུས་པའི་གནས་ཀྱི་བླ་མ་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གཉིས་ཀར་གྱུར་ཅིང་། ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་༧སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་གོང་མའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐུ་ཐོག་འདིའི་སྐུ་བདག་དང་བླ་བྲང་གཅིག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤག་ཚང་གཅིག་གམ་བླ་བྲང་གཅིག་གི་ནང་མིར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་བར་དམིགས་བསལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བློ་སེམས་དཀར་ཞིང་བརྩེ་སེམས་ཆེ་བའི་དང་ནང་མི་གཅིག་ལྟར་བསྡད་པ་ཡིན། ལོ་ཡུན་དེ་དག་གི་རིང་ལ་མཛད་སྤྱོད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དམ་པའི་སྤྱོད་

ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་འདི་དང་འདི་མི་འགྲིག་བསམ་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རེ་ཟུང་ཟུང་ནའང་དེ་ནི་སོ་སོའི་ལས་སྣང་མ་དག་པའམ་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། དཔེར་ན། ༧གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལྷ་བུ་ལའང་ལས་མ་དག་པ་རེ་ཟུང་གི་སྣང་ངོར་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་།།སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱོད།།ཞེས་པ་ལྟར་ལས་མ་འདས་སོ།།

སྤྱི་ར་དད་གུས་དག་སྣང་གིས་ལྟ་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་མི་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་ནའང་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། དབང་ལུང་ནམ་ངག་དང་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་དུ་མའི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ཐང་བྲིས་སྨྲ་རྩལ་ཐད་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོང་དང་མཛད་རྗེས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་སོགས་མཁས་པའི་ཡོན་དང་།

སྙིང་སྟོབས་དང་བཟོད་བསྲན་ཆེ་ཞིང་། ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བློ་རྒྱ་ཆེ་བ། དྲང་ཚུགས་ལྡན་ཞིང་བློ་རྩ་བརྟན་པའི་མི་གཤིས་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་གཤིས་སུ་འཇགས་པ། རྒྱུན་དུ་མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་གཟིགས་སྣང་ས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཕན་སེམས་ཆེ་ཞིང་། རང་ཉིད་དམན་སར་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཧ་ཅང་བཙུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མང་དུ་མངའ་བ་ནི་གུས་པ་ཁོང་དང་ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་མཐོང་སྣང་དངོས་སོ།།

ཁོང་དགུང་གྲངས་གོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་གཞི་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོའི་ལུང་རྐང་ཞིག་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་ཆ་ཚང་མཇུག་སྐྱོང་ཐུབ་མེད། དེའི་འཕྲོ་རྣམས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཡུམ་དྲིན་ཅན་ལ་མཚོན་ན་ཞིང་དུ་མ་གཤེགས་བར་རང་གི་ཨ་མ་དོ་མ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོའི་ངང་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཨ་མ་དང་མ་ཡར་ཕ་ཡར་བཅས་ལ་འདས་མཆོད་ཀྱི་ལས་སོགས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཡུམ་དྲིན་ཅན་ཞིང་དུ་གཤེགས་སྐབས་བྱེད་སྒོ་ཆ་ཚང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐལ་བྱུང་བས་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ཚོད་དུ་བརྩིས་ཆོག་སྙམ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཉིན་རེའི་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་སྐབས་སུ་ཡང་ཚེ་འདིའི་རང་གི་ཕ་མ་དང་གཅིག་མཚུངས་

དམིགས་འོག་ཏུ་ཉིན་ལྟར་འཛིན་ཁུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལམ་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་འབྲི་བ་ལ་འོས་འགན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་བསྐུལ་དང་བླང་གིས་འབྲི་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་སྐད་ཡིག་སྐད་དུ་སྒྱུར་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལས་སླ་པའི་ལས་དོན་ཞིག་མིན་པ་དང་། ལྷག་པར་གུས་ལ་དེའི་ཐད་ལ་ཉམས་མྱོང་དང་སྦྱང་སྟོབས་ཞན་པའི་དབང་གིས་སྒྱུར་མ་བདེ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གནད་དང་ཉམས་མྱོང་གི་གཞི། ཐར་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབད་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དགེ་ཚོགས་གང་ཡོད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མི་ཡི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་དང་ལྷག་པར་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་དང་རིགས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་བདེ་ཐབས་ལ་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་བཟང་མངོན་པར་སྐྱོང་བཞིན་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་༧རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ལ་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་གནང་མཁན་གྱི་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམ་པའི་ཞབས་པད་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུགས་དྲག་དང་བཅས། ༧རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ཞབས་ཕྱིའི་སྐལ་བར་ལྡན་པ་འབྲས་སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་མིང་འཛིན་པ་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་མགོ་ཟླའི་ཚེས ༣༠ ངེས་གཟའ་ལྷག་དཀར་ས་ཚུ་འཕྱོད་སྒྱུར་དགེ་བའི་ཉིན་ཏེ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ལ།

ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཚོད་བརྗོད།

མཆོད་བརྗོད།

མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མཛད།།
དྲུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་ཚོས་སྒྲས་མུ་སྟེགས་ལྷ་ངན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་མཛད།།
མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྣང་འཚེར་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཐར་ལམ་ཡངས་པོར་མཛད།།
འཕྲིན་ལས་རླབས་ཐེང་དཀར་པོས་སྐྱེ་དགུ་འདྲེན་མཛད་ཐུབ་དབང་ཉི་མར་འདུད།།

གང་གི་ཚོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་གཟིགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དབྱར་སྐྱེས་ཛ་པོ་ཆེ།།
ཇི་སྙེད་འགྲོ་བའི་སྡུག་ཀུན་རྩ་བ་གཙོད་ཕྱིར་བརྩེ་ཆེན་གྱུར་ཁང་ལས།།
ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱུལ་གྱུར་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བསྟན་དོན་དང་སྦས་པའི་དོན།།
གསལ་མཛད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་བྱམས་མགོན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་པས་མཆོད།།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ།།
གང་ལ་ཐོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཏེར་འཆང་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཅན།།
དྲི་མེད་རིགས་པས་རྟེན་འབྱུང་གནད་ཀུན་ཡང་དག་འབྱེད་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་དངོས།།
ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་རྣམ་ཀུན་འདུད།།

རབ་འབྱམས་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གློང་དུ་རབ་བཀྲ་ཞིང་།།
ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་ནས་བཟུང་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བླ་མེད་ཀྱི།།
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པོ་རུ།།
ལེགས་འཁྲུངས་ཟུང་འདུག་མངོན་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

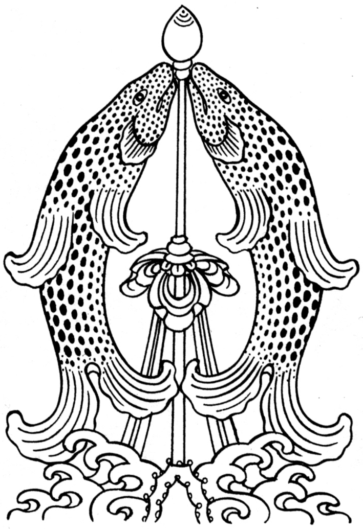
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་བརྒྱའི་གདུགས་དཀར་སྲིད་རྩེར་སྒྲེང་བའི་གོ་ཆ་ཅན།།
ཁྱད་པར་བུ་རམ་ཤིང་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་འཛམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི།།
ཐུགས་དམ་སྙིང་པོ་དྲི་མེད་རིགས་པས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད།།
གཏན་པབ་ཉམས་མྱོང་ཚད་མས་འདོམས་མཛད་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ལ་འདུད།།

གང་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཇི་བཞིན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་རབ་བཀུར་གྱིས།།
གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་མཆོག་ཅི་དགར་སྤྱོད་མཛད་བདག་བློའི་རྨོངས་པའི་ཚོགས།།
སེལ་བའི་ཤེས་བྱའི་འོད་སྣང་ཁྲི་འབུམ་སྤྲིན་པས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་དུ།།
འཇུག་མཛད་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་མཆོད།།

ཟླ་བྲལ་བློ་གྲོས་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་ལྡ་རིག་ལྔ་ལམ་ཕ་མཐའ་རུ།།
བདེ་ཟླག་བགྲོད་པས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི།།
མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་ནས་བཟུང་ཕྲེང་རབས་སྤྱི།།
ཁྱད་པར་མཐོང་བརྒྱུད་མན་ངག་དུ་མའི་གཏེར་གྱུར་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པར་སྤྱི་བོས་མཆོད།།

གང་ཉིད་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་འཚོ་བཞུགས་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གིས།།
སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་ཇི་སྙེད་བཀྱིས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ།།
གང་གི་ཞལ་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་གཙོར་བཟུང་སྟེ།།
བྱུང་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དཀྱུས་གཅིག་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབེབས་པར་བྱ།།

ཞེས་སྐྱབས་གནས་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་མདུན་ཡངས་པོར་བསྡུས་ཏེ། སྐབས་དོན་ལྷ་ལྷང་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྗེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་འདིའི་བྱུང་བ་རགས་ཙམ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ངལ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ།།



ལྷ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

དང་པོ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་རྗེ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་ཐོག་དྲངས་པ།

སྨྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་ནས།།
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གཟིགས།།
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་མཐུས།།
དུས་ཀུན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སྙིང་ནས་འདུད།།

དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་བརྩེའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལས།།
ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ།།
རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྨྱུ་གུ་རྒྱས་མཛད་པ།།
དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་མདུན་བསྒུས་ཏེ།

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་དོན་མངོན་རྟོགས་ལས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲུང་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཅེས་པའི་བར་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཞིན་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་གྱིས་ཡང་དག་ཤེས་འཚོལ་ཕྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒོ་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྒོས་རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་གི་བྱེད་པོ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོབ་བྱ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྲིད་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་གཞུང་དོན་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟུས་པ་དེ་ལྟར་དུ་༧སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་གང་ཉིད་ཡུལ་ཝཱརཱཎསཱི་དང་ཉུང་ཙམ་ཉེ་བ་སཱརནཱཐ་དང་བྱ་

གྲོད་ཕུང་པོའི་རི་དང་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐོར་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དང་གྱུ་ནོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་ངེས་པས། འདིའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུན་༸འཕགས་ཡུལ་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ནས་བཟུང་སྟེ། དབུ་མའི་སློལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལྷ་གཙོར་བྱས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་སློལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་སློལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཟབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ལྟར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་། ཕྱིས་སུ་ལོ་ཙྪབ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་༸ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་བཀའ་གདམས་པ་ནས་རྗེ་འཕེལ་ཡང་འཕེལ་གྱིས་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནས་༸འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དག་ཐེར་རྨད་བྱུང་མཛད་པའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་ཤེར་རབ་སེངྒེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བཞིན་དབུས་ཀྱི་༸གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་༸རྒྱུད་གྲྭ་སྨད་སྟོད་སོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནས་ཕྱིས་སུ་༸སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཤེར་མདོ་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུར་གཙོ་བོར་བཞེད་ནས་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཧ་ཅང་སྐྱོན་མེད་དར་བར་མཛད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་པ་བྱུང་ནས་བྱུང་དུ་དར་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱུང་ཕྱི་མ་༸ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གདན་ས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་གླིང་དུ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད་ལྷག་བྱུང་བའི་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་བགྲོ་མཐུན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཕྱག་དཔེ་ཁུངས་ལྡན་ཚན་པ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཁ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དཔང་པོར་བཞུགས་པས།

དེ་ལྟར་དོན་མཚུངས་༸བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལག་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་༸རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་༸ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཧས་བཛྲ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་བུ་སློབ་ཞྭ་སེར་བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་དུ་མ་དང་གྲྭ་ཚང་དྲུག་གི་གདན་རབས་པ་སྔ་ཕྱི་གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེས་འབྲང་འཁོར་དང་བཅས་གྲངས་ལས་འདས་

པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུ་མ་བྱོན་ཟིན། དེ་ལ་ཡང་སྔ་ཕྱིའི་བསྟན་པའི་བྱུང་རིམ་ལྟར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཙུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ༄མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཤྲཱི་ལཾ་ཀཱ་དང་འབར་མ། ཐེའི་ལན་ཊ་དང་ཁེཊ་ནམ་བཅས་སུ་པཱ་ལིའི་སྐད་ཡིག་ནས་དར་སྤེལ་བྱུང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཇི་སྐད་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་(ནཱལཾདཱ)ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་གམ་གཙུག་རྒྱན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བཀོད་སྒོ་མཐའ་དག་བདེ་བླག་ངང་ཡར་ལྡན་ཡོང་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྨྲ་སྒྱུར་ལོ་པཎ་གླིང་དང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གླིང་། མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་། བདུད་འདུལ་སྔགས་པ་གླིང་བཅས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སྐལ་བབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་བརྟན་པོར་ཚུགས། རྫོགས་ལྡན་ལྟ་བུའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཡར་སྔོན་བར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ་མཛད།

སྤྱི་ར་མདོ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྔགས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་གསར་རྙིང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་སྐབས་སམ་རྗེས་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨཏིཤ་བོད་གངས་ཅན་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་མཚམས་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བསྒྱུར་པ་ཉམས་བཞེས་རྒྱུན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་གསར་མའམ་གསར་མ་པ་ཞེས་མཚན་གསོལ་མཛད་ནས་དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ། དགེ་ལྡན་པ་བཅས་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་རྙིང་ས་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་རྨང་བརྟན་པོར་ཚུགས་པའི་སྐོར་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྐོར་ནས་མདོ་ཙམ་ཞུས་ན། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་

ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི(ཤཱཀྱསིཾ་ཧ)དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་བསླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྐོར་ལ་དག་ཐེར་རྨད་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཟླ་བྲལ་བ། ཁྱད་པར་གདུལ་བྱ་སྐོས་ཀྱི་ངོར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་པར་བཞེངས་པའི་༸འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་ཚུགས་ཤིང་།

དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པ་དང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པ་དང་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ་དབུས་འགྱུར་ཞིང་གི་གདན་ས་གསུམ་ཞེས་མཚན་སྙན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་ཞིང་། ༸རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ནས་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་རྣམས་རིམ་པར་ཚུགས། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཕར་སོགས་གཞུང་ཆེན་སོ་སོར་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་བདུན་རིམ་གྱིས་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲྭ་ཚང་བདུན་ཆགས། དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་དགེ་རྒན་དྲུང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་གྲྭ་ཚང་ཐོག་མར་ཚུགས། དེ་ནས་བློ་གླིང་གྲྭ་ཚང་། བདེ་ཡངས་གྲྭ་ཚང་། ཤག་སྐོར་གྲྭ་ཚང་། ཐོས་བསམ་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཐུགས་པ་གྲྭ་ཚང་བཅས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གྲྭ་ཚང་རྒན་པ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཁན་རབས་དང་པོ་དྲུང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ནས་མཁན་རབས་སོ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ནས་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བྲ་བྲལ་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རྗེས་འབྲས་སྒོ་མང་འདུས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ནས་བཀའ་བསྐུལ་གནང་དོན་བཞིན་གྲྭ་ཚང་དེ་གའི་མཁན་པོ་གནང་། མཁན་པོའི་ལས་ཡུན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་

རྗེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ བོད་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྨད་ཕྱོ་རྒྱུད་དུ་གདན་ས་འདི་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་མཆོད་གཞིས་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དཔོན་ཧུ་ནང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་བའི་སྟེང་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ལ་ཏ་ནོར་ལྔ་བརྒྱ། ལུག་སྟོང་ཐྲག་བཞི། དར་གོས་ཡུག་ལྔ་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་མང་ཕུལ་ཏེ་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་དང་། རྒྱན་གྱིའི་དཔོན་པོས་དགོན་ས་ཕུལ་བ་དང་། ཁ་གྱི་ཚོ་དྲུག་གིས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཤིང་ཆ་དྲངས། ཆོས་འཁོར་ཟམ་ཚ། རོང་བོ་སྨིས་མདོ། ཛ་བ་ཚ་ཁོ་སོགས་ཤོག་ཆེན་ཚོ་ཁག་མང་པོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་བཀོད་འདོམ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཀ་རིང་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་གྱི་རྩིག་བཀོད་ཡོངས་སུ་གྲུབ། ནང་གི་རྟེན་བཞེངས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་གཏམས་པ་དང་། དགོན་པ་སྤྱིའི་འཇུགས་སྐྱུན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་རྗེས་ཐོག་མར་གྲྭ་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་རྟེན་གཞི་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྲྭ་ཚུགས་པ་དང་། བརྩི་བཞག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་རྨང་གཞི་བཏིངས།

ཆོས་སྡེ་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་གཞུང་ཚན་དང་། ཆོས་ཐོག ཆོས་མཚམས། སྒྲིག་ཁྲིམས་སོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་རྒྱུན་འཛིན་གནང་། གྲྭ་གྲངས་ཀྱང་གྲྭ་ཚང་གཞན་དག་ལས་མང་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་གྲྭ་གྲངས་ཚད་འཛིན་མི་དགོས་པའི་བཀས་བཅད་མཛད། རྗེས་སུ་གྲྭ་ཚོགས་མང་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ཙམ་བཞུགས་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་རིམ་གྱིས་རྩ་བའི་གྲྭ་ཚང་དྲུག་ཡོད། རྨད་བྱུང་ཐོས་བསམ་གླིང་གཙོ་གྱུར། བཤད་སྒྲུབ་གླིང་། ཨེ་ཝཾ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། གསང་སྔགས་དར་རྒྱས་གླིང་། གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་གླིང་། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་། གསོ་རིག་གཞན་ཕན་གླིང་བཅས་གྲྭ་ཚང་ཆེན་མོ་དྲུག་དང་། དགོན་མ་ལག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་བྱུང་། གཞན་ཡང་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཕྱིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཆ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ལྔ་དང་གྲྭ་ཁང་། གོང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྩིས་ན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་། གསེར་ཁང་ཆེན་མོ། ཞབས་བརྟན་གླིང་། རྗེ་ཁང་། སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་ཁང་། སྒྲོལ་ལྗང་ལྷ་ཁང་། དཔར་ཁང་

ཆེན་མོ། རྗེའི་ལྷ་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཆེན་མོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལྷ་ཁང་། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་ལྷ་ཁང་། གུང་ཐང་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ། རྗེ་གཟིགས་པ་ལྔ་ལྡན་ལྷ་ཁང་། ལྕུང་བཞུགས་ལྷ་ཁང་། ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཁང་། སྟོང་སྐུའི་ལྷ་ཁང་། གླིང་སེང་ཆེན་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་ལྷ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་གསུམ། གཞན་ཡང་ཀ་བར་བརྒྱ་ཅན་གྱི་(གྲུན་བརྒྱ)མ་ཎི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ལྷག གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མ་ཐལ་ཆེ་ལ་བདེ་ཡངས་དང་ཚོམས་ཆེན་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་བྲང་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཁན་པོ་དང་ཕྱག་མཛོད་མཁན་པོ། ཨ་ལགས་བླ་ཕོ་ཚང་དང་གླིང་སང་ཚང་། བླ་མ་དཀར་པོ་དང་ཡོངས་འཛིན་ཚང་། རྫུང་དཀར་ཚང་དང་སྡེ་པ་ཚང་། མཁན་པོ་ཚང་དང་ཁྲི་རྒྱ་ནག་ཚང་། བསོད་གྲགས་ཚང་དང་སྟག་གྲགས་ཚང་། རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ཚང་དང་སྟག་ལུང་ཚུང་བ་ཚང་། ཧོར་གཙང་ཚང་དང་དབལ་མང་ཚུང་བ་ཚང་། ཧོར་སང་ཚང་དང་ཐམ་ཚ་ཚང་། ཐུའུ་བཀྭན་ཚང་། མགོན་ཤུལ་ཚང་དང་འཇང་རྒན་གྲུབ་ཆེན་ཚང་། སྒོ་མང་ཚང་དང་དབལ་མང་ཆེ་བ་ཚང་། གྲྭ་སྒོམ་པ་ཚང་དང་ཨ་ལགས་ཏུ་གུ་ཚང་བཅས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཡངས་དང་ཚོམས་ཆེན་བཞེངས་སྐྲུན་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྲྭ་ཤག་ལ་ཡང་ཁྱིམས་ར་བཞི་སྐོར་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཁྱིམས་ར་ཁག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་འོངས་པའི་སློབ་གཉེར་བར་གཡར་སྡོལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགོན་བདག་བླ་མ་༧ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་གཙོ་གྱུར་གསེར་ཁྲི་རྣམ་པ་བཞི། མཁན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི། དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་གྲྭ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག གཞན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གསེར་གྱི་རི་ཚོགས་སྒྲིག་པ་བཞིན་སྤུ་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་བསྟི་གནས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་རམས་པ་དང་། རྩིས་རམས་པ། ལྷ་རིས་པ། འཛིམ་བཟོ་བ་སོགས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་མཚན་སྙན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད། དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་

དང་། ཐུགས་སྲས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་རིམ་བྱོན། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན། ཧོར་གཙང་ཟམ་ཚ་ཚང་། སྡེ་ཁྲི་རིམ་བྱོན། ཐུའུ་བཀྭན་རིམ་བྱོན། དབལ་མང་རིམ་བྱོན། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་ཞབས་དྲུང་། ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། གྲྭ་སྒོམ་པ། སྒོ་མང་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ལགས་བླ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ། གུང་ཐང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི། བསོད་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་སྲིས་ལྷ་རམས་པ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྗེ་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་བསམ་འགྲུབ་སོགས་དང་། དུས་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཇ་བ་དགེ་བཤེས་སྨྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ཚང་། ལྭ་མོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་། དམེ་ཤུལ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཚང་། ཆོས་དཔལ་ཞིང་བློ་བཟང་མཐའ་ཡས་སང་། སྦྲི་ས་ཚང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་སང་། ཨ་ཁྱུ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་སང་། མཚོ་སྔོན་པོའི་ཞབས་དྲུང་སང་། ཀླུ་ཤོད་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མ་སང་། རྐྱེཚ་ཨ་ཁྱུ་ཡེ་ཤེས་སང་། གླིང་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སང་། བྲག་དཀར་སྤྲུལ་རྗོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་སང་། སོག་པོ་དཀོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་སང་། རྗེ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྐར་རྩིས་པ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱོན།

རིག་གསར་གྱི་དུས་འགྱུར་ནང་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་གྲྭ་ཚང་དྲུག་གི་འདུ་ཁང་གཙོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བྱུས་མེད་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་དང་། ནང་ཆེན་ཁག་གི་ཚོམས་ཆེན་དང་བདེ་ཡངས་སོགས་བཞི་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་རྩ་མེད་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་ཡོད། ང་ཚོའི་ནང་ཆེན་ལ་མཚོན་ནའང་བདེ་ཡངས་དང་ཚོམས་ཆེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྫ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཏ་ཙང་གིས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལྷ་ཆས་མཆོད་ཆས་རྫ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཚང་མ་བཤིག་གཏོར་འཕྲོག་

གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱིས་སུ་ང་ཕ་ཡུལ་སོང་དུས་ཚོམས་ཆེན་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་སུ་གཏོར་སྐྱོན་བྱས་འདུག   ཕྱིས་སུ་སླར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དང་། རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཁང་སོགས་ཞིག་གསོ་གནང་ནས་སྔར་བཞིན་ཟེར་ན་མི་ཤེས་ཏེ་གང་འཆམས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་འདུག ད་དུང་ཞིག་གསོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ཚང་གིས་བཞེངས་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་ཁང་དང་། ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཁང་གཉིས་བསྐྱར་བཞེངས་བྱེད་ཐུབ་མི་འདུག གྲྭ་ཚང་དྲུག་པོ་སོ་སོའི་བཀྱིད་སྒོ་རྣམས་སྔར་བཞིན་བསྐྱར་གསོ་གནང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཐོས་བསམ་གླིང་ལ་མཚོན་ན་གཞུང་ཆེན་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྔར་བཞིན་མེད་ནའང་བོད་ནང་ནས་བཤད་གྲྭ་གཞན་དང་བསྡུར་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་འདུག   ཕྱིས་སུ་བོད་ལ་འགྲོ་ཐེངས་རེར་དོ་སྣང་བྱས་དུས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ནས་འོངས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོད་པས་ཕལ་ཆེར་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཇི་བཞིན་སློབ་གཉེར་གནང་སའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཚད་འཛིན་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་རང་དུ་ཆོས་བཞུགས་ཚོག་མཆན་ཡོད་པ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ལས་མང་ཚོགས་ཞུགས་མི་ཚོག་པ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་ཞུགས་མ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་སོགས་ཆ་ཚང་བརྩིས་ན་སྐབས་ཤིག་ལ་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད་པ་གོ

དེ་དག་ཚང་མ་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཆའི་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་སློབ་གཉེར་བ་ཡིན་པར་སྙམ། དེང་སྐབས་ས་གནས་གང་ས་ནས་ཐྲ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཕེབས་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་སྔར་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་སྔར་དགོན་མ་ལག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟ་སླར་ཡར་བསྐྱར་གསོའམ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ཏག་ཏག་ཅིག་བཤད་ཚོད་ཐེག་པ་མེད་ཀྱང་། ཤིས་ཚང་དགོན་པ་དང་། ཨ་མཆོག་དགོན་པ། དམུ་དགེ་དགོན། རྒྱ་མོ་དགོན་སོགས་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་སྔར་བཞིན་མིན་ནའང་དྲག་གྲས་རེད་ལ་དེང་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་ཚོད་འདུག   དགོན་ལག་མིན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཡིག་ཆ་གཟིགས་མཁན་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གང་སར་བཤད་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད། དབུས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་བཤད་མ་དགོས། ཁམས་ཕྱོགས་ནས་ཀུན་བདེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ཚ་བ་དཔལ་ཤོད་

བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་གླིང་དང་། མདོ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གཉིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ་ཁེ་གཙང་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་དགོན་དུ་རྩ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ་གང་འཚམས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དང་། ཨོ་ཐོག་དགོན་བཅས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ་གཟིགས་བཞིན་ཡོད། མདོ་སྨད་ཕྱོགས་ན་ཧ་ཅང་མང་པོ་རེད། བླ་བྲང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཛ་བ་སྒོ་མང་། བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྗེའི་སྐུ་འབུམ་དགོན་པ། རྙི་ཚ་དགོན་པ། བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་དགོན། གླུ་ཚང་དགོན། ཐར་ཤུལ་དགོན། ཐོ་ལི་དགོན་པ། བིས་མདོ་དགོན་ཆེན། རྫོ་སྦྲིས་དགོན་ཆེན། དགོན་ལུང་། ཨ་ཆོགས་དགོན་པ། རྐང་ཚའི་དགོན་ཆེན། ལ་མོ་བདེ་ཆེན། གསེར་ལག་དགོན་པ། ཐར་སྟོང་དགོན་པ། འཁྲུམ་(འཚམ)རི་དགོན་སོགས་མང་པོ་ཡོད། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་སྨན་དགོན་དང་། ཀང་སར་དགོན། གསེར་རྟ་སེ་ར་དགོན། གཞན་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་ནང་མཛོད་པཎྜ་གཏུམ་པོའི་དགོན་པ་ལུང་སྔོན་དགོན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ཧོར་ཧེ་སོག་ཡུལ་གྱི་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་པ་མཚན་ཉིད་ཡོད་སའི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་ལ་དྭགས་དང་ཟངས་ཀར་ཕྱོགས་ནའང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཟངས་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཕུག་ཐར་དགོན་པ། དཀར་ཆ་དགོན་པ། སྟོང་སྡེ་དགོན་པ། སྨུ་ནེ་དགོན་པ། རང་ལྡུམ་དགོན་པ། བཙུན་དགོན་རྡོ་རྗེ་རྫོང་དང་། བཟང་ལྷའི་བཙུན་དགོན། དྲུང་རའི་བཙུན་དགོན། རེ་མ་ལའི་བཙུན་དགོན་བཅས་ཡོད། གླེ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲིགས་སེ་དགོན་པ། གླུ་འཁྱིལ་དགོན་པ། ལྷ་མོའི་བཙུན་དགོན་བཅས་ཡོད། ནུབ་ར་ཕྱོགས་ནས་བསམ་གཏན་གླིང་དང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་བཅས་ཡོད། ད་དུང་མ་ཤེས་པ་དང་མ་དྲན་པ་ཡོད་སྲིད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་རེད།

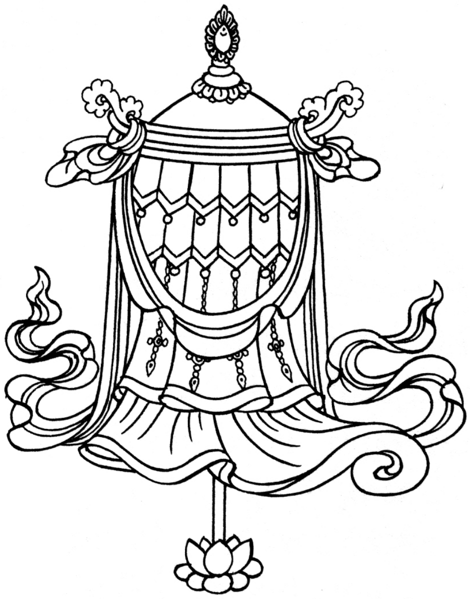
མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཧ་བདུན་དབང་།།
གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཁའ་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི།།
ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས།།
སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆོས་རྒྱུན་གཏན་ཏུ་ཆགས།།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲོ་འཕར་ལེགས་འབྱེད་ཅིང་།།
མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་ཆུ་གཏེར་རླབས་ཕྲེང་སྟོང་འགྱེད་པའི།།
རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རོལ་ཅོང་ཁ་པའི།།
རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་ས་གསུམ་དཔལ་དུ་ཤར།།

ཟུང་འཇུག་མངའ་བརྙེས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི།།
རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།།
བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་གྱིས།།
རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་སྟོང་གི་གཟི་འོད་སྲིད་པའི་རྩེ་ན་འབར།།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་ཡངས་པོ་རུ།།
ཐྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་རླབས་རིས་སྣུར་འགྲོས་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས།།
ཕས་རྒོལ་ཆུ་སྲིན་དལ་བར་བགྲོད་པའི་སྟེར་ཁྱིམ་འཁྲུམ་མཛད་པའི།།
སྨན་པ་དཀར་པོས་ངན་རྟོག་དུག་སྦྲུལ་ཚང་བཅས་གཞོམ།།

ཞེས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དར་སྤེལ་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།



འབྲངས་ཡུལ་ཁོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད།

གཉིས་པ། འབྲུངས་ཡུལ་ཁོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ།

ཛྷེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི་ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལྷ་སྡེ་ནང་མའི་གྲས་གྱུར་ཁོ་ཆེ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འབྲོག་སྡེ་འདི་ནི་ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས། སྤྱིར་བཏང་སྔ་མའི་སྐབས་ཁོ་ཆེ་ལ་ཚོ་བ་གསུམ་ཡོད། ཁོ་ཆེ་ཁོ་རང་གཅིག་རེད། དེ་ནས་མཁན་པོ་ཚོ་བ་དང་། ཏན་གྱུ་ཚོ་བ་བཅས་ཚོ་སྐོར་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་ལ་དེ་དུས་ཁྱིམ་ཚང་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་ཡོད་ཚོད་འདུག ཁོ་ཆེ་ཚོ་བ་ལ་ཡང་བུ་དགུ་རུ་སྐོར་དང་བཅན་འགུ་རུ་སྐོར། སྐར་སྐོར། རྩེ་དབུས། ཏ་ཤུ། ཏ་ཤུ་ཕུག་གཙང་བ། མ་ཡུམ། མགོ་ཐོད། རྒྱ་མདུང་། རབ་ལོ། རུ་གསར་བཅས་རུ་སྐོར་བཅུ་གཅིག་ཡོད། མཁན་པོའི་ཚོ་བ་ལ་ཚོ་བ་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད། དགོན་པ་རུ་སྐོར་དང་བསམ་འཕེལ། སྟོབས་ལྡན་རུ་སྐོར་བཅས་ཡིན། ཏན་གྱུ་ཚོ་བ་ལ་ཤིང་ར་རུ་སྐོར་དང་ཨོང་ཉལ། དཔལ་མང་། སྐྱ་འཁྲིག དེ་ནས་ཤིང་ར་བཅས་ཡོད།

ང་སྐྱེ་སའི་རུ་སྐོར་ལ་བུ་དགུ་རུ་སང་ཞེས་ཟེར་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཟེར་དོན་བུ་སྤུན་དགུ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཤུལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། བུ་དགུ་རུ་སང་ཁོ་ཆེ་སྡེ་པའི་ནང་ནས་ཙུང་ཟད་དྲག་གྲས་ཤིག་ཡིན་ནའང་ང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་སྔར་ལས་ཙུང་ཟད་ཉམས་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། བུ་དགུ་རུ་སང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་བ་ཡོད་ཀྱང་བུ་དགུའི་ནང་གི་བུ་ཆུང་བ་ཐོ་རྫ་མ་གཏོགས་བསྣད་མེད། བུ་ཆེ་བའི་མིང་ལ་ལྷ་སྐྱབས་ཟེར་ཞིང་ཁོ་སྔར་ནས་ཁྱིམ་གཞི་ཟུར་དུ་བཙུགས་འདུག ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མིང་ལ་གླུ་སྨན་ཟེར་ཞིང་མོ་ནི་བུ་དགུ་སང་གི་ལྷ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཡིན། ངའི་ཨ་མར་ཨོང་ཉལ་རུ་ཞེས་པའི་རུ་སྐོར་ནས་མག་པ་ཞིག་ཚུར་བཞག་པ་ངའི་ཕ་མཐོ་རིས་པོ་དེ་རེད། ཁོང་གི་མིང་ལ་རིན་ཆེན་ཟེར་ཞིང་ཁོང་ལ་བུ་སྤུན་བཞི་ཙམ་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ཙུང་ཟད་ཕྱུག་པོའི་གྲས་ཡིན། ལུག་སྟོང་ལུག་ཙམ་དང་ནོར་ནག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཚོད་རེད། ངའི་ཕ་དམ་པ་མག་པ་བཞག་ནས་སླར་ཟུར་དུ་ཕུབ་སྟེ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་སྐལ་བ་ཙུང་ཟད་སྤྲད་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ཁོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་ཁྱིམ་ཚང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྡེའི་ནང་ནས་ལྷ་སྡེ་ནང་མ་ཞིག

དང་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་ངོ་མ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཆེ་ན་དགོན་པ་སྔ་ཤོས་ཕལ་ཆེར་གྲུར་སྣར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ཡིན། དགོན་པ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག དང་པོ་ནས་འདུ་ཁང་བཞེངས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད། གྲུར་ཕུབ་ནས་ཚོགས་འདྲ་ཚོགས་ནས་རིམ་གྱིས་དགོན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་དུས་གྲྭ་གྲངས་དུ་ཡོད་མི་ཤེས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཚང་ཁོ་ཆེར་ཕེབས་ནས་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་བཀའ་དབང་སྩལ་དུས་གྲུར་སྣར་དེའི་ནང་དུ་སྩལ་འདུག ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་ཐེངས་རྗེས་མར་ཕེབས་དུས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཙུགས་ནས་དགོན་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་སོགས་མཐུན་འགྱུར་གནང་། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ཞེས་མཚན་གསོལ་གནང་། བྲག་དཀར་ཞབས་དྲུང་ཁྲི་པར་བསྐོས་པར་བཤད། དེའི་རྗེས་དགོན་པའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་ཙོ་ནེ་ཚ་ཐོག་ཅེས་པར་དགོན་གནས་སྤོར་དགོས་བྱུང་འདུག དེར་སྤོར་ནས་འདུ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་སོགས་བརྒྱབ། གུང་ཐང་སྐྱ་ཐེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚང་ཁོ་ཆེར་འབྲུངས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཁྲི་བསྐྱངས་མཛད། གང་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བའི་དགོན་པ་ཞིག་རེད།

ཁོ་ཆེ་ལ་བླ་ཆེན་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་འབྲུངས་འདུག ཟམ་ཚ་གསེར་ཁྲི་སང་དང། གུང་ཐང་སྐྱ་ཐེང་ལྔ་པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་འབྲུངས་ཤིང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་འབྲུངས་འདུག དུས་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་འབྲུངས་ཁྱིམ་ཚང་དུ་གསེར་ཁྲི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྲི་གཉིས་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་ཁྲི་ལ་མཇལ་དུ་འོང་གིན་ཡོད། གཞན་ཡང་ཧྭ་སྔོར་དེར་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་གཤེགས་པའི་ཕྱག་མཛོད་མཁན་པོ་ཡང་འབྲུངས་པ་ཡིན་པས་ཧྭ་སྔོར་དེ་ཚང་མས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ནྭ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཐེང་ཞིག་ཀྱང་ཁོ་ཆེར་འབྲུངས་འདུག གཻ་རྟེ་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་པ་རེད། དེ་ནས་བཙན་པོ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་

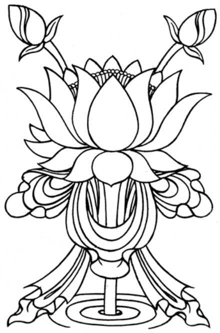
མཚོ་ཚང་འབྲུབས་ཡོད། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ཡང་ཁོ་ཚེར་འབྲུབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བུ་དགུ་རུ་སད་ལ་ང་སྐྱེས། ངའི་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་རིགས་གྲྭ་གྲུབ་ཆེན་ཞེས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མིང་ཡོད་ཀྱང་བླ་ཆེན་གྱི་གྲས་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་ཨ་ལགས་ཟེ་ལ་ཚང་འབྲུབས་ཡོད། ཁོང་ཡང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཧ་ཅང་མཚན་སྙན་གྲགས་ཅན་ཞིག་མིན་ཡང་བླ་བྲང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བླ་མ་མང་པོ་འབྲུབས་སྐྱོང་ས་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། བླ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དངོས་གནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་སྐྱོང་མཁན་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགོན་མ་ལག་དང་བུ་སློབ་དང་བཅས་པ་སྐྱོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་འདུག གཞན་དང་བསྡུར་ན་རུ་སྡེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་བླ་མ་མང་པོ་འབྲུབས་འདུག

དེ་དུས་ཀྱི་རུ་སྡེའི་འགྲོ་ལུགས་ལ་རུ་སྐོར་ནང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ་རེ་ཡོད་པ་རུ་སྐོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་སྦྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་ལ་ཕུབ། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་དེའི་མཐའ་སྐོར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚེ་འབྲོག་སྡེའི་ནང་དུ་བླ་བྲང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་ལ། སྐུ་ཚབ་ཡོད་སར་ལྔ་བཀུར་ཡོད། བླ་བྲང་གི་སྐུ་ཚབ་དེ་རུ་སྡེ་པའི་དཔོན་པོ་བྱས་ནས་ཡར་སྐྱེལ་ན་མར་སྐྱེལ་ན་དབང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚབ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་སྐྱེས་དུས་ཁྱིམ་ཚང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་དེང་སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་ཚོད་རེད།

སྤྱང་གྲུང་མགོ་བདེ་འཁྲབ་པའི་ལུགས་སྲོལ་གྱིས་དབེན་ཞིང་།།
ལྷད་མེད་སེམས་བཟང་གཤིས་རྒྱུད་སྨྱུག་མདའ་ལས་དྲང་བའི།།
འབྲོག་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་པ་རྟག་བརྟན་དུ་གནས་པའི།།
ཁོ་ཚེ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་འབྲུངས་གཞིས་སུ་གྱུར་ཡོད།།

ཅེས་བླ་སྤྲུལ་དུ་མའི་འབྲུངས་གཞིས་ཁོ་ཚེ་འབྲོག་སྡེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་དང་ཁྲི་འདོགས།



གསུམ་པ། སྐུ་གོང་མ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཁྲི་འདོན་སྐོར།

ང་བླ་མ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོར་ནས་བཤད་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ནི་ཕོ་ཆེ་ལྷ་སྡེའི་སྦྲང་ཕྲུག་ཅིག་རེད། གང་ཡང་མེད་ལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ངའི་གོང་མ་དེ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་གོང་མའི་བུ་སྤུན་ཞིག་གི་བུར་འཁྲུངས་ནས་ཁོང་གིས་བདག་པོ་གནང་ནས་བླ་བྲང་གཅིག་པ་རེད། བླ་བྲང་གཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་རེད། སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་ལ་གཟིམ་ཤག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེའི་རྗེས་མ་རིགས་གྲྭ་གྲྭ་ཆེན་ཚང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཙམ་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་གཤེགས། ཁོང་སྐྱོད་པ་ལ་གཤེགས་དུས་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་ལ་གཟིམ་ཤག་ཅིག་ཡོད་པ་བཙོང་། ཅ་དངོས་ཆེ་ཆུང་ཁབ་སྐུད་ཡན་ཆད་ཚང་མ་རེ་རེ་ལ་དོང་ཙེ་ཁྲིན་ཙེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཙོང་། དོང་ཙེ་ཁྲིན་ཙེ་ཞེས་པ་ཟངས་མ་ཆུང་ཆུང་ཉེར་ལྔ་ལ་ཁྲིན་ཙེ་ཟེར་ཞིང་།

རིགས་གྲྭ་གྲྭ་ཆེན་གྱིས་ཅ་དངོས་ཡོད་ཚད་བཙོང་ནས་གཟིམ་ཤག་དང་བཅས་པ་ཤུལ་མེད་བྱས་ཏེ་གནས་ངེས་མེད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲྭ་ཆེན་ཇི་བཞིན་སྐབས་རེར་ཤར་ན་ཡོད་པ། སྐབས་རེར་ནུབ་ན་ཡོད་པ། སྐབས་རེར་ལྷོ་ན་ཡོད་པ་སྐབས་རེར་མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ། སྐབས་རེ་ལྷས་ན་ཡོད་པ། སྐབས་རེར་མདོ་སྨད་ན་ཡོད་པ། ཇ་བ་དང་དམུ་དགེ་སོགས་གང་ས་གང་ལ་ཐེབས། ཇ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེངས་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་ཚོད་འདུག ང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་གི་སྐོར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་ཁོང་ཉིད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟར་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མེད། ཁོང་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་རིགས་གྲྭ་གྲྭ་ཆེན་གྱིས་ཡས་བྱས་མས་བྱས་སོང་ཞེས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་རེད། རིགས་གྲྭ་གྲུབ་ཆེན་ཁོང་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཚ་བོ་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་རང་གིས་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། ངའི་གོང་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚ་བོར་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ལགས་ཚང་དང་ཕྱག་མཛོད་ཚོ་ལ་ཨ་པ་ཨ་ནྡོ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་གོང་མ་ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོས་བདག་པོ་གྱོབས་དང་

རྗེས་སུ་སྐྱིད་སྡུག་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ང་རང་ཚོས་བལྟ་རྟོག་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་དང་བླ་བྲང་གཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་རེད།

ངའི་སྐུ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚ་བོར་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེས་བདག་པོ་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཆོས་གྲྭ་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཡར་མར་ཙམ་ལས་བླ་བྲང་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་དཔེ་ཚར་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་འདུག་ལ། ཕྱུག་ཀྱང་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་ཡིན་པས་ལྕགས་མཁར་གྱི་བློས་བསླང་སོགས་བཞེངས་ཡོད། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཚར་རྗེས་རྡོ་སྦྲིས་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྡོ་སྦྲིས་དགོན་ཆེན་སོགས་ནས་བཞུགས་སྐབས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བློས་བསླང་ཞིག་བཞེངས་པ་རྒྱ་གཞུང་གིས་མེད་པ་མ་བྱས་པར་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གནང་འདུག དེ་ནས་བླ་བྲང་ལ་ཕྱིར་མ་ཕེབས་པར་རྡོ་སྦྲིས་དགོན་ཆེན་དུ་བཞུགས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཨ་པ་ཨ་ཀློ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་འཚོལ་སྒྲུབ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགན་བསྐུར་གནང་འདུག རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོས་བདག་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྐབས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་སྙན་འབུལ་ཞུ་ཆེད་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་འདུག རིན་པོ་ཆེའི་ཕེབས་རོགས་ལ་ང་ཚོའི་བླ་བྲང་གི་འཆམ་རར་མ་ཕྱུག་ཐོད་རྐོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་སྔར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་ནང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་མྱོང་ཡོད་པས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་འདྲིས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོ་ཁྲིད་ནས་ཕེབས་འདུག

ཕེབས་ལམ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཕྱུག་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མ་ཤོད་ཨང་ཞེས་གསུངས་སོང་ཞེས་ཕྱིས་སུ་མ་ཕྱུག་གིས་ང་ཚོ་ཆུ་མིག་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དུས་བཤད་སོང་། ཡར་ཕེབས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སྙན་སེང་འབུལ་བ་ཙམ་ལས་ཁོང་གིས་ཐད་ཀར་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལ་ཞུ་དགོས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལ་ཕེབས་དུས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཉིན་རྭ་ལ་བཞུགས་འདུག་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཕྱུག་ཐོད་རྐོ་སྔར་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཕྱུག་ཐོད་རྐོ་ཡར་ཤོག་གསུངས་འདུག ཡར་སོང་དུས་ཕར་ཕྱོགས

ཀྱི་ཨ་གར་གྱི་ཡལ་ག་དེ་ཁྲིར་ཤོག་གསུངས་སོང་། ཡལ་ག་ནི་སྐམ་པོ་སྐམ་ཀྲང་ཞིག་རེད། དེས་གང་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པར་ཁྲིར་ཤོག་དང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛུགས་གསུངས་སོང་ཟེར། ཁོའི་ཁ་སྡོད་མ་ཚུགས་ནས་ཡལ་ག་སྐམ་པོ་བཏབ་ན་སྐྱེ་ཨེ་འོང་ཞེས་པར་ཁྲིར་ཤོག་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྲིར་ཡོང་དུས་མེ་ཏོག་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་ས་བརྐོས་ནས་ས་གོང་ནང་བཙུགས་གནང་མཛད་དུས་ཁོས་ད་དུང་ནན་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཨེ་འོང་ཞེས་པར་ཚུ་ལྐུགས་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར། ཁྱེད་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་ན་མ་གཏོགས་གང་ཤེས་ཞེས་ཞུས་འདུག རིན་པོ་ཆེས་དེ་སྔ་ནས་མཁྱེན་ཡོད་ཚོད་རེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་ཐག་སྐོར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་ལ་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་ཕྱིར་ཕེབས་འོང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ཅི་གསུངས་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པར་ཨ་གར་གྱི་ཡལ་ག་སྐམ་པོ་ཞིག་བཙུགས་པའི་སྐོར་སོགས་ཞུས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བཤད་ཅེས་པར་ངས་ཡལ་ག་སྐམ་པོ་སྐྱེ་ཨེ་འོང་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར། ལྟོས་དང་ངས་སྔར་ནས་གང་བྱུང་མ་ཤོད་ཅེས་བཤད་ཡོད་ལ། ཁ་ངན་ཁྱོད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར། གནས་ཚུལ་དེ་མ་ཐུག་ཐོད་རྐོས་ཕྱིས་སུ་ང་ཚོ་ཚུ་མིག་ལ་འགྲོ་དུས་བཤད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྐན་སེང་འབུལ་དུ་ཕེབས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་རུང་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ལས་གཞན་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཕྲ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། དེ་དུས་ང་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་རེད། སྤྲང་ཕྲུག་འདྲ་པོ་རེད་ཁྲིམ་ཚང་སྐྱོ་བོ་རེད། ང་ཚོ་སྤུན་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤུན་ཆེ་བ་བློ་བཟང་དང་འབྲིང་པོ་གཙོད་པ། ཆུང་བ་ང་ཡིན། དེ་དུས་སྤུན་མཆེད་ཚང་མ་ལོ་ཆུང་ཆུང་རེད།

སང་ཉིན་ཏུ་སྟེ་དབྱར་སར་འགོལ་དགོས་པས་དགོང་མོར་སྦྲ་ཕབ་ནས་ལྟེབ་སྒྲིལ་བརྒྱབ། ཅ་དངོས་རྣམས་བསྡུ་གསོག་བྱས་ཏེ་དོས་བཟོས། བཟའ་ཆས་རིགས་ཅུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་བསྡུ་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་དོས་རྣམས་སྒོར་སྒོར་བྱས་ནས་བརྩེགས་ཏེ་སང་ཉིན་ཏུ་འགོལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱི་དྲོ་དེར། ང་ཚོ་གསུམ་ཐབ་ནང་ལ་མེ་འབུད་བཞིན་སྡོད་པའི་སྐབས་ཕར་ཕྱོགས་དེར་རས་གུར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕུབ་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་མགྲོན་པོ་འདྲ་པོ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚུར་ཡོང་ནས་ཏ་མགྲིན་སྐྱབས་ཅིག་ཅིག་ཅེས་ཤོད་བཞིན་པ་གོ་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཚུར་འོངས་ནས་ཏ་མགྲིན་སྐྱབས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་རབས་ཤོད་

ཀྱིན་འདུག དེ་གོ་དུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་ནང་སྤྲུལ་སྐུར་གྱུར་པ་རེད་བསམས་ནས་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་འདུག ཕེབས་བསུ་ཞུ་མིའི་ཁོངས་ནང་ཚོའི་ཕྱག་མཛོད་རྒན་པའི་འོག་མ་ཨ་ཁྲུ་འཇམ་དབྱངས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་ཟུར་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཨ་ཁྲུ་སླན་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་བསམ་འགྲུབ། མ་ཕྱུག་ཐོད་རྐོ་ཡང་འདུག གཞན་ཡང་རོགས་པ་ཁ་ཤས་འདུག་ཀྱང་མིང་དྲན་པ་མི་འདུག དེ་ནས་གོང་དེར་གདན་དཀར་པོ་ཞིག་བཏིང་། དེ་ནས་ཀ་ཏོ་ར་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆུ་བླུགས་ནས་ཁྲུས་བྱ་དགོས་རེད་ཟེར། ཆུ་དྲོད་འཇམ་བྱས་ནམ་གཏོགས་ཞི་ལུ་(ཞི་ལུ་ཞེས་པ་བུ་ཆུང་གི་དོན་)འཁྱག་གི་རེད་ཅེས་ཆུ་དྲོད་འཇམ་བྱས་སོང་།

འབྲོག་ཕྱུག་ནི་འབྲོག་ཕྱུག་རང་རེད། པགས་རྩག་པར་ཕུད་ནས་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་གཟུགས་པོ་ཁྲུས། ཨ་ཁྲུ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་སྐྲ་བྲེགས། གོས་ལྭ་སེར་པོ་ཞིག་བགོན། གདན་དཀར་པོ་དེའི་སྟེང་ལ་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བླ་མ་ཚོ་ལ་ཞྭ་མོ་ཛེ་ཞྭ་ཞེས་པ་ཞིག་གོན་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་གོན། དེ་ནས་ཨ་ཁྲུ་བསམ་འགྲུབ་དང་ཕྱག་མཛོད་ཁོང་ཚོས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་“སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་གི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་གནང་། ཁོང་ཚོས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་སོགས་ཞུས་གྲུབ་སོང་། དེ་ནས་པར་ཕྱོགས་དེར་སྐར་ཁ་འདྲ་པོ་རས་གུར་ཁ་ཤས་འདུག བླ་ཆུང་ནི་བླ་ཆུང་རང་རེད། རས་གུར་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རས་གུར་པཏྲ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གདན་ཁྲི་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གདན་སེར་པོ་ཞིག་བཏིང་བ་འདུག། །ཕྱར་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་མྱོང་བས་ཧ་ཅང་གི་ཇིག་པོ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོར་དེར་ཉལ། ཕྱི་ཉིན་ཏུ་བཀལ་ནས་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སོང་བ་ཡིན། ང་བླ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྟ་གང་ལེགས་ཤིག་ལ་རྟའི་མགོ་ལ་ཅོད་པན་དང་རྟའི་སྟེང་ལ་གོས་ཆེན་གྱིས་རྒྱན་ཆ་འདྲ་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་སོང་བ་ཡིན། འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལག་པར་སྟུག་མ་ཞིག་གི་རྩེར་རྒྱན་བུ་བཏགས་པ་ཞིག་འདུག བླ་མ་རེད་ཅེས་ཚང་མས་བཀུར་ཡོད་དུས་སྐྱིད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག རྟ་ལྷུགས་ང་སྐྱོད་ཅེས་བཟུང་ནས་འདི་ཁྲིད་སོག་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དུས་ཛ་མོང་ལ་རྟུང་བྱེད་རེད་དམ་ཞེས་བཤད་སོང་ཟེར། ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་བཤད་མྱོང་། ཕྱག་མཛོད་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་མེད་རེད། མདོན་མཁྱེན་

རྫོགས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཨུར་བརྒྱབ་ནས་བཤད་འདུག ཁ་ནང་ལ་ཅིག་བབ་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་ཁ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་འདུག དེ་ནས་རྟ་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་སར་མར་བབ་སོང་། ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཆུ་ཁ་ཞིག་ལ་རས་གུར་གཉིས་སྒྲོ་ནང་སྒྲོད་ཀྱི་ཕུབ། ཟླ་ཚུང་ནི་ཟླ་ཚུང་རང་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤང་གྲུ་བཞི་གྲུ་བཞི་གཏུབས་ནས་བཞུགས་ཁྲི་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྩེགས། གདན་སྟེང་དུ་གོས་ཆེན་འདྲ་བཏིངས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སོང་། ཁྲི་སྟོན་མཛད་སྒོའི་ཉིན་མོར་གོས་ཆེན་སེར་པོའི་ལྭ་བ་གསར་པ་ཞིག་གོན་ནས་བཞུགས་ཁྲི་དེའི་སྟེང་འདུག་ཁུལ་བྱས། ངེད་ཅག་ཁོ་ཚེ་ལྷ་སྡེའི་ཤ་ཉེ་རིང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ཡོད་འདུག ཆ་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པས་སྨུམ་གོར་ཁ་ཤས་དང་ཤ་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྟེར་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས་པའི་ཁུལ་རེད། ཟླ་མ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པ་དང་མིང་གྲགས་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད། དེ་དུས་མི་ག་ཚོད་ཡོང་བ་མི་དྲན་ཀྱང་ཡོང་མཁན་ཚོས་ཁ་བཏགས་འདྲ་འཕེན། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚེ་ནས་ཁྲི་སྟོན་འདྲ་པོ་བྱས་པ་རེད།

མཆོག་གསུམ་བདེན་སྟོབས་ཐུགས་བརྟག་མེ་ལོང་ཡངས་པོ་རུ།།
ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་མདངས་རྣམ་བཀྲ་བའི།།
སླུ་མེད་བཀའ་ལུང་དར་དཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་མཛད་དེ།།
འབྲོག་ཕྱུག་དཀྱུས་མའི་ལང་ཚོ་རིགས་པའི་རལ་གྲིར་གྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་ཁྲི་སྟོན་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ལྷ་བྲང་དུ་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ།

བཞི་པ། བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་བཞུད་དང་བདེ་ཡངས་གསར་པའི་ནང་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོའི་སྐོར།

ཁོ་ཚོ་ལྷ་སྡེ་ནས་ཁྲི་སྟོན་ཚར་བའི་ཕྱི་ཉིན་དེད་ཅག་བླ་བྲང་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། ལམ་ཁ་གང་ནས་སོང་བ་དེ་དུས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་གོ་བ་ལྟར་བྱས་ན། ཁོ་ཚོ་ནས་ཕར་སོང་ན་ཨ་མཆོག་རེད། ཨ་མཆོག་ནས་ཕར་ཅུང་ཙམ་སོང་ན་གོང་སྟོན་ཞེས་པའི་གཞི་བདག་གི་གནས་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ གློན་པོ་བད་དཀར་ཞེས་པའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་གཉིས་ཡོད། རི་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་ལམ་དང་ཚུར་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་ས་གཉིས་ཡོད། རི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་སོང་ན་སྤྲིན་དཀར་ཐང་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྲིན་དཀར་ཐང་ཟེར་དོན་ལུང་པ་ཚང་མ་སྤྲིན་དཀར་གྱིས་གང་ནས་ཡོད་པས་རེད། ང་ཚོ་རི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྲིན་དཀར་ཐང་བརྒྱུད་ནས་སོང་བ་ཡིན། སྤྲིན་དཀར་ཐང་ནས་ཕར་ཐོན་ན་བསང་ཁོག་གི་ཁྱུང་རྩེ་ཐང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཐང་དེར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླ་མ་རྣམས་ཡར་མར་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཕེབས་སྐྱིལ་ཕེབས་བསུའི་སྟོན་མོ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྲིན་དཀར་ཐང་ནས་ཕར་གང་འཚམས་སོང་བའི་མཚམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་སོགས་དཔོན་སློབ་ཁ་ཤས་ཕེབས་བསུ་ལ་ཕེབས་ཡོང་གིན་འདུག དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཆིབས་རྟའི་སྟེང་ནས་མར་བབ་སོང་། ང་ཡང་མར་བབ་ནས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་ཕན་ཚུན་ལ་མཇལ་དར་འབུལ་རེས་བྱས།

དེ་དུས་ནས་ཁ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཨ་ལགས་ཚང་སྐུ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་ཁྱུལ་བྱས། འཕྲོག་པ་ཡིན་པས་ཚིག་གསལ་པོ་ཡོད། སྐུ་གཟུགས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྨྲར་ནས་ཨ་ཁུ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་བསླབས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུས་ཞལ་རས་རྒྱུས་ཡོད་རྒྱུས་ཡོད་ལྟ་བུ་ཞིག་སྙེ་རང་གི་ཨ་ཁུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་རྟ་བཞོན་ནས་ཁྱུང་རྩེ་ཐང་ལ་སོང་། ཁྱུང་རྩེ་ཐང་དུ་སླེབས་སྐབས་ས་ཆ་དེར་རས་གུར་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཕུབ་ནས་ཕེབས་བསུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་ཚང་དང་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས། དེ་དུས་ཁོ་ཚོ་ནས་ཡོང་མི་འདུག་ཀྱང་རྡོ་སྦྲིས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཡོང་མཁན་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་སླེབས་འདུག དེའི་དགོང་མོར་ཁྱུང་རྩེ་ཐང་དུ་བསྡད་པ་ཡིན། རིན་པོ་

ཆེ་བཞུགས་སའི་རས་གུར་ཞིག་དང་ང་འདུག་སའི་རས་གུར་པཏྟ་ཅན་རེད། གཞན་ཇ་ཁང་གི་ཚོང་རས་གུར་ཞིག་འདུག རིན་པོ་ཆེ་སོག་ཡུལ་སོགས་ལ་ཕེབས་སྐྱོང་བས་ཐུག་པ་འཐུང་སྣོད་ཤིང་གིས་བཟོས་པ་ལེབ་མོ་ཁ་ཕྱེས་ན་མོག་མོག་འཇོག་ས་དང་ཐུར་མ་འཇོག་ས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྙེར་མ་དེ་འདྲ་ཁྱེར་ཡོང་འདུག ཁུ་ཐང་སྙེར་མ་ནང་ལ་བླུགས་ནས་འཐུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ནི་འབྲོག་པ་ཡིན་པས་མཐོང་སྐྱོང་མེད་ཅིང་འཐུང་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རོགས་པ་ཨ་ལགས་དེ་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཁུ་ཐང་ལག་མཐིལ་ལ་བླུགས་ནས་འཐུང་བས་ངའི་ཁ་སྡོད་མ་ཚུགས་ནས་ཨ་ལགས་འཐིབ་འཐུང་སང་ཞེས་མིང་འདོགས་བྱས་པ་རེད།

ཕྱི་ཉིན་ཨ་ལགས་ཚང་དང་ཨ་ཁུ་བསམ་འགྲུབ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། དགེ་ཚུལ་མིང་ལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཞེས་བཏགས། ཕྱིས་སུ་དགེ་སློང་སྒྲུབ་དུས་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་བཟང་པོ་འདུག་པས་ལྷ་བྲང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ལྷ་བྲང་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ཀྱང་ལྷ་བྲང་ཐག་དགའ་རབ་རིང་པོ་མི་འདུག འདི་ནས་ཕ་གིའི་མསྟུ་ཧླིར་འགྲོ་སའི་རི་ཙའི་བར་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ལྷ་མ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་ཕེབས་བསུ་ལ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་མི་འདུག སྐུ་གོང་མའི་ཕྱོགས་རྗེ་སྒྲིས་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག གནའ་སྙི་གནའ་སྙི་རང་རེད། ཏ་དང་དྲེལ་ཞོན། དྲེལ་ལ་འཕོངས་ཤིང་བརྒྱབ་སྟེ་བཞོན་ནས་ཕེབས་འདུག རྡོང་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཏ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་རྒོད་པོ་ཡིན་མདོག་བྱས་ཏེ་ཕར་ལྡིང་ཚུར་ལྡིང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོས་ཆིབས་བསྒྲུ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་ཚོའི་ལྷ་བྲང་ནང་ལ་བསྙེབས་བྱུང་། ལྷ་བྲང་ནང་ལ་སྙེབས་དུས་ལྷ་བྲང་གསར་པ་གྲུབ་ཚར་མ་ཐག་རེད། བདེ་ཡངས་དང་ཚོམས་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་གསར་པ་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲོལ་དུ་སྐད་གྲགས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། བདེ་ཡངས་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་མཆོད་བཤམས་སོགས་སྤུས་དག་པོ་འདུག ཀ་གདུང་གི་སྟེང་ལ་འབྲུག་རིས་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བརྐོས་ནས་གསེར་ཆུ་དོམ་བྱུགས་ཡོད། བདེ་ཡངས་གསར་པའི་ནང་དུ་ཁྲི་འདོན་དང་པོ་ང་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ལྷ་བྲང་ནང་དུ་ཁྲི་འདོན་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྲྭ་ཚང་སྤྱི་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ་ཚོགས་སྲོལ་

མེད། བདེ་ཡངས་ནང་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྐབས་སྐབས་བླ་མ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་བླ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་ཡོད་མེད་མི་དྲན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དང་མཇལ་དར་འབུལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དྲན་གྱི་འདུག དེའི་ཉིན་མོར་ཁྲི་འདོན་ལ་ཡོང་མཁན་ཚང་མར་གསོལ་སྟོན་བཤམས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁྲི་འདོན་འདྲ་པོ་དེ་བྱས་པ་རེད། ཁྲི་འདོན་བྱས་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རིང་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱས་ནས་རྩེད་མོ་འདྲ་བརྩེས་ནས་བསྡད་པ་དྲན་གྱི་འདུག

ལྷ་རིག་འདོད་འཇོའི་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ཅི་འདོད་དུ།།

སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལེགས་སྨིན་སྐལ་ཐོབ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས།།

སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སྟ་གོན་ཁྲི་གསོལ་གྱིས།།

འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

པཎ་ཆེན་སྐྱུ་ཕྱེང་དགུ་པ་ཟླ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར།

ལྔ་པ། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་བསྐྱུར་གྱིས་དུས་དབང་སྐྱོལ་བའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༣༤ ལོར་འཛམ་པའི་དབྱངས་དང་དེད་གཉིས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཚོགས་ཚོས་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་གནང་མཛད་པ་རེད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་གྱི་སྐུ་དྲག་མི་དྲག་ཚོ་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་འདོད་མེད་ཚོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བླ་བྲང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པའི་མི་ཁ་ངན་པ་ཞིག་སྐུ་འབུམ་ནས་གོ་འདུག སྐུ་འབུམ་དེ་དུས་སྟོབས་འབྱོར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། ལོ་ཡས་དེ་དག་གིས་གསེར་གྱི་ཚོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པས་ལོ་ཡས་ཅོག་ཅེ་ཞེས་ཅོག་ཅེའི་འཕེན་སྐམ་ནང་དུ་གསེར་བརྒྱངས་ཡོད་པའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དགོན་པ་དང་ནང་ཆེན་ཁ་ཤས་སུ་དུང་ཆེན་དང་རྒྱ་གླིང་དེ་དག་གསེར་དངུལ་གྱིས་བརྡུངས་ཡོད་པ་གོ་སྐྱོང་། ༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་༧ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བླ་མ་རེད། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཚང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་འདུག

ཆོས་འབྲེལ་བཞག་དུས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་ངའི་དགོན་པ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་དུས་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་གནང་འདུག དེ་དུས་བོད་ནང་ལ་ཨིན་ཇི་དང་རྒྱ་ནག་གིས་དབྱིན་སྦྱོར་རྡུས་གཏོགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་དང་གཙང་གཉིས་མི་འཕྲིག་པ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་བར་ལ་ཡང་ཕྱི་ཚུལ་ནས་འགལ་ཟླའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་ལ་ཕེབས་ནས་གང་འཚམས་ལ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་འཁྲིག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་སྐུ་འབུམ་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དུས་གོ་མིན་ཏང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྲུང་དམག་ལྔ་བརྒྱ་བཏང་ཡོད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་དུས་སྐུ་དྲག་མི་དྲག་ཚོ་འགྲོ་འདོད་མ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཁག་མི་འདུག་སྐུ་འབུམ་ནས་བླ་བྲང་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པའི་

སྐོར་གོ་ནས་སྐུ་དྲག་ཚོས་པདྨ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་བྲང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱང་དམག་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པས་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཡར་ཞུས་དུས་ཁོང་ཉིད་ནས་འོན་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྤྱང་དམག་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཁྲིད་ནས་ཡར་ཕེབས་དང་དོས་ལྷ་བྲང་ལ་འཛུལ་ཙམ་འགྲོ་དགོས། མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཡིན་ལྷ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁས་བླངས་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་སྐུ་དྲག་ཚོ་ཡང་མ་འོང་རང་འོང་གྱུར་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་བྱས། དེ་དུས་ལྷ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚང་གི་ཚ་བོ་ཕྱག་མཛོད་བཙན་པོ་མ་ཞེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ལྷ་བྲང་གིས་ཕེབས་རྗོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་ཕེབས་གཏན་ཁེལ་དུས། ཕྱག་མཛོད་དེས་གྲ་སྒྲིག་ཧྲང་སང་བ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། པདྨ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་ལྷ་བྲང་རང་དུ་བྱས། སྐུ་དྲག་ཚོའི་བཞུགས་གནས་ལྷ་བྲང་ཆེ་ཤོས་དང་རྫིག་ཤོས་དག་གི་ནང་ལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། སྐུ་དྲག་མང་པོ་མི་འདུག་བཙུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལས་སྐུ་དྲག་ཆུང་བའི་རིགས་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས། སྐུ་སྤྱང་དམག་མི་རྣམས་མཐའ་བར་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

སྤྱི་ར་སྐུ་སྤྱང་སྡོད་ས་ཞིག་མཐའ་བར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་པ་ཨ་བློའི་སྤྱང་དམག་རྣམས་སྡོད་ས་ཞིག་ཡོད། དེར་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཨ་པ་ཨ་བློ་གོ་མིན་ཏང་གི་དཔོན་པོ་ཡིན་པས་གོ་མིན་ཏང་གི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དམག་མིའི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་སྤྱང་རྣམས་སྡོད་ས་མཐའ་བར་གོ་སྒྲིག་ཞུས། དེ་ནས་སྐུ་འབུམ་ནས་ཚུར་ཕེབས་དུས་ཀན་གྲུའི་ཐང་ངམ་གཞུང་ཞེས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཛ་ཐབ་བརྒྱབ་པ་རེད། གུར་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་པཏྲ་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྒར་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། སྐུ་དྲག་མི་དྲག་ཚོས་དང་པོ་རྒྱང་རིང་ནས་མཐོང་དུས་དེ་ག་རེ་རེད་ལྷ་བྲང་དགོན་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། མ་རེད། དེ་དོ་ཉུབ་བཞུགས་ས་དང་ཕེབས་བསུའི་ཛ་ཐབ་ཀྱི་སྒར་ཁ་རེད་ཅེས་པར་ཁོང་ཚོ་ཧང་འདྲ་སང་འདུག ཛ་ཐབ་སྒར་ཁ་དེ་ལ་ཡང་པདྨ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་གཟིམ་གུར་དམིགས་བསལ་བཟོས་ཏེ་ཁང་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ནང་དུ་ས་གདན་དང་གོས་ཆེན་བཏིང་། སྐུ་དྲག་ཚོ་བཞུགས་སའི་གུར་ནང་དུ་ས་གདན་གང་ལེགས་བཏིང་བ་དང་། སྐུ་འཁོར་དཀྱུས་མ་སྡོད་སའི་གུར། སྐུ་སྤྱང་དམག་མི་སྡོད་སའི་གུར་བཅས་གྲ་སྒྲིག་ཧ་ཅང་གི་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ཡོད་པས་སྐུ་དྲག་ཚོས་ཞག་མ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བླ་བྲང་དགོན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམམས་འདུག་ཟེར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕེབས་དགོས་པས། དེ་ནས་ད་དུང་ཇ་ཐབ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་བརྒྱབ་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲས་བླ་མ་ཆུང་ཁག་ཡིན་པས་ཇ་ཐབ་ཐག་ཉེ་སར་མ་གཏོགས་འགྲོ་མི་དགོས། ཧ་བཞིན་ནས་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ལོ་ཆུང་བའི་དབང་གིས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། སོ་སོའི་ཧ་ཁ་ཐུབ་ལ་མི་ཐུབ་ལ་ཡིན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱམས་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྐུ་སེར་ཧ་པ་མང་པོས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ནས་བླ་བྲང་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས།

སྐུ་སྲུང་དམག་མི་གང་མང་ཞིག་དེའི་སྔར་ཉིན་ནས་བླ་བྲང་ནང་ལ་བཏང་འདུག བླ་བྲང་ནང་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་དུས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་མཇལ་བཅར་བ་མང་པོ་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་མ་ཐོབ་ནས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་གང་སར་གུར་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་འདུག སྐུ་དྲག་རྣམ་པ་དང་ཞབས་གྲས་པ་ཚང་མ་སྔར་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། གསོལ་ཚིགས་སྣ་མང་གིས་དགྱེས་པར་མཛད་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བཞག་པ་རེད། དེ་དུས་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག བླ་བྲང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་དྲག་ཅིག་གིས་ཨ་ཙོ་ཁྱེར་ནོག་ཅེས་པ་སྣེ་ལེན་ཞབས་ཕྱི་པས་དབུས་སྐད་མ་གོ་ནས་སྐྱོགས་ཁྱེར་ནས་སོང་བ་ཟེར་རམ་གང་ལྟར་ཨ་ཙོ་མིན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་སོང་བའི་གསར་འགྱུར་ཞིག་བྱུང་འདུག པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བ་རེད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་དུས་མི་མང་པོ་འཛོམས་ནས་འབུམ་སྦྲ་གྲགས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དེ་དུས་མི་འབུམ་འཛོམས་པ་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན། དེང་དུས་གང་ཡང་མིན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བླ་བྲང་གི་ཆོས་ར་ནང་ལ་ཚོགས་དུས་ཆོས་ར་མ་གང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོལ་བའི་ཆོས་ར་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་བྱུང་བ་རེད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྲུབ་ནས་ཕེབས་རན་དུས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདོད་བྱུང་། སྐུ་དྲག་ཚོ་ཡང་ད་དུང་བཞུགས་འདོད་བྱུང་། ཆོས་བསྟན་པ་སློབ་གཉེར་ལ་ཧང་སང་། བཞུགས་སའི་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཧང་སང་། སྐྱིད་པོ་བྱུང་ནས་སེམས་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཤུམས། ཁོང་ཚོ་ཡང་དུས། གཟིམ་ཆུང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ལ་དགའ་ལས་བྱུང་

འདུག ༧པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་ལ་གཤེགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཡོད་ཚོད་རེད། དེ་དུས་བཞུགས་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་ན་ཐལ་ཆེར་བཞུགས་སྲིད་པར་སྣམ། དེའི་ཉིན་མོ་དེར་ཕེབས་སྐྱོལ་ཞུས་དུས་ང་ཚོ་རྟ་བཞོན་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་རྐང་ཐང་ལ་གྲྭ་མང་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་སྐྱོལ་སོང་དུས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱམས་ནང་ནས་གྲྭ་མང་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་བཤུམ། ཡང་གཟིགས་ཡང་བཤུམ་ནས་ཕེབས་པ་མཇལ་བྱུང་། གང་འཚམས་ཤིག་གི་མཚམས་ལ་ཕེབས་སྐྱོལ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན། རྟ་བཞོན་ནས་ཕེབས་སྐྱོལ་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཡོད་པས་རྒྱང་རིང་གི་བར་དུ་ཕེབས་སྐྱོལ་ཞུ་དགོས། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ཅན། ཉི་མ་གཉིས་ཅན། ཉི་མ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་ཕེབས་སྐྱོལ་བྱ་དགོས། ཉི་མ་གསུམ་གྱི་ཕན་ལ་སྐྱེལ་མི་དགོས།

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྲང་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་ལ་ཕེབས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། ས་གནས་དེ་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སྐབས་ལྷ་བྲང་ནས་དགོངས་རྫོགས་ལ་ཨ་ལགས་སྡེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ལགས་སྣང་སོག་ནོར་བུ་ཚང་རྣམ་པ་གཉིས་བཏང་འདུག དགོངས་རྫོགས་ལ་ཕེབས་དུས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལམ་བར་ནས་ཡིན་ནམ་ས་གནས་དེ་ནས་ཡིན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ལྟར་དུག་བྲངས་འདུག སྡེ་སྤྲུལ་སང་གིས་དུག་བྲངས་པ་མཁྱེན་ནས་ནོར་བུ་སང་ལ་བུམ་ཆུ་བླུད་ནས་དུག་སྦྱོང་དུ་བཅུག སྦྱོང་དུ་བཅུག་ནའང་སྐུ་ཚེ་གནོད་པ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་དུག་གིས་གནོད་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ལྷ་བྲང་དུ་མ་འབྱོར་བར་དུ་དུག་བཞེས་ཡོད་པ་གསང་ནས་ལྷ་བྲང་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་རིམ་པ་སོགས་གྲྭ་མང་ལ་སྟོན་འབུལ་ཞུས་ནས་གཟིམ་ཤག་ལ་སླེབས་དུས་ཞལ་རིས་ནག་པོར་གྱུར་པ་རེད། དུག་མདོག་དུ་གྱུར་ནས་ཞལ་རིས་ནག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཞུགས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་། སྣང་སོག་ནོར་བུ་སང་དུག་གིས་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་ཀྱང་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྐྱོན་ཤོར་ནས་ཡར་བཞེངས་རྒྱུ་མི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ན་ཡར་མར་ལ་ཕེབས་བཞུགས་གང་ཡིན་ན་ཞབས་བཀྲུག་སྟེང་ལ་བཞུགས་ནས་རྗེས་སུ་གྱུང་ཁྲིན་ཧྲང་གིས་ལྷ་མ་མང་པོ་བསད། ལྷ་མ་མང་

པོ་བཟུང་ནས་བཙོན་ལ་བཙུག་དུས་སྐད་སོག་ནོར་བུ་སང་ནད་པ་ཡིན་པས་བཙོན་ལ་མ་ཁྲིད་ནས་རང་ཁྲིམ་ལ་བཞུགས་འདུག་ཟེར།

དེ་དུས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མགྲོན་གཉེར་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་གྲྭ་པ་སྐུ་གཟུགས་ཆུང་ཆུང་སྨ་ར་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད། མགྲོན་གཉེར་ཆེན་མོ་ཁོང་ནི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ཐུགས་གཏད་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་རེད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས་དུས་མགྲོན་གཉེར་ཆེན་མོ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་སང་གི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གི་ནང་ཆེན་ལ་བཞུགས་པ་རེད། བླ་མ་དེའི་སྐུ་གོང་མ་ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཚང་གི་བླ་མ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་རེད། དེའི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྗེས་མ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ནི་བླ་མ་སྐུ་གཟུགས་ཆེན་པོ་སྨྲུན་རྩ་དམར་པོ་ཧ་ཅང་གི་ རྗིག་ཉམས་དོད་པོ་ཡོད་པས་མཇལ་བ་ལ་ཞེད་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ང་ཚོའི་བླ་མ་ཡང་ཡིན། དེ་དུས་མགྲོན་གཉེར་ཆེན་མོ་དེ་ཁོང་གི་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ནས་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ན་ཡར་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད། སྤྲུལ་སྐུ་རྗེས་མ་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཐུགས་བརྟག་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱག་མོ་གཟིགས་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཡོང་གི་འདུག སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་ནི་དབུས་ནས་འཁྲུངས་ནས་གཤེགས་འགྲོ་ཚོད་འདུག སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་ཁམས་ནས་འཁྲུངས་ཀྱང་ཁྲི་ཁ་འཛིན་ཐུབ་པ་མི་འདུག སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་ཨ་མདོར་འཁྲུངས་ཀྱི་རེད། དེ་ཁྲི་ཁར་འཛིན་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་གནང་འདུག

དེའི་སྐོར་ཨ་ཁུ་ཨོཾ་འཕྲུལ་སང་གིས་གསུངས་པ་གོ་བ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་གཞན་སུ་གང་གིས་ཤེས་རྟོགས་མེད། ཨ་ཁུ་ཨོཾ་འཕྲུལ་སང་ཞེས་པ་བླ་བྲང་གི་དུས་འཁོར་པ་ཞིག་ཡིན། ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན་སང་གི་སྨྲ་དང་སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་རེད་ལ། ཨ་ལགས་བསོད་གྲགས་ཚང་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ཁྲིད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཡང་ཡིན། ཨ་ཁུ་ཨོཾ་འཕྲུལ་སང་ཁོང་གྲྭ་པ་ཡག་པོ་ཡིན་པས་མཁན་སྤྲུལ་ཁོང་སང་གི་ནང་ཆེན་དུ་བླ་མའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཐུགས་བརྟག་གཟིགས་པ་གསན་ཡོད་པས་ང་ཚོར་སྙན་ཁྲིད་ཞོར་ལ་གསུངས་སྲོང་། ང་ནི་བླ་མ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཡང་ཨ་ལགས་བསོད་གྲགས་ཚང་བླ་མ་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་ཡོན་ཆེན་

པོ་ཡིན་པས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་གིན་འདུག ཕྱུགས་བརྟག་ནང་དུ་བབ་པ་བཞིན་གཅིག་དེ་གཞིགས་འདུག ཁམས་ནས་འབྱོངས་པ་དེ་ཁྲི་ཁ་བཞུགས་ཐུབ་མེད། ཨ་མདོ་ནས་འབྱོངས་པའི་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མ་དེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་གནང་བ་རེད། ཨ་ཁུ་ཨོ་འཁྲིལ་སང་ནི་གྲྭ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་ཁར་རྒྱུ་ཙ་དངོས་རྣམས་དགེ་ཕྱུག་ཚོར་བགོ་བཤའ་གནང་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཐང་རྔ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་དགེ་ཕྱུག་ལྷེ་བ་ཨ་ལགས་འཛིང་ཕྱུག་ལ་གནང་། ང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་གནང་སོང་། དངོས་གནས་ཁོང་གིས་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་རེད། བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་མཁྱེན་ཡོད་ཚོད་འདུག སྒྲོལ་ལྗང་གནང་དོན་སྤྲ་མ་དེའི་ཤ་རྩ་ཙུང་ཟད་སྨུག་པོ་ཡོད། རྗེས་མ་དཀར་པོ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་སྤྲ་ལྟས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞིན་བྱུང་འདུག་བསམ་གྱིན་འདུག

མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུའི་གཉེན།།

པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི།།

ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་གཡས་འཁྱིལ་དུ།

མངོན་པར་བསྒྱུར་ཞིང་དུས་དབང་ཟབ་མོ་སྨིན་སྐྱོལ་གནང་།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་པཎ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྨིན་སྐྱོལ་གནང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

སློབ་གཉེར་དབུ་འཛུགས།

དྲུག་པ། སློབ་གཉེར་དབུ་འཛུགས་སྐོར།

ཁྲི་འདོན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་བདག་པོ་གནང་། ཁོང་གིས་ཉི་མ་སྐར་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་ཉི་མ་དེར་གཟན་ཤམ་སོགས་གསར་པ་གཙང་མ་ཞིག་གོན། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དབུ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདྲིས་ཡོད་དུ་གྱུར། དེ་དུས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱས། སྐབས་རེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྒྱབ་ནས་ཡར་འཐམ། བང་ཁར་ཉལ། གཡས་གཡོན་ནས་འཐམ་པ་བྱས་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཉི་མ་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་གང་ཡང་གསུངས་མ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་མ་བྱེད་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་ཁ་མ་ཉན་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེད་སྣང་བསྐུལ་དགོས་དགོངས་ནས་ཕྱག་ཐྲེང་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེས་ཐྲེང་ལྷུག་ཁ་ཤས་གཞུས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཞེད་ཐག་དགུ་ཐག་ཆོད་ནས་འཁྲིས་ལ་འགྲོ་མི་ཐོད་པར་གྱུར་སོང་།

ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་མདུན་ནས་སྤུ་མཐུད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚིག་རྐང་ཁ་ཤས་འབྲི་ཀློག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས། དེ་དུས་ནས་རིག་པ་བཀྲ་བོ་ཡོད་ས་རེད། ཉིན་རེའི་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཚར་ན་རྩེད་མོ་འདྲ་རྩེད་ཀྱིན་ཡོད། བདེ་ཡངས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་ཉིན་རྣ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཉིན་རྣ་ལ་བསྡད་ནས་བདེ་ཡངས་བཞེངས་པའི་ཤིང་གི་དྲས་ལྷག་ཆུང་ཆུང་རྣམས་བསྒྲུགས་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཤིང་སྣ་ཉིས་བརྩེགས་སུམ་བརྩེགས་བྱས་ནས་རྩེད་མོ་དེ་འདྲ་བརྩེས་པ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནི་དཔྱ་དགུ་ནས་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་ཞིག་གསོ་བྱས་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། གཟིམ་ཤག་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཞེངས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚོད་རེད། དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་སྦྱངས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་སོང་མེད། རིན་པོ་ཆེ་དཔྱ་དགུའི་ཁྲི་ལ་ཐེབས་རན་འདུག དེ་དུས་ཤེས་མ་སོང་ཡང་ཕྱིས་སུ་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། རིན་པོ་ཆེ་དཔྱ་དགུའི་ཁྲི་ལ་ཐེབས་དགོས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་གནང་ནས་འདི་ནས་བཞག་ན་འཕྲོ་བརླག་ལ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་དཔྱ་དགུར་མཉམ་དུ་ཁྲིད་རྒྱུ་གནང་བ་བཞིན་དཔྱ་དགུར་སོང་བ་རེད། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དཔྱ་དགུར་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལོ་ཆུང་བའི་

དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་མ་གཏོགས་རིན་པོ་ཆེས་གསེར་ཕྲེང་དང་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་མང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་། དབང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་གནང་འདུག དེ་དུས་དོ་སྣང་དང་རིག་པ་སྒྲིམ་ཐུབ་མེད་པས་གང་དང་གང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཡིག་འབྲི་ཐུབ་མེད་ཀྱང་ཨ་ཁུ་དཀྱུ་དགེ་ཚང་གིས་དེ་དུས་གང་དང་གང་གསུངས་པའི་སྐོར་ཐོ་བྲིས་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ཐོབ་ནི་ཡོད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དྲན་གྱི་མི་འདུག དྲན་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚང་གིས་དབུ་ཞྭ་སྔེ་རིང་མནབས་ནས་ཕེབས་པ་དང་སྔེ་རིང་ཞབས་ཕྱི་པའི་ལག་པར་འཛིན་པ་སོགས་དྲན་གྱི་འདུག ཡ་མཚན་པོ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ཡོང་། ཡིན་ནའང་ཡར་འགྲོ་བ་དྲན་གྱི་འདུག་མར་ཇི་ལྟར་འོང་བ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཡར་འགྲོ་དུས་དྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངའི་གོང་མའི་གོང་མ་རིགས་གྲྭ་གྲུབ་ཆེན་ཡིན་པས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དམིགས་བསལ་མཁས་པ་མིན་ནའང་གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་སར་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་མོད། དཀྱུ་དགེར་ཡར་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་བྲམས་མེ་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འབྲོག་པ་ཕོ་མོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་བྲམས་མེའི་དཀྱུན་སའི་ཁང་པ་ཐར་ཐོར་ཞིག་གི་སར་མཇལ་དུ་འོང་བ་དང་། ཁང་པ་ནག་རོག་གེ་བ་དེ་དག་ད་དུང་དྲན་གསོས་པ་འདུག དཀྱུ་དགེ་ནས་མར་ཕེབས་དུས་སྟག་ཚ་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞུགས་པ་དྲན་པ་ཙམ་ལས་དེ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསུང་ཆོས་གང་དང་གང་གནང་བ་སོགས་དྲན་པ་མི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྗེད་པ་ཡིན་པ་མི་ཤེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་ན྄ླ་བྲང་ལ་ཕེབས། ཕྱིར་ཕེབས་དུས་ལོ་དགུ་ཙམ་ཡིན།

ཕྱིར་ཕེབས་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བར་རིན་པོ་ཆེ་སོག་ཡུལ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཡོད་པས་ང་འདི་ལྟར་བཞག་ན་སློབ་གཉེར་ལ་འཐུས་ཤོར་བར་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་བྱས་ཏེ། དགེ་རྒན་ཞིག་བཙལ་ནས་ཁང་པ་ལོགས་སུ་འཛོག་རྩིས་ཀྱིས་ཡར་མར་ལ་གཟིགས་དུས། ང་ཚོའི་བླ་བྲང་གི་མན་ཆད་དེ་བ་ཞིག་ན་བླ་བྲང་ཞིག་གི་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཙོང་གི་ཡོད་པ་གོ་ནས་དེ་ཉོས། དེའི་སྔོན་ལ་བླ་བྲང་ནང་ལ་རྙོག་གྲ་མང་པོ་བྱུང་འདུག བོད་

སྐོར་དང་རྒྱ་སྐོར་ཟེར་ནས་ཕྱོགས་རིས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བླ་མ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ཐོན་དགོས་བྱུང་སྟེ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག

ང་ཚོ་བོད་སྐོར་ཡིན་པ་རེད། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཚང་། གྲྭ་སྐོར་མ་པ་སང་། དགོན་མཆོག་སེང་གེ་སང་སོགས་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས་བླ་བྲང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་ཨ་ལགས་དབལ་མང་ཚང་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡར་འཁྱོག་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་འདུག ད་ལྟ་ཡང་དེའི་ཤུལ་ཙུང་ཟད་ཡོད། དེ་དུས་ངའི་དགེ་རྒན་ཨ་ཁུ་ཙོ་ནེ་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཚང་གི་སྐུ་མཆེད་ཙོ་ནེ་སྐྱ་རིང་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་རང་གི་ནང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དགེ་རྒན་ཚང་རྒྱ་འབྲུག་གི་སྐབས་དགོན་པ་ནས་མ་བཞུགས་པར་ཙོ་ནེར་ཐེབས་ནས་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། ང་ལ་དགེ་རྒན་ཞིག་འཚོལ་བའི་སྐབས་དགེ་བཤེས་རྒན་པ་ཙོ་ནེའི་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཚང་ཐ་ཡུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་སོང་མི་འདུག ངའི་དགེ་རྒན་ལ་བཞུགས་རོགས་ཞེས་ཞུས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་སྟེ་ངེད་གཉིས་གསར་དུ་ཉོས་པའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་བཞག

དེ་ནས་བཟུང་དགེ་རྒན་ཚང་ངེད་གཉིས་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་རེད། དགེ་རྒན་ཚང་ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་ཚུར་འཕོར་ང་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཕར་འཕོར། དཀྱིལ་དུ་མདུན་ཅོག་ཅིག་བཞག་ནས་ལོ་བདུན་ལྷག་གི་རིང་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ཚོགས་ཚོས་ལ་སོང་། ང་ལོ་བཅུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ལོ་དེར་ང་དང་མཉམ་དུ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚང་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་རེད། ངེད་གཉིས་དུས་ཐོག་གཅིག་ཡིན། ཚོགས་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་བླ་བྲང་གི་འགྲོ་ལུགས་ལ་འཆད་ཉན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་དང་མཚམས་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་དུས་ཚོད་ལ་མ་སླེབས་བར་དུ་གནང་སྲོལ་མེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཟླ་ཆོས་བཞི་ཡོད། བར་ཆོས་གཉིས། ཐུག་འཛིན་གྲྭ་དང་ལྷ་མཆོད་གཉིས་བསྡེབས་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་སོང་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཐུག་སྲོལ་ལ་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད་པ་བཞིན་སྐུ་གོང་མ་རྗེ་སྦྲིས་ནས་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་རྗེ་སྦྲིས་ལྷ་རམས་པ་སང་ངའི་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་ལ་བཞག་པ་རེད། ཁོང་

ཐོག་མར་གང་ནས་ཕེབས་པ་དང་རྗེས་སུ་གང་ལ་ཕེབས་པ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། ཚོགས་ཆོས་རྭ་འགྲོ་དུས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཞོགས་པ་ཆོས་རྭ་འགྲོ་དགོས། གུང་ཚིགས་ཆོས་རྭ་འགྲོ་དགོས། སྐུ་རིམ་ཆོས་རྭ་བཅས་བླ་བྲང་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆོས་རྭ་ཐེངས་གསུམ་ལ་འགྲོ་དགོས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆོས་རྭ་ཐེངས་གཉིས་མ་གཏོགས་གསུམ་མེད། ཚོགས་ལ་མང་ཇ་འདྲ་མེད་ན་འགྲོ་མི་དགོས་པས་དེ་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད། ཆོས་རར་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་རྩོད་པ་འགྲོ་དགོས་པས་ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་རྩོད་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་པ་བློ་ལ་བཟུང་། ནང་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་ལ་ཉན། སོ་སོའི་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆུང་དུས་རིག་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཞིག་མིན། ཆོས་རྭ་སོང་ནས་གནམ་ལྡིང་ས་ལྡིང་བྱས་ནས་རྩོད་པ་ཤུགས་ཆེར་བྱས་མེད་ཀྱང་ཨ་མཆོག་ནང་ལ་གང་གོ་བ་དེ་འཆར་གྱི་ཡོད་པས་གང་ས་གང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པས་གང་སར་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག བསྡུས་གྲྭ་ལ་མཚོན་ན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སོགས་དང་། རྟག་སྒྲ་སོགས་ཉིས་བརྩེགས་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཡོད་ས་དེ་དག་གི་རྩོད་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་སོང་བ་རེད། ཆོས་མཚམས་ལ་ཤག་ནས་བློ་འཛིན་བྱས་ནས་སྐྱོར་སྦྱོང་བྱ་དགོས། ཆོས་མཚམས་ཉི་མ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་གང་ཡོད་ལ་དགོང་མོར་གླིང་ཙུག་ཡོད། གླིང་ཙུག་སྐབས་སོ་སོའི་ཁང་པའི་ཐོག་དང་སྒོ་ར་ནས་སྐྱོར་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོའི་ཞབས་ཕྱི་ལ་ཆུ་ལེན་ཇ་མ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་ཕེབས་སྐྱོལ་ཡོད། ཆུ་ལེན་ཇ་མ་ཞེས་པ་ཐབ་ཚང་ནང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེད། ཆུ་ལེན་ཇ་མ་རྣམས་མི་སྐྱ་ཡིན་གྲྭ་པ་མིན། དེ་འདྲ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཁྲིད་ནས་གླིང་ཙུག་ལ་ཕེབས་སྐྱོལ་ཡོད། ཆོས་ཐོག་རྗེས་མའི་རྩོད་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་པ་སོགས་བློ་ལ་བཟུང་ནས་སྐྱོར་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ཆོས་མཚམས་ལ་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་ཡོད་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཅན། བཅུ་ཅན། བདུན་ཅན་བཅས། ནང་ནས་དགེ་རྒན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་དཔེ་ཁྲིད་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་སེམས་ལ་འཛོག་གིན་ཡོད། སོ་སོའི་ཧུར་ཐག་བྱས་ན་ཧ་ཅང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དགེ་རྒན་ཚང་དེད་གཉིས་ཉལ་ས་ཁ་ཁ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ས་དང་ཟ་མ་ཟ་ས་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་མདུན་ཅོག་གཅིག་གི་གཡས་གཡོན

བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཞོགས་པ་ སྔ་པོ་སོ་སོའི་ཤག་ནས་དཔེ་ཆ་བློ་འཛིན་བྱས། དེ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་འཁྲིས་ལ་བསྡད་ནས་རྒྱུགས་སྤྲད། རྒྱུགས་སྤྲད་ཚར་སོང་ན་ཁོང་གིས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་གིན་ཡོད། དགེ་རྒན་ཚང་ཁོང་ཐུགས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དང་བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྙིང་ལ་དགེ་བཤེས་ཡག་པོ། རིགས་ལམ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལམ་ཧ་ཅང་ཡག་པའི་རྩེ་གྲས་མིན་ཡང་ཧ་ཅང་གི་སྨྲོ་པོའི་གྲས་མིན། རྟོད་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྟོད་ན་འཆར་སྒོ་ཡོད་པའི་གྲས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་བསྡུས་གྲྭ་རང་ལོ་བཞི་ལ་བརྩད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་བསྡུས་གྲྭ་བློ་རྒྱུགས་སྤྲོད་དགོས་པས་སྤྲད་པ་ཡིན། བསྡུས་གྲྭ་ཁེར་རྒྱུགས་སྤྲོད་མི་དགོས་མི་ལྟ་དང་བདུན་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། བསྡུས་གྲྭའི་བློ་རྒྱུགས་སྐབས་བཀའ་རམས་སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་དཔེ་ཆར་གཟིགས་ནས་བསྡད་ཡོད།

ང་ཚོས་མཐའ་བསྐོར་ནས་མཉམ་དུ་བློ་ལ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཉན་བཞིན་ཉན་བཞིན་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཁུལ་བྱས་པ་རེད། ཁྲི་པ་བཙན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གཟིགས་ན་སུ་ལ་བློ་ལ་ཡག་པོ་འགྲོ་བ་དང་སུ་ལ་མི་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་རེད། ང་ལ་དེ་འདྲ་མ་གནང་བ་རེད། སྐྱབས་སུ་མཆི་སྡེ་སྦྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ཚང་། ཨ་ལགས་ནི་གུ་སང་བཅས་མཁན་པོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁེལ་བ་རེད། སྡེ་སྦྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་སོང་མེད་བཞེ་ཕྱོར་བྱས་སོང་། དེ་དུས་གསར་པ་གསར་རྐྱང་རེད་འཛིན་གྲྭ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་སང་གིས་སྐབས་རེ་ཞལ་རིས་འཛུམ་བསྟན་ནས་ནང་ཚགས་གནང་གིན་ཡོད། ཨ་ལགས་ནྲི་གུ་སང་ཞལ་རིས་ནག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་ཆེད་དུ་ནག་པོ་དེ་འདྲ་རྩ་ནས་གནང་མ་སྙོང་། ཡིན་ནའང་གསུང་མཁན་མི་འདུག་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཁུལ་བྱས། སོ་སོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་བཞི་ལ་བསྡུས་གྲྭ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་བརྩད་ཡོད་ན་བསྡུས་གྲྭ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་དགོས་ཚོད་ཡིན་ཡང་ཧུར་ཐག་མ་བྱས་པར་ལྟད་དེ་ལྟོད་དེ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དངོས་གནས་དཔེ་ཆ་གཟིགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ན་ཏྭ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་བསྡུས་གྲྭ་ལྟ་ཡི་ཡོད། གདན་ས་ནས་དེའི་བསྡུས་གྲྭ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་དེའི་བསྡུས་གྲྭ་པོད་ཆེན་པོ

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ཀྱིན་ཡོད། དངོས་གནས་ཤུགས་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐུས་གྲྭ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་ཐབས་འདུག་ཐབས་བྱས་ནས་ཡ་ལེ་ཡོ་ལེ་བྱས་ནས་འགྲོ་སོང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁ་སང་དེ་རིང་རྩོད་པ་གང་ཞིག་ནས་བཤད་ན་ཨ་མཆོག་ནང་ལ་གོ་འདུག་པ་དང་ཁ་ནང་ལ་ཐླངས་པ་ཤ་སྐྱག་ཅིག་ཚོར་གྱི་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སྐྱར་མ་གོ་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་ནང་ལ་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་འཇགས་ཡོད་པའི་བཟོ་ཞིག་འདུག

བསྡུས་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྟགས་རིགས་འཛིན་གྲྭར་འཕར་བ་རེད། རྟགས་རིགས་འཛིན་གྲྭ་འཕར་བའི་ལོ་དེར་མ་གིའི་ཁང་པ་དེ་ཐག་རིང་འདུག་ཅེས་ང་རང་ཚོའི་བླ་བྲང་གི་རྒྱབ་ངོས་དེ་ག་རང་དུ་ཁང་པ་ཞིག་བཙོང་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་མ་གིའི་ཁང་པ་ཕར་བཙོང་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཚུར་ཉོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཡར་སྤོར་ནས་སྔར་བཞིན་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཚོགས་ཆོས་ལ་སོང་ནས་བསྡད་པ་རེད། རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྟགས་རིགས་དང་བློ་རིག་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དཔྱོད་བློ་འཛིན་དགོས། དགེ་རྒན་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་རྟགས་རིགས་ཚོགས་རྒྱུགས་འབུལ་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བློ་རིག་ཚོགས་རྒྱུགས་འབུལ་ཁུལ་བྱས། དེ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རང་རེད་མ་གཏོགས་ང་ལེ་ལོ་ཆེ་དྲགས། འདོད་པ་མེད་པ་བྱ་བཙོག དེ་དུས་ནས་རིགས་སད་མི་དགོས་པ་སད་འདུག རི་མོ་འབྲི་བ་ལ་དགའ་པོར་གྱུར། དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་རི་མོ་འདྲ་མིན་འབྲི་མཁན་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་བཟང་ས་ཞིག་ཀྱང་མིན་ཡང་ཁོས་རི་མོ་འདྲ་མིན་བྲིས་ནས་ང་ལ་སྦྲད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རི་མོ་འབྲི་བའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཁོར་བ་རེད། མ་རབས་ནི་མ་རབས་ཤིག་རེད། དགེ་རྒན་ཚང་གིས་འབྲི་རུ་མི་འཇོག་ཀྱང་དགེ་རྒན་ཚང་གིས་མི་གཟིགས་སར་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཞོར་ལ་རི་མོ་འདྲ་མིན་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྡད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཛ་བཟོ་མཁན་ཙོ་ནེའི་པོ་གསར་ཞིག་ཡོད། ངར་སྲིས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པས་ངའི་ཞབས་ཞུ་རྡོར་སྲིས་ལྷ་རམས་པས་ང་ལ་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་དང་བརྩེ་བཀུར་ཤ་ཚ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཀླམ་དུ་ཆུང་ཆུང་ཏ་ཙང་གི་སྤུས་དག་པོ་སྙིང་རྗེ་པོ་ཞིག་དང་དྲིལ་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ལ་སྦྲད་པ

རེད། ང་ལ་ཅ་དངོས་གཞན་མེད་འདི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་སྨྲད་བྱུང་། ཙོ་ནེའི་ཕོ་གསར་དེ་ཁོང་གྲོ་ཆ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གྲོ་ལངས་ན་ཉི་མ་བཅུ་གྲངས་ལ་ཁ་མི་གྲག ཉིན་ཞིག་དྲིལ་བུ་རྡོ་བར་བཞག་ནས་བརྡུང་། ཊམ་རུ་གྲིས་གཤགས། ཅོད་པན་གྲིས་གཅབས་ནས་བཞག་འདུག ཁྲུ་སིམ་པར་མ་བཞག་རང་བཞག་རེད་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག དགེ་རྒན་ཚང་གིས་མཁྱེན་གྱི་མེད། ཁྲུ་སིམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཁ་ནས་བཤད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་བར་རི་མོ་འདི་འདྲ་བྲིས་ནས་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཁམས་མ་དྭངས་ནས་ཆུང་འཕར་བ་ཡིན་ཚོད་རེད། དེ་ནི་སྐད་ཆའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཤོག་བུ་ལྷེབ་ཅིག་ཐོབ་ན་དེའི་སྟེང་ལ་རི་མོ་ཞིག་འབྲི་ཨེ་ཐུབ་བལྟས། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་ཞེས་པ་འབྲི་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད།

ལྷ་ཁྲང་གི་གྲྭ་ཤག་ཕལ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་པར་ཡོད། གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་གྱི་སྐུ་པར་ཡོད་ན་གདོན་གྱི་གནོད་པ་མི་འོང་བ་དང་། རྗེ་མི་ལའི་སྐུ་པར་ཡོད་ན་ཉམས་ལེན་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་པར་གྲྭ་ཤག་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་འཛོག་གིན་ཡོད། གྲྭ་པ་དེས་གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་བྲིས་ནས་ངའི་ཨམ་ཕྲག་ནང་ལ་བཙུག་སོང་། དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་འབྲི་བ་ལ་ཡང་ཡང་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཉམས་ཡོང་གི་འདུག་མི་འདུག་ཡང་ཡང་བྲིས་སྦྱོང་། ཉམས་ཡོང་བ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་ཨེ་འོང་བལྟས་ནས་དེ་ཡང་དགའ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་གུང་ཐང་ཚང་གི་ལྷ་ཁྲང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ནས་སོང་དུས་ཁོང་གི་གཟིམ་ཤག་ན་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཕྱག་མཛོད་ཅིག་གིས་བྲིས་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་པར་ཆེན་པོ་ཁྲུ་གང་དང་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་འདུག ཁོང་གིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་པར་ཞིག་འདུག དེ་དུས་ལད་ཟློས་ཙམ་བྱས་ནས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་མང་པོ་འབྲི་ལོང་ཡང་མེད་ལ་འབྲི་ཡང་མི་ཤེས། སོ་སོ་དབང་ཆ་མང་པོ་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱུན་དེ་སེམས་ནས་མ་བརྗེད་པར་རི་མོ་འབྲི་འགོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་དཔེ་ཆ་ལྟ་བའི་བར་ཆད་རེད།

རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་འཛུག་བློ་རྒྱུགས་སྤྲོད་དགོས། རྒྱུགས་མ་སྤྲད་གོང་དུ་

ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གྲྭ་པ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་མཉམ་དུ་སྐོར་སྐོར་ཚོགས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྒྱུན་འཛུགས་བཤར་སྦྱང་བྱ་དགོས། རྒྱུན་འཛུགས་གི་རྒྱུགས་གྲྭ་ཚང་དབུ་མཛད་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུགས་མ་བླངས་གོང་དུ་གྲྭ་ཚང་དབུ་མཛད་ནང་ལ་སོང་ནས་རྒྱུན་འཛུགས་གཉིས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་བློ་ལ་ཡག་པོ་མེད་ན་དབུ་མཛད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཚོག་པ་བྱས་མྱོང་ཡོད། ངའི་སྐབས་སུ་དབུ་མཛད་ཁོང་ཁྲོ་ཆ་པོ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད། སྐད་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བཛེད་པོ་སྙན་མོ་དབེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟབས་ལེགས་ནས་ཁོང་ངའི་དགེ་རྒན་ཚང་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པས་ཁེར་རྒྱུགས་ཤར་སུར་འགྲོ་མི་འོང་བསམས་ནས་སོང་བ་ཡིན། འགོ་དང་སྐྱེད་པ་བཅས་ནས་ཅུང་ཙམ་ཅུང་ཙམ་མ་གཏོགས་འདོན་དགོས་མ་བྱུང་། སོང་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱུན་འཛུགས་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཚོག་པའི་ནང་ལ་ཚུད་སོང་། དེ་ནས་རྒྱུན་འཛུགས་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་དུས་འཛིན་གྲྭའི་བླ་མ་དེ་རྒྱུན་འཛུགས་གི་འཛིན་གྲྭའི་བླ་མ་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་འཛུགས་གི་འགོ་བླ་མ་དེས་དབུ་བསྐུལ་ལེན་དགོས་པས། ང་རིམ་པ་གཉིས་པ་རེད། དང་པོ་ནི་ཨ་ལགས་འབྲས་པ་སང་རེད། ཨ་ལགས་འབྲས་པས་སྐབས་དང་པོའི་དབུ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ།།ཞེས་གསུངས་ནས་སྐབས་དང་པོ་ཚར་སོང་། ངས་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་ནས་འགོ་བསྐུལ་ལེན་དགོས་ཀྱང་། ངའི་ཁ་ནས་གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས།།ཞེས་ཁ་ནོར་ཤོར་སོང་བ་རེད།

དབུ་མཛད་བཙན་པོ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཚང་མས་ང་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག་པས་ག་རེ་བྱས་སོང་བསམས་དུས་འགོ་ནོར་འདུག་པས་ཧ་ཅང་ཞེད་སྣང་བྱུང་། དབུ་མཛད་ལ་ལྟ་དུས་མར་གཟིགས་ནས་བསྡད་འདུག་ཚུར་སླེབས་མ་བྱུང་། ཡང་བསྐྱར་འགོ་བསྐུལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། སྟབས་ལེགས་ནས་ཚོགས་གཏམ་འདྲ་བཏང་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་རྒྱུན་འཛུགས་སྤྲོད་མཁན་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཙམ་འདུག དེ་ནས་མདོ་གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱང་དེ་ནི་ལས་སླ་པོ་རེད་མཉམ་དུ་བཏོན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྐོར་དམིགས་བསལ་འཛིན་མི་དགོས་པས་བཟུང་མེད། འཇིགས་བྱེད་བློར་བཟུང་བ་ཡིན། འཇིགས་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་བླ་བྲང་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཚོགས་འདོན་ཆད་མེད་ཡིན། འདི་དང་གཅིག་པ་རེད། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ནས་

ས་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྨྱུ་གུ་འབྱུང་རུང་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སོགས་རྩོད་ཁྲུལ་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ད་ལྟ་ཡང་འདུག རྟགས་རིགས་སྐབས་སུ་ཚོགས་ལངས་ལ་ལངས་དགོས་པས་བླ་མ་ཡོད་ན་བླ་མ་བཞེང་དགོས། བླ་མ་མེད་ན་སྐྱོར་དཔོན་དང་དེའི་འོག་ནས་ལང་དགོས། ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭ་ནང་བླ་མ་བཞི་ཡོད། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། བརྒྱ་སྟོན་ལྷ་རམས་པ། གཙིག་ཁྲིད་ཚོའི་བྲག་དཀར་སྤྲུལ་རྗོང་གི་ཨ་ལགས་བྲག་དཀར་སང་ཡང་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་། ཁོང་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་རྗེས་སུ་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་ཨ་ལགས་བྲག་དཀར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གོ་བྱུང་ང་ཐུག་མ་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པར་སྙམ། རྗེས་སུ་དེ་ཐུག་ནས་ཁ་བརྡ་ཞིག་བྱ་བསམ་བྱུང་སྟེ་ཁ་བརྡ་བྱ་ཐུབ་མེད།

གང་ལྟར་དེ་དུས་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚང་དང་ང་གཉིས་ཚོགས་ལངས་ལ་ལངས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་ལངས་ལ་ལངས་ནས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་སང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྟོང་སྐད་བསྒྲགས་པ་རེད། དེ་བར་ཆད་རང་རེད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚང་སྤྱིར་མཚན་སྙན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་མང་པོ། སྦྱིན་བདག་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་གི་ཡབ་བྱམས་མེ་དཔོན་རྒན་ཚང་དང་ཡུམ་བཞག་སྟོམ་དཔོན་ཚང་ནས་ཡིན་པས་ཉི་མ་དེར་ཁོང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སོགས་ནས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོང་འདུག ཚོགས་ལངས་ལ་མང་ཇ་བཏང་སོང་། དེ་ནས་ཚོགས་ལངས་ལ་ལངས་དུས་དང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚང་གིས་རྟགས་གསལ་བཏང་དུས་ཁས་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཁས་ལེན་འཛིན་ཁྲུལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་རྟགས་གསལ་གྲུབ་ནས་ངས་རྟགས་གསལ་ཐར་གཏོང་སྐབས་ཏ་ཅང་གི་ངར་དང་བྱས་ནས་ཐང་པ་ཐང་ལ་བརྡབས་ནས་འཁོར་གསུམ་འདྲ་བསྐོར་ནས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ་པས་སྟོང་སྐད་གྲགས་པ་བྱུང་བ་རེད། འགྲོག་པ་ཚོས་ཀྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པ་རྩོད་དུས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྟོང་སྒྲ་དོན་སྟོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་སུ་བསམ་བློ་བཏང་དུས་སྟོང་སྐད་དེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་ནང་ལ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་བྱ་ཐབས་ནི་མི་འདུག་སྟོང་སྒྲ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ང་མཁས་པ་མིན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱེད་ས་དང་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ས་ནི་མི་འདུག

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་པ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་རྟགས་རིགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྫོགས་པ་རེད། དེ་ནས་རྟགས་རིགས་འཛིན་གྲྭ་རྫོགས་ནས་གཞུང་གསར་པའི་ནང་ལ་སླེབས། གཞུང་གསར་པའི་སྐབས་ནས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བློ་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་དགེ་རྒན་ཚང་གིས་གསུངས་བྱུང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བློ་ལ་འཛིན་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། རིག་པ་མེད་པ་མིན་ཡང་འདོད་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མ་བྱུང་བ་རེད། དགེ་རྒན་ཚང་གིས་བཙན་པོ་བྱས་ནས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བློ་ལ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཚོགས་རྒྱུགས་འབུལ་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། ངོ་ཚ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚོགས་རྒྱུགས་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་སྲུང་ཁུལ་ཡིན།

གཞུང་གསར་པའི་ནང་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཡོད་པའི་བཟོ་དང་མེད་པའི་བཟོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། འཛམ་པའི་དབྱངས་ཚང་ཚོས་རར་ཕེབས་ན་ང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དམ་བཅར་མཉམ་དུ་ཁྲིད་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁོང་སང་དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ན་འགྲོ་དགོས། དམ་བཅའ་འཛིན་གྲྭ་ཚང་མ་འཁོར་ནས་འགྲོ་དགོས། སྐབས་རེར་དབུ་མའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས། སྐབས་རེར་ཕར་ཕྱིན་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས། སྐབས་རེ་མཛོད་དང་འདུལ་བ་བཅས་ལ་འགྲོ་དགོས། མང་ཆེ་བ་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས། ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ནས་དམ་བཅའ་བཞུགས་དུས་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་ཁ་ཙང་ཡག་པོ་འཛིན་གྱི་ཡོད། རིགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་འཛིན་དུས་ཁ་ཙང་ལྷོད་པོ་རེད། ང་ནང་བཞིན་ལྷང་ངི་ལྷིང་ངི་མིན། ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་འཛིན་དུས་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་ཚོས་དབུ་ལ་འཕུར་འཕུར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱང་གཏོང་གི་མེད། སྐབས་རེ་ངས་ཁས་ལེན་བྱེད་དུས་ང་གཅིག་པུའི་སྟེང་ལ་རྩུབ་བརྒྱབ་ནས་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་གྱིས་འཐེན་རྐྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ལ་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་གསུངས་སོང་། མི་འགྲོ་ཐེར་ས་མེད་པས་ཞོགས་པའི་ཚོས་གྲྭའི་སྐབས་རྡོ་གཅལ་གྱི་སྟེང་ལ་དམ་བཅར་བསྡད་པ་ཡིན། དགུན་ཁ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་རམས་སྐྱོར་དཔོན་འོངས་ནས་སྒོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་སྙམ། དང་པོ་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་བཟུང་ནས་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ངའི་ཐོག་ལ་རྩུབ་སོང་ཁ་འདུག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དགེ་བཤེས་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཙམ་ཆེར་ཡོད་རྩུབ་བརྒྱབ་ནས་མགོ་དང་སྐེ་སོགས་ལ་འཕུར་འཕུར་བཏང་། ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་བྱ་ལོང་ནི་

མི་འདུག ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ལ་ཕར་འཕུར་ཚུར་འཕུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་དང་མགོའི་ཤུན་པགས་བཤུས་འདུག ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལ་སྐྱེ་མ་བདེ་ནས་དཀའ་སོང་། བར་ཆད་སེལ་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་། གཞུང་གསར་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཐུག་ཚོས་རྭ་ཡོད་པས་རྟགས་གསལ་བཞི་ནས་ལྔ་སྒྲིག་དགོས། རྟགས་གསལ་གྱི་འགོ་འཛིན་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་དང་དེ་ནས་ཟླ་མ་ཡོད་ན་ཟླ་མ་དུ་ཡོད་རིམ་གྱིས་ལངས་དགོས། ཟླ་མ་མེད་ན་སྐྱོར་དཔོན་དང་དེ་ནས་གྲྭ་པ་གཞན་དག་རིམ་གྱིས་ལངས་ནས་རྟགས་གསལ་མགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་གཏུག་ཙེས་ཏ་ཙང་གི་དམ་དོན་བྱེད་དགོས། འཐིགས་སུ་རུང་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཞེད་སྣང་ཞིག་ཡོད། ང་ལ་དགེ་རྒན་ཚང་གིས་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྐོར་ནས་རྟགས་གསལ་ཞིག་བསྒྲིགས་སོང་། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་ཐེག་བསྡུས་ལས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནད་དུ་ཐོགས་པ་ཞེས་པའི་བགྲང་ཚུལ་དང་། ལྷ་ལས་བབ་པ་ལས་བགྲང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད། རྟགས་གསལ་ཕྱིར་འཕུད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏོང་མི་རུང་སང་ཉིན་ཕྱིར་སློག་འོང་གི་རེད།

དགེ་རྒན་ཚང་གིས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་སྦྲུབ་བྱེད་བཏང་ནས་སྦྱོང་བརྡར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དགེ་རྒན་ཚང་དམ་བཅའ་བཞུགས་ནས་ངས་བཏང་ན་དགེ་རྒན་ཚང་གི་དེ་མ་རེད་འདི་ཟེར་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བརྡར་དགའ་རབ་བྱས་ཏེ་གཏུགས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཁོང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་མ་གཏོགས་བགྲང་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག གནམ་ལ་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ནས་རྟགས་གསལ་ཡག་པོ་འགྲོ་སོང་། འདི་ནས་འཛིན་གྲྭ་ཆ་ཚང་རིམ་བཞིན་ལངས་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་སྲོལ་འདུག ཟླ་བྲང་ནས་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་ལངས་སྲོལ་མེད། དམ་བཅའི་སྐབས་འཛིན་གྲྭ་ཆ་ཚང་བཞུགས་ནས་ཁས་ལེན་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་གསལ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གི་མི་གཅིག་རང་གིས་གཏོང་དགོས། དེའི་ཉིན་མོ་ཡང་གནམ་ལ་ལྡིང་ནས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་འདུག་ཙེས་མིང་སྙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟླངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཚོགས་རྒྱུགས་ལ་ཕུལ། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་བློ་འཛིན་བྱས། དཔྱིད་ཀ་ཤོག་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྟོན་ཁ་ཤོག་གྲངས་ཉི་ཤུ་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྔ་ཁུལ་བྱས་ནས་སོང་བ་ཡིན། ནང་ནས་དགེ་རྒན་དམ་པས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་ཁྲིད་ཡོང་དུས་དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་བའི་རང་དབང་མེད་

མཐའ་དཔྱོད་ལ་ལྟ་དགོས། ཟུར་བཀོལ་ལ་ལྟ་དགོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞུང་གསར་པ་ཚར་ནས་གཞུང་གོང་ལ་སློབས་སོང་། གཞུང་གོང་ལ་སློབས་སྐབས་ཡང་ཚོགས་ལངས་ལ་ལངས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངའི་རོགས་པ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཚང་མིན། དགེ་བཤེས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་ལངས་པ་ཡིན། དེ་དུས་དམིགས་བསལ་སྐད་གྲགས་འདྲ་བྱུང་མེད་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ནས་འགྲོ་སོང་། དེ་དུས་མཐའ་དཔྱོད་ན་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཅུའི་སྐོར་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཅུ་པོ་ངེས་མ་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་སྔག་ཚང་ལོ་ཙྪ་པའི་(འཇིག་རྟེན་མིག །ལོ་ཙ་བ)ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བལྟས་ཡོད་ཚོད་རེད། ཡར་ལངས་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་དུས་རྒྱ་བ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་རྩོད་དུ་མ་བཅུག་པར་ཁ་བཀག་ནས་ཁ་བཀག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་། ཁོང་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ངེས་པས་སྐྲག་རྒྱུ་འཇིགས་རྒྱུ་མ་བྱུང་། རྟགས་གསལ་བཏང་ནས་སྐར་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དགེ་རྒན་སང་གིས་རྟགས་གསལ་ཆད་པར་དགོངས་ནས་མཚམས་བཞག་སོང་། དེ་ནས་གཞུང་གོང་ཚར་ནས་སྐབས་དང་པོར་སློབས་པ་རེད།

སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་དཔེ་ཆ་ཚང་ལྟ་ཐུབ་མེད། དེའི་མཚམས་ནས་དགེ་རྒན་ཚང་གཤེགས་སོང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དམུ་དགེ་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་དང་། རྡོར་ཕྲེང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་བཅས་གནང་གཏན་ཁེལ་བས་དེ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེའི་ལོ་དེར་དཔེ་ཆ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཐུག་འཛིན་གྲྭ་ཡང་མ་བླངས། ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་མ་ཐུབ་པལ་ཆེར་ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་ལ་ཡར་ནས་ལྟག་སོང་། དེའི་ལོ་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་དང་། རྡོར་ཕྲེང་། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བཅས་ཐོབ་སོང་། དེ་ཡང་བླ་མ་སྤྲ་མ་ཚོས་ཕྱག་སྒྲོལ་ལྟར་ང་འཕྲིས་ལ་བཟུང་ནས་བཀའ་དབང་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་རེད། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩའི་ཐིག་གདན་སུམ་བརྒྱ་འབྲི་དགོས་པས་དེ་ཆ་ཚང་ངས་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་རིང་རྗེས་གནང་བཅུ་བཅོ་ལྔ་གནང་དགོས་ན། ཞོགས་པ་ཤོག་བུ་དང་འབྲི་སྨྱུག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཐིག་གདན་འདི་བྲིས་འདི་བྲིས་ཞེས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་ཅན་བརྒྱད་ཅན། ཆོས་འབྱུང་བཞི་བརྩེགས་སོགས་འདི་དང་འདི་བྲིས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་འབྲི་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་རིང་རྗེས་གནང་ཉི་ཤུ་ཡོད་ན་ཐིག་གདན་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་ངེས་གོ་ཆོད་པ་བྱས། འདྲ་པོ་མེད་ན་ཐིག་གདན་

གསར་པ་བཞེངས་ནས་དབང་མཚོར་བར་དུ་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩའི་ཐིག་གདན་ཆ་ཚང་བྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲི་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་སོང་བས་དེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་བླ་མས་སློབ་མ་བདག་པོ་གནང་སྟངས་དང་སློབ་མས་ཀྱང་ཐུབ་ན་མི་ཐུབ་ན་སེམས་གཅང་མ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་བླ་མ་ཡིན་བསམས་ནས་ཕྲུར་ཐག་བྱས་ནས་ཐིག་གདན་ཆ་ཚང་དགོངས་པ་གནང་བ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། ཡང་སྐབས་རེ་ཙཀླི་མེད་ན་ཁོང་གི་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་ཙཀླི་ཁ་ཤས་བྲིས། དེའི་ནང་ཡ་མཚན་པོ་གང་བྱུང་ཞེ་ན། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་སུ་བླ་རྡོ་དགོས་པ་ཡིན། བླ་རྡོ་ལ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བླ་རྡོ་འཚོལ་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ངེད་ཅག་འཚོལ་དུ་སོང་ནས་རྡོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྒྲུགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་གྲྭ་ཚང་ནང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ཕེབས་ཁར་འདི་ལྟར་གཟིགས་ནས་དེ་རིང་བླ་རྡོ་ལག་པར་འོང་སོང་ཞེས་རྡོ་གྲོད་སྔོན་མོ་སྲབ་མོ་ཟུར་གསུམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྙེད་འདུག དེའི་སྟེང་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་བྲིས་གསུངས་བྱུང་། ཆེ་ཆུང་སོར་གསུམ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཧ་ཅང་ཆུང་ཆུང་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། བརྒྱ་རྩ་ཚང་མ་དེ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། གཅོད་དབང་དེ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། འཁྲུལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དེ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། རྗེ་ནང་ཀླུར་ནཱ་ཐའི་གསུང་གི་ཐོག་ནས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩའི་ལུང་ཡང་དེ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དུས་འཁོར་དབང་དེ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གང་ལྟར་སོ་སོའི་ལག་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རིགས་ཚང་མ་དེ་དུས་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་སློབས་དུས་པར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་འདུག

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་ཡངས་པོ་ནས།།
དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་གྱི་མཆོག་གྱུར་པའི།།
རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་བསྟུ་བའི་གསན་བསམ་འབྲས་བཟང་གིས།།
ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྙན་པ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་འཐོར།།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅལ།

བདུན་པ། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་དང་གཏོང་སྒོའི་སྐོར།

དགུ་དགེ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་དུས་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་རྫོགས་ཚར་འདུག དེ་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའི་གཏོང་སྒོ་གཏོང་དགོས་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་རྫོ་སྲིས་ལ་ནས་བསོད་ལ་སོང་བ་ཡིན། ངའི་ཕ་ཡུལ་ཁོ་ཚེར་འབུལ་སྤྱད་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ནས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་ཐུབ་མེད། བླ་མ་ཚོ་ལ་གཏོང་སྒོའི་མཐུན་རྐྱེན་འཚོལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གཏོང་སྒོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ཡོད། ངེད་ཅག་གི་འཛིན་གྲྭ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གྲྭ་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད། གུང་ཐང་ཚང་བླ་བྲང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཕེབས་མི་དགོས། གདུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལ་གཏོང་སྒོ་གཏོང་བ་གང་ཡང་མི་འགྲོ། ང་ནི་བླ་མ་ཆུང་ཆུང་རེད།

བླ་བྲང་ལ་མཆོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ནོར་མེད་མཁན་མིན་ཡང་ཕྱག་མཛོད་ཚོའི་སྤྱར་ཁ་དམ་པོ་ཡོད་པས་ཚུར་ལ་ནས་སྤྱར་གང་ཡིན་རུང་ཨེ་ཐོབ་བལྟས། ཧོལ་བེ་ཞུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལེན་ཨེ་ཐོབ་ལྟ་བ་ལས་ཕར་གཏོང་བ་ལ་དམ་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་དུས་གཏོང་སྒོ་དགོས། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་དུས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཉི་མ་ལྔའི་རིང་ལ་བཞག ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་དུས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་སྐྱོར་དཔོན་དང་། འཛིན་གྲྭའི་བླ་མ། དེའི་འོག་ནས་བླ་མ་ཡོད་ན་བླ་མ། དེའི་འོག་ནས་གཉེར་པ་བཅས་བཞི་པོ་དེས་ཨོ་འབོག་བརྒྱངས། སྟོད་འགག་རྒྱ་སེ་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་གྱོན། དེ་ནས་ཟླ་གམ་གོན། ཞྭ་མོ་རྫོག་སེ་མ་གོན། ལྷམ་འཇའ་ཅན་གོན་ནས་ཏ་ཅང་གི་གཟབ་སྤྲོས་བྱ་དགོས། དེ་ནས་དཀྱུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་གྲྭ་ཚང་རྫོ་གཅལ་ཚོགས་ཡོད།

རྫོ་གཅལ་གྱི་སྐབས་འཛིག་སྟེང་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྦྱོས་སྣ་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་ནས་གཡས་སྐོར་བྱས་ཏེ་རྫོ་གཅལ་གྱི་སྟེང་དུ་གདན་བཏིང་། སྐྱོར་དཔོན་དང་། འཛིན་གྲྭའི་བླ་མ། དེའི་འོག་མ། དེའི་འོག་མ་གཉེར་བ་བཅས་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྫོ་གཅལ་གྱི་སྟེང་ནས་འདུག་པའི་ལུགས་

སྤྲོལ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཉིན་དམ་བཅའ་འཇོག་པའི་སྟ་གོན་བྱས། ཡར་ཚོགས་གྲོལ་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉི་མ་ལྔའི་རིང་ལ་འཛིན་གྲྭ་པཉྩ་གསུམ་ནང་ལ་མི་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་འཁོར་དགོས། སྐྱོར་དཔོན་ལ་དམ་བཅའ་འཇོག་རོགས་གཅིག ནླ་མ་ལ་དམ་བཅའ་འཇོག་རོགས་གཅིག ང་ལ་དམ་བཅའ་འཇོག་རོགས་གཅིག ངའི་འོག་མ་ལ་དམ་བཅའ་འཇོག་རོགས་གཅིག་བཅས་ང་ཚོ་བཞི་ལ་རོགས་པ་བཞི་བཅས་མི་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཀའ་རྨམས་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་བར་འཛིན་གྲྭ་པཉྩ་གསུམ་ནང་ལ་ཆ་ཚང་འཁོར་ནས་དམ་བཅའ་འཇོག་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་དཔེ་ཆ་པ་ཡག་པོ་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་རེ་རེའི་ནང་ནས་བློ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ངའི་རོགས་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལྔའི་རིང་ལ་འཛིན་གྲྭ་ཚང་མ་འཁོར་ཁུལ་བྱས་ནས་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཚོད་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་ཚར་པའི་རྗེས་སུ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཨ་མདོ་ནས་ཀ་ར་དཀར་པོ་ཟེར། ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ནས་ཛོ་ཀ་ར་ཡང་ཟེར། དཀར་པོ་ནག་པོ་གཉིས་ཤོག་ཐུམ་ནང་ལ་བཙུག་ནས་འབུལ་སྲོལ་ཡོད། ཀ་ར་ཙུང་ཙུང་ལས་མེད་ཀྱང་ཤོག་ཐུམ་ཆེན་པོ་རིང་པོ་བཟོ་དགོས། དེའི་སྟེང་ལ་ཀ་ར་ཞེས་བྲིས་ནས་གཏོང་སྒོ་ཚར་ནས་དང་པོ་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཚོས་གྲོགས་ཚོ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ། དེ་ནས་ཇོ་ཤེས་པ་བཅས་ལ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ཁུག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བཙུག་ནས་བསྐོར་ནས་སོང་སྟེ་མ་ཆད་མ་ལུས་པར་དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

དེ་མ་གཏོགས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ཇི་བཞིན་ཤིང་འབྲས་འདྲ་མིན་མངར་ཟས་འདྲ་མིན་དང་བསྲེས་ནས་འདུས་མང་གི་དབུས་སུ་གཏོར་བ་དང་འབུལ་སྲོལ་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་གྲྭ་ཚང་སྤྱི་ལ་མང་ཇ་གྲྭ་ཇ་གཏོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་མེད། འདི་ནས་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའི་སྐབས་འཛིན་གྲྭ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲྭ་ཚང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ན་དེ་དུས་མི་འདུག

བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་བཙུ་ལྷན་བརྩེ་བའི་གྲུར་ཁྲིམ་འོག །
རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་དར་མའི་སྐྱུ་གྲིའི་རྩེ་འཇོ་ལས།།
སྙས་དོན་ཤེར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པའི།།
དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་སྐྱོས་པའི་དམ་འཛོག་དགའ་སྟོན་ཤར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་དམ་འཛོག་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཚ་ཡུས་ཁྲི་པར་ཕེབས་པ།

བརྒྱད་པ། ཙ་ཡུས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཁྲི་པར་ཕེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐོར།

ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་ཚར་ནས་ཉི་མ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་མ་གཏོགས་འགོར་མེད། ང་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་ལ་ཡར་སྐད་བཏང་སོང་། རིན་པོ་ཆེར་ང་བླ་བྲང་ལ་སྐད་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་སོང་དང་ལས་སྣེ་ཞིག་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་སྲིད། གང་གསུངས་ན་ལགས་སོ་ཞུས་ནས་བར་ཆད་མི་འོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་གསུངས་བྱུང་། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་ཡར་བླ་བྲང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུབ་བསྟན་ཕོ་བྲང་ཡ་གིའི་རི་རྩ་ལ་ཡོད། ང་ཡར་སོང་དུས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་བླ་བྲང་གི་ཟུར་སྟོང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་འདུག དཔོན་གཡོག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག མདུན་ན་ཕྱག་མཇོད་བཞུགས་འདུག ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཙ་ཡུས་དགོན་པའི་ཁྲི་པར་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། ལགས་སོ་ཞེས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་མཇལ་དར་ཕུལ་མཇལ་ཁ་ཞིག་ཞུས་ནས་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཁྱེད་ཚང་གི་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་པར་ཡ་ཡ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཉི་མ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་ཙ་ཡུས་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་རུ་སླེབས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྟ་བཞོན་ནས་སོང་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཡོད་ས་ནས་བརྩིས་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཁེལ་ཡོད། རྟ་བཞོན་ནས་སོང་ན་ཉི་མ་ཉིན་གང་ལ་སོང་ན་མ་གཏོགས་མི་སླེབས། དབར་ན་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལམ་ཁ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་མགྱོགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སོང་བ་ཡིན། ལ་ཆེན་དེ་བརྒལ་ཚར་ན་ལ་གཞན་མི་འདུག ལུང་རིང་ཞིག་གི་ནང་ལ་སོང་ན་ཙ་ཡུས་དགོན་པར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། ལ་ཡི་ཕར་རྒྱབ་ན་ཇ་ཐབ་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་ཕེབས་བསུ་ལ་ཡོང་འདུག་ཕེབས་བསུ་ཡོང་མཁན་ཚོར་མཇལ་ཁ་ཞིག་འཛོག་ཁུལ་བྱས། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོར་ཙ་ཡུས་དགོན་པར་འབྱོར་དུས་གྲྭ་པ་ཚོས་སེར་ཕྲེང་བསྒྲིགས་ནས་དགོན་པའི་ནང་ལ་སླེབས་དུས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འདུག ཕེབས་བསུ་བྱས་ནས་ཁྲི་པའི་གཟིམ་ཤག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་དགོན་པའི་བླ་མ་ལས་

སྣེ་ཚོས་མཐྲལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་དེ་མཇལ་དར་འདྲ་འཛིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་དུས་ཙ་ཡུས་དགོན་པའི་ནང་ན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཟད་དགོན་པ་གང་ཞིག་ན་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་མེད། དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད། ང་ཁྲི་པར་སོང་བའི་སྐབས་གྲྭ་པ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལས་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དགོན་པ་འདི་ཙ་ཡུས་ཐོག་ག་ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོས་ཕྱི་ལོ་༡༥༨༣ ནང་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཧ་ཅང་གི་རྙིང་པ་ཞིག་རེད། སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་བཤད། ཁོང་དབུས་ལ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས་དུས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕལ་ཆེར་སྒོ་མང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། གང་ལྟར་དུས་མཉམ་ནི་རེད། སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཁོང་གིས་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་གཙོ་བོ་ཁོང་གི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས་འདུག ང་སོང་དུས་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དགུང་ལོ་ཆུང་ཆུང་རེད། ཕལ་ཆེར་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཡིན། སྐབས་ཤིག་ནས་ཁྲི་པ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་གཏོང་སྒྲོལ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་སྐབས་རེ་ཁྲི་པ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་ཚོད་འདུག

སྤྱིར་དགོན་པ་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་མི་འདུག ང་ཁྲི་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་རེད། ཐོག་མར་དགོན་པའི་ནང་དུ་སླེབས་དུས་དགོན་པའི་ཁྲི་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོན་པའི་དགེ་བསྐོས་དང་སྤྱི་པ་དང་དབུ་མཛད། ཆབ་རིལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོས་སྣ་དང་བཅས་འདུ་ཁང་ནང་ལ་སོང་སྟེ་མང་ཇ་ཞིག་བསྐོལ། ཁྲི་བཤད་ཅིག་བྱེད་དགོས། ཁྲིད་བཤད་ཚར་རྗེས་གྲྭ་ཚང་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་རྗེས་ཁྲི་སྟོན་ཚར་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོན་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆོས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་རེད། ཆོས་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་མི་འདུག རྟོར་དབྱིངས་བདག་འཇུག་ཉི་མ་བདུན་འདུག སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། སྟོན་ཁ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ཡོད། བཅུ་པའི་ནང་ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག །ལོ་དང་པོའི་ཆོས་ཐོག་དང་པོ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ལ་ཁེལ་སོང་། སྟོན་ཁའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཉི་མ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་ཆ་ཚང་འཛིན་དགོས། ངས་གང་ཐུབ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཁྲི་པ་སྔ་མ་ཚོས་བཏོན་ཡོད་ས་མ་རེད། འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་འཛིན་དགོས་ཞུས་དུས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འཛིན་ཐུབ་མི་འདུག ཐུགས་

ཁག་ཀྱང་མི་འདུག་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་དགོས་པས་འགྲེལ་པ་བཞི་ཡར་དཀྱུགས་མར་དཀྱུགས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པས་གློག་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས།

གང་འཚམས་མགོ་ཚོས་མཁན་ཞིག་མིན་ན་ཁག་པོ་ཡོད། མི་ཉབ་བེ་ཉོབ་བེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཡོད། མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་སླ་པོ་མེད། མཁས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཚད་ཅན་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་འདོན་མ་ཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ངས་མི་ཤེས་ཟེར་ས་མེད། འགྲོ་ཁར་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཐོན་ཞེས་ཁོང་གིས་སྨྱུག་མའི་རལ་གྲི་ཉིས་བརྩེགས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་དེའི་བར་ནས་ཚན་པ་ཚན་པ་བྱས་ནས་རལ་གྲི་འཛུགས་ཀྱིན་འཛུགས་ཀྱིན་འགྲེལ་པ་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ། ས་བཅད་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ། མཐའ་དཔྱོད་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ། རྩ་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ། ད་དུང་འོག་མཆན་དང་ཟུར་མཆན་མང་པོ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་འདོན་ལུགས་བསླབས་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོར་རིག་པ་བཀྲ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་གསུང་བཀོད་ལྟར་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཚང་མ་འཐུས་མ་ཤོར་བར་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན། འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་འདོན་དུས་དགོན་པའི་དབུ་མཛད་སོགས་གྲྭ་ཇག་གཞོན་ཚོས་རིམ་བཞིན་ཤོ་ག་ལི་དང་སྨྱུག་མའི་རལ་གྲི་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྲིར་ཡོང་དགོས། འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། ཁྲི་པ་ཁྲི་ཐོག་ལ་བཞུགས། ཁྲི་པའི་མདུན་དུ་འགྲེལ་པ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཤོས་བཅུ་གྲངས་ཤིག་བཞག་ནས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་འདོན་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་འདོན་དུས་ཤ་བསྒྲིམ་ཡོད་ཚོད་འདུག

ཉི་མ་དང་པོར་འགྲེལ་པ་མཚམས་བཞག་དུས་གཟུགས་པོར་རྩོལ་ནག་བརྒྱབ་འདུག ཤ་སྒྲིམ་དོན་བདག་འཛིན་གྱིས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་མིང་རྗེས་དན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་རེད། ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་བསམ་པ་མིན་ཡང་། མིང་རྗེས་དན་པ་ཞིག་འབྱུང་མི་འོང་བསམས་ནས་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན་པ་རེད། གང་ལྟར་ལོ་རེའི་ནང་ལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་ཐེངས་རེ་བཏོན་པ་ཡིན། ང་གློག་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཡང་མིན། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡང་མིན་པར་མ་བར་ཞིག་ཡིན་པས་གློག་ནོར་ཤོར་མེད་ཀྱང་དུས་ཡུན་ཙུང་ཙམ་འགོར་ཡོད། ཉིན་གྲངས་ག་ཚོད་ཅིག་འགོར་ཡོད་མེད་དྲན་པ་མི་འདུག་ཀྱང་དགའ་རབ་ཡོད། འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལ་མང་པོ་

ཡོད། མཐའ་དཔྱོད་སླུ་གུ་ལ་ཤོག་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཡོད། ས་བཅད་བསྡུས་དོན་ལ་མང་པོ་མེད་ཤོག་གྲངས་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཤོག་གྲངས་དྲུག་ཅུ་ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་པས་ཆ་ཚང་ལ་དགའ་རབ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་དང་པོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཇུག་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་དབུ་མཛད་རྒྱུན་དུ་ཟ་རེས་འཐུང་རེས་ཡོད་པའི་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡིན་ལ། དགོན་པའི་ནང་གི་དྲག་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཉིན་གཅིག་འཁྲིལ་པ་གློག་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཐག་ཐག་བྱས་སོང་། ཨ་ནོར་སོང་ངམ་ཞེས་པར་ནོར་སོང་ཟེར། ནོར་མེད་བསམས་ནས་གང་ནས་ནོར་སོང་ཞེས་པར་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག

སྤྱི་ར་དགོན་པའི་ཁྲིམས་ལ་ཁྲི་པས་ནོར་ན་ཁྲི་པ་དེའི་ཉིན་མོ་ནས་ཐོན་དགོས་པ་དང་། ཐག་ཐག་བྱེད་མཁན་ནོར་ན་དགོན་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནས་ང་ནོར་མི་འདུག་ཁོ་རང་ནོར་འདུག དེ་ནས་ཁོ་གདོང་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཚ་གེ་ཚི་གེར་གྱུར་ནས་ཁ་ཡང་གྲག་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ནས་བསྡད་འདུག་པས་ངས་མ་ཤེས་མདོག་བྱས་ནས་ལྷ་མཐུད་དུ་གློག་ནས་སོང་བ་ཡིན། དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་གི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་དང་གྲྭ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཕུད་ན་དགོན་པ་ལ་གྱོང་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཟུང་རྩ་ནས་མ་ཤེས་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་ནང་འཁྲིལ་པ་བཞི་སྦྲགས་འགོ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་མཚམས་ཤིག་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་བག་ཆགས་འདྲ་ཡིན་ནམ་སེམས་ནང་ལ་ངུ་བློ་བ་ཞིག་བསླེབས་ནས་སྐར་མ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ལ་ངུས་ནས་མཚམས་འཇོག་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་སོང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཉིན་དེར་སེམས་ནང་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བཟོ་འདྲ་པོ་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་འོང་ནས་ཚོད་ཚོད་ལ་ངུས་ངུས་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་ངུ་མཚམས་ཚོད་མ་སོང་། ངུ་མཚམས་ཅུང་ཟད་བཞག་ནའང་ཡང་ངུ་བློ། ངུ་མཚམས་བཅད་པོ་བྱས་ནས་བཞག་ནའང་ཡང་ངུ་ཤོར་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་། གྲྭ་པ་ཚོ་ཡ་འདྲ་མཚན་ནས་ཁྱུ་སིམ་པོར་གྱུར་འདུག སྔར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དྲན་ནས་བཤུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། སྐབས་ཐོག་གི་ཚིག་དོན་གང་ཡིན་དྲན་མི་སོས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་སྐོར་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ནི་ང་དེ་ག་རང་ཡིན་ཡང་དེ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས་གྲྭ་པ་ཚོ་ལ་ཧ་ཅང་ཕན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ལམ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་སོགས་གང་ཅིའི་

ཐད་ལ་བཟང་དུ་གྱུར་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་པ་ཡག་རབས་རྒྱུན་རབས་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་ནས་གྲོང་པ་ཚོ་དད་གུས་ཆེ་རུ་གྱུར། གྲོང་པ་ཚོ་ལ་གྲྭ་པ་ཚོས་གང་བཤད་བཤད་རེད་སྙིང་རྗེ། དེ་ནས་བཟུང་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་གྱུར་ནས་མོ་འདེབས་པ་སོགས་དང་། ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མང་དུ་ཕྱིན། ལོ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་བར་དེ་ལྟར་མ་ཆད་པར་གློག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རེད། དེའི་ཉིན་མོར་ཚོགས་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་ཁྲི་པ་ལ་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་མི་འདུག གོང་ནས་རྒྱུད་ཊཱི་ཀ་ཚུང་ངུའི་བརྗེ་བཞག་འདོན་པ་མ་གཏོགས་མེད།

ལོ་གསར་ཆེས་གསུམ་ནས་སྨོན་ལམ་ཚོགས་སྲོལ་འདུག ལོ་སར་སྐབས་ཨ་མདོའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་སྲོལ་མི་འདུག་ཀྱང་། ལུང་པ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་བྱས་ནས་ཟང་ཟིང་ཆེན་པོ་བྱེད་སྲོལ་འདུག ཤོག་སྦྲག་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་རྩེད་མོ་རྩེད་ཀྱིན་འདུག དེ་དུས་ཁ་རྒྱལ་མགོ་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཁྲི་པས་མགོ་བྱས་ནས་ཤོག་སྦྲག་བརྒྱབ་ནས་སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་པོ་བྱས།

དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོགས་སྲོལ་འདུག ལོ་སར་གྱི་ཚེས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ནས་ཡར་ཚོགས་རེད། ཞོགས་པ་ཚོགས་དང་གསུང་ཆོས་ཡོད། ཉིན་གུང་ནས་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ་སོགས་བླ་བྲང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རེད། སྨོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདོན་ཆོག་དང་འདོན་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བླ་བྲང་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག ཡང་ཆེས་པ་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་གསུང་ཆོས་འདུག གསུང་ཆོས་ཆོས་ཐུན་དང་པོར་༧ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་། ༧རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་རེས་བསྐོར་ནས་ཁྲིད་དགོས། ཆོས་ཐུན་གཉིས་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རེས་བསྐོར་ནས་ཡིན། ཆོས་ཐུན་གསུམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་བཅས་ཁྲིད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངའི་སྔོན་ལ་ཁྲི་པ་མ་བྱུང་ནས་ལོ་དྲུག་བདུན་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པས་ངས་ཨག་གསར་བྱས་ནས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ལོ་དང་པོའི་ཉིན་དང་པོ་མི་མང་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་ཉིན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནས་མི་མང་དུ་སོང་སྟེ་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྗེ་གཅལ་ཆོས་ར་ཚོགས་ས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་ཆ་ཚང་གང་

འདུག སྐྱ་སེར་ཚང་མས་ཨ་མཆོག་གྲོང་ངེར་ཉན་ཁྲུལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་ནས་བཟུང་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་སློན་ལམ་སྐབས་གསུང་ཆོས་ལ་ཡོང་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་སོང་། དེ་དུས་དེང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ལེན་དང་རྒྱང་བསྒྲགས་མེད་ཀྱང་སྐད་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་དུས་གོ་མ་སོང་ཟེར་མཁན་མི་འདུག་ཚང་མས་ཅིག་གོ་ཡོད་ཚོད་རེད།

ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གོས་སྐུ་བཞམས་ནས་མཇལ་སྲོལ་ཡོད། གོས་སྐུ་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་རི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞམ་སྲོལ་འདུག གོས་སྐུ་ཆེན་པོ་མེད། ཕལ་ཆེར་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་ལྷག་ཅིག་མེད། དེའི་ཉིན་ཡང་ཁྲི་པ་ཚིབས་རྒགས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས། ཚིབས་རྒགས་ཞེས་པ་ བླ་མ་ས་ཐག་རིང་པོར་ཕེབས་ན་གཟིམ་གྱུར་དང་གཟིམ་ཚས་གཟིམ་གདན། བཟའ་བཅའ་སོགས་ཁྱེར་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་བཞིན་རྟ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ཅ་དངོས་རྣམས་བཀལ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོག་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་རྟ་འབོལ་གྱི་སྟེང་ལ་འགེབ་གཡོག་ཟངས་མ་སྒོར་མོའི་པཏྲ་དང་གོས་དར་སོགས་འདྲ་མིན་གྱི་མཛེས་རྒྱན་བྱས་ནས་གཡོགས། སྒྲ་སྙན་དང་སྣ་འབོལ་སོགས་ལ་གཟབ་སྦྱོར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ལུགས་སྲོལ་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ལུགས་སྲོལ་དེའི་འགོ་ཁུངས་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱང་ངག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ལ་ས་པཎྜིཏའི་སྐབས་ཤིག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་རྒྱུན་ཙམ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་ལུགས་སྲོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་གདུགས་དང་འཕྱུར་དར་ཞེས་གོས་ཆེན་གྱིས་བཟོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་སྔོན་ལ་ཕྱུར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོར་སྲིད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱུར་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཕྱུར་དར་དེ་དག་ཕྱར། ཅ་ཡུས་ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་འཕྱུར་དར་ལྔ་མ་གཏོགས་མི་འདུག གླ་བྲང་ཡིན་ན་འཕྱུར་དར་བཅུ་གསུམ་ཡོད། གླ་མས་པདྨ་ཁ་འབུས་ཞེས་པའི་ཞྭ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་གོན་དགོས། པདྨ་ཁ་འབུས་ཞེས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞྭ་ཡིན་ཚོད་འདུག སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བའི་དབུ་ཞྭ་ཡིན་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད། ཨ་མདོ་ཡིན་ན་པཎ་ཞྭ་ཟེར་ཞིང་། ས་སྐྱ་པཎྜིཏའི་དབུ་ཞྭ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག ང་རང་ཚོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐབས་ནས་པད་ཞྭ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ས་པཎ་ལ་སོག་པོས་ཕུལ། ས་པཎ་ནས་རིམ་གྱིས་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་གནང་། པཎ་ཆེན་བློ་

བཟང་ཆོས་རྒྱུན་ནས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པར་དར། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐབས་ནས་རིམ་གྱིས་བླ་བྲང་ཕྱོགས་ལ་གོན་སྲོལ་དར་བ་ཞིག་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་སོ་སོའི་གཟིམ་ཤག་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་སྐབས་པཎ་ཞྭ་མནབས་ནས་མཇལ་ཁ་སྐྱོལ་བ་དང་། དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ན་པཎ་ཞྭ་མནབ་དགོས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་འདུག ངེ་རང་ཚོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་འདུ་ཁང་ནང་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་དུས་པཎ་ཞྭ་མནབས་ནས་གནང་གིན་འདུག བླ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཇོག་ཞྭ་མནབ་སྲོལ་དང་། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་༸ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ལྷ་བུས་སྣེ་རིང་མནབ་པ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། པད་ཞྭ་མནབ་པའི་ལུགས་སྲོལ་དེའི་རྒྱུན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆད་འདུག ཀཱིརྟི་རིན་པོ་ཆེས་ཐུར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོས་སྣེ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་པཎ་ཞྭ་མནབ་ཡོད་པ་བརྙན་ལམ་ནས་མཐོང་སྲོང་། དེའི་མིང་ལ་པད་ཞྭའམ་པཎ་ཞྭ་ཟེར་བ་ཡིན། ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་འདུག ཐ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཇི་བཞིན་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་དང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡག་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་ན་གང་ཡིན་ན་སྙམ་པ་ཡོང་ཚོག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཞྭ་མོ་དེ་མནབ་མཁན་དཀོན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་འཆམ་འཁྲབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་མེད། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསུང་ཆོས་རྒྱས་བསྡུས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་གསུང་ཆོས་ཚར་ནས་མཎྜལ་བསྐུལ་དགོས། ཁོ་རང་ཚོའི་གྲྭ་པ་རྒན་པ་གཉིས་ཁྲི་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་བཞེངས་ནས་ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་མ་དབྱངས་འགྲུག་བྱས་ཏེ་མཎྜལ་བསྐུལ་ནས་སྐུ་སེར་ཚང་མས་དབྱངས་བཀུག་ནས་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདོན་དབྱངས་འཐེན་དགོས། བཅོ་ལྔའི་དགོང་མོར་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་མེ་ཏོག་མཆོད་མཇལ་མི་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྨོན་ལམ་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱས་ཁུལ་ཡིན།

དགོན་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་གཙོ་བོ་རྡོར་དབྱིངས་རེད། ཚོ་ག་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདོན་གྱིན་འདུག རྡོར་དབྱིངས་ལས་སླ་པོ་མེད། ལྷ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་ཡོད། ལོ་གཅིག་ནང་ལ་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་རྡོར་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་འཇུག་གསུང་སྲོལ་འདུག རྡོར་དབྱིངས་བདག་འཇུག་ཉི་མ་བདུན་ལ་ཚོགས་དགོས་པས་ཉི་མ་བདུན་པོར་ཁྲི་པས་བསྙེལ་དགོས་པའི་

ལམ་སྒྲོལ་དེ་འདྲ་རེད། ལོ་དང་པོ་ཙུང་དཀའ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བླ་བྲང་རྒྱུ་ནོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་གནང་མེད། རང་གིས་སྐྱོལ་བསམ་ན་སྐྱོལ་མི་ཐུབ། ལག་ན་དངུལ་ནི་མེད། ཞབས་བརྟན་འདྲ་སོང་ནས་འབུལ་བ་ཙུང་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ཞབས་བརྟན་ལ་སོང་ན་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་འབྲི་གཡག་ནང་ནས་ཚུང་ཤོས་དེ་འདྲ། སྐོར་མོ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྐོར་མོ་ཁ་ཤས་སྤྲོད་ཀྱིན་འདུག དེ་ལྟར་ཞབས་བརྟན་འདྲ་སོང་ནས་འབུལ་བ་འདྲ་ཕུལ་དུས་ང་ད་རེས་འབུལ་བ་མི་དགོས་ཁྱེད་ཚོས་དགོན་པ་ལ་བདག་འཛུག་ཅིག་བསྐྱོལ་རོགས་བྱོས་ཞེས་ལམ་ཁ་འདྲ་ཞིག་བཙལ་ནས་ལོ་དང་པོའི་བདག་འཛུག་གི་ཉིན་བདུན་པོ་འགྲིག་སོང་། དེ་ནས་ལོ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྔར་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་། སྔར་ཁྲི་པ་མ་བྱུང་ནས་ལོ་གང་འཚམས་སོང་འདུག འབྲེལ་བ་སོགས་འདོན་དགོས་པས་བླ་མ་གང་ཡིན་ཞིག་གིས་མ་འགྲིག བླ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོན་པ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པས་མི་ཐེབས། སྦྱིན་བདག་ནི་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་འདུག ང་དེའི་བར་ལ་འཛིན་པོ་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་སྐུ་སེར་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱས་ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་བཤད་རྒྱུ་གཏམ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ངའི་སྐབས་ནས་བཟུང་བདག་འཛུག་སོགས་ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་བྱུང་ནས་ཡག་པོར་གྱུར་སོང་། ཏུ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་བྱས་མེད། ཁོ་རང་ཚོ་དགོན་གྲོང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་ནི་ཨ་ལགས་ཐོག་ག་ཞབས་དྲུང་སང་ཡོད།

ང་ཙ་ཡུས་དགོན་གྱི་ཁྲི་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཨ་ལགས་ཐོག་ག་ཞབས་དྲུང་སང་ལོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་བསྙེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་འདུག ང་སླེབས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་མཚམས་ནས་བསྙེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་ང་ཁྲི་པ་ཚར་བ་དང་ཁོང་བསྙེན་མཚམས་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོང་བསྙེན་མཚམས་གྲུབ་ནས་ང་ལ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཐང་ཞིག་ཕྲིས་ཞེས་པ་བཞིན་ངས་བྲིས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་དཔར་ཅིག་ཡོད། དེ་དུས་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིང་བཟོས་རྒྱག་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་དཔར་རྐོན་མིན་ཡང་ལག་བདེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་ཤིང་རྐོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་བསྙེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྟེན་ལ་གནང་

བ་རེད། ཡ་མཚན་འདུག་ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག ངས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མིན་ཡང་མགོ་བདེ་མི་བདེའི་ཁྱད་པར་རེད། ངས་དེ་ཕར་ཁྱབ་སྤེལ་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་གཟའི་གནོད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོ་དང་། རྨ་དང་ཆུ་གསོག་གི་ནད་པ་ཚོ་ལ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་དེ་བྱིན་ནས་ཕ་ཅང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་།

ཕ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་པ་ཚོ་ལ་གཟའི་གནོད་པ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་སྒྲུབ། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྔགས་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་ཕ་ཅང་གི་ཕན་པོ་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག ན་ཉིང་ཕ་ཡུལ་ལ་སོང་དུས་དེའི་དབང་ཞིང་ཡོད་དམ་ཞེས་པར་ཡོད་ཟེར། ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་ཞེས་པར་བཞག་ནས་ཡོད་ཟེར། སོ་སོའི་རྩ་བའི་བླ་མས་ལོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དགོན་པའི་ངོས་ནས་མི་ཉམ་ཆུང་ཚོ་ལ་དེ་གནང་དགོས། ཀླུ་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཡོད་མཁན་རྐང་ལག་ན་མཁན། རྨ་ཡོད་མཁན། མགོ་ནད་ཅན་ཚོ་དགོན་པ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འོང་དུས་དེ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཨ་ལགས་ཚང་དུ་ལྷ་བར་དུ་མ་ཤེས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར། དེ་འདྲ་རེད། དབང་ཞིང་ཨ་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད། ངས་དེའི་དབང་གསར་དུ་བསྐོས་ནས་ས་བདག་དང་ལྷ་ཀླུའི་གནོད་པ་འདུག་ཅེས། ཕར་དེ་གའི་བྲག་ཐོ་ཞིག་གིས་གནོད་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཆུ་མིག་ཅིག་གིས་གནོད་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

དེ་ནས་ཡང་གཟའ་དང་གདོན་དེ་འདྲས་ན་བྱུང་ཟེར་མཁན་ཚོར་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་པར་སྒྲུད་ནས་ནང་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག འབྱུང་ཁུངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་བྱུང་ནས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དབང་རྗེས་སུ་ཁྲིད་རང་ལ་སྤྲོད་ཚོག རྗེས་མ་སོ་སོའི་ལུང་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། འདི་གར་ཡང་ནད་པ་མང་པོ་འདུག སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཡས་ན་ཡི་འདུག་མས་ན་ཡི་འདུག་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་བསམས་ནས་སྐུ་རིམ་སྒྲུབ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་བས། མོ་བཏབ་ནས་ཞབས་རིམ་བཅའ་བ་ཁག་པོ་འདྲ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བྱ་ཐབས་གཞན་མི་འདུག་ཞབས་རིམ་མ་བྱས་རང་བྱས་རེད། ཀླུའི་གནོད་པ་འདུག ས་བདག་གི་གནོད་པ་འདུག གནོད་པ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་རེད།

སྐད་བརྒྱབ་ནས་འོང་གི་འདུག ང་ལྷ་བུའི་འཁྲིས་ལ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མོད། ཁ་ཤས་ཧམ་པ་ཆེན་པོ་བྱུས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཀྱང་འཕག་འཚག་རྒྱག་ཐོད་པ་འདུག ལྷ་གླུ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། འདི་གདོན་ཞིག་འགྲོ་ཨེ་ཐུབ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་འགྲོ་དུས་སྒོ་འཁྲམ་ནས་སྟོད་ཀྱི་རེད། མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནས་ཕྱིར་སླེབས་ན་སྒོ་འཁྲམ་ནས་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ཡིན། ང་ཚོ་རྡོ་སྦྲིས་ལུང་པར་འདྲེ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དུས་བླ་མ་མེད་པས་འདྲེ་མགོ་རྒྱལ་རེད། ནད་པ་སྨན་ཁང་ནང་ལ་སོང་དུས་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བཤད་(ཁ་བསླུས)ནས་ང་འདིར་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་སྨན་ཁང་ནང་ལ་སོང་ནས་སྨན་བཅོས་ཡག་པོ་བྱུས་ནས་ཕྱིར་ལོག་དང་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཟེར་མཁན་བྱུང་བ་རེད།

༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཚོའི་གྲམ་མི་མཐྲེན་པའི་ཚུལ་མཛད་ཡོད་པས་གསུང་གི་མེད། དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་དགའ་ངལ་ཡོད། དེ་ཚོ་སུས་ཀྱང་ གླགས་མི་ཁེལ། སྡིགས་པ་ཚོས་ཀྱང་གླགས་ཁེལ་གྱི་མེད། ཁ་སང་དེ་རིང་སྡིགས་པ་ཚོའི་ནང་ན་མཐྲེན་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་བྱ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་སེམས་མ་གཙང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཚོའི་གྲམ་གྱིས་མི་ཕན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཕན་སེམས་ཆེན་པོ་རྫུན་བཟོ་མི་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་པ་ལས་གཞན་ཁག་པོ་ཡོད། ད་གང་བཤད་རུང་མ་བཤད་རུང་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་ཕན་ཐོགས་སྟོངས་དེ་འདྲ་ཡིན། ང་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སླེབས་པའི་རྒན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་ལོང་མེད་ཀྱང་ང་ཤི་སོང་ནའང་ན་མཁན་འོང་བ་ཡིན་པས་ཐབས་ཚ་ནས་མ་རྙེད་ནས་དགའ་ངལ་ཡོད། སྨན་གྱིས་མ་ཕན་པ། ཞབས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་མ་ཕན་པ། ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་གྲམ་ལ་དེ་ཡིས་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་ཡིན། ང་ཙ་ཡུས་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་བྱུས་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚང་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཙ་ཡུས་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་བྱུས་ནས་ལོ་གསུམ་ཚང་གྲབས་ཡོད། ཟླ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད། ལོ་གསུམ་པོ་ཚང་སོང་བསམས་ནས་སེམས་སྐྱིད་པོ་བྱུས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་གློ་བུར་དུ་གྲྭ་པ་ཞིག་གིས་མདུད་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས་མདུད་པ་འདི་ བླ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བསྐུར་བ་རེད་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཙ་ཡུས་

ཁྲི་པ་ལ་ད་དུང་ལོ་གཅིག་འདུག་དགོས་པ་རེད་ཟེར། ཨ་མ་ཨ་མ་སེམས་ནང་ལ་འཁྱུག་གྲང་ངེར་འགྲོ་སོང་། འཁྱུག་གྲང་ངེར་སོང་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐྱུ་རབས་ནས་༼ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཞུ་མཁན་རེད། གང་བྱས་ཀྱང་མི་འདུག་རང་འདུག་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་བཅས་ལོ་བཞི་ལ་སྡོད་དགོས་བྱུང་། ང་ཁྲི་པའི་ལོ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་དུས་ཨ་ལགས་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ཚང་། ཨ་ལགས་སེ་རྟི་སང་། ཨ་ལགས་གླིང་སང་། ང་ཚོའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡེབས་འདུག།དེ་ལྟར་ཅ་ཡུས་ཁྲི་པ་ལོ་བཞི་ཚང་ནས་ཕྱིར་བླ་བྲང་ལ་སོང་བ་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བཀའ་གདམས་སྙི་བོའི་རྒྱན་བཟུང་སྟེ།།

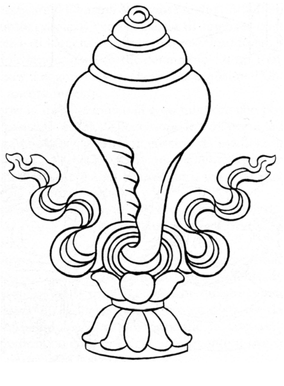
ཅ་ཡུས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་ཆོས་སྡེ་ཡི།།

ཆོས་སྲིད་བགྲོད་སྒོ་ཉམ་ངའི་གནས་ནས་གྱེན་བཏེག་པའི།།

རླབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱིས་ལོ་བཞིར་བསྐྱངས་པར་མཛད།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་ཡུས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཁྲི་པའི་བགྲོད་སྒོ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཚུ་མིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།



དགུ་པ། ཆུ་མིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ཅ་ཡུས་ཁྲི་པ་གྲུབ་ནས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་གྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས་སོང་མེད། ཡང་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་སྐད་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར། རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཅིག་ལ་བསྐོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཡར་༧ཀུན་མཁྱེན་བླ་བྲང་ལ་ཡར་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ཕྲ་མོ་ཡིན་ལ་འབྱོངས་ཡུལ་ནས་ཚུར་གདན་འདྲེན་ཡང་ཞུས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་ཨ་ལགས་དཔལ་མང་ཚང་རེད། དཔལ་མང་ཚང་བླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཡང་ཡིན་པས་ཁྱེད་དགུ་དགེའི་ཁྲི་པར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་བྱུང་། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་རིན་པོ་ཆེར་ང་དགུ་དགེ་ཁྲི་པར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་ཞུས་དུས་ཆུ་མིག་ལ་སོང་ན་མ་གཏོགས། དགུ་དགེའི་ཕྱོགས་ལ་གཞིན་འདྲེའི་གནོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཁ་གཏད་གཅོད་དགོས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཆུ་མིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཏག་ཏག་བྱས་ཏེ། ཅ་ཡུས་ནས་ཕར་སོང་ན་ཨ་མཆོག་ཡོད། དེ་གཉིས་ས་འབྲེལ་ཡིན། ཨ་མཆོག་ང་ཚོ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད། ཨ་མཆོག་གོང་མ་ན་ང་ཚོའི་གཟིམ་ཁང་སྤྲ་མོ་ནས་ཡོད། དེ་ནས་ཨ་མཆོག་དགོན་པར་སོང་ནས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་རྣར་བསྡད་སྡོང་མཁན་མ་ཕྱུག་ཐོད་རྐོའི་ནང་ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་མཐའ་ན་ཡོད།

སྔོན་ཚད་དཔེ་ཆ་བལྟས་སྦྱོང་མེད་ཀྱང་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཞུའི་གྲས་ཡིན་པས་ཡར་མར་ལ་ཕྱིན་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ནི་ང་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕེབས་རོགས་འགྲོ་མཁན་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཆུ་མིག་གི་དགེ་རྒན་ནམ་ཁྲིད་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་རྒན་ཚང་གི་ཚ་བོ་ང་ཚོའི་ནང་ཆེན་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཡིན། ཁོང་ནི་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་མིན་ཡང་གཅོད་པ་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གཅོད་ཀྱི་ཁྲུངས་གཏུག་ས་མ་ཅིག་ལབ་སྦྲོན་ནས་ཡིན། ང་ཚོ་ཆུ་མིག་ལ་འགྲོ་སྐབས་འདོན་ཆོག་རྒྱལ་ཐང་བའི་གསུང་དང་། ཞི་བ་ལམ་གསུམ་ལྷ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་གསུང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སོང་བ་ཡིན། གཙྪ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་མཆོ་མོའི་མདུན་ནས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་བླངས་པ་རེད། ལྷ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་གང་ནས་གསན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་མ་

ཅིག་ལབ་སྦྲོན་འབྲུངས་ས་ཡིན་པས་དེ་བ་ཞིག་ནས་ཡིན་ཚོད་འདུག གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཀརྨ་དར་རྒྱས་དཀྱུང་ལོ་ཧ་ཅང་བགྲེས་པོ་རེད། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་འཚོལ་དགོངས་ནས་ཕེབས་དུས་ལུང་སྟོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་གཅོད་གསུངས་པའི་སྐད་སྣན་མོ་སྣན་མོ་ཞིག་གསན་འདུག དེ་ན་དམ་ཆོས་མཚོ་མོ་ཞེས་པས་གཅོད་གསུངས་ནས་བཞུགས་འདུག་ཟེར། དེ་དུས་དཀྱུང་ལོ་དགུ་བཅུ་ཡིན་འདུག ང་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་འཚོལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་གདམས་པ་གནང་རོགས་ཞུས་ཏེ་དེ་ནས་གླངས་འདུག དམ་ཆོས་མཚོ་མོའི་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་བླ་བརྒྱུད་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཆད་འདུག་པས་ཀརྨ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་གླངས་པ་རེད། དབྱངས་ཧ་འཕེན་སྐབས་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་ཡོད་པས། དབྱངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཧ་ཅང་སྣན་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཟོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དབྱངས་མང་པོ་འཕེན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲོ་ཡོད། ངས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མའི་མདུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

༧ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བསོད་གྲགས་ཚང་ལ་ཁྲིད་སོང་ནས་གདམས་པ་ལོངས་ཞེས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོང་ནས་གླངས་ནས་མར་སྤེལ་བ་རེད། བརྒྱུད་པ་དེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་རང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གདན་སར་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་གཙང་གི་དབེན་ས་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རེད། དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་སྲིད། དབེན་ས་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཅོད་ང་ཐོབ་མ་སྨྱོང་། ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞི་བ་ལམ་གསུམ་ཀརྨ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན། གཅོད་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱལ་ཐང་བའི་གསུང་རེད། དེའི་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ནས་རེད། གདམས་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཆུ་མིག་ལ་སོང་བ་རེད། ཨ་མཆོག་ཏུ་ཆུ་མིག་ཅིག་ཡོད། སྔོན་ཆད་དེ་ལ་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁ་འདུག་མ་ཐུབ་ནས་ཆུ་མིག་གི་ནང་ལ་ས་བསྲེས་ནས་ཅིག་བྱུས་པས་མིང་ལ་སྨན་ཆུ་ཞེས་བཏགས་འདུག ཆུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། སྨན་ཆུ་ཟེར་བའི་ཁ་ནས་བདུན་ཚིགས་དང་པོ་འགོ་བཙུགས །དེ་ནས་དགོན་པ་ནས་ཡར་སོང་ན་སྟག་ཆུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། སྟག་ཆུའི་ཁ་ནས་ཡར་སོང་ན་ལུང་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཆུ་འགོ་མང་པོ་ཡོད། སྟག་ཆུའི་གཡས་གཡོན་ན་ལུང་ཆུང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ལུང་གཞུང་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སོང་ན་ཨ་མཆོག་གནས་བདག་གོང་སྔོན་

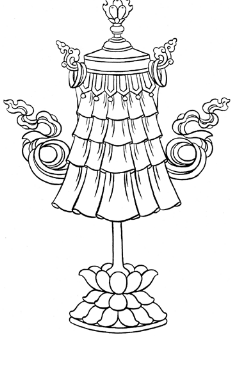
ཞེས་པའི་ཧ་ཅང་གི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྔོན་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད། རི་རྩ་དེར་སླེབས་དུས་ཆུ་མིག་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་སོང་ཟེར། དེའི་མཚམས་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་འདུག་དགོས། དེ་ལ་ཆུ་མིག་ཧ་ཅང་གི་དྭངས་མོ་ཞིག་འདུག ཆུ་མིག་དེར་འཁྲིག་ཕྱོགས་ན་རྡོ་ཆེན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འདྲ་མིན་ཡོད། ངལ་གསོའི་མཚམས་དེར་སོང་ནས་ལག་པ་སྟོད་མ་ཐུབ་པར་དེ་ནས་རྡོ་ལེབ་རིང་པོ་ཁྲུ་གང་གི་ཚོད་ཅིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་རྡོ་ཆེན་བརྟུངས་ནས་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་ཆུ་འགོ་དེའི་ནང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་འཁྲིག་པ་ཚོས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་གིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་ནས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་རྩ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་དད་པ་འདྲ་བྱུས་ནས་རྗེས་སུ་སྨན་ཆུར་གྱུར་སོང་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་རེད། རྨ་ཐོན་པ་དང་། གྲོད་ཁོག་ན་བ་སོགས་ལ་ཕན་པོ་འདུག་ཟེར། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་རང་རེད། དེར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་བསྡད་དེ་ལུང་པའི་ཕྱོགས་འདི་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ནས་རིམ་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཞི་བདག་དེའི་གནས་རི་དེའི་རི་སྐྱེད་ཅིག་ནས་བསྡད་པའི་དགོང་མོར་དྲག་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ནས་འབྱུར་གྲབས་བྱུས་སོང་།

དངོས་གནས་དྲང་གནས་བར་ཆད་ཅིག་ཡིན་ནམ། སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁེལ་བ་གང་ཡིན་མི་ཤེས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྐོངས་རེད་ཟེར་བ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་འདྲ་མིན་ཤོད་ཀྱིན་འདུག གང་ལྟར་འབྱུར་གྲབས་འབྱུར་གྲབས་བྱུས་སོང་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་མ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐོར་ནས་ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་སྟེང་དེར་སླེབས། དེ་ནས་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐོར་ནས་སྟོན་མའི་མགོ་འཛུགས་ས་དེར་སླེབས་ནས་ཆུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པོ་གྲུབ་ནས་དེར་ཉི་མ་བདུན་ལ་མཚམས་ལ་བསྡད། དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཀླུག་དགོས་པས་མ་ཐུག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་ང་ཚོའི་ནང་ནས་ཀླུག་རོགས་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྦྱིན་བདག་ཁོང་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་དེའི་ཐག་ཉེ་རེད། དེར་སོང་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བླ་བྲང་ནས་མི་ཞིག་མངགས་ནས་གང་མགྱོགས་ཕེབས་ན་མ་གཏོགས་ཨ་ལགས་ཚང་སྟུང་གཞི་ཞིག་བཞེས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་གྲབས་འདུག་ཟེར། དེའི་དགོང་མོར་སྦྱིན་སྲེག་མགྱོགས་པོར་ཀླུགས་ནས་དགོང་མོ་དེ་ག་རང་ལ་རྟ་ཁྲིད་ཡོང་འདུག་པས་རྟ་བཞོན་ནས་བླ་བྲང་ལ་ཐོང་བ་ཡིན།

བདག་འཛིན་གདོན་གྱི་འཆིང་ཐག་བཙན་གྱིས་གཅོད་མཛད་པའི།།
གདམས་པ་ཟབ་མོ་མ་ཅིག་དམ་ཆོས་མཚོ་མོ་སོགས།།
ཉེར་བརྒྱུད་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་བླ་མའི་མན་ངག་བཞིན།།
ཚུ་མིག་བརྒྱ་རྩར་འགྲིམས་པའི་དཀའ་སྤྱད་རྣམ་ཐར་འདི་ན་གསལ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་མཆོག་སྨྲ་ལུང་ཕྱོགས་སུ་ཚུ་མིག་ལ་ཕེབས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཀན་གྱི་བྲག་དཀར་ལ་གནས་མཇལ།



བཅུ་པ། རྡོ་སྦྲིས་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་ཀུན་གྱིའི་བྲག་དཀར་ལ་གནས་མཇལ་སྐོར།

ཆུ་མིག་སྒྲིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་མ་ཐག་ཐྭ་བྲང་ལ་བསླེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ཨ་ལགས་བསོད་གྲགས་ཚང་དང་། ཨ་ལགས་སྟག་རྩ་སང་། ཨ་ལགས་སྣན་གྲགས་སང་བཅས་ང་ཚོ་འགྲོགས་ནས་རྡོ་སྦྲིས་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། རྡོ་སྦྲིས་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་འབྱོར་དཀའ་བས་ཞག་གཅིག་ཀུན་གྱིའི་བྲག་དཀར་ནས་བསྡད། ཀུན་གྱིའི་བྲག་དཀར་ཞེས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་གི་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་གནས་མཇལ་ལ་འགྲོ་ཞེས་འབྲུག་ཙམ་སོང་། གནས་སྒོའི་ཕྱི་ངོས་སུ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་མཚན་ཐུགས་རང་བྱོན་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་བྲག་ཁང་ནང་དུ་ཡར་སོང་ན་བྲག་ངོས་ཤིག་ན་བྲག་ཁུང་གཉིས་འདུག དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་བདེ་མཆོག་གི་ཚོགས་ཁང་། བདེ་མཆོག་གི་ཚོགས་ཁང་གི་འོག་ན་མཚོ་ཞིག་འདུག་དེའི་ནང་ལ་ས་དཀར་པོ་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ལག་པས་བླངས་ནས་ཟོས་ན་འོ་དྲི་བྲོ་ཡི་འདུག

དེ་ནས་སྟུར་གང་འཁྱིར་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་སླེབས་ནས་བལྟས་དུས་བྱེ་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བཤད་སྲོལ་ལ་འདོད་འཇོ་བ་ཡི་ཕྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་དོན་ལ་སཱི་ཏྟ་ཞེས་པའི་སྨན་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཚོད་འདུག བོད་སྐད་ལ་ཆུ་ཟྲེག་གམ་རྒྱ་མཚོའི་དྲེག་པ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་གསང་འདུས་ཚོགས་ཁང་། བྲག་ཁང་གི་སྒོ་ནས་ཡར་ཙུང་ཙམ་སོང་ན་ཀླ་ཀློའི་བྱང་རི་དམར་པོ་ཞེས་པ་འདུག ཧ་ཅང་གི་མཐོན་པོ་མི་འདུག་ཕལ་ཆེར་ལག་པ་སྐོབ་ཚད་ཙམ་ཞིག་འདུག དེའི་སྟེང་ལ་དཀར་གཏོར་རང་བྱོན་མཐོ་གང་གི་ཚད་ཙམ་འདུག དཀར་རྒྱུན་དང་བཅས་འདི་ལྟར་བལྟས་ན་རྩམ་པས་བཟོས་པ་གསུམ་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་མཇལ། དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་བྲག་ངོས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ་མིའི་ལུས་ཚད་ཙམ་ཞིག་རང་བྱོན་རྡོ་མ་ཞིག་བཞུགས། ནང་ལོགས་ན་པདྨའི་སྡོང་པོའི་རྩ་བར་ཆུ་བབས་ནས་འོག་ན་མཚོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འཁྱིལ་འདུག དེ་དག་ལ་མཇལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཁ་ལ་རེག གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་བཅུ

དྲུག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་གསལ་པོ་ཞིག་མི་ཤེས་ཀྱང་སྦྲིན་རིས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་ཤིང་ལེབ་ཆེན་པོས་བཟོས་པའི་ཤིང་སྐས་ཤིག་འདུག་དེ་ནས་མར་བལྟས་ན་ནག་ཁུང་རེད། དེའི་ཁར་མཆོད་མེ་ཞིག་སྦར། ཤིང་སྐས་ཐོག་ནས་འགྲོ་དུས་ཞེད་སྣང་ཚ་པོ་ཞིག་འདུག ཤིང་སྐས་ཐོག་ནས་ཕར་སོང་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མར་འབབ་དགོས། མར་བབས་ནས་བྲག་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་དེའི་མགོ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཐག་པ་བཏགས་ནས་དེ་ལ་འཐམས་ནས་མར་བབ་ན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དབུ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཨ་མཆོག་གཉིས་རིང་པོ། ལག་པས་འཛུས་ན་ཕག་མགོ་ཡིན་པ་ལ་རང་བྱོན་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་མར་བལྟས་ན་ཚོགས་ཕྱུལ་ནས་རྒྱ་མའི་ནང་གི་སྙིགས་རོ་སོགས་མར་གཤོ་ཤུལ་གྱི་རི་མོ་སྐྱ་ཉིལ་ལེ་བ་ཞིག་བབ་འདུག དེ་ནས་འདི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་བྲག་ཕུག་ནི་ཁང་པ་འདིའི་མཐོ་ཚད་ཙམ་ཡོད། བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་སྐུ་གཟུགས་ཕྱེད་ཚུར་འབུར་དོད་ཕྱེད་བྲག་ནང་ལ་ཕར་ཐིམ་ནས་བཞུགས། སྟག་ལྤགས་གང་འཚམས་ཤིག་ཚུར་ཐོན་འདུག་ལ་སྟེར་མོ་དང་བཅས་པ་གསལ་པོར་མཇལ་ཐུབ། མཇལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པས་འཕྱུར་ནས་འཇམ་པོར་གྱུར་འདུག

དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་བྲག་ཕུག་ནག་ཁུང་ཞིག་འདུག་དེའི་ནང་ན་སེ་དྲེ་རྐང་ལག་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད། འགྲོ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་འཇིགས་འཇིགས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་མཛོ་མོ་མཁར་ཞེས་པར་སླེབས་འགྲོ་བར་ཤོད་སྲོལ་འདུག དེའི་བྲག་ཙན་ཐབ་རྡོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ན་མེ་བསྲེག་མང་པོ་བཏང་བའི་ཐལ་བ་དང་བཅས་པ་འདུག ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་མདོག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་མར་ཉལ་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་དགོས་ཟེར། དེ་དུས་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་ཅི་དྲན་འདི་དྲན་ཞིག་མི་འདུག་ལྟད་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། ཐལ་བ་སྤོག་ན་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཅན་གྱི་རྐང་གླིང་ཐོབ་པར་བཤད་ཀྱང་ང་ཚོ་གང་ཡང་ཐོབ་མ་སོང་། ཨ་ལགས་བསོད་གྲགས་ཚང་གཙོད་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་ལ་རྐང་གླིང་ཞིག་ཐོབ་འདུག ང་ཚོ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞིབ་མཇལ་བྱེད་ཐུབ་མེད་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་ནས་གནས་བཤད་བྱེད་

མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་མཇལ་ས་དེ་བས་མང་བ་ཡོད་པར་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་ང་ཚོར་འབྱུག་ཙམ་ལས་མཇལ་ལོང་མེད་པས་ཆ་ཚང་ལ་མཇལ་ཐུབ་མེད།

ང་བྲག་དཀར་གནས་ཁང་ལ་དང་པོ་འགྲོ་དུས་བྲག་ཁང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མི་ཞིག་མར་འོང་ནས་ངའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱིར་བྲག་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་། དེ་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཡ་མཚན་ནས་ངའི་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་སོང་ཞུས་དུས་ངའི་རྟོགས་པ་ཡང་ཁ་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གང་ཤེས་རྒྱ་རྐུན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེར།

དོན་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། ངེད་གཉིས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཀན་ཞིག་མ་གཏོགས་མཇལ་མ་ཐུབ། དང་པོ་འགྲོ་དུས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མར་འགྲོ་དུས་རྟོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ་འབྱུག་ཙམ་ལས་མཇལ་ལོང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བྲག་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དེའི་དགོང་མོར་བྲག་དཀར་དགོན་པའི་ནང་ནས་བསྡད་དེ་ཕྱི་ཉིན་ཇོ་སྲིས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན།

ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས།།

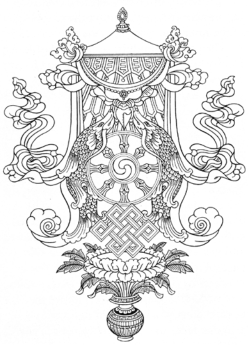
སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣང་བརྙན་སྐལ་ལྡན་དད་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ།།

ཅི་དགར་ཤར་བའི་ཀན་ཀྱིའི་གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་དུ།།

ཞབས་བཅག་གནས་མཇལ་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་སྤྲི་བོས་བླངས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀན་ཀྱིའི་བྲག་དཀར་ལ་གནས་མཇལ་ཞུས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུན་གཡོག་ཞུས་པའི་སྐོར།



བཅུ་གཅིག་པ། རྡོ་སྦྲིས་ལ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་གཡོག་དང་དྲག་སྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལྷ་བྲང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ཕྱི་ཉིན་ཀན་གྲུའི་བྲག་དཀར་ནས་སྤུ་མོར་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་ཕྱི་དྲོར་རྡོ་སྦྲིས་ལ་འབྱོར་སོང་། དེའི་སྔོན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ཚང་། ཨ་ལགས་སྟག་གེ་སང་། ྅ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་གོང་མའི་ཞབས་ཞུ་ངོ་མ་ཡིན་པ་ཨ་ལགས་གླིང་སང་ཁོང་རྣམ་པ་བཞིས་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཀང་ཚན་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་སྐུ་ན་ཕྲ་བས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་གནང་ནས་྅ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སའི་ཁྲི་གསོལ་བྱ་དགོས་པས་ང་ཚོའི་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྒྲིག་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་མཁས་པོ་ཡོད་པས་ཁྲི་གསོལ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་སྔོན་ལ་ལྷ་བྲང་ལ་ཕར་ཕེབས་རྒྱུ་བྱུས། དེའི་ཤུལ་ནས་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་སང་། གླིང་སང་། སྟག་གེ་སང་བཅས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེར་བདག་པོ་གནང་རྒྱུ་བྱུས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྲང་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་མཁྲིས་པ་སྟུག་ཆགས་ཤིག་བསྣུངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་ང་ཚོའི་རྡོ་སྦྲིས་རྩེ་སྐྱ་དགོན་པར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་རྡོ་སྦྲིས་ལ་མ་འབྱོར་གོང་྅ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་ཡིས་བསྐྲོངས་བཞག་པ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཞུལ་དུ་མངགས་འདུག རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཡང་རེད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་ཁུ་ཐུགས་བཙན་པོ་ཡིན་པས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་གནང་ཡོད་ཚོད་འདུག

ང་ཚོ་སླེབས་དུས་ཞལ་ཙུང་ཟད་ཚུར་འཁོར་འདུག དགོང་མོར་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་སང་ཉིན་ཞོགས་པར་མཇལ་བསམས་ཀྱང་ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཞུ་པས་ཕེབས་ཤོག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། ནན་རྒྱུན་ཉིན་རྭ་ནས་བཞུགས་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་གཟིམ་ཤག་གི་ཉིན་རྭར་བཞུགས་འདུག ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་དུ་རྒྱུ་འོང་ནས་དུས་དུས་ནས་ཁྱེད་ཚང་སྐུ་ཚེ་བརྟན་དགོས་སྐོར་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་པ་རི་བུ་དུ་ཞིག་ཞུ་ཁུལ་བྱས་དུས་ཁྱེད་མ་དུ་རོགས། ང་ལ་སྐྱོན་མི་འདུག་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་སྐད་བཏང་ནས་མོག་མོག་བཟོ་རོགས་གསུངས། མོག་མོག་བཞེས་པའི་ཚོད་ཅིག་མིན་ཡང་མོག་མོག་བཞེས་ཞོར་དུ་ཆུ་མིག་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཞེས་

བཀའ་མོལ་འདྲ་གནང་གི་འདུག ཁྱེད་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཁ་སང་སྲིན་སྲེག་སྐབས་བཙ་སླེབས་ནས་གང་མགྱོགས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཉིན་མོག་མོག་བཞེས་ནས་ཙུང་མ་འཁྱོད་པ་བྱུང་ནས་ང་ཤོག་ཟེར། དེའི་སྔོན་ནས་རྗེ་སྲིད་ཀྱི་བླ་མ་འཇེབ་འཕྱུང་ཞེས་སྤྲར་ངས་མིང་འདོགས་བྱས་པའི་བླ་མ་དེས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ནད་གཡོག་ཞུ་བཞིན་འདུག བླ་མ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ཤིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར། སོང་དུས་བར་ཆད་ཙམ་ལས་སྐྱོན་མི་འདུག་དྲག་སྐྱིད་ཡོད་ས་རེད། མདང་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་བྱུང་གསུངས།

རྨི་ལམ་ནང་ལ་རས་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁུག་པ་ངའི་སྨན་དང་རས་དེའི་སྣེ་མོ་གཉིས་ན་གྱོན་གོས་དཀར་པོ་གོན་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཟུང་འདུག རས་དེའི་ཁུག་ན་རིལ་བུ་ཏ་ཅང་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་འདུག་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་། ཁྱོད་ཡར་ཕེབས། འགྲོ་རན་སོང་ཞེས་གསུང་གིན་འདུག ངས་ང་ད་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་དུས་རས་དེ་ག་ལེར་གནམ་ལ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བའི་མཚམས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱོད་ཡར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་དུས་ང་ད་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ང་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་པར་ག་ལེ་ག་ལེར་རྗེ་མཐོར་སོང་ནས་མཚམས་ཤིག་ལ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་སོང་བ་རྨིས་སོང་བས་ང་ཤི་ས་མ་རེད་གསུངས་བྱུང་། བསོད་གྲགས་སང་གཙོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་རེད། ཁྱེད་ཚུ་མིག་ལ་སོང་བ་ཡིན་པས་དོ་ཉུབ་ལུས་སྲིན་ཞིག་ཐོངས་དང་ནུས་པ་གང་འདྲ་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་རྩེད་གནང་ཞོར་ལ་གསུངས་བྱུང་། ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་ རྟ་མགྲིན་གྱི་རྒྱལ་རྫོང་དང་། དགུང་མོ་ང་ཚོས་གཙོད་ཅིག་བཏོན། དེ་ལྟར་ཉིན་ཤས་རིང་ལ་ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབས་ཡོང་དུས་སྐུ་གཟུགས་རྗེ་བཟང་དུ་ཕེབས་སོང་། ཉི་མ་ལྔ་དྲུག་ནང་ལ་སྐུ་གཟུགས་དངོས་སུ་རྗེ་བཟང་དུ་ཕེབས་འདུག བཞེས་པ་ཏག་ཏག་བཞེས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཞལ་རས་ད་དུང་སེར་པོ་ཡིན་ནའང་ཡར་མར་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱོར་མི་དགོས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐུ་གཟུགས་བདེ་པོར་གྱུར་ནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕེབས་དགོས། འདི་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་ན་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཛེག་དགོས། ལ་འཛེག་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་ན་ཆུ་བྲག་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན་པས་སྡེ་པའི་མི་ཚང་མ་འདུས་ནས་མཛོ་གཉིས་ལ་ཕེབས་བྲམས་བཟོས། ཕེབས་བྲམས་ནང་ལ་བཞུགས། མཛོ་ཡི་སྣ་

ཐག་ནས་ཁྲིད། སྤེ་པའི་ཕོ་གསར་བཞི་བཙུ་ལྔ་བཙུ་ཞིག་གིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་ནས་རྟ་སྒྲིས་ཁོག་ནས་མར་ཐོན། བསེ་ཆང་ཞེས་པ་ནས་ཡར་ཐོན་ན་ལ་ཚུང་ཞིག་ཡོད་དེ་བརྒལ་ནས་ཕར་རྒྱབ་ལ་སླེབས་ན་རྒན་གྱིའི་གཞུང་ཞེས་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་གཏུབ་ནས་སོང་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ལྷ་བྲང་བར་དུ་མཚན་མོ་གཉིས་ལ་ལམ་བར་ནས་འདུག་དགོས་བྱུང་། རྒན་གྱིའི་གཞུང་ནས་ཕར་བརྒལ་ན་རི་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་རྒན་གྱ་དང་ཚུར་ཕྱོགས་ལྷ་བྲང་ཡིན། ཚུར་ཕྱོགས་རིའི་བར་ན་ལྷ་བྲང་གི་ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ་ཡིན་པའི་སྤེ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཕུག་སྤེ་ཞེས་པའི་སྤེ་པའི་ལུང་པའི་འགོར་སླེབས་དུས་ལྷ་བྲང་གིས་གུར་ཕུབ་ནས་ཕེབས་བསུའི་ཇ་ཐབ་བརྒྱབ་འདུག དེ་ནས་མར་ལྷ་དུས་ལུང་མདོ་ན་གྲྭ་པ་ཧ་བཞོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག ངས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། དེ་ཁྲེད་ལེན་དུ་འོང་བ་རེད་ཟེར། དགུ་དགེ་ཁྲི་པ་བསུ་ཡི་འོང་བ་རེད་ཅེས་གྲྭ་པ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་གྲྭ་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། བཞེས་པ་བཞེས་ནས་གྲྭ་པ་རྣམས་ཁྲེད་རང་ཚོ་སྔོན་ལ་འགྲོ་དང་། ང་ཚོ་རྗེས་ལ་ལྡོད་པོར་འོང་ཚོག་ཅེས་ང་ལེན་དུ་འོང་མཁན་གྲྭ་པ་ཚོ་སྔོན་ལ་བཏང་སོང་། ང་ཚོ་ཡང་གཡེར་ལྷ་བྲང་ལ་འབྱོར། ལྷ་བྲང་ལ་འབྱོར་བའི་ཕྱི་ཉིན་དགུ་དགེར་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་གྲྭ་པ་ཚོའི་ཧ་ཡང་འཛོག་ས་ཁག་པོ་ཡོད་པས་ཉི་མ་མང་པོར་མ་འདུག་གསུངས་སོང་། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་གང་ཡང་ གློར་བཟུང་མེད་པས་སེམས་ནང་ལ་འཚབ་འཚབ་ཅིག་འདུག ཁྲེར་དགོས་པའི་ཆོས་གོས་མཐང་གསུམ་དང་ཞྭ་མོ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཞོར་དུ་ཉི་མ་བཙུ་བྲང་ཤིག་གི་རིང་དཔེ་ཆ་ལྷ་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ་དགུ་དགེར་ཐོན་པ་ཡིན།

ཆོས་སྲིད་བ་གམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ།།

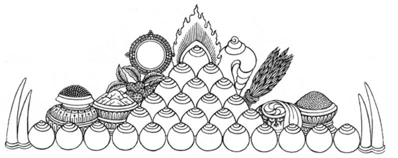
བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཙུག་གི་རྒྱན།།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་སྐུ་སྟུང་བཏུལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་ཚེ།།

བསམ་སྦྱོར་དག་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཚུལ་འདི་ན་གསལ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་སྟུང་གཞི་བཞེས་པའི་སྐབས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

དཝུ་དགེའི་ཁྲི་པར་ཕེབས་པ།



བཅུ་གཉིས་པ། དམུ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་དགོན་གྱི་ཁྲི་པར་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྐོར།

ནམ་རྒྱུན་གང་ལ་འགྲོ་ན་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ན་མགོན་ཁང་ཡོད་སར་ཁྲིད་ནས་སྐྱབས་འཇུག་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་གིན་ཡོད། དམུ་དགེར་འགྲོ་བའི་ཞོགས་པར་ཁོང་གིས་མགོན་ཁང་ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་སྟན་དར་ཕུལ་ནས་སྨུར་མཛད་མ་དང་། རྡོ་དཀའ་བ་མ། མགོན་པོ་བཀའ་གཉན་མ། ཀླུ་རྟུལ་བཅས་རིམ་བཞིན་གསུངས་ནས་སྐྱབས་འཇུག་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སོང་། ཕར་སོང་ནས་ཚོས་འཆད་ཉན་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ལ་ཤུགས་རྐྱོབས་གསུངས་སོང་། ལགས་སོ་ཞེས་ལམ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། ཚང་མས་རྟ་ཞོན་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་རྟ་མ་གཏོགས་དྲེལ་མེད་པས་ཅ་དངོས་རྣམས་རྟ་ལ་འགེལ་གྱིན་འདུག ཐླ་བྲང་ཕྱོགས་ནས་ཐླ་མ་ཚོ་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་དྲེལ་ལ་ཁལ་འགལ་བ་ལས་རྟ་ལ་འགེལ་སྲོལ་མེད་པས་ངའི་ཅ་དངོས་རྣམས་དྲེལ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་བཀལ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། ཉི་མ་རེ་རེའི་གུང་འབབ་བྱེད་སའི་ས་ཚིགས་ལ་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་སུ་གྲྭ་པ་མང་ཆེ་བ་སྔོན་ལ་མགྱོགས་པོར་ཐོན་ནས་གུང་ཇ་འཁྱུང་སའི་ལྗོ་ཚང་སོ་སོའི་སྲུས་སྔོན་ལ་མེ་ཁ་གསོ་བ་ལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ལྗོ་ཚང་རེ་རེ་ལ་གྲྭ་པ་ལྔ་དྲུག་ཅན་དང་། བརྒྱད་དགུ །བཅུ་གྲངས་ཅན་བཅས་འདྲ་མིན་རེད། སྔ་མོའི་ལུགས་སྲོལ་བྱས་ནས་དམུ་དགེ་མ་སླེབས་བར་དུ་ཇ་ཐབ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འདུག

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐླ་བྲང་ནས་དམུ་དགེ་བར་དུ་ཉིན་གྲངས་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ཧ་ཅང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ས་རོང་རྩུབ་པོ་ཆུ་བྲག་མང་པོ་བརྒལ་དགོས། དེ་ནས་དམུ་དགེར་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་སུ་ཁོང་ཚོའི་གཞི་བདག་ཅིག་གི་གནས་རི་ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་ནགས་སྟུག་པོ་ཡོད་པའི་བྲག་རྩ་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཤིག་འདུག ས་གནས་དེ་ལ་སྔ་མོ་ནས་ཐླ་བྲང་ནས་ཐླ་མ་དང་ཁྲི་པ་དང་གཉེར་པ་སོགས་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་སུ་ཞིག་ཕེབས་ན་ཕེབས་བསུའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་འདུག དེ་ནས་དགའ་སྟོན་དང་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་ལ་བསྡད། དེ་ནས་དགོན་པ་འཁྱོར་བའི་ཉིན་མོར་གྲྭ་ཚང་ཚང་མ་ས་གནས་དེར་ཕེབས་བསུ་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཕེབས་བསུ་བྱས་ནས་དགོན་པའི་ནང་ལ་སོང་

། དགོན་པའི་ནང་ལ་འགྱོར་དུས་སོ་སོར་ཁང་པ་མེད་ཀྱང་ བླ་བྲང་གཞུང་གི་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཁྲི་འདོན་མ་བྱས་བར་དུ་འདུ་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས།

སྤྱིར་བཏང་དམུ་དགེ་དགོན་པ་འདི་ཡང་དགོན་པ་ཧ་ཅང་གི་རྙིང་པ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལོ་བརྩིས་ན་༡༣༩༩ ལོར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་གྲས་ཆ་ཁོ་བ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་གྲགས་པས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་ཆ་ཁོ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་གྲགས་པས་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཕྱག་བཏབ་པར་བཤད། རྗེས་སུ་དགོན་པ་འདི་བདག་སྐྱོང་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་སྟོང་སྐོར་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཡིན་ཚོད་འདུག དེ་ཡང་སྟོང་སྐོར་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལྷ་བའི་བར་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཧ་མཐའ་བླ་མ་ནས་བསྐྱངས། དེའི་རྗེས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བདག་སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་གོང་མས་ཀྱང་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གནང་སྟེ་བདག་སྐྱོང་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཁྲི་སྟོན་བྱེད་དགོས་པས་བླ་བྲང་གཞུང་གི་བདེ་ཡངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་གྲྭ་མང་ཐེབས་ནས་མཇལ་དར་འཐེན། འབྲས་སིལ་ཞིག་མཚོད། ཤིས་བརྗོད་ཅིག་བཏོན་ནས་ཁྲི་སྟོན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཐོག་གང་ལ་ཁེལ་ཡོད་ན་བཅོ་བཞག་འདོན་པའི་འགོ་དེ་ནས་ཚུགས་དགོས། དྲང་མོ་བཤད་ན་དམུ་དགེ་ཆ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ཐུབ་ཚོད་ཅུང་ཙམ་བྱས་ཡོད། ཧ་ཅང་ཤུགས་མ་བརྒྱབ་ནས་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐོག་ཆེན་པོ་དང་བར་ཆོས་སྐབས་དེ་ཙམ་ཧ་ཅང་གྱ་དོག་པོ་བྱས་མེད། མཚམས་རེ་སོང་ནས་བཅོ་བཞག་བཏོན། མཚམས་རེར་མ་སོང་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྲི་པ་སྤོན་མ་ཆོས་རྗ་ནས་བཅོ་བཞག་མ་བཏོན་པ་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་དང་པོར་འགྲོ་དུས་བཅོ་བཞག་མང་པོ་གནང་བའི་གྲས་རེད།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་ཏུར་ཐག་འབབ་ཐག་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་ལམ་སྐབས་གསུང་ཆོས་གང་ཡོད་པ་ཆད་མེད་དང་། རིགས་གྲྭའི་སྐབས་ལ་རིགས་གྲྭ་སྐྱོལ་བ་མ་གཏོགས་མཁན་པོར་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་འདུག རིགས་གྲྭའི་ཚོགས་ལ་སོང་ན་ཁོ་རང་ཆོས་འདོན་པ་གསུངས་ནས་ང་

ཁྲི་ཐོག་ནས་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་བརྙོན་མེད་ན་བལྟས་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ཚོགས་ན་འགན་ཅང་མེད། ངའི་འགན་ཆེ་ཤོས་རིགས་གྲྭའི་གཏོང་སྒོ་སྒྲོལ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཟོག་ཐོགས་འགྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་འཁྲིག་ཕྱོགས་ལ་མ་སོང་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་ནས་ཇ་ཐོགས་འགྲེད་དགོས། ཇ་ཐོགས་ལ་ཏ་ཅང་ཞེད་དགོས་པ་མེད་སྒོ་མང་བྱུང་ཆུའི་མཁན་བྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་ཁོང་ཚོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤར་པ་ཁྲི་བྱང་ཟེར་བ་དེ་ཐག་ཉེ་བོ་ཡིན། ཤར་ཁོག་ཅེས་པ་དེ་ཇ་ཚོང་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད། བྱུང་ཆུ་ལ་སྡེ་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ལྟག་ལ་འགྲོ་དགོས་སའི་ལུང་པ་རིང་པོ་རི་མཐོན་པོ་བྲག་བྱ་སེར་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ནི་བོན་པོའི་ལུང་པ་རེད། རི་གཟར་པོ་མཐོན་པོ་བརྫིད་པོ་མིག་གི་མཐོང་ཚད་ལ་རི་བྲག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་བོན་པོའི་བླ་རི་ཡིན་པར་བཤད། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་ལ་བླ་རི་དེ་དག་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ཇ་འཚོང་མཁན་རེད། ཤར་པ་ཁྲི་བྱང་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་སྡེ་པ་མང་པོ་ཡོད། ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཇ་ཚོང་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཇ་ལན་ཆེན་ལན་ཆུང་ཞེས་པ་གོ་མྱོང་ངམ། ཇ་ལན་ཆེན་ཞེས་པ་འདོམ་ཕྱེད་ལས་ལྷག་དང་ཛམས་ལ་ཁྲུ་གང་ལྷག་ཡོད། སྨྱུག་མ་ལེབ་མོས་གཡོགས་ནས་ཡོད།

རྣམ་ཤཱཀྱར་ཇ་ཞིང་ཡོད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཇ་ཞིང་མང་པོ་ཡོད། མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་ཡག་ཤོས་དེས་ཇ་པཏྟི་བཟོ་ཡི་ཡོད། དེའི་ལྷག་མ་ཇ་ཤིང་ཚང་མ་གཏུབས་ནས་གང་སར་སྤུངས་ནས་ཟླ་བ་མང་པོ་བཞག་ན་གང་འཚམས་ཤིག་ནས་རུལ་ནས་ཚོས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཏ་ཅང་རྫོབ་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་བཞག་ནས་ཚོས་པའི་རྗེས་སུ་ལན་ཆེན་ལན་ཆུང་བཟོས་ཏེ་སྨྱུག་དྲའི་ནང་ལ་བཙུག་ཏེ་དྲིལ་ལ་བཀལ་ནས་བཙོང་གིན་ཡོད། སེར་པོ་དགོན་དང་བྲག་རྭ་དགོན་སོགས་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཡོད་སའི་ཇ་འཚོང་མཁན་གྱི་སྡེ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁྲིམ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྡེ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པས་ཇ་ཐོག་འགྲེད་དགོས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིན་བདག་གང་ཡིན་པ་ངའི་སྦྱིན་བདག་ཡང་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་མེད། ལོ་རེ་ལ་ལན་ཆེན་ཉི་ཤུ་རེ་དགོས། དེའི་སྟེང་ལ་ཟོག་ཐོགས་འགྲེད་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཆེ་ཤོས་ནི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཁེལ་སྐབས་བརྩི་བཞག་འདོན་དགོས། ཆོས་མཚམས་ནང་མ་སོང་ན་གྲྭ་ཚང་ལ་གྱོང་ཡིན། ཡིན་

ནའང་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་དགོས་པས་གྲོང་ཚུང་ཙམ་མ་རག་རང་རག་ཡིན། སྔར་དཔྱད་དགེ་རང་གི་ལྷ་སྡེ་རོང་འབྲོག་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ཐང་སྐོར་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་དེ་ལ་སྔར་ཕྱིན་མ་མྱོང་ལ་དཔྱད་དགེ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་སྐབས་རྗེན་བསྡོ་རྗེན་འཛོག་མཁན་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ཡོད། ལས་ཞིག་གིས་ཡིན་པ་འདྲ། ཉིན་ཞིག་ཐང་སྐོར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་པ་ཞེས་རྒད་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་བྱུང་། ལག་གཡས་པ་རྒྱག་རེས་ཞིག་གི་སྐབས་གྲི་བརྒྱབ་ནས་ཞ་སྡོད་པ་ཏ་ཙང་དཔའ་བོ། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་པ་ཞེས་བཤད་ན་མི་ཤེས་མཁན་མེད་པ་ཚང་མ་ཞེད་སྣང་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། ཕྱི་ལྟས་ལ་རྒན་པོ་གཟུགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག

ཉིན་ཞིག་དཔྱད་དགེ་ལ་ཡོང་ནས་ང་ཡོད་སར་མཇལ་དུ་འོངས་ནས་ང་ཐང་སྐོར་ནས་ཡིན་ཟེར། དགོན་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་ལ་ཁ་བརྡ་ཙུང་ཙམ་བཤད་པའི་མཐར་ཐང་སྐོར་ལ་རྗེས་སུ་ཐེབས་ཐུབ་ན་ཐེབས་དང་རོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཐྲན་བུ་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཟེར། ཡ་ཡ་གཅིག་བྱས་ནང་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་བཤད་མེད། དེ་ནས་རྒད་པོ་འགྲོ་སོང་། ལོ་དེར་འགྲོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཟེར་ན་ཁྲི་པ་གསར་པ་ཡིན་པས་འབུལ་སྣོད་ལ་ཕྱི་ལོགས་ཐག་རིང་པོར་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ལྷ་སྡེ་ལ་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། ཁོང་ཚོའི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་མེད། དེང་སྐབས་ང་ལ་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་རེད། དགོན་པའི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྲོག་སྡེ་རེད།

མན་ཆད་རོང་སྡེ་ཡིན། དགོན་པའི་ངོས་ནས་མར་བལྟས་ན་ལུང་རིང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་རོང་སྡེ་ཡོད་པས་ཐག་ཉེ། འབྲོག་སར་དགོན་པ་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས། དགོན་པ་ནས་ཡར་སོང་ན་ཆུ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་ནོར་བ་ཞེས་པའི་འབྲོག་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་ཆ་ཡོད། ལོ་དང་པོར་ཐང་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་སོང་མེད། གཅིག་ནས་རྒྱུས་མེད། གཉིས་ནས་ས་ཐག་རིང་བས་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་ལ་གནོད་པར་བསམས་ནས་སོང་མེད། ཁོ་རང་ཚོའི་འབྲོག་སྡེ་ལ་དེ་དུས་ཁྲིམ་ཚང་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་ལས་མེད། དེ་ལ་འབུལ་བསྡུ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཡག་ཤོས་སེམས་ཅན་རྟང་ལ་བཏགས་ཡོད་ན་རྟང་མགོ་ནས་མཛོ་གཡག་བཟང་ཤོས་གང་ཡིན་པ། རྟ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་རྟའི་ནང་ནས་ཐོ་རྟུ་ཡག་ཤོས་སོགས་ཁྲིན་བསྡོམས་སུམ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཞིག་གནང་བར་བརྟེན་ལོ་དེར་དེས་འགྲིག་པར་

བྱས་ནས་གཞན་ལ་འགྲོ་དགོས་མ་བྱུང་། ཟ་ཡོགས་ནི་ཤར་ཁོག་ནས་འགྲིག་སོང་། ཤར་ཁོག་ལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཡིན་ཧ་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡིན། ལོ་དེར་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་མ་དགོས་པས་འཆད་ཉན་ལ་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ཏེ་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་ནང་བརྩི་བཞག་སྐྱོར་ཁྲུལ་བྱས། དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་བརྩི་བཞག་སྐྱོར། ཐུག་འཛིན་གྲྭ་ཧ་ཅང་དཀའ། འཛིན་གྲྭ་ཐུག་གི་སྐབས་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འཛིན་གྲྭ་ཐུག་ཉི་མ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་པས་དེའི་རིང་ལ་བརྩི་བཞག་འཆད་དགོས་པས་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད། ལམ་རིམ་ཡང་འཆད་དགོས། སྔར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཚོས་ཞོགས་པ་ལམ་རིམ་འཆད་པ་དང་། དེ་ནས་བརྩི་བཞག་འཆད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་དངོས་ནས་བཞག་འདུག ད་འགྲོ་དུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་འཚམས་ཉམས་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད་སྤྱིལ་ཐུབ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་རིམ་དང་བརྩི་བཞག་འཆད་ཁྲུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སྔར་བཞིན་བྱས་ནས་བརྩི་བཞག་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་དང་པོ་རྫོགས་སོང་།

དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རང་ཚོའི་འབྲོག་སྡེ་དེ་གཅིག་བུར་འབུལ་སྤྱད་དུ་སོང་ན་དཀའ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ཚར་མ་ཐག་ཐང་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དཔྱིད་ཆོས་དང་དབྱར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པས་འགྲོ་ཁོམ་ཡོད། དེ་ནས་སྔ་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དུང་ཆེན་དང་རྒྱ་གླིང་འབུད་མཁན་གྲྭ་པ་གཉིས། འདོན་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་དབུ་མཛད་གཅིག །ཕྱག་མཛོད་གཅིག་བཅས་གྲྭ་པ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཁྲིད་ནས་ཐང་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོན་པ་ཡིན། དགུ་དགེ་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་སོང་བའི་མཚམས་སུ་འཕྱོ་ལ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་འཕྱོ་ལམ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན་འདམ་དོང་ལ་ཐུབ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་དེའི་འཕྱོ་ལམ་ཤེས་མཁན་ཞིག་སྐད་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་དེད་ནས་སོང་བ་ཡིན། ཞེད་སྣང་ཚ་པོ་འདུག འཕྱོ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་དུས་ལྟེམ་ལྟེམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ལ་ནང་ནས་རྩྭ་རིང་པོ་སྐྱེས་ནས་རྟའི་ཡོབ་ཆེན་བར་དུ་སླེབས་ཀྱི་འདུག །ཁ་ཞེང་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བརྒྱལ་ནས་ཐང་ཕྱོགས་དེར་དགོང་མོར་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་ཐང་སྐོར་ཙུ་སྡེ་ལ་སླེབས་སོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་ཟེར་བའི་ནང་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཅང

གཙོད་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་ཕར་བསྐོར་ཚུར་བསྐོར་བྱས་ནས་སོང་དུས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པའི་རྡུ་ཅིག་ཅིག་ན་ཡོད་ཟེར། དྲིས་ནས་སོང་དུས་སྤྱང་ཐང་ཞིག་ན་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག གྲུར་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་ཚང་རེད་ཟེར། ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་ཐད་ཀར་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པའི་ནང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུང་ཚོས་སྐར་ཁ་འདྲ་པོ་གྲུར་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་བརྒྱབ། ང་འདུག་ས་གཅིག་དང་། ཁོང་ཚོ་སྡོད་ས་གཅིག །ཛ་ཁང་གཅིག །མགྲོན་པོ་ཡོང་ས་གཅིག་བཅས་གྲུར་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཕུབ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་སང་ལ་སོང་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་དེ་རིང་མེད། ཕྱི་ལོགས་རྡུ་སྡེ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་། སང་ཉིན་ཕྱིར་འོང་གི་རེད་ཟེར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་མིང་ལ་མགོན་བློ་ཟེར་བའི་རྒད་པོ་ལོ་ན་མཐོ་པོ་ཞིག་གིས་མར་སྐྲོག་རེ་ལ་གཅིག་དང་ཞོ་འོ་མ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཡོང་སོང་། སྙིང་རྗེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག

ང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཡིན། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་མི་འདུག ཁྱེད་རྣམ་པ་གང་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན། ཁྱེད་སང་མཚན་ལ་ཅི་ཟེར། ཕེབས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ངའི་མིང་ལ་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཟེར་བ་ཡིན་དགུ་དགེ་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་སྔ་མོ་ནས་གོ་མྱོང་། རིགས་གྲྭ་གྲུབ་ཆེན་སང་ཟེར་བ་མང་པོ་གོ་མྱོང་ཟེར། སྔར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་དགུ་དགེ་དགོན་ལ་འོང་དུས་ཁྱེད་ཕེབས་བསམ་ན་ང་ཚོའི་ས་ཆར་ཕེབས་དང་ཆེན་པོ་མི་ཐུབ་ཀྱང་རོགས་ཚུང་ངུ་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རེས་འདི་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན། སྤྱི་ར་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མི་སེར་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པས་ལོ་རྟག་པར་འབུལ་སྡུད་ལ་འགྲོ་ས་དམིགས་བསལ་མེད། ང་རང་གི་དོན་དག་ནི་མིན། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པར་ཟློག་ཐོགས་འགྱེད་དགོས་པས་ད་རེས་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་སྔར་ལོ་ཐུག་དུས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དུས་རྒད་པོས་ལགས་སོ། །བཟང་གི་ཐུགས་ལྷོད་པོར་བཞུགས་དང་སང་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་འབྱོར་འོང་ཟེར།

དགུ་དགེ་དགོན་པ་གོ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་མ་མྱོང་། དགོན་པ་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་གཟིགས་སའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་མྱོང་ཟེར། རྒད་པོ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བླ་བྲང་གི་སྐོར་དང་དགུ་དགེའི་སྐོར་ལ་ཁ་བརྡ་བྱས་ནས་སེམས་ཐག་ཉེ་པོར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ལྟར་འོ་མ་དང་ཞོ་ཁྱེར་ཡོང་གིན་འདུག དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་པ་སླེབས་བྱུང་། ཨ་ཁུ་བཀྲ་

ཤེས་བདེ་མོ་ཡིན་ན། སྤུར་ལོ་ཁྲིད་དམུ་དགེ་འོང་དུས་ཕྱིས་སུ་རོགས་ཕྲན་བུ་རེ་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ད་རེས་ཁྲིད་ལ་དཀའ་ལས་ཤིག་གཏད་དུ་བཙན་པོ་དམར་པོ་བྱས་ཏེ། དམག་རྒྱུག་པ་བཞིན་ཁྲིད་བསྐྱེགས་ནས་ བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་པར། གང་མོ་དགོད་ཀྱི་འདུག ཡ་ཡ་དེ་དུས་ངས་ཁྲིད་ཚང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཐང་ཚ་བུ་རྒྱུད་ཅེས་ཏུ་སྔེ་པ་ཁྲིམ་ཚང་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད། ཁྲིད་ཚང་འདིར་ཕེབས་པ་དགའ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་ཁྲིད་ཚང་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཤད་ཆོད་མི་ཐེག་ཀྱང་། ང་སོང་ནས་སྔེ་དཔོན་དང་ཁ་ཐན་ཚོ་ལ་གྲོས་ཤིག་བྱས་ནས་ཁྲིད་ཚང་ལ་ལན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་ཏེ་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་འགྲིག་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་གནང་ནས་བཞུགས་རོགས་ཟེར། བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་ན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་ཐོག་ཡོད་པས་ཟླ་ངོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་འདུག་རྩིས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ཐད་པོ་འགྲོ་སོང་།

དེ་ནས་ཉིན་ཤས་འགོར་སོང་། དཔོན་པོ་ཡོད་ས་ཏུ་སྔེ་ཁ་ཐག་རིང་པོ་རེད། ཐང་སྐོར་དཔོན་པོ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྐད་གྲགས་ཆེ་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག ཡུལ་མིའི་བཤད་ཆོད་ལ་ཁོང་ཚོའི་གཞི་བདག་ཨར་སྐྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བུ་ཡིན་པར་ཤོད་ཀྱིན་འདུག ཉིན་གཅིག་ཧ་ཞོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་གིན་འདུག ཚུར་སླེབས་དུས་སྔེ་དཔོན་སོགས་རེད། ཨ་ཙི་ཨ་ཙི་དེ་འདྲའི་མི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་དེ་སྔ་མཐོང་མ་མྱོང་། གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཆོན་པོ། མགོ་ཡི་རིང་ཐུང་ལ་ཁྲུ་གང་ཡོད་ས་རེད། མིག་ཆེན་པོ་མིག་རྩ་དམར་པོ་ཁ་སྣ་རགས་མོ། གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ལ་ཕལ་ཆེར་ཁྲུ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཡོད་ཆོད་འདུག མི་གསུམ་བཞི་ཏུབ་བརྒྱབ་ན་ཐུབ་དཀའ་བར་བཤད། མགོ་ལ་རལ་པ་འདྲ་བཞག་མི་འདུག སྐེ་ལ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་སྤོས་ཤེལ་གྱི་སྐེ་རྒྱན་མང་ཙུང་འཚམས་པ་ཞིག་བཏགས། པགས་རྩག་ཅིག་གོན་ནས་གནའ་མིའི་བཟོ་ལྟར་དཔྱང་རྙེན་རེད། པགས་རྩག་ལ་ལྒུག་པགས་བཙུ་བཞི་དགོས་པར་བཤད། དེ་དུས་དཔར་ཆས་མེད་པ་མ་གཏོགས་དཔར་ཆས་ཤིག་ཡོད་ན་ལྟད་མོ་ཞིག་ཡོད། ཧ་ཙང་གི་མི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་རེད། མགྲོན་པོ་བསུ་ལེན་བྱེད་སའི་གུར་ནང་ལ་གདན་ཞིག་བཏིངས་ཡོད། དེ་ལ་སྡོད་ཅེས་བསྡད་སོང་། ང་ནི་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་མིང་ལ་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པར་ཨ་ལགས་རིགས་

གྲྭ་གྲྭབ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཟེར། ད་ལྟ་དམུ་དགེ་དགོན་གྱི་ཁྲི་པ་ཡིན་པས་དགོན་པ་ལ་ཇ་ཐོགས་དང་ཟྟོག་ཐོགས་འགྱེད་དགོས་པས་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཆ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་དང་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་དམིགས་བསལ་མེད། སྔར་ལོ་དགོན་པ་ཁོང་རང་ཚོའི་ལྟ་སྟེ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲུར་བ་རེད། ལོ་རྟག་པར་ཧུ་སྟེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པས། ད་ལོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་འོང་དོན་སྔར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་དམུ་དགེ་དགོན་པར་མཆོད་འབུལ་ལ་ཡོང་དུས་ང་ཡོད་སར་ཐེངས་གཅིག་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཕྱིས་སུ་ཁྲིད་ཚང་ཐེབས་བསམ་ན་ཐེབས་དང་། ངཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱ་ཞེས་བཤད་སོང་། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་རེས་ང་འདི་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་པས་དྲིན་ཅན་ཚོ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རོགས་ཤིག་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཇ་འཐུང་ཞོར་དང་ཤ་ཟ་ཞོར་ལ་ངེད་གཉིས་ཁ་བརྡ་བྱས། ཧ་ཅང་གི་མི་བཟང་ཞིག་འདུག

སྤྱིར་བཏང་ཐང་སྐོར་བུ་རྒྱུད་ཟེར་བའི་ང་ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་བྱམས་མེ་ཕྱོགས་ནང་བཞིན་འབྲོག་སྡེ་ཕྱུག་པོ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་མིན། དེ་རིང་ཁྲིད་ཚང་ལ་མཇལ་དུ་འོང་བ་ཡིན། ང་ཕྱིར་སོང་ནས་ཧུ་སྟེ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཚོ་ལ་ཐེབས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྲོས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། དཔོན་པོ་ལྡིང་ཚད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉི་མ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་ནའང་རྟ་གཉིས་རེས་མེས་མ་བྱས་ན་རྟ་གཅིག་གིས་ཁྱོག་གི་མེད་པས་རྟ་ཁམ་ཁམ་ཞིག་དང་རྟ་གྲོ་དཀར་ཞིག་ཁྲིད་འདུག འཚམས་རྟགས་གང་བྱིན་པ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། མ་རབས་ནི་མ་རབས་ཤིག་ཡིན། དེ་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཁ་བཏགས་སྔོན་པོ་ལྗིབ་སྦྲིལ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་ཚོ་ལ་མ་ཞུས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་ཡོད། དེ་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ་ནས་སྦྲད་པ་ཡིན། འབྲོག་པ་རེད་སྙིང་རྗེ་དགའ་བཞིན་སྦྲོ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ནས་སྒོ་ལེབ་ལེབ་འགྲོ་སོང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་སྡེ་དཔོན་ནས་ང་ཚོས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་བྱུང་བས་གང་ཐུབ་བྱ་རྩིས་འདུག་ཟེར། ངའི་ཧུ་སྐོར་ནང་ཁྱིམ་ཚང་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཁོང་ཚོར་གྲོས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འགྲོ་སོང་། ང་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་དོན་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་འདིར་སྡོད་པའི་རིང་ལ་ལུག་མ་བཤའ་རོགས། མར་ཕྱུར་དང་འོ་མ་རྫམ་པ་སོགས་ཡོད་པས་འདི་ལས་ལྷག་དགོས་པ་མེད་པས་ལུག་རྩ་ནས་མ་བཤའ་རོགས་ཞེས་ཁྲབ་བསྒྲུགས་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་

ཉིན་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་འདི་ན་ཁྲིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ནང་ལ་སང་ཉིན་ནས་ཕེབས་ཤོག་ཟེར། དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་བཞིའི་རིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་པའི་རྟ་སྐོར་དེ་ལ་འགྲོ་ཁྱུལ་བྱས། ཟོག་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་དྲན་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཏ་ཙང་གི་ཐེབས་ཚགས་དེ་འདྲ། ཟླ་མ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཀའ་ལས་འདུག།

ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་མ་བསྐྱངས་པས་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་རེད། དགོན་པའི་ཆེད་དུ་འབུལ་སྡུད་ལ་འགྲོ་དགོས། སོང་ན་འབུལ་ཟོག་ཅིག་ཁྱེར་ནའང་ཏ་ཙང་གི་སྐྱོ་ཤོས་ཉམ་ཆུང་ཤོས་མ་གཏོགས་མི་སྟེར། ཡིན་ན་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། གང་སྡུད་པ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་འདི་མི་དགོས་དེ་དགོས་ཟེར་ས་ནི་མེད། སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་མདོག་ངན་པ། ནམ་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ལ་བླ་མ་འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་བཞིན་རེད། ཉིན་གྲངས་གསུམ་བཞི་ཞིག་གི་རིང་ལ་རྟ་སྐོར་དེ་ལ་འཁོར་ནས་འབུལ་ཟོག་གང་བྱུང་བ་རྣམས་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་ཞུས་པ་ཡིན། འབུལ་ཟོག་རྣམས་བསྡུས་ནས་རྗེས་སུ་ཕེབས་དུས་དེད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར། ཕྱི་ཉིན་སྡེ་དཔོན་བསྐྱར་དུ་ཡོང་སོང་། ད་རེས་ཁྲིད་ཚང་ཕེབས་པ་ཏ་ཙང་བཟང་གི་ང་ཁྲིད་ཚང་ལ་སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར། ཡིན་དང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལ་བུ་སྤུན་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་འབྲིང་བ་དེས་ཁོ་རང་གི་བུ་རྟ་སྡེའི་དཔོན་པོར་འཛུགས་གི་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ང་ལ་བུ་ཕྲུག་མེད་དེང་བཟའ་ཟླ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། ཁོང་ལ་མ་དགའ་ནས་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག

དེའི་ཕྱིར་ས་ཆ་གཅིག་ནས་སྡོད་མ་ཐུབ་པར་གང་ས་གང་ལ་འཁོར་བཞིན་ཡོད། སྤུན་འབྲིང་བའི་བུའི་མནའ་མ་སྡོད་ངོས་ཀྱི་རྟ་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མི་ཚང་ཆེན་པོའི་བུ་མོ་ཡིན་པས་རྒྱབ་རྟ་ངོམས་ནས་ང་ལ་སྡིག་ར་བསྐྱལ་ནས་གླགས་མ་ཁེལ་ནས་སྡོད་ཡོད་པས་ཨ་ལགས་ཚང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དེ་ལ་ཟློག་ཐབས་ཤིག་ཡོད་མེད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་རོགས་ཟེར། ཡ་ཡ་ང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཐུ་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་མིན་ཡང་མོ་ཞིག་བཏབ་ནས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་མེད་ལྟ་ཚོག་ཞུས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་རང་ཚོའི་གཞི་བདག་ཨར་སྐྱ་སྤུན་གསུམ་ཞེས་ནག་ཕྱོགས་པ་མིའི་ཁ་ལ་ལེན་མི་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག མོ་ཞིག་འདེབས་ཁྱུལ་བྱས་པ་ལྟར་ན་གཞི་བདག་དེ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ན་བཟང་བ་འདྲ་ཞིག་བབ་སོང་། གཞི་བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཕན་པ། ང་ལའང་མ་འོངས་པར་ཕན་པའི་ལམ་ཞིག

འདུག་བསམས་ནས་གཞི་བདག་དེ་ལ་ལ་རྟེ་ཞིག་བསྐོད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཕྱི་ཉིན་སྔ་དྲོན་ཡང་བསྐྱར་སླེབས་སོང་།

ངས་མོ་བཏབ་པ་ཡིན་མོ་ནང་ལ་ཁྲིད་རང་ལ་ཅུང་ཟད་འཚུབ་ཆ་ཡོད་པ་བབས་པས་གཞི་བདག་བསྐོད་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པར་བཟང་བར་བབས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་བདག་ཡོད་ས་ཐག་རིང་པོ་རེད་ས་ཕ་གི་ལ་ཁྲིད་ཚང་ཐེབས་ཐུབ་པ་དཀའ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ང་སོང་ནས་ས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་དུས་ཁོ་ཧ་ཅང་དགའ་སོང་། རང་གི་ལམ་ཁ་ཡང་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར། མཚམས་འདིར་སོང་ན་འགྲིག་གི་ཞེས་སྔེ་དྲོན་ཁོ་རང་དང་བགྲ་ཤེས་ཁྲབ་པ། གཞན་ཁ་རྒྱན་ཁ་ཤས་བཅས་ང་ཚོ་ཧྭ་བཞོན་ནས་ཕར་སོང་ན་ཚུ་ཞིག་ལ་བརྒལ་དགོས། ཚུ་དེ་བརྒལ་ནས་རི་འདབས་དེར་སླེབས་དུས་རི་འདབས་དེར་ལ་རྟེ་ཞིག་བསྡད་འདུག དེ་ནས་རི་ངོས་སུ་ཡར་སོང་ནས་རི་སྐེད་ལ་བསླེབས་སོང་། ཡར་མར་ལ་བལྟས་ན་རི་ཁོ་རང་ལ་རྟེ་གསུམ་འདུག བཙན་པོ་རི་ཡ་རྟེ་ན་འདུག ཕྱུག་པོ་རི་ཡི་པང་ན་གནས།།ཉམ་ཆུང་རི་ཡི་གཤམ་དུ་སྡོད།།ཅེས་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། རི་གསུམ་གྱི་བྲང་དཀྱིལ་ན་ས་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་བྲང་ངོས་དེ་ལ་ལ་རྟེ་ཞིག་བསྐོད་ཐུབ་ན་བཟང་གི་འདུག་བསམས་ནས་མོ་ཞིག་བཏབ་དུས་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བབས་སོང་།

དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐོར་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་སྔེ་དྲོན་ནང་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་བསྡད་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་སྤུན་འབྲིང་པོ་དགྲར་གྱུར་ཡོད་པ་ཁོ་རང་གི་ཁྲིམ་མཚེས་རེད། ཁྲིམ་ཚང་ཧ་ཅང་གི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་རེད། ཕལ་ཆེར་སྟོང་ལུག་གཉིས་ཡོད་ཚོད་འདུག ནང་མི་ཡང་མང་པོ་འདུག སྨྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུབ་ནས་སྨྲ་འདབས་ཡར་བཀུགས་པའི་མཚམས་ནས་རྒྱད་པོས་གླེགས་བམ་དཔེ་རིང་ཞིག་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀློག་བཞིན་ཉམས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་པ་མཐོང་གི་འདུག སྔེ་དྲོན་ནང་ལ་ཞག་གཅིག་བསྡད་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱ་སྐོར་ཁྲིམ་ཚང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་འདུག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐོར་ནས་འབུལ་ཐོག་གང་འཚམས་ཐོབ་བྱུང་། ཨ་ལགས་ཚང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་རྟེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐོད་རོགས་གནང་གཞན་བསྐོད་མཁན་རྣེད་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ནན་བཤད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཡ་ཡ་ངས་བསྐོད་ཆོག་ཅེས་འབུལ་ཐོག་བསྡུས་ཟིན་མ་ཐག་ཡིན། ཉི་མ་གཅིག་ང་ཚོ་ཡར་རི་སྐེད་ལ་སོང་ནས་བཀོད་སྒྲིག་འདྲ་བྱས། ལ་རྟེ་བསྐོད་སྟངས་རིན་

པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཁྲིམ་ཚང་རེ་རེས་མདའ་ཤིང་རེ་འཛུགས་དགོས་པས་གྲ་སྒྲིག་ཨེ་ཐུབ་ཅེས་པར་ཚང་མས་ཐུབ་ཟེར།

དང་པོ་ས་བརྟག་དགོས། དེ་ནས་ས་སློང་དགོས། དེ་ནས་ས་སྦྱང་དགོས། དེ་ནས་ས་བརྐོ་དགོས། ས་བརྐོས་ནས་ས་བདག་སྙིང་གཏེར་གྱི་གཏེར་བུམ་འཛུག་དགོས་པས་སྔོན་ལ་བུམ་པ་སྒྲུབ་དགོས། བུམ་པ་ཚིག་སྟོང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཅུག །བུམ་སྒྲུབ་བྱས། །སྲོག་ཤིང་ལ་སྟོང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལེབ་ལེབ་བཟོས། སྲོག་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་དང་མདའ་སྒྲོའི་ཐོག་ལ་རླུང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་དང་། བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དང་ཤེས་ཚིག་མང་པོ་འབྲི་དགོས་ལ། སྲོག་ཤིང་ལ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་དཀྲིས། ད་དུང་བ་ཆས་སྐོར་གསུམ་དང་། གྱོན་གོས་ཆ་ཚང་སོགས་རྫས་སྣ་མང་པོ་དགོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཆ་ཚང་འགྲུབ་འགྲུབ་བར་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཞིག་འགོར་སོང་། དེ་ནས་ཉི་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བལྟས་ནས་ལ་རྩེ་བསྟོད་སར་ཐང་སྐོར་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པས་རྟ་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་བསྟོད་སར་འཛོམས། དང་པོ་བསྒྲལ་འདུལ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ལ་ས་བཀག །གཏེར་བུམ་ཚིག་སྟོང་བཅུག །དེའི་སྟེང་ས་དཀར་བཀབ་ནས་བདེ་བདེ་བྱས་ཏེ་དེའི་དཀྱིལ་ནས་སྲོག་ཤིང་ཡར་བཙུགས། གཞི་བདག་གི་སྐུ་ཞིག་རྡོ་ལེབ་སྟེང་བྲིས་ནས་དཀྱིལ་དེར་བཞག་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྟ་སྒ་སྲབ་གསུམ་དང་། མི་ཞིག་གི་གྱོན་ཆས་ཆ་ཚང་། མེ་མདའ། མདའ་གཞུ་སོགས་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་པ། བ་ཆས་སྐོར་གསུམ་སོགས་མི་ཚང་ཞིག་ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་པོ་རིམ་པ་བྱས་ནས་བསྒྲིགས། ཁོང་ཚོ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པས་དེའི་སྟེང་ཟ་ལན་ཆེན་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡོད། རྒྱལ་མར་མང་པོ། ནས་སྐྱེ་མང་པོ་བརྩེགས།

སྔེ་དཔོན་ཁོ་རང་གི་མདའ་དར་རིང་ཤོས་བྱས་ནས་སྲོག་ཤིང་ལ་སྦྲར། གཞི་བདག་དང་གནས་རི་དེའི་སྐལ་བ་མདའ་དར་བཅས་མདའ་དར་གསུམ་སྲོག་ཤིང་ལ་སྦྲར། དེ་ནས་གཏེར་རྫས་རྣམས་སྲུང་བའི་ཆེད་དུ་རྡོ་བཀབ་ནས་བརྟན་པོར་བཟོས། དེའི་རྗེས་ལ་འདོན་ཆོག་ཇི་བཞིན་འདོན་པ་གསུང་བཞིན་མི་ཚང་སོ་སོའི་མདའ་དར་རྣམས་རྩེ་མོ་སྲོག་ཤིང་ལ་གཏད་ནས་རིམ་གྱིས་བཙུགས་ཏེ་ལ་རྩེ་བསྟུད་ཚར་བ་ཡིན། ལ་རྩེ་བསྟུད་ཚར་བའི་ཉིན་དགའ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚང་མ་དེར་འཛོམས་ནས་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན།

དེའི་ཉིན་ཧ་རྒྱུག་བྱས་ནས་ཧ་ནག་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ལག་པ་ཆག་སོང་། གང་ལྟར་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་རྗེས་སུ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་མ་གཏོགས་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཡིན་ནམ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་བཤད་ཚོད་མི་ཐེག་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཧ་རྒྱུག་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་ལ་ཧ་ནག་པོའི་ལག་པ་ཆག་པ་དེས་དགྲ་ནག་པོས་ཆུར་གྲོལ་བྱེད་པ་ཟློག་པའི་ལྟས་ཡིན་སྲིད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་དགའ་ཐག་ཚོད་ནས་ཐང་སྐོར་གྱི་ཟླ་མར་ཕྱུར་སོང་བ་རེད། རིགས་གྲྭ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་ཕྱུར་སོང་བ་རེད་ཅེས་བཞད་མོ་བཞད། དེ་ནས་ལོ་ཧག་པར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་དམུ་དགེ་དགོན་པ་ནས་ལོ་བཞི་བསྡད་དགོས་བྱུང་བའི་ལོ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མ་གཏོགས་ལོ་བར་གཉིས་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་སོང་ནས་དགོན་པ་གང་འཚམས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སོང་། ལོ་གསུམ་པར་སོང་དུས་སྡེ་དཔོན་ཚང་ནས་ཧ་མགྲིན་གྱི་ཟློག་པ་དང་སྲི་གནོན་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་བཞི་པར་དམུ་དགེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷ་སྡེ་ནོར་བ་ཞེས་པའི་འབྲོག་པ་ཚོས་ཕེབས་རོགས་ཞུས་ནས་དེ་ལ་སོང་བ་ཡིན།

དེ་དུས་ཁོང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཙུང་ཅམ་སོང་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐང་སྐོར་ལ་འགྲོ་དགོས་མ་བྱུང་། ལོ་བཞི་པའི་སྐབས་ཐང་སྐོར་སྡེ་དཔོན་གྱིས་མགོ་རྙོག་ལུང་བ་གང་བཟིས་འདུག ཁོ་རང་གི་བུ་སྤྱུན་སྙེང་ལ་ཁོ་རང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་མི་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅིག་བཏང་རྐད་པོ་བསད་འདུག དམག་མི་རྣམས་སོང་དུས་རྐད་པོས་ལུག་འཚོས་བསྡད་འདུག་ཟེར། དམག་བཏང་ནས་གསོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་འབྲོ་རྟིས་བྱས་དུས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ་དེ་རིང་ཁྱོད་ཐར་ས་མེད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཅེས་བཤད་དུས་གདོང་ཤོར་ནས་ཨ་ཤི་རེ་གོ་ཨ་ཤི་རེ་གོ་ཞེས་ལངས་ནས་སྡོད་དུས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་འདུག མ་རབས་ནི་མ་རབས་རེད་རང་གི་བུ་སྤྱུན་སྙེང་ལ་དམག་བཏང་བ་རེད། རྐད་པོ་བསད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དམག་མི་རྣམས་ཚུར་འོང་ནས་ཁྲིམ་ཚང་གི་མཐའ་བསྐོར་ནས་མག་པ་དང་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཀ་བསད། མནའ་མ་མ་བསད་པར་བཞག་འདུག་ཟེར། དེ་མིན་ཚང་མ་བསད་ནས་དགྲ་མེད་གྲག་མེད་བཟོས་འདུག ངའི་བསམ་པ་ལ་དེ་རྩ་ནས་འཕྲིག་མ་སོང་བསམ་བྱུང་། ཀུན་སློང་ངན་པ་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་ཧ་མགྲིན་ཟློག་ཆེན་དང་སྲི་གནོན་ཞིག་བྱས་པ་དེས་དགྲ་ལ་གནོད་པ་ཐེབས་པ་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རྙོག་གྲ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ལོ་དེར་ང་ཐང་སྐོར་ལ་མ་སོང་བའི་ཤུལ་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་དེར་དམུ་

དགེའི་འབྲོག་པ་ཚོས་ཕེབས་རོགས་ཞུས་དེར་སོང་དུས་ཏུ་སྡེའི་དཔོན་པོས་ང་ཚོའི་ནོར་བ་ཏུ་སྡེ་འདི་ཡར་རྒྱས་མི་འདུག་པས་ཁྱེད་ཚང་གིས་ཕྱུག་མོ་ཞིག་གཟིགས་རོགས་ཟེར། དེ་དུས་ཁྱིམ་ཚང་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་མོ་འདེབས་ཚོག་ཞུས་དུས་ཁྱེད་ཚང་གིས་གང་གསུངས་ན་བསྒྲུབ་ངེས་ཡིན་ཟེར། མོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ས་ཁྱོན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།

རི་ལུང་མང་པོ་སྤྱང་རི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡ་གིའི་ས་མཐོ་ས་དེ་དག་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་དགོན་པའི་གོང་གི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཨུ་རྩུགས་བརྒྱབ་སྟེ་འཚངས་ནས་བསྡད་འདུག དེ་ལྟར་བསྡད་ན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཁག་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཧ་བཞོན་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཁྲིད་དེ་རི་ལུང་ཚང་མ་ལྟ་རུ་སོང་དུས་གཡང་རི་ཞེས་པའི་རི་བརྗིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉག་ཁ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཚུར་ཕྱོགས་དཔྱ་དགེ་དང་ཕར་ཕྱོགས་མཛོ་དགེ་ཡིན།

དེ་སོང་ནས་ས་བརྟག །དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་མེ་ཏོག་སྣང་ལམ་ཞེས་ས་ཁྱོན་ཧ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། གཡས་གཡོན་སྤྱང་རི་དང་དཀྱིལ་དུ་སྤང་གཞུང་ཆེན་པོ་དབྱར་ཁ་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེར་ཡོད། ས་ཆ་འདི་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ས་ཆ་ནི་རེད། ས་ཆ་འདི་བདག་པོ་རྒྱོབས། ཁྱེད་རང་ཚོ་མར་འཚངས་བསྡད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་མེད། དབྱར་དགུན་གྱི་ས་ཆ་བརྗེ་སྒྱུར་བྱ་དགོས་ཞེས་གཡང་ལམ་ཁ་ཞེས་པའི་ལུང་པ་དེ་རི་ཆེན་པོ་མང་པོས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་སྣང་ནས་ཆུ་འབབ་བཞིན་པ་མདོ་འགག་སྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ལ་སྤྱོར་ན་བཟང་ཞེས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་ས་བགོས་བྱས། ས་གཏེར་བུམ་པ་ཕུལ། འབྲོག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་དཔོན་པོ་ལ་ལྷ་གུར་ཞིག་དགོས་པས་ལྷ་གུར་ཞིག་བཟོ་རུ་བཅུག །དེའི་ནང་མགོན་པོའི་ཞལ་ཐང་ནག་ཐང་ཞིག་བྲིས། བཙན་གྱི་ཐང་ག་ཞིག་བྲིས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་བྱས། མེ་ཏོག་སྣང་ལམ་ཞེས་པ་དབྱར་ས་བྱ་རྒྱུ་བྱས། ཁོ་རང་ཚོའི་སྤུར་གྱི་སྟོད་གནས་དེར་རི་ཚུང་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་བཙན་རི་ཙུང་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད། བསམ་བློའི་ནང་དུ་བཙན་གནས་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་འཛུགས་བཞག་ནས་དབྱར་ས་ལ་བཙན་གནས་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་བསམས་ནས་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཞལ་ཐང་དེ་ཁྱེར་ནས་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་དགོང་མོར་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། འཁོར་ཚུའི་ཁའི་ཤིང་ནགས་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་ཧེའུ་དམར་པོ་ཚུང་ཚུང་

མགོ་ལ་མཐུར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་མཐུར་ཐག་ལག་ནས་ཤོར་ཏེ་ཡར་བྲོས་མར་བྲོས་བྱས་ནས་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་དགའ་རབ་འཁོར་བའི་རྗེས་ལ་བཟུང་ནས་ཤུག་པ་ཡོད་ས་དེར་སླེབས་སོང་བའི་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཕྱི་ཉིན་མགོན་པོའི་ཞལ་ཐང་དང་བཙན་ཐང་སོགས་ཁྲེར་ནས་ནམ་རྒྱུན་དགོན་པའི་སྣེ་ལེན་ཐེབས་བསུའི་མཛད་སྒོ་བྱེད་ས་བྲག་རྩ་ཞེས་པར་བསྡད།

ཕྱི་ཉིན་བཙན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཙན་ཐང་ཁྲེར་ནས་འགྲོ་དུས་གནས་རི་སྙིང་རྗེ་པོ་དེའི་མདུན་དུ་འབྲོང་ཆུ་ཞེས་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཤིང་ནགས་མང་པོ་ཡོད་པ་བརྒལ་ནས་ཡར་འགྲོ་དུས་ཐང་ཀ་རོགས་པ་སླན་པ་ཆོས་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཡོད་པ་ཧྲི་ལྷར་བོར་བ་ཤེས་མི་འདུག ང་ཚོ་ས་གནས་ལ་ཡར་བསླེབས་དུས་ཐང་ཀ་མི་འདུག་ཟེར། གང་མགྱོགས་འཚོལ་དུ་སོང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་འགྲོ་ཞེས་འཚོལ་དུ་སོང་ནས་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བྱས་ཏེ་ཐང་ཀ་རྙེད་བྱུང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་དེར་བསྡད་ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་དཀྱུན་ས་གོང་མའི་དར་ཤིང་ཆུ་ཐོག་ཏུ་སྤོར། ལྷ་གུར་ཕུབ་སྟེ་ལྷ་གུར་ནང་ལ་མགོན་པོ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཞུགས་གསོལ་བྱས། འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞི་བདག་བཙན་དེ་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྲད་པ་ཡིན་ལ་ཧ་ཅང་གི་དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཞག །དེ་དུས་ཁྲིམ་ཚང་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོད།

དེའི་ནང་ནས་ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་སྐད་ཀྱི་སྟོད་སར་འདུག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཚུགས་བྱས་པ་རེད། རྟ་སྡེ་པ་ཚང་མ་སྤོར་དུས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡར་སྤོར་ཁུལ་བྱས་འདུག། ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་འབྲོག་ཁྲིམ་རྣམས་རི་རྩ་ནས་རྒྱང་ཚོད་ནས་སྒོར་སྒོར་བྱས་ཏེ་ཡོད། ཡར་སྤོར་བའི་ཉིན་མོར་བསང་ཕུལ་དགྲ་ལྷ་དཔུང་བསྟོད་རླུང་རྟ་གཏོར་ཏེ་འཁྲིག་སོང་བསམས་ནས་དགོང་མོ་དེར་ངང་གུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད། དགོང་མོ་དེར་ཐོག་འབྲུག་སེར་གསུམ་བརྒྱབ་ཅིང་རླུང་གཡུགས་ནས་འདུག་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་སྤྲ་མོ་ཁད་པོ་གཉིས་འོངས་ནས་ཨ་ལགས་ཚང་མ་འཁྲིག་ཐལ་ཟེར། གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པར་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་སང་གི་ལ་ལོ་(ལ་ལོ་ཞེས་པ་ཧྲ་ཡི་མིང་)མདང་དགོང་དེད་འདུག་ཟེར། ལ་ལོ་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་པར་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་ཟེར། དེད་པ་རྩ་ནས་ཤེས་མི་འདུག བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཟེར་བ་རྟ་སྤོར་གྱི་མིན་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། མོ་ཞིག་འདེབས་རོགས་ཟེར། མོ་འདེབས་ཁུལ་བྱས་ནས་གང་མགྱོགས་རྙེད

འདུག་པ་མི་ཞེས་ཀྱང་རྙེད་མི་འོང་བསམ་པ་ཞིག་ཅེས་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་རྒྱད་མ་ཚོད་པ་རེད། སུས་དེད་གང་དུ་དེད་རྒྱ་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ནས་མ་རྙེད་པ་རེད། སྤྲུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གྱུར་འདུག

ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཏང་སང་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཅིག་མ་དགའ་ནས་དེད་སོང་བར་ཟེར་གྱིན་ཡོད། དངོས་གནས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གིས་དེད་པ་འདྲ་པོར་གྱུར་འདུག་རྒྱད་མ་ཚོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཤེས་ནས་ཊ་སྡེ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱུ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཊ་སྡེའི་གནས་ཡར་སྤྱར་བ་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག ཕྱིས་སུ་ང་བོད་ལ་སོང་དུས་ཁྲིམ་ཚང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ལ་སླེབས་འདུག འབྲོག་སྡེ་ཁོང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཕྱིན་འདུག དེ་བཞིན་དུ་དམུ་དགེར་རོང་སྡེ་གང་འཚམས་ཡོད། སྡེ་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་ལ་རྩེ་བསྐོད་པ་དང་ཞབས་རིམ་མ་སྒྲུབ་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཀྱུན་ཁར་ཧ་དྲེལ་སོགས་གསོ་བ་ལ་གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་མེད་ཐབས་མེད་པས་དམུ་དགེའི་རོང་པ་གཅིག་པུས་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་རོང་ཁོག་ལ་འགྲོ་དགོས། དཀྱུན་ཁ་དཀྱུན་ཁ་རྒྱལ་རོང་ཁོག་ལ་སོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་རོང་ཁོག་ལ་ཕར་སོང་ན་ཙ་བུ་ཞེས་པའི་སྡེ་པ་ཞིག་ཡོད།

དེ་དུས་དེའི་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཟླ་ཕྱོ་ཞེས་པའི་སྡེ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་ཡིན། དམུ་དགེའི་ཆུ་དེད་ནས་སོང་ན་ཆུ་དེ་རྒྱལ་རོང་ཁོག་གི་ཆུ་དེར་འདྲེས་ཡོད། ཡང་ནོར་ལྔེ་ཟེར་བ་དང་ཆུ་ནག །ཙེ་ཊུ་ཅེས་པའི་སྡེ་པ་དེ་དག་ཚ་ཁོའི་མཐའ་ནས་དམུ་དགེའི་ཕྱོགས་ལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད། ཙེ་ཊུ་ཞེས་པའི་སྡེ་པས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཕེབས་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ལམ་འགྲོ་རྒྱ་ནས་མི་འདུག་པས་ཁྱེད་ཚང་གིས་ཕྱུག་མོ་གཟིགས་ནས་ལ་རྩེ་བསྐོད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞབས་རིམ་གང་ཡོད་ན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁ་མ་ཉན་ནས་ཡར་སོང་བ་ཡིན། ཏ་ཅང་གི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་རི་རྩེ་ན་འདུག། །དེར་བསླེབས་པའི་དགོང་མོར་རྨི་ལམ་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་རི་མཐོན་པོ་དེའི་རྩེ་ཊུ་ལ་རྩེ་ཞིག་ཡོད་སར་སོང་དུས་ལ་རྩེ་དེ་བསྒོགས་ཏེ་བསྐྱར་བསྐོད་བྱས་ན་ལམ་འགྲོ་ཡོང་ངེས་རེད་ཅེས་ལ་རྩེ་དེ་སྒོག་པའི་སྐབས་ལ་སྡིག་པ་ཊྭ་ཙ་དང་གྲོག་མ་ལྤ་བུ་འབུ་སྲིན་འདྲ་མི་འདྲ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་ལ་རྩེའི་རྒྱ་ནས་ཐོན་འགྲོ་བའི་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ཊ་སྡེ་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རྩེ་ཡོད་སར་ཁྲིད་ནས

སོང་སྐེ་ལ་རྩེ་འདི་ལ་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་གཙང་མ་ཞིག་བྱ་དགོས། ལ་རྩེ་བཤིག་ནས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲོད་ཚོག་ཅེས་ལ་རྩེ་བཤིག་དུས་ལ་རྩེའི་ནང་མི་རྒན་པ་ཞིག་དང་ལོ་ཆུང་ཞིག་གི་རོ་སྦྲས་འདུག ཁོང་རང་ཚོར་མི་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། རོ་ཡི་ཤ་ཟད་ནས་རུས་པ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཏང་དམར་པོ་སང་ནས་ཨ་ཞོ་ཐ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཞོ་ཐ་རིན་པོ་ཆེ། (ཨ་ཞོ་ཐ་ཞེས་པ་རྒྱལ་རོང་གི་ཡུལ་སྐད། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།)

དེ་ནས་རུས་པ་དེ་དག་བཏོན་ནས་ཡུལ་ཁྲུས་ཤིག་བྱས། གཏེར་སྒྲུབ་ཅིག་བྱས། ཁྲིམ་ཚང་བཞི་བཙུ་ཙམ་ཞིག་འདུག་ཁྲིམ་ཚང་རེ་ནས་མདའ་ཤིང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཙུག །ཤིང་ས་ཡིན་པས་མདའ་ཤིང་ལས་སླ་པོ་རེད། ཉི་མ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་ལ་རྩེའི་རྫས་ཆ་དང་བྱེད་སྒོ་ཁག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ལ་རྩེ་གསར་པ་བསྐྲད་དམུ་ཐག་འཛིན། ཡང་ཁོང་ཚོར་བསང་ཡིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཁ་མ་ཉན་ནས་རྩོམ་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་བཞི་ཅན་ཞིག་འབྲི་ཁྱལ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན། ཕྱིར་ཡོང་ཁར་ཐོག་གང་འཚམས་ཤིག་སྤྲད་བྱུང་ལ་ཁོང་ཚོའི་ལུང་པ་དེ་ནི་ནས་མང་པོ་སྐྱེ་ས་ཡིན་པས་ནས་བྲེ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཚོད་རེད།

དེ་ནས་ཚུར་ལམ་ཆུ་ནག་ཁོག་ནས་དུད་ཁྲིམ་ཚང་མར་ཐལ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ནོར་ལེ་ཞེས་པ་ལུང་པའི་སྡེ་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཚང་མའི་ནང་ཡོང་རོགས་ཞེས་ཉི་མ་རེ་ལ་ཁྲིམ་ཚང་བཙུ་བཅོ་ལྔ་རེ་ནང་ལ་འབྱུག་ཙམ་འབྱུག་ཙམ་སོང་བ་ཡིན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གིས་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་གྲུབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ཨ་ལགས་ཚང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞག་བཞུགས་གནང་རོགས་ཟེར། དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ཡ་ཡ་ཞེས་ནས་བསྡད་ནས་ཕྱི་ཉིན་རབ་གནས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་གོ་བ་ལྟར་ན་ཁང་པ་དེར་འདྲེ་ཞིག་གནས་ནས་མི་སྡོད་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་ང་ལ་གསང་བ་བྱས་ནས་འདུག་ཏུ་བཙུག་འདུག དེ་ནས་བཟུང་གོ་རྒྱུ་གྲག་རྒྱུ་མེད་སོང་ཟེར། དེ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྐེ་དམུ་དགེ་ཁྲི་པ་ཏ་ཅང་གི་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་གདུལ་བྱ་འདྲ་པོ་དགའ་རབ་རྒྱས་སོང་། སྡེ་པ་དེ་དག་ནས་གྲོ་ནས་ཕོན་ཆེན་ཕུལ་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་མཆི་འཁོར་ཁང་ཞིག་ཡོད་སར་བཞག་སྐེ་ཕྱིས་སུ་ནང་ཆེན་རང་གི་ཕྱག་མཛོད་དང་ངའི་ཚ་བོ་ཁོང་ཚོས་ཁལ་མ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་དེང་ནས་སོང་སྐེ་འོར་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། མ་བླངས་རང་བླངས་རེད་ཏ་གསོ་དགོས། ཏམ་གསོས་ན་

ཤི་ཆད་གོད་ཆག་འདྲ་སྲུ་ལ་འོང་ན་འགྲོ་ནི་དགོས་འགྲོ་བ་ལ་ཧ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། དེང་གི་ཕེབས་འཁོར་ལྷ་བུའི་ཆབ་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆ་ཁོ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་གིས་ཁོང་ཚོ་ཡོད་སར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཕེབས་རོགས་ཞེས་པས་ལམ་ཁ་ཧ་ཅང་གི་ས་རོང་རྩུབ་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སོང་བ་ཡིན། རྐང་ལམ་ཧ་ཅང་ཕྲ་མོ་འཛིགས་གཡའ་བ་ཞིག་ཡིན། བྲག་གཟར་གཡང་རོང་ཀྱག་གེ་ཀྱོག་གེ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ལ། བྲག་གཟར་གཡང་རོང་གི་སྟེང་ལ་སྤོང་ཟམ་ཐེབས་ཆགས་རེ་བཟོས་པའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཧ་ནམས་དེ་སྤྱ་དེ་འདྲར་འགྲོ་སྒྲོང་མེད་པས་འགྲོ་རོགས་མི་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད། པར་འཛིན་ཚུར་འཛིན་བྱས། ཁག་ཀྱང་མི་འདུག་འོག་ལ་བལྟས་ན་ཆུ་ཤང་ཤང་འབབ་པ་མཐོང་བས་འཛིགས་སྲུ་རུང་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་ཉེར་དུ་ཁྲི་ཁོའི་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་ཧ་ཅང་གི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུད་ནག་འཛིན་ནས་དཔོན་སར་མ་བསྡད་པར་ཕྱི་ལོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་དུད་ནག་འཛིན་མཁན་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་འཁྲུམས་ནས་ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཟླས་རྒྱལ་ས་འདྲ་པོ་བཞུང་ནས་བསྡད་འདུག། །དེའི་ནང་ལ་སོང་ནས་ཞབས་བརྟན་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་དེའི་འཁྲིས་ལ་ཨ་ལགས་ཨ་འཕྱུར་སང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ནས་དེར་སོང་། དེ་ལ་ཡང་ཞབས་བརྟན་འདྲ་བྱས། དེ་ལ་སོང་དུས་ཀླུ་རྟེ་སྣ་མེད་ཚང་དེར་བཞུགས་འདུག འདི་བ་ཚང་གི་སྒོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བཤད་ན་ཚར་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པས་འབུལ་བ་མང་པོ་གནང་བྱུང་། ཡང་ས་གནས་དེ་གའི་ཁྲིམ་ཚང་ཁག་ཅིག་ལ་ནས་བསོད་ལ་སོང་ནས་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་རག་སོང་། དེ་དག་ལ་བསྐོར་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་ནང་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ཐེངས་དང་པོར་ལ་རྟེ་ཞིག་བསྟད་ནས་ལམ་ལྡོངས་བྱུང་། ཐེངས་གཉིས་པར་ཡང་ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབ་ཏུ་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ཐེངས་གཉིས་ལ་སོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཆེད་དུ་ཐང་སྐོར་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལ་སོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་རོང་ལ་ཐེངས་གསུམ་ལ་སོང་བ་ཡིན། དམུ་དགེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷ་སྡེ་ངོ་མ་ནོར་བ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་དང་རོང་ཁོག་ལ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ལ་སོང་ཡོད། དབྱར་ཁ་འབྲོག་ལ་སོང་སྐེ་འབུལ་བསྡུ་དང་དགུན་ཁ་རོང་ཁོག་ལ་སོང་སྐེ་ནས་བསོད་ལ་སོང་ནས་དཀའ་ལས་གང་

འཚམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཐང་སྐོར་སོང་བའི་ལོ་དང་པོར་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་རེ་ལ་དངུལ་ཡང་ངམ་དཀྱུས་སྒོར་བཅུ་གཅིག་རེ། ལོ་གཉིས་པར་དངུལ་ཡང་བཅུ་གཉིས་རེ། ལོ་བཞི་པར་དངུལ་ཡང་བཅུ་གསུམ་རེ་འགྱེད་པ་ཡིན། ལག་པར་གང་ཡོང་ཐལ་ཆེ་བ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་རང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། དཀྱུས་ལྔ་བཅུ་མ་རེ་ཐུང་རགན་མ་གཏོགས་ཕུལ་བ་ཡིན། ངའི་བླ་མ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པས་ལྔ་བཅུ་མ་འབུལ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད།

ལོ་གསུམ་པ་ཚར་ཁར་གྲྭ་མང་ཚང་མ་ངའི་ཤག་ལ་འོངས་ནས་ཁྲིད་ཚང་ད་དུང་ལོ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་དུ་བཞུགས་རོགས། བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ཟེར། ཁྲིད་ཚོས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ངའི་མགོན་ཉི་མ་བླ་བྲང་ཚང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ང་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད། ང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་ན་བསྡད་ཆོག་ཀྱང་ང་ལ་འདུག་གི་ཡིན་མིན་གྱི་དབང་ཆ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། རྒ་ནས་འགྲོ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་རོགས་ང་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པས་བླ་བྲང་དགོན་པར་ཞུས་ནས་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ན་ང་བསྡད་ཆོག་ཅེས་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་སྟེ་ཁོང་ཚོ་འགྲོ་སོང་། ཁོང་ཚོས་ཡར་ཞུས་ནས་བཙན་པོ་དམར་པོ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་དུ་སྡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དགོན་པའི་མཆོད་གཞིས་ཁག་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཁྱལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་སློན་ལ་ཁྲི་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་ཉམས་ཆག་ལ་གང་འཚམས་སོང་ཡོད་པས་ང་སོང་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཕྱོགས་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་བྱེད་སྒོ་ཚང་མ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱས་པས་ཁ་ཚུར་ཙུང་ཟད་བསྐོར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་ཞུ་སའི་རྩ་བའི་བླ་མ་མིན་ཡང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀར་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་དེང་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་དད་གུས་ཡོད་སའི་བླ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད།

ཀུན་མཁྱེན་གང་གི་བཀའ་བརྟག་ཕྱག་རྒྱའི་ཚངས་ཐིག་ལས།།

གཡོ་མེད་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར།།

དབུ་དགེའི་ཁྲི་ཕེབས་བསྟན་འགྲོར་དགེ་ལེགས་སྣང་ཆར་གྱིས།།

སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲི་བཟང་ད་དུང་འཐུལ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་དགེའི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་ཇི་སྙེད་བགྱིས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་པ།

བཅུ་གསུམ་པ། ཞིས་ཚང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྲི་པར་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐོར།

དམུ་དགེའི་ཁྲི་པ་གྲུབ་ནས་ཉི་མ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་མ་གཏོགས་འགོར་མེད། གནམ་བདག་ཕོ་བྲང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐད་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར། སེམས་ནང་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་བསམས་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེར་ང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐད་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པར་ཞིས་ཚང་དགོན་པའི་ཁྲི་པར་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་བླ་བྲང་ནས་དགའ་རབ་འགྲོ་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཕོ་བྲང་ནང་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འདི་པ་ཚང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ནང་ལ་སོང་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུ་དུས་ཁྱོད་དོས་ཀྱིས་ཞིས་ཚང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྲི་པར་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་ཞུས་པར་འོ་ཡ་ཡ་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་དགེ་རྒན་ཚང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་སོང་ནས་ཞིས་ཚང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྲི་པར་བསྐོས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། དགེ་རྒན་ཚང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཞལ་དཀར་པོ་མི་སྟོན། ཡག་པོ་རེད། སོང་ནས་ཆོས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཐོག་ལ་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱོས། ལྐོག་ཡངས་མ་སོང་བ་བྱོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་མཚམས་ནས་ཞིས་ཚང་སྐར་གསར་ནས་བསུ་ལེན་བྱེད་དུ་ཡོང་སོང་།

དེ་དུས་ང་ལ་མི་གཞན་སློན་པ་འཚོར་སའི་རྟ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། རྟ་དེ་སྟར་ཐང་སྐོར་ནས་མི་ཚང་ཞིག་གིས་ཕུལ་བ་དེར་བཞོན་ནས་སོང་བ་ཡིན། བླ་བྲང་ནས་ཉི་མ་ཉིན་གང་ལ་སོང་ན་འབྱོར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་ཨ་མཆོག་ནས་ཞག་མ་གཅིག་ལ་བསྡད། ཨ་མཆོག་དགོན་ན་ལམ་རིམ་གྲྭ་ཚང་ཞིག་ཡོད་དེ་ང་ཚོའི་རིན་པོ་ཆེས་བདག་པོ་གནང་གིན་ཡོད་པས་ལམ་རིམ་གྲྭ་ཚང་ནས་དབུ་མཛད་སྐད་ཡག་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་གཞན་ཡང་གྲྭ་པ་གཉིས་ཁྲིད། བསུ་ལེན་བྱེད་མི་ཚོ་དང་བཅས་མི་གྲངས་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད། ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ནས་ལམ་ལ་ཐོན་ཏེ་སོང་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འབྱོར་བྱུང་། ཕེབས་

བསྒྲུའི་སེར་ཕྲེང་བསྒྲིགས་ནས་ཨ་ལགས་ར་རྒྱ་སང་ཟེར་བའི་བླ་མ་ཞིག་གི་བླ་བྲང་ནང་ལ་བཞག་སོང་། བླ་བྲང་ཐོག་རྩེག་གཉིས་ཅན་བཞི་བསྐོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག བླ་མ་སྐྱ་སར་བབས་ནས་དགོན་པར་བཞུགས་མི་འདུག་འགྲོག་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཚད་སྣར་གསར་དགོན་པ་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་འཛམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཕྱག་བཏབ་མཛད། གདན་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གདན་རབས་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ནས་ངའི་བར་དུ་ཁྲི་རབས་ང་གཉིས་སོང་འདུག ཁྲི་འདོན་བྱེད་པའི་ཉིན་བདེ་ཡངས་ནང་ལ་སོང་ནས་མཆོད་མཛལ་ཞིག་ཞུས་ནས་བཞུགས་ཁྲིར་བསྡད་དུས་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་དབུ་མཛད་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་མཛལ་དར་རེ་འཕེན་ནས་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་བཞེས་ནས་ཁྲི་འདོན་བྱས་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་འདུ་ཁང་ནང་ལ་སོང་ནས་ཁྲི་འདོན་དང་ཁྲི་བཤད་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་ནས་ཆོས་ཐོག་གང་ལ་ཁེལ་ཡོད་ན་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་དགོས། དེ་དུས་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཐོག་ལ་སླེབས་གྲབས་འདུག་པས་ཤུགས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་ས་ཆ་གསར་པ་རེད། སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་གྲགས་ཡོད། ཞབས་འདྲེན་མ་ཞུས་པ་ཞིག་བྱ་བསམས་ནས་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ཡར་ལངས་ནས་བརྩི་བཞག་འཛིན་དགོས་པ་རྣམས་བཟུང་། ཞེད་སྣང་གིས་རིག་པ་ནང་ལ་ཡག་པོ་བསྒྲིམ་ཐུབ་ཡོད་ཚོད་རེད། ང་ལ་མིང་རྗེས་དྲན་པ་ཞིག་འབྱུང་མི་འོང་ངམ་བསམས་པའི་ངར་འཛིན་གྱིས་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་ཡག་པོ་མ་རེད། བསྟན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་ན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་ན་འགྲིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་ངར་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད།

གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ངང་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་ཉིན་རེར་སྣ་རིང་ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཉིས་རེ་བཟུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དེའི་ནང་ལ་སྔ་གུང་ཕྱི་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྭ་ཚང་མ་ལ་མ་ཆད་པར་སོང་ནས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་བརྩི་བཞག་འཆད་ཁྲུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཨག་སར་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཆོས་ཐོག་ཚར་དུས་ལོག་གྲབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དམིགས་བསལ་ན་བ་མེད་ཀྱང་ཡམ་ཡམ་ཡང་ཡང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་

འདུག ང་དེར་སླེབས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲྭ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུག་རེས་བྱས་ནས་གཅིག་ཁྲག་ནང་ལ་བསྒལ་འདུག་ཟེར། ཉིན་གཅིག་གྲྭ་པ་གཉིས་ཡོང་ནས་སང་ཉིན་ཁྲི་པ་ཚང་ཚོགས་འདུ་ལ་ཕེབས་རོགས་གསུངས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་དུས་གྲྭ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུག་རེས་བྱས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར་བསྡད་ཡོད་པས་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ཟེར། དེའི་སྔོན་ལ་ཁོང་ཚོ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཚོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་ང་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ཚོས་འདུམ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་ལས་ང་ནི་སྔོན་རིན་པོ་ཆེས་འདིར་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུག་ཙམ་འོང་བ་མ་གཏོགས་འདིར་བསྡད་སྡོད་མེད་པས་ས་རྒྱུས་ལྷ་རྒྱུས་དང་ལུང་པ་འདིའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་རེས་འདིར་གནམ་ནས་ཐོག་བརྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་གློ་བུར་དུ་གྲྭ་ཚང་གི་ཁྲི་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོངས་ནས་ཟླ་ངོ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་སོང་མེད་པས་ས་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དགོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ནང་ཁྲིམས་སྐོར་ལ་རྒྱུས་མེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་དེ་འདྲ་མི་འོང་བའི་ལམ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ང་ནི་གསར་པ་ཡིན་པས་ལྟད་མོ་བལྟས་ནས་འདུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བྱ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲོ་སོང་།

ཁྲི་པ་ཚང་གིས་ཕྱོགས་ཁ་ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བ་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འཇིག་ས་མ་རེད་ཅེས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་བཤད་ནས་ཚང་མས་ངས་བཤད་པ་བཞིན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱུག་རེས་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་གཉིས་སྐད་བཏང་འདུག གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་བཅུག ཁྲི་རྒྱུག་མཁན་དེ་ལ་ཏ་ཡང་བདུན་ཅུའི་ཆད་པ་བཅད། གཞན་དེ་ལ་ཏ་ལྔུག་ལྔ་བཅུ་གཞུ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས། རྒྱུགས་པ་གྲངས་ཀ་ཙམ་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞུས་མ་སོང་ཟེར། གཞན་དེ་ལ་སྨྱུན་མཆེད་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་ནོར་གང་འཚམས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཚང་ཞིག་གི་བུ་ཡིན་པས་སྣང་བ་ཙང་མཐོན་པོ་ཡོད་ཚོད་འདུག ཏ་ཡང་བདུན་ཅུ་སྐྱི་ཁྱུག་ཅིག་ནང་ལ་ཁྱེར་འོངས་

ནས་ཚོགས་འདུའི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲིད་རང་ཚོར་ཧྲ་ཡང་དགོས་ན་ཡ་ཞེས་ཁྲིག་དེར་སེ་གཡུགས་བྱུང་བས། ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་དེ་ག་རང་ཧ་ལྟག་བརྒྱ་འཕངས་འདུག དེང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱག་རེས་རྒྱག་མཁན་འདྲ་བྱུང་ན་ཉེས་ཆད་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་འཁྲིག་ལམ་གྱི་གཏིང་ཚུགས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁ་རྗོད་ཙམ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་།

དེ་ནས་ཚོས་ཐོག་རྗེས་མར་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ངའི་ཞབས་ཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཨ་ལགས་སང་བརྩེ་བཞག་མང་པོ་མ་སྐྱོར་ན་བཟང་ས་རེད་ཟེར། ཅི་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར་སྐྱོར་དཔོན་ཚོས་འཛིན་མ་ཐུབ་ནས་འཕྲོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཟེར། ང་བརྩེ་བཞག་མང་པོ་འདོན་མཁན་མ་རེད། ཟླ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་ལ་འཛིན་གྲྭ་རེ་ལ་ཤོག་བུ་གཉིས་རེ་སྐྱོར་གྱིན་ཡོད། ངས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཛིན་གྲྭ་རེ་ལ་ཤོག་བུ་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་སྐྱོར་གྱིན་མེད་པས་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་ན། དགོན་པ་འདི་འཆད་ཉན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་གྲགས་ཡོད་ས་རེད་ཞུས་པར། ཟེར་གྱིན་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། ཚོས་རང་མ་སོང་ན་ནི་མི་འགྲིག་བསམས་ནས་ཚོས་ནྱ་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཆད་པར་སོང་ནས་བརྩེ་བཞག་ཉི་མ་རེ་རེར་འཛིན་གྲྭ་ཚ་ཚང་ལ་འདོན་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྲྭ་པང་བསྒྲིགས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་རེར་བསྐྱོར་རྒྱུ་བཟོས་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྐད་ཆ་དེ་འཇམ་བྱུང་།

སྲིར་བཏང་ས་གནས་དེ་གྲོད་པོ་ཡོད་པས་མི་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་སླ་པོར་མགོ་མི་སྐྲུར་ས་ཞིག་ཡིན་པས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་བརྩེ་བཞག་འདོན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། རིགས་གྲྭ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྐོལ་དགོས་ཀྱིན་འདུག འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་སོ་སོས་འཛིན་ན་ཟླ་ཚོས་བཞི་དང་བར་ཚོས་གཉིས་འདུག ཤུགས་རྒྱག་ས་གཙོ་བོ་ཟླ་ཚོས་བཞི་དེ་རེད། ཟླ་ཚོས་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཉིན་ཉི་ཤུ་རེ། སྐབས་རེར་ཉི་མ་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོང་ནས་བརྩེ་བཞག་འཆད། བར་ཚོས་ཉི་མ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ནས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལ་སོང་ནས་བརྩེ་བཞག་བརྗོད་ནས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། ཚོས་མཚམས་ལ་ཏུ་སྡེ་བའི་ནང་ཤི་ཆད་

གོད་ཆག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྡེ་བ་སོ་སོ་དང་མི་ཚང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་སྐུ་རིམ་རེ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་དུས་མ་འགྲོ་རང་འགྲོ་རེད་རིགས་གྲྭ་ཉི་མ་བཅོ་ལྔར་བསྐོལ་དགོས། སོང་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ང་ལ་འབུལ་བ་མི་དགོས། གྲྭ་ཚང་གི་རིགས་གྲྭ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་རེ་དང་ཉིན་ཕྱེད་རེ་སྐོལ་རོགས་ཞེས་དད་ལྡན་ཚོ་ལ་ཁ་འཇམ་པོ་འདྲ་པོ་བཤད་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སྦྱིན་བདག་བཙལ་བ་ཡིན། ཁ་འཇམ་པོ་མ་བཤད་རང་བཤད་རེད། ཁ་འཇམ་པོ་འདྲ་བཤད་འཇུམ་འདྲ་བསྟན་ནམ་ཐུན་པོ་དང་ བློ་ཐག་ཉེ་རུ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། སྡེ་བའི་ནང་དུ་ཕ་རྒན་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་སྟོད་མཁན་གྱི་གྲྭ་པ་ཞིག་འདུག ཕ་རྒན་སེར་སྣ་ཅན་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག ཉིན་གཅིག་ཁོ་རང་གི་བུ་གྲྭ་པ་དེ་ན་ནས་རྒད་པོ་ང་ཡོད་སར་ཡོང་སོང་། ངའི་བླ་མ་གསར་པ་ཡིན་ཡང་གང་བསམ་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས།

གང་ལྟར་ཡར་ཤོག་དེར་སྟོད་ཅེས་ཁ་འཇམ་ངོ་དཀར་འདྲ་པོ་བསྟན་དུས་རྒད་པོ་དགའ་ནས་ཨ་ལགས་ཚང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། རྒན་མོ་ཤི་མོ་ནས་ཤི་སོང་། ཁྱིམ་ཚང་ནི་ཧ་ཅང་གི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་དབུལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་མིན། བུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བུས་ང་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱངས་པ་རེད། ད་རེས་བུ་ན་ནས་བསྐྱངས་ཡོད། བུ་གཅིག་པོ་ཤི་སོང་ན་ང་ལ་བདག་པོ་མེད། ཁྱེད་ཚང་གིས་ཕྱུག་མོ་ཞིག་འདེབས་རོགས་ཟེར། ཡ་ཡ་ཞེས་མོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཞབས་བརྟན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཤད་དུས་ཞབས་བརྟན་འདི་དག་སུ་ཞིག་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ཟེར། དེ་ཁྱེད་རང་གིས་དགོན་པའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ན་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཨ་ལགས་ཚང་ཁྱེད་ཚང་གིས་ཞབས་བརྟན་འདི་དག་བསྒྲུབ་ཨེ་ཐུབ་ཟེར། མི་ཐུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས་མཚམས་ཤིག་ལ་མ་ཁེལ་བར་དུ་དུས་ཚོད་མེད་ཅེས་ཞུས། ཨ་ལགས་ཚང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཆོས་མཚམས་ཤིག་གི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་ཚང་གིས་སྒྲུབ་རོགས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ནས་ཆོས་མཚམས་སྐབས་སུ་ཞབས་བརྟན་དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་ཉི་མ་གཉིས་རིང་ཞབས་བརྟན་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། རྒད་པོ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སེར་སྣ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་ཟོག་གི་ནང་གི་ཡག་ཤོས་མཛོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྣ་ཐག་སྦྲུར་མ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་ནས་ངེད་གཉིས་ཡོན་བདག་དང་སྦྱིན་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་རིགས་གྲྭ་ཉིན་གཅིག་ལ་བསྐོལ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ངའི་ཞབས་ཞུ་

གྲྭ་པ་དེ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ཨ་ལགས་ཚང་དེང་སྐབས་ཁྱེད་ཚང་ལ་ཅིག་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར། ཅི་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་པར། ཨ་ལགས་ཁྲི་པ་ཚང་གིས་ཨ་ཀྱཱ་དགོན་ཤུག་གི་ལག་ནས་མཛོ་ཞིག་བླངས་པ་རེད་ཅེས་སྐད་གྲགས་རེད་ཟེར། སྐད་གྲགས་འགྲོ་དོན་ཅི་ཡིན། ངས་ཁོང་སང་ལ་ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབས་ནས་འབུལ་བ་གནང་བ་རེད་ཞུས་པར། མ་རེད་མ་རེད། ཨ་ཀྱཱ་དགོན་ཤུག་གི་ལག་ནས་བླ་མ་གྲྭ་པ་སུས་ཀྱང་སྐར་མ་ལྔ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཟེར། ཁྱེད་ཚང་གིས་ཁོའི་ལག་ནས་མཛོ་ཡག་ཤོས་ཤིག་བླངས་པ་ཡིན་པས་སྐད་གྲགས་སོང་བ་རེད་ཟེར། མགོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཙུགས་ནས་རིགས་གྲྭ་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྐོལ་དགོས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོའི་བླ་བྲང་རྒྱུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་དམུ་དགེ་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་བཙལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་མཛོད་ཚོའི་ལག་པ་ནས་ལོན་དཀའ་བས་ཞབས་བརྟན་སོགས་ལ་མ་སོང་རང་སོང་དུ་གྱུར་ནས་སོང་བ་ཡིན། སོང་ནས་ང་ལ་འབུལ་བ་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་དགོན་པའི་རིགས་གྲྭ་ཉིན་གཅིག་སྐོལ་རོགས་ཞེས་སྦྱིན་བདག་ཙུང་ཟད་སྟོབས་ཆེན་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་དགེ་བསྐུལ་བྱས་ནས་ལོ་དང་པོའི་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིགས་གྲྭའི་སྦྱིན་བདག་ཆ་ཚང་འགྲིག་སོང་།

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་དང་པོར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་དགོན་གྲོང་གཉིས་ནས་ཁྲི་པ་ཚང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་ཆོས་རང་གཟིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་གིན་ཡོད་པ། དགོན་གྲོང་གཉིས་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་བྱེད་འདུག་ཅེས། ཚང་མས་ཁ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ལ་ལྕུགས་མཁར་ནུར་དགུ་པའི་གཏོར་ཟློག་གི་ཞབས་བརྟན་ལོ་རྟག་པར་ཡོད། དེའི་སྒྲུབ་དཔོན་ལ་ཁྲི་པ་ངེས་པར་ཕེབས་དགོས་པས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་སོང་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། དེ་ཁོང་ཆོས་ཞབས་བརྟན་རྩ་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྩི་སྲོལ་འདུག ཉི་མ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཙུགས་ནས་ཉིན་མཐའ་མར་གཏོར་མ་རྒྱག་དགོས། ལོ་དང་པོར་རྐྱེན་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཡག་པོ་ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ལྕུགས་མཁར་ནུར་དགུ་པའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཚང་གིས་ཨ་མཆོག་ལ་བཙུགས། ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་དབུ་མཛད་གཏམ་སྙན་གྲགས་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་གིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱ་

བསམས་ནས་བསྒྲལ་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོད་པའི་ནང་ལ་ཁྲག་ཅིག་ལྷུག་ནས་བསྒྲལ་བའི་གྲོད་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་ཐོན་སོང་ཞེས་ངོ་ཚ་མེད་པའི་རྫུན་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡང་དགོན་པའི་མི་སྣ་ཁ་ཤས་༸ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་སོང་ནས་གྲྭ་ཚང་ཏ་ཙང་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ལྟུགས་མཁར་བཙུགས་ནས་རྟགས་མཚན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པར། ཡ་མཚན་ཡག་པོ་གང་འདྲ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་དུས་ལྟུགས་མཁར་གཏོར་རྒྱག་གི་ཉིན་བསྒྲལ་བའི་གྲོད་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་དངོས་སུ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས། ༸ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་ཙི་ལ་ཡ་ཡ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐབས་དེར་གང་ཡང་གསུངས་མི་འདུག ལོ་རྗེས་མ་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དགོན་པའི་ནང་ནས་ལྟུགས་མཁར་འདོན་མི་དགོས། གྲོད་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་ཐོན་པའི་ལྟུགས་མཁར་ཞིག་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བླ་མ་ལ་དབུ་སྐོར་དེ་འདྲ་གཏོང་རྩིས་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་ཨ་མཆོག་དགོན་པའི་ནང་ནས་ལྟུགས་མཁར་འདོན་མི་ཆོག་པར་བཟོས་འདུག དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་ལ་བཙུགས་འདུག   གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ལྟུགས་མཁར་གཏོར་རྒྱག་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱུང་། ལོ་དང་པོ་ཇི་བཞིན་ལོ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་བྱུང་སོང་། ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་འཆད་ཉན་དང་རིགས་གྲྭ་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ། ཐུག་འཛིན་གྲྭ་སོགས་སྔར་བཞིན་ཡག་པོ་བྱུང་། ལྟུགས་མཁར་གཏོར་རྒྱག་སྐབས་ཡ་མཚན་པོའམ་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྟུགས་མཁར་གྱི་གཏོར་མ་ཡོད་སའི་མཐའ་ལ་ཙི་ཙིའི་རྗེས་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་བབ་འདུག   སྔར་བཞིན་ཉི་མ་བདུན་ལ་གཏོར་སྒྲུབ་ཚོགས་ནས་ཉིན་མཐའ་མའི་ཉིན་གཏོར་མ་རྒྱག་དུས་བསྒྲལ་ལས་ཀྱི་གྲི་འཛུགས་དུས་ཧོམ་ཁུང་གི་ནང་དུ་བསྒྲལ་བ་མི་འདུག   གང་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་འདུག   ཚོགས་གྲོལ་བའི་རྗེས་སུ་མཆོད་གཡོག་སྐད་བཏང་ནས་ཧོམ་ཁུང་ནང་དུ་བསྒྲལ་བ་མི་འདུག་ཞུས་པར་ཁོས་ཡོད་ཟེར། མི་འདུག་མིག་གིས་ལྟོས་དང་ཞུས་དུས། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་དམག་མི་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ཟེར་གང་ལྟར་བསྒྲལ་བ་ཤོར་འདུག   སྒྲུབ་དཔོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བསྒྲལ་བ་འཚོར་མི་སྲིད་ཀྱང་། ངས་དགུག་གཞུག་སོགས་ཡག་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་ཤོར་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་ཁྲམས་ནས་གཏོར་མ་བཞག

ནས་འདོན་པ་ཞིག་འདོན་དགོས་པས་དེ་བཏོན། དེ་དུས་གཏོར་མའི་སྟེང་ནས་བདུད་རྩི་ཁྲག་མདོག་ཅིག་བབ་བྱུང་། དེ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་གཏོར་རྒྱག་བརྒྱབ་ཚར་ནས་ཕྱིར་འོངས་ནས་ལྷུགས་མཁར་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོད་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐང་བཤགས་འདོན་པའི་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་འདོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མའི་རྭ་ཟོར་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་མར་ཟགས་སོང་། དེ་འདྲ་བའི་ལྟས་ངན་པ་འདྲ་པོ་གསུམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཁྲི་པའི་བསྒྲལ་བ་བརླག་པ་རེད་ཅེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་སྐད་གྲགས་ཁྱབ་སོང་། ཡིན་ནའང་བྱ་ཐབས་མེད། ཕྱིས་སུ་བླ་བྲང་ལ་སླེབས་དུས་ངོ་ཤེས་པ་ཚོས་ཀྱང་ཨ་རོགས་ཁྲིད་ཀྱི་བསྒྲལ་བ་བརླག་སྟོར་སོང་བ་རེད་དམ་ཟེར་གྱིན་འདུག   རྟགས་ལྟས་ངན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་དགོན་པ་ནས་གྲྭ་པ་གཉིས་བླ་བྲང་དུ་ཐུགས་བརྟག་ཞུ་རུ་བཏང་བ་ཡིན། རྟགས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་བས་༼ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་བགེགས་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོན་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་སྐུ་བགེགས་འདྲ་ཡིན་མིན། གྲྭ་ཚང་རང་གི་བགེགས་བར་ཆད་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐུགས་བརྟག་གནང་རོགས་ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕྱག་མོ་གཟིགས་པར་སོང་བ་རེད། ཕྱག་མོ་གཟིགས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ལ་རྩུབ་དོ་མི་འདུག། དགོན་པའི་ནང་ལ་རྩུབ་དོ་ཙུང་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་འདུག། །

དེ་ནས་དགོན་པའི་ངོས་ནས་ཞབས་རིམ་དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་དེར་ངས་གྲྭ་ཚང་ལ་སྤྱི་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་རྭ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེང་ཉེ་འགོག་དང་ཆར་འགོག་གི་ཆེད་དུ་གུར་ཞིག་བཅེམ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། གུར་བཅེམ་དུས་སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་དང་། དབུ་མཛད་གཉིས་ཁ་མགོ་བ་ལ་བཞག་ནས་གྲྭ་པ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་བཟོས་པ་རེད། དང་པོ་གུར་བཟོ་དུས་ཁོང་ཚོས་བཟོ་འགོད་བྱེད་མ་ཤེས་ནས་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་འདུག   གུར་བཟོ་འགོད་ཁྱེད་རང་ཚོས་མ་ཤེས་ན་ངས་གང་ནས་ཤེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་རས་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ཆོས་རྭའི་ཚད་གཞི་ལྟར་ཤར་ཤར་དྲས་ནས་འདི་ཚེམས་དེ་ཚེམས་ཞེས་བཟོ་མཁན་ཚོར་སྟོན་པ་ཡིན། གུར་གྱི་སྟེང་ལ་བཏྲ་ཐབ་དགོས་པས་ཤོག་བུའི་སྟེང་ལ་རི་མོ་བྲིས་ནས་དཔར་ཚགས་བརྒྱབ། གུར་གཡས་གཡོན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་

རེ་བཅས་རིམ་པ་དྲུག་ཡོད་རིམ་པ་རེ་རེ་ལ་པདྟ་དཔར་ཚགས་རྒྱབ་པའི་སྟེང་དུ་རས་ནག་པོ་གླན་ནས་བཟོ་རུ་བཙུག །གུར་ནང་དུ་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཙམ་དང་དཀྱིལ་ལ་གདུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཀ་འཕན་རིང་པོ་གཉིས་བཅས་བཟོ་རུ་བཙུག་སྟེ་གུར་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་སྤྱི་འཇོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ལོ་དེར་གྲྭ་པ་ཚོས་གུར་བཟོ་དགོས་བྱུང་ནས་ནང་ལ་གུང་སེང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་མེད། ཁོ་རང་ཚོར་གཞི་བདག་བཙན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལ་རྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངམ་འོངས་གོང་དུ་མེ་འབར་ཟིན་འདུག

ངའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ལ་རྟེ་དེ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་སྣང་ནས་ཡོད། གྲྭ་མང་གིས་གུར་བཅེམ་ནས་གྲུབ་པའི་སྐབས་དེར་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཁྲིད་ནས་ལ་རྟེར་གཏེར་འབུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། གཏེར་ཕུལ་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས་གྲྭ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཧྭ་བཞོན་ནས་ཡོང་གིན་འདུག གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར་ཁྲིད་ཚང་གདན་ཞུ་རུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། གང་བྱུས་སོང་ཞེས་པར་མདང་དགོང་ཤིས་ཚང་འབྲོག་དང་མདའ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་འཇབ་རྐོལ་བྱས་ནས་ཨ་ལགས་ཨ་གསལ་ཚང་བསྒྲོངས་འདུག་མི་མང་ཤི་རྨས་བྱུང་བའི་སྐོར་བཤད་བྱུང་། གཏོར་མའི་སྟེང་ནས་ཁྲག་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡིན་ཚོད་འདུག དགོང་མོ་དེར་རྒྱ་དམག་གིས་འཇབ་རྐོལ་བྱས་ནས་འབྲོག་སྡེའི་མཐའ་བསྐོར་དུས་འབྲོག་པ་ཚོས་འགོག་རྐོལ་བྱས་ཏེ་རེ་ཟུང་གིས་མེ་འདའ་བརྒྱབ། རེ་ཟུང་གིས་གྲི་དང་རྒྱུགས་པ། རེ་ཟུང་གིས་ཞུར་རྡོ་དང་མགོ་སྐོར་སོགས་སྤྱད་ནས་རྒྱ་དམག་གང་འཚམས་བསད་འདུག ཚུར་ཡང་སྐྱེས་པོ་མོ་མང་པོ་བསད་འདུག སེམས་ཅན་ཡང་མང་པོ་བསད།

དེ་ནས་ཤིས་ཚང་ནང་གི་དཔའ་བོ་བཅུ་གསུམ་ཟེར་གྱིན་འདུག་གང་ལྟར་མི་བཅུ་གསུམ་བྲོས་ནས་བཙན་དམར་ཞེས་པའི་གཞི་བདག་ཅིག་ཡོད་པའི་རི་རྟེར་ཤོར་འདུག རྒྱ་དམག་གིས་ཁོང་ཚོ་རི་རྟེར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་འོག་ནས་བསྐོར་ཡོད་དུས་སྟེང་ནས་མེ་འདའ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་དམག་མང་པོ་ཞིག་བསད་འདུག་ཀྱང་མཐར་མང་སྣ་ཚུང་གིས་མ་བཏེན་པ་དང་མདེ་ཡུ་རྫོགས་ནས་མི་བཅུ་གསུམ་ལས་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚང་མ་རི་རྟེར་བསད་འདུག ཁོང་གཉིས་རྟ་ནས་གསོད་མ་ཐུབ་པ་དགའ་རབ་ཅིག་ལ་འཐབ་འདུག དཔའ་བོ་ཁོ་རང་གི་སྲིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གིས་རྒྱ་དམག་གཅིག་བསད་ན་སྲུང་མོས་དེའི་མེ་མདའ་དང་

མདེའུ་བླངས་ནས་ཁོ་ལ་སྦྲད། ཡང་འཕབ་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་མཐར་མདེའུ་གཅིག་ལ་ཐུག་དུས་མདེའུ་གཅིག་པོ་དེས་ཁོ་རང་གི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་རང་ཤི་བརྒྱབ་འདུག སྲིང་མོ་ལ་མདེའུ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་ཤེས་ཚང་སྣད་ཀྱི་རྟ་ཐོག་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དམག་གིས་མཚན་མོར་འཛབ་རྒོལ་བྱས་ནས་ཀད་པོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་བསད་འདུག གཞན་རྣམས་ཡར་མར་ལ་བྲོས། བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་ཚོ་བསད་མི་འདུག་ཟེར། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་འདུག ཕྱིས་སུ་ང་དེར་སོང་དུས་ད་དུང་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་ནག་རོག་གེར་རྐང་ལག་རྣམས་གནམ་ལ་བརྐྱངས་ནས་འདུག སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤ་བྱ་རྒོད་ཀྱིས་ཟོས་ནས་རུས་པ་ཁྲ་སིང་སེ་འདུག འཁྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་ལོ་དེར་གུར་བཅེམ་ནས་གུང་སེང་ལ་མ་སོང་བ་སྐབས་ལེགས་འདུག ཕྱིས་སུ་དམག་མཚམས་འཇམ་ནས་འཁྲོག་ཁྲིམ་ཚོ་སྤྱར་བཞིན་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་བབ་ནས་ང་ཕེབས་རོགས་ཞུས་ནས་སོང་བ་ཡིན། དཔའ་རྒོད་དེའི་སྲིང་མོའི་ནང་ལ་ཤོག་ཞུས་ནས་སོང་དུས་ད་དུང་རྨ་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་སོས་མི་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཚང་མའི་ལས་དབང་རེད། ཁྱེད་ནི་ཧ་ཅང་དཔའ་མོ་རེད། ཅེས་ཁ་ཡག་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཨ་ལགས་ཚང་དེད་སང་གི་དཔའ་བོ་སྟག་ཤེ་ཤེ་བྱས་པ་རེད། ང་ལ་སེམས་ཁྲལ་གང་ཡང་མེད་ཟེར། ང་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ན་བསམ་བྱུང་ཡང་འཆི་ཐུབ་མ་སོང་བས་ཨ་ལགས་ཚང་གིས་དཔའ་བོ་ཤི་བོ་དེ་ཐུགས་ལ་འཛིན་རོགས་ཟེར། དེ་ལྟར་རྒྱ་དམག་གིས་བརྒྱབ་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་བསྐོར་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ལོ་གསུམ་པོ་བདེ་བླག་དང་གྲུབ་ནས་ཚུར་འཁོར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་བཞུགས་རོགས་ཟེར། དེ་འདྲ་རྩ་ནས་མ་གསུངས་རོགས། ད་ལོ་ང་ལྷ་སར་འགྲོ་གདན་ཁེལ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་འཛིན་བྱུང་ཡང་ཉོས་ཟིན་ཡོད། ང་ཚོའི་བླ་བྲང་ནས་ལྷ་སར་མ་མཇལ་མཁན་ང་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་ད་ལོ་ངེས་པར་དུ་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས། ལྷ་སར་སོང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས་འཁོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་གྲྭ་ཚང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཆོག་ད་རེས་དགོངས་པ་གནང་རོགས་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཡིན་ཞུས་ནས་དགོངས་པ་འཁྲོལ་བྱུང་། ཤེས་ཚང་དགོན་པའི་ཁྲི་པའི་ལས་ཡུན་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཁྲི་པ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འཁྲོག་སྡེ་ཁག་ལ་འབུལ་སྡུད་དང་རོང་

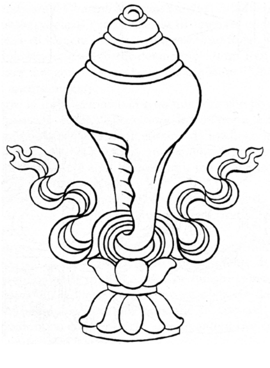
ཕྱོགས་ལ་ནས་བསོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་ཡར་མར་ལ་འབུལ་སྐྱུད་དང་ནས་བསོད་ལ་ཙུང་ཙམ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དགོན་པ་རང་གིས་འཁན་ བླངས་ནས་ཁྲི་པ་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐུ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚང་མས་གང་ཡོང་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཏུ་སྡེ་སོ་སོའི་ཁ་རྒན་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་བསྐུལ་མ་བྱས་པ་བཞིན་འགྲོ་དགོས། འབྲོག་སྡེ་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་ལ་སོང་བ་ཡིན།

ང་ཚོ་བླ་མ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་ཧ་སྐྱེར་མཁན་མེད། མཛོ་རེ་ཟུང་ཞིག་འདུག་དེ་མིན་ནོར་ལུག་གང་འཚམས་ཤིག་སྤྲད་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་ལུག་ལྔ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་དང་ནོར་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་སྙམ། ཧག་ཧག་ཅིག་དྲན་པ་མི་འདུག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་རོང་ཕྱོགས་ལ་ནས་བསོད་ལ་སོང་ནས་ནས་ཁལ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་ཡིན། གང་ལྟར་རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀས་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་གང་ཐུབ་བྱས་བྱུང་།

བསླབ་གསུམ་མཛོད་ཀྱིས་དུལ་བའི་ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་དུ།།
ལོ་གསུམ་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ཡར་ངོས་ཟླ་ཆེས་བཞིན།།
སྲིད་གསུམ་སྣང་བར་མཛད་པའི་དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་དབྱ།།
མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་སྟོབས་ལས་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བསྐྱུན།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

དབང་གདམས་ངག་ཞུས་པའི་སྐོར།



བཅུ་བཞི་པ། ཤིས་ཚང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་མདུན་ནས་དབང་གདམས་ངག་ཞུས་པའི་སྐོར།

ཤིས་ཚང་སྔར་གསར་ཁོ་རང་ཚོའི་བླ་མ་སྔེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲྭ་སྒོམ་པ་ཚང་དང་མཁན་པོ་ཚང་བཅས་ཡིན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་དགོན་པོར་གྱུར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་མ་གཏོགས་ཐལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་པུ་རེད། བླ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་འཛོག་གི་མི་འདུག   རིན་པོ་ཆེ་ སྤར་ཕེབས་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་གནང་སྐྱོང་འདུག

དེ་དུས་གཡུ་ཤ་སྟག་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་གྱི་རྡོ་བོའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་སྤར་རྒྱ་དམག་གིས་མེད་པར་བྱས་འདུག   དེའི་རྗེས་སུ་ང་དགུ་དགེའི་ཁྲི་པར་འགྲོ་ལམ་ནས་དེར་སོང་དུས་དེའི་ཤུལ་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲུ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ཞིག་བཞེངས་འདུག   རལ་གྲི་ཕྱག་ལ་ཕྱུལ་མི་འདུག་ཅོག་ཙེ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་བཞག་འདུག ང་དེར་འགྲོར་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་རལ་གྲི་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་གིས་ཕུལ་ན་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་ཚང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་ནས་ངས་ཀྱང་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན། ཆེད་དུ་སྐད་བཏང་བ་མིན་ཡང་དགུ་དགེར་འགྲོ་ལམ་ནས་སྟབས་ཁེལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐུའི་ཕྱག་ལ་རལ་གྲི་འབུལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིས་སུ་ཤིས་ཚང་གི་ཁྲི་པར་ཡོང་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྲིད།

ངས་ཤིས་ཚང་ཁྲི་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཤིས་ཚང་དགོན་པར་བཞུགས་ཡོད། ངས་ཀྱང་ཁྲི་པ་ཚར་ནས་ཟུར་དུ་ཁང་པ་ཞིག་བླངས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཤིས་ཚང་དཔོན་པོ་སླེབས་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ཁ་མི་གྲག་པ་སུ་གང་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག   སྐྱིར་བཏང་མི་བཟང་པོ་དང་བརྟན་པོ་དྲང་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། འོངས་ནས་ཨ་

ལགས་ཚང་ང་ལ་ཁྲིད་ཚང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཞུས་ན་ཨེ་ཆོག་ཟེར། ཆོག་མི་ཆོག་གི་སྐད་ཆ་གང་ན་ཡོད་ཤོད་དང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་སྟེ་བ་འདིའི་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཁུལ་ཡིན་ཡང་སྟེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག ང་ལ་ཕྱུགས་ཟོག་དགའ་རབ་ཡོད། དེ་དག་བཙོང་ནས་སྟོད་ཉི་མ་ལྷ་སར་སོང་ནས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་ལ་མཆོད་འབུལ་བསྙེན་བཀུར་ཞིག་ཞུ་བསམ་བྱུང་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར། དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་མོ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་ངས་བཤད་པ་ཡིན། སྟོན་ཆད་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དགོན་གྲོང་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་ཚང་དང་། གྲྭ་སྒོམ་པ་ཚང་། སྟེ་བ་ཚང་སོགས་བླ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་ད་ལྟ་དེ་དག་མི་བཞུགས་པས་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ངོས་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུ་ས་མ་ཐོབ་ནས་ཡོད། ཁྱེད་རང་གིས་རྟ་སྟེ་བ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱ་བསམ་གྱིན་ཡོད་ན། ངའི་བསམ་པར་དབང་གདམས་ངག་གི་སྒྲིན་བདག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཨ་ལགས་ཚང་འདི་ན་བཞུགས་ཡོད། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པས་དགོན་པའི་བླ་མ་རེད། དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞིག་ཞུས་ན་བཟང་གི་འདུག་བསམ་བྱུང་། གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་གིས་ལྟོས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཟང་གི་འདུག་སྙེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སུ་ལ་ཞུ་དགོས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་ས་འདི་ན་ཨ་ལགས་ཚང་བཞུགས་ཡོད། ཞུ་བསམ་ན་ཁོང་ལ་ཞུས་ཆོག་ཞུས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས། ངས་ནི་ཞུ་ལུགས་ཞུ་སྟངས་སྐོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར། དེ་ལ་ངས་རོགས་བྱེད་ཆོག་ཁ་བཏགས་ཤིག་དང་རྟེན་གསུམ་དོད་ཅིག་ཁྱེར་ནས་ཤོག་ཅེས་པ་བཞིན་ཁྱེར་ནས་འོངས་སོང་།

དེ་ནས་ངེད་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་ཟླ་ན་བཞུགས་འདུག ཁོང་ཤེས་ཚང་སྟེ་པའི་དཔོན་པོ་རེད། ཁོང་གིས་རྟ་སྟེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ད་རེས་རྟ་སྟེ་བ་དང་དགོན་པ་བཅས་པར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པར། ཡ་ཡ་དེ་བཟང་གི་ངས་ཁྲིད་ལ་འདོན་ཆོག་གསུངས་བྱུང་། དཔོན་པོ་དགའ་ཐག་ཆོད་སོང་། ནམ་ཞིག་ལ་འདོན་དགོས་མིན་དང་དེ་ལ་གྲ་སྒྲིག་གང་དང་གང་བྱ་དགོས་སྐོར་ལ་ཨ་ལགས་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་བཞིན་བྱོས་དང་། འདོན་ས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ནང་ལ་མ་གཏོགས་འདོན་ས་གཞན་ཞིག་མེད། ད་ལྟ་ངས་འདིར་ཁོང་ཚོར་དབང་

ལུང་ཁ་ཤས་ཤིག་འདོན་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཕྱིར་ང་སྡོད་སར་ཡོང་དུས་ཧ་ཅང་གི་དགའ་འདུག ད་ཧ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་བས་ངས་གང་དང་གང་བྱ་དགོས་ཟེར། བྱ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་མེད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་དང་ཐིག་རྩལ་ཚོན་སོགས་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཡོད་ན་དེ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་རིང་ལ་སྦྱིན་བདག་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཅིག་འགྲོ་ན་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ལས་འབུལ་བ་གཏོང་འབུལ་མིན་ཁྱེད་རང་གི་ལག་པར་ཡོད། མཆོད་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དགོན་པའི་མཆོད་དཔོན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གྲོས་བྱོས་དང་འཁྲིག་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་ལམ་སྟོན་འདྲ་པོ་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པས་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་དོན་དག་གྲུབ་བྱུང་ཞེས་འགྲོ་སོང་སྙིང་རྗེ།

སྐབས་དེར་མགོན་ཆེ་རྒྱ་མོ་ཞེས་ངའི་སྦྱིན་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་བསླེབས་བྱུང་། དེ་སྔོན་ཁོང་སང་ལ་སོང་ནས་ངས་ཁོ་ལ་ཆོས་བཤད་འདྲ་པོ་དང་། སྐྱུང་ལྷ་བུ་བཤད་ནས་ཧ་ཅང་འདྲིས་པོར་གྱུར་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆོས་སེམས་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་འོངས་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ཟེར། ཁྱེད་མགོན་ཆེ་རྒྱ་མོ་ཞེས་འབྲོག་སྡེའི་ནང་གི་ཕྱུག་པོ་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་བསམ་པ་ཡོད་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ན་ཁ་ཉན་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པར་ཁ་ལོས་ཉན། ཡིན་ནའང་ངས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། དགོན་པ་འདིར་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་དབང་གནམས་ངག་ཞུ་ས་དཀོན་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁེལ་འདུག་པས། ཁ་སང་སྔེ་དཔོན་གྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གནང་གཏན་ཁེལ་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་དང་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩའི་དབང་གི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་ཐུབ་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་པ་དེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན།

འོ་ན་གང་དང་གང་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར། སྐུ་ཡོན་གཏོང་འབུལ་མིན་ཁྱེད་རང་གི་ལག་པར་ཡོད། མཆོད་བཞེངས་སོགས་ལ་གཏོང་འགྲོ་མིན་མཆོད་དཔོན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་གཏོང་འགྲོ་མིན་ཤེས་ཐུབ་ཅེས་རྒྱུས་སྟོན་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ང་བློ་བྲང་ལ་ཕར་འཁྱུག་ཙམ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ནས་སོང་སྔེ་ཕྱིར་ཤིས་ཚང་སྐར་གསར་ལ་མ་འབྱོར་པའི་སྔར་ཉིན་མགོན་ཆེ་རྒྱ་མོས་ཧྲ་དང་གོད་མ་ཧ་ཅང་དར་མ་ཤ་སྟག་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དེད་ནས་འོངས་ཏེ་དགོན་པ་ལ་སྦྲད་ནས་འདིས་ཨེ་

འདང་ལྟོས་དང་མ་འདང་ན་ཡང་བསྐྱར་དེད་ནས་ཡོང་ཆོག་ཐེར་ནས་འགྲོ་སོང་ཐེར། འགྲོག་པ་ནི་འགྲོག་པ་རང་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་སེར་སྣ་ཚ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་མི་ལྤ་ལྷམ་གཅིག་སང་ཐེར་བའི་མིང་འདོགས་ཤིག་འདུག པགས་རྒྱག་ལ་ཁ་ཆོན་མེད་པར་སྐྱ་ལྷེབ་ལྷེབ་བྱས་ནས་གོན་མཁན། ཕྱུགས་ཟོག་ཡོད་ནའང་རྒྱས་སྤྲོས་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་རྒྱས་སྤྲོས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་གང་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཟོ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ། མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་བཅས་ཀྱི་སྨིན་བདག་ཀུང་བཙལ། ང་བླ་བྲང་ལ་སོང་ནས་ཚུར་སླེབས་དུས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཉི་མ་ཐམ་རེད་འདུག དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྨྲ་མ་ཆ་ཚང་མ་ཐོབ། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་དང་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གནང་བ་རེད། མི་ཏྲ་ཇོར་ཐྲེང་གི་དབང་གནང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་ཞིག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་སྟོང་གཞི་ཙུང་ཟད་བཞེས། ཕྱི་ཉིན་ཧ་ཁྲིད་ནས་ཤོག་དང་དེ་རིང་འཁྲུམ་འཁྲུམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཧ་ཁྲིད་ནས་འདུ་ཁང་གི་སློ་སྒོའི་ཁ་ནས་ཆིབས་ཞབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་གིས་ཆིབས་པ་ཁྲིད། ང་ཚོ་དགོན་པའི་རྒྱབ་ངོས་ནས་ཡར་སོང་བ་ཡིན། ཡར་སོང་ན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཐང་དེའི་དཀྱིལ་དེར་རི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག རི་ཆུང་ཆུང་དེའི་རྩར་སླེབས་དུས་འདི་ནས་སྟོད་དང་ང་འདིའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། སྟུང་གིན་ཡོད་ཀྱང་རི་དེའི་སྟེང་ལ་ཕེབས་ནས་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ལ་བཞུགས་སོང་། ང་དོགས་པ་སྐྱེས་བྱུང་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དེ་རིང་དགོངས་པ་རྫོགས་རྒྱུ་མིན་འགྲོ་བསམ་བྱུང་། རི་དེའི་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་གང་ས་གང་ལ་གཟིགས་ནས་ཡ་ད་འཁྲིག་སོང་ཕྱིར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ཕྱི་ཉིན་ནས་དབང་གི་འཕྲོ་གནང་།

དབང་གི་འཕྲོ་གནང་གྲུབ་ནས་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སླར་ཡང་སྟོང་གཞི་ཇེ་སྡུག་ཏུ་གྱུར་སོང་། དགོན་པའི་ཁྲི་པ་གསར་པས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཐེར། ངས་ཞུས་པ་ཡིན་བརྟན་བཞུགས་ཞལ་བཞེས་གནང་མི་འོང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་བླ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆ་དེ་ཙམ་གཟིགས་མེད་པས་ཞུ་ཚུགས་ཚ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ངས་གྲྭ་མང་ཁྲིད་འོངས་ནས་གཟིམ་ཤག་ནང་ལ་ལྷུགས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རུ་འཛུག་གི་ཡིན་ཐེར། དེ་འཁྲིག་ཨེ་འོང་ཞུས་པ་ཡིན། འཁྲིག་གི་རེད་དེ་མ་གཏོགས

ཐབས་མེད་སྡོན་ཆད་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཟེར། ལགས་སོ་ཞེས་ནས་ང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ན་བསྡད་ཡོད། སྐྱེའུ་ཁྲུང་ནང་ནས་ཕྱིར་བལྟས་ན་གྲྭ་མང་གཟིམ་ཤག་གཡས་གཡོན་ལ་འདུས་ཡོད་གིན་འདུག རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གཟིགས་ནས་ཁྱེད་སོང་ནས་གྲྭ་མང་ནང་ལ་ཡོང་གི་མ་འཇུག་གསུངས་བྱུང་། ལགས་སོ་ཞེས་ངས་སྒོ་ཕྱི་མ་ཐག་འགོག་ཐུབ་པ་གང་ན་ཡོད། ཁྲི་པ་ཁོ་རང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གྲྭ་མང་བཙན་པོ་བྱས་ནས་ནང་ལ་བཙངས་ནས་ལྷུག་སོང་། ང་ཕྱི་ལོགས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་བྱ་ཐབས་མི་འདུག གྲྭ་མང་གིས་ཕྱག་བཙལ་ནས་ཁྱེད་ཚང་གི་སྐུ་གཟུགས་དྲག་སྐྱིད་ཡོད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ནས་ཚང་མ་བསྡད་སོང་། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་རོགས། ང་འཆི་ནི་མ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱིར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ད་དུང་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ཁྱེད་ཚང་གིས་དགོངས་པ་མི་རྫོགས་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་དགོས་ཞེས་ཚང་མས་ཞུ་དུས་ཡ་ཡ་ངས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་རིམ་གྱིས་གྲྭ་མང་ཕྱིར་ཕེབས་སོང་།

དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་གཟུགས་རིམ་གྱིས་ཇེ་དྭངས་སུ་གྱུར་སོང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་གནང་བྱུང་། གསུང་ཆོས་ཚང་མ་ཚར་ནས་གནས་ཚུལ་ཡ་མཚན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མི་ཏྲ་ཛོར་ཕྲེང་གི་དབང་གྲུབ་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཇལ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། སྤྱི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ་ཞིག་གོང་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞུས་ཡོད། གྲྭ་མང་འོག་ནས་ཡར་འཁོར་ནས་བཞུགས་ཡོད། མི་མང་དེའི་འོག་ནས་ཡར་འཁོར་ནས་ཡོད། དེ་ནས་དབུ་མཛད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཇལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱུང་། དེ་དུས་ཁྲི་པ་ཨ་ལགས་འབྲས་པས་ཕར་ལྟོས་དང་ཟེར། ཕར་ན་གང་འདུག་ཅེས་ངེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་གོམས་ཡོད་པས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཞེ་ས་མེད་པས་ཕར་ན་ཅི་འདུག་ཅེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ནས་ཕར་ལྟ་དུས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་ནས་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བཀན་ནས་འདུག དབུ་ཞྭ་ཕུད་ནས་དབུ་ལེབ་མོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ནི་དངོས་བྱུང་གི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་སྨྲས་ཐབས་ཡང་མེད་སྐྱ་སེར་གཉིས་ཀ་མི་སྟོང་ཕྲག་འཛོམས་ས་ནས་བྱུང་བ་རེད།

རིན་པོ་ཆེས་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སྟོང་གཞི་ཙུང་ཙམ་བྱུང་ནས་ཉིན་ཤས་ཆོས་མཚམས་འཇོག་དགོས་བྱུང་། དབང་གྲུབ་ནས་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་མཆོད་མཇལ་དུ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན། མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ན་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྡེབས་བྲིས་ཀྱི་སྐུ་ཆེག་སྟོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བྲིས་ནས་འདུག གྲུབ་ཐང་བཞི་ཡོད། ངའི་ལག་པར་མཇལ་དར་བཟུང་ནས་སྐུ་རྗེས་དེད་ནས་ཡོད། གཞན་རྣམས་ངའི་རྗེས་ལ་ཡོང་གིན་འདུག

སྐྱི་ར་བཏང་ཁོང་གིས་མི་འཁྲུགས་པ་ཞལ་འདོན་གནང་གིན་ཡོད། ཁོང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཚང་མི་འཁྲུགས་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ལ་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་རེད། གྲུབ་ཐང་དང་པོ་མཇལ་ནས་གྲུབ་ཐང་གཉིས་པར་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་འཁྲུགས་པའི་གཙོ་སྐུ་ལ་མཇལ་དར་ཞིག་ཕུལ་བྱུང་། མཇལ་དར་མར་ཟགས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བྱུང་། ཁ་བཏགས་མར་ལྷུང་དུས་དགོངས་པ་འཚོམས་པ་འདྲ་ཞིག་གནང་ནས་དད་པ་ཅན་གྱི་རྫས་ཕུལ་ན་མི་བཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་མཇལ་དར་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཡར་ཕུལ་དུས་ཕྱག་སོར་ལ་བསྐོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་མཇལ་དར་བསྟད་བྱུང་། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡེ་བོ་སྐྱུ་རིས་ཞེས་པ་སྒྲོན་ལ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་མེད། མཇལ་དར་བཞེས་དུས་ཧང་འདྲ་སང་ནས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་མཇལ་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ་བའི་མཇལ་དར་ཁོའི་སྐེ་ལ་བབ་བྱུང་བས་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་།

དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པས་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་གིས་ཕུལ་བའི་སྣན་དར་བཞེས་བྱུང་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆོད་ནས་མི་ཚང་མས་གླེང་གིན་འདུག་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ཤིས་ཚང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྲི་པའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་བཤད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་གྲུབ་ནས་ང་ཚོ་བླ་བྲང་ལ་ཕྱིར་ལོངས་པ་ཡིན། ཕྱིར་བླ་བྲང་ལ་སླེབས་དུས་ལྷ་སར་འགྲོ་རན་གྲབས་འདུག་པས་སེམས་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲིག་དགོས་བསམས་ནས་གོས་ཆེན་གྱི་སྣན་དཀར་རྡོ་རྗེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

ལྷབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་འདུམ་བྱེད་པའི།།
བླ་མེད་རིམ་གཉིས་ལས་བརྩམས་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་རྣམས།།
དད་ལྡན་རྒྱུ་འབྱོར་གཏོང་ཕོད་ཚོགས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ།།
སྨིན་པར་སྩོལ་ལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་དོན་ཆེན་མཛད།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དབང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྩོལ་གནང་གི་དགེ་བསྐུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྤོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཕ་ཡུལ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པའི་སྐོར།

བཅོ་ལྔ་པ། ཕ་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ལྷ་སར་འགྲོ་ཁའི་སྔར་ཉིན་སྟན་དཀར་རྡོ་རྗེ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་ཁྱེར་ནས་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་མཇལ་ཞུ་རུ་སོང་དུས་བདེ་ཡངས་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག གང་ཡིན་གསུངས། ང་སང་ཉིན་ལྷ་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངས་སྟན་དཀར་རྡོ་རྗེ་འདི་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་མཇལ་དར་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། ང་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚེ་འདིར་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། ཁྱོད་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྗེས་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱོབས། དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གསུངས་མེད་ཀྱང་ཁོང་མ་འོངས་པར་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཚོད་འདུག ལགས་སོ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ཉིན་འགྲོ་རན་ཡོད་པས་ཞོགས་པར་ཁོང་ཚང་གིས་ང་ཁྲིད་ནས་མགོན་ཁང་ནང་དུ་གསེར་སྐྱེམས་ཤིག་ཕུལ་ནས་སྨྱུར་མཇུད་མ་དང་། མགོན་པོ་བཀའ་གཉན་མ། རྡོ་དཀའ་བ་མ་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་གསུངས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་འགྲོ་རན་པས་རླངས་འཁོར་སླེབས་འདུག ཁོང་ཚང་གིས་སྒོ་ཆེན་བར་དུ་བསྐྱལ་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་སེམས་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། དེའི་ཉིན་མིག་ཆུ་ཤོར་དགོས་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་མིག་ཆུ་ཤོར་མ་སོང་། ངའི་རོགས་པ་བླ་རྒན་དང་ངེད་རླངས་འཁོར་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་ཡར་བལྟས་དུས་སྒོ་ཆེན་ནས་གཟིགས་བཞུགས་པས་སེམས་ནང་ལ་སྐྱོ་སྣང་གིས་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཕྱག་མཛོད་ཆོས་ང་ལ་ཧ་ཅང་གིས་ཡ་མི་བྱེད། ངས་ཀྱང་ཧ་ཅང་གི་སྣང་བ་འཇོག་གིན་མེད། ཁོང་ཚོ་ལ་སྨུག་ཆགས་ནི་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་མི་འདུག། །རླངས་འཁོར་དེ་ལ་བསྡད་ནས་མཚོད་རྟེན་ས་དཀར་ཞེས་པར་སོང་དུས་ཀ་ཙུར་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་འདུག འགྲོ་གྲོན་གཏོང་བྱེད་ཧྥ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་ཞིག་ཡོད་དེ་འཕྲོག་མི་འོང་བསམས་ནས་ཁུག་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་སྐེད་པར་བཏགས་ཡོད། དེ་དུས་གུང་ཁྲན་གྱིས་ཧ་ཅང་བཙན་པོ་དམ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག་རན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག དེའི་ཉིན་མོ་སྤོག་གཤེར་བྱེད་མཁན་མི་འདུག དེའི་ཉིན་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་ཕྱི་དྲོར་ཀ་ཙུ་ལ་སླེབས་བྱུང་། སྙིང་རྗེ་ཀ་ཙུ་བ་ཚོ་སྤོན་ཆད་ཡིན་ན་ཟ

ཁང་ཚོང་ཁང་མང་པོའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཟ་མ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དུས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ནས་ཡང་བར་གྱུར་འདུག ཚང་མ་སྔར་བཞིན་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་མི་འདུག ཁོང་ཁྲི་ཚ་བོ་ལྷ་བུར་གྱུར་འདུག དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀ་ཙུ་ནས་ལན་གྲུ་ལ་སོང་། ལན་གྲུར་སླེབས་དུས་སྔོན་ཆད་ཟླ་བྲང་ཕྱོགས་ལ་གློག་མེད་པས་ཡ་མཚན་འདྲ་མཐོང་བྱུང་། ཁང་པའི་ནང་དུ་གློག་སྒར། གསང་སྤྱོད་ཡིན་ན་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ལ་འདུག་དགོས་པས་སྔར་གྱི་ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་གནས་མཇལ་ཞིག་ཞུས། མཐའ་འཁོར་ན་གོང་མའི་རྒྱལ་མཁར་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་འགྲོ་དུས་གཏོར་ཚར་འདུག གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རི་ཆུང་ཆུང་དག་གི་ངོས་ན་ལྷ་ཁང་སྤུས་དག་པོ་རྙིང་རྩ་ཆེན་པོ་མང་པོ་འདུག་ནའང་བདག་པོ་མེད་པས་ས་རྡུལ་ཆགས་ནས་སེམས་སྐྱོ་བ་ཞིག་རེད།

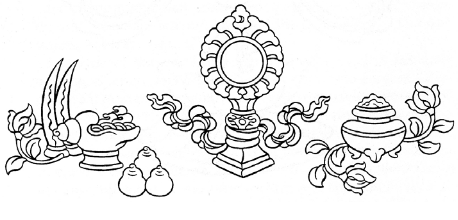
སྐུ་འདྲ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱན་དང་སྤྱན་བཀོག་ཚར་འདུག ཕུ་མོ་སྐུ་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེས་བཟོས་ཡོད་པས་སྤྱན་པལ་ཆེ་བ་བཀོག་ཚར་འདུག སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་འདུག་གཙང་མ་མི་འདུག་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་སྐུ་གཉེར་མི་གཅིག་འདུག སྐུ་གཉེར་དེས་བཤད་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ཕྲུ་གུ་མེད་མཁན་ཚོས་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ན་ཕྲུ་གུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ད་དུང་ལན་གྲུའི་གཡས་གཡོན་ན་བྲག་མཐོན་པོའི་ངོས་སུ་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་འཁྲུམ་ནས་འགྲོ་མ་ཐོད། དེ་ནས་ལན་གྲུ་ནས་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཟི་ལིང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཟི་ལིང་ལ་སླེབས་དུས་ཟི་ལིང་གི་དཔོན་པོ་མ་རབས་ཁ་ཆེ་མ་བུའུ་ཧྥང་ཟེར་བ་དེས་ས་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་ཁ་ཆེའི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་བྲོས་ནས་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག ཕྱི་ཉིན་རོགས་པ་ཚོ་མ་བུའུ་ཧྥང་གི་མཁར་རྫོང་ཀ་མ་ཏུ་པས་(ཤིག་མར་མར)བཟོས་པ་དེར་ལྟ་སྐོར་ལ་འགྲོ་སོང་། ང་སོང་མེད། ང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ལ་མཇལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ཚད་ལ་མི་ཚད་གཉིས་ཙམ་རེ་བཞེངས་འདུག དེ་ནས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། །ནང་ན་རྟ་བཞོན་ནས་གྲི་དང་མདའ་གཞུ་མདུང་གསུམ་སོགས་འཛིན་མཁན་བཟོ་བཀོད་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་ལྟ་སྐོར་ཞིག་བྱས། དེ་ལ་མོ་འདེབས་མཁན་ཞིག་གིས་མོ་འདེབས་བཞིན་འདུག་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་མོ་ཞིག་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་དུས་མོ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཟི་

ལིང་ནས་ལྷ་སར་འགྲོ་མཁན་དོ་ཅུ་སྐྱིལ་ རླངས་འཕོར་གསུམ་འདུག དེའི་རྒྱབ་གཞོང་ནང་ལ་མར་སོགས་བརྩིགས་འདུག་མགོ་ཁང་ནང་ལ་ང་དང་ངའི་རོགས་པ་བླ་རྒན་དང་མི་གཞན་ཞིག་བཅས་བསྡད་ནས་ལྷ་སར་ཐོན་པ་ཡིན། ཟི་ལིང་ནས་ལྷ་ས་བར་དུ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་འགོར་སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར་བྱུང་།

ཡུན་རིང་མཇལ་བར་བྲེལ་བའི་ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་།།
ཁྱད་པར་གྲུ་འཛིན་པོ་བྲང་ནང་དུ་བཞུགས་གསོལ་བའི།།
འཇིགས་བྲེད་སེར་པོའི་སྐུ་ལ་མཇལ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་ནས།།
ཀ་ཙུ་ཟི་ལིང་ལ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་ལྡན་ཞིང་དུ་འབྱོར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ཡུལ་ནས་དབུས་འགྱུར་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ལྷ་སར་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས།



བཅུ་དྲུག་པ། ལྷ་སའི་ཇོ་ཤཱཀ་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ལྷ་སར་སླེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ་ཏ་ལ་(པོཊལ)སོགས་སུ་མཆོད་མཇལ་དུ་འགྲོ་བའི་མགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་ལ་མགྱོགས་མཇལ་ཞིག་ཞུས་ནས་པོ་ཏ་ལར་མཇལ་དུ་ཕྱིན། ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྙ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རེ་རེར་ཞིབ་མཇལ་བྱ་ལོང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། པོ་ཏ་ལའི་ནང་ན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ན་ཕྲ་བའི་སྐབས་སུ་སྐུའི་ཞབས་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་འཇིགས་བྱེད་སེར་པོའི་སྐུ་ལ་མཇལ་འདོད་བྱེལ་བ་ཡོད་པས་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕལ་ཆེར་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་མདོ་སྨད་བླ་བྲང་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་སར་གནས་མཇལ་འགྲོ་མཁན་མང་པོར་ཐུག་སྐྱོང་། ཐུག་ནས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་སྐྱོང་ཡོད། གསར་མཇལ་བ་ཚོས་ཁ་ནས་བོད་སྡེ་པ་གཞུང་གི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་མཛད་འཕྲིན་གེགས་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཡོང་སླད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སེར་པོ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚད་ཙམ་གསར་བཞེངས་གནང་ནས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐོར་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ནས་དམིགས་བསལ་དགའ་ཚོར་དང་། སྐུ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཇལ་འདོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་།

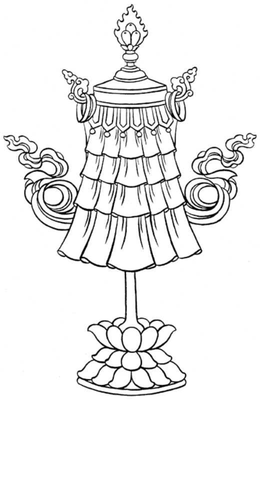
དེ་ནས་བཟུང་དེ་ལ་ནམ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཡང་ཡང་དྲན་སྐྱོང་ཡོད། ཐོག་མར་ལྷ་སར་སླེབས་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩེ་པོ་ཏ་ལར་མཇལ་རྒྱུ་ལས་འཇིགས་བྱེད་སེར་པོ་མཇལ་རྒྱུ་བྲེལ་ནས་པོ་ཏ་ལའི་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཁང་ནང་སོང་དུས། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གཙོ་སྐུ་བྱས་ནས་དབུས་སུ་འདུག། འཇིགས་བྱེད་སེར་པོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་འདུག་པས་སེམས་ལྷོད་པོའི་ངང་ནས་མཇལ་བའི་སྐབས་བཟང་ཐོབ། ད་ཅང་བློན་ལེགས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། དེ་ལ་མཇལ་གྲུབ་ནས་སེམས་ནང་དུ་ལྷོད་པོར་གྱུར་པའི་སྣང་བ་བྱུང་།

ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་ལ་སྟོད་སྐབས་འབྲུག་པ་ལྷ་བྲིས་བུ་སྤུན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་འཕྲོས་ལས་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པའི་འཇིགས་བྱེད་སེར་པོའི་སྐོར་ཞུས་དུས་དེ་ནི་ཁོང་བུ་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རྒན་གྱིས་བཞེངས་སྐྲུན་གནང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།

དད་པའི་ལྕུགས་ཀྱུས་དྲངས་པའི་དབུས་འགྱུར་ཞིང་ཁམས་སུ།།
ལེགས་པར་འཁྱོར་བའི་དགའ་དང་སྤྲོ་བའི་སྤྱོས་བཞིན་དུ།།
ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་བྲེལ་བས་མཇལ་ཙམ་གྱིས།།
འཇིགས་བྱེད་སེར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གོམ་ཁ་སྒྱུར་དུ་བསྒྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སར་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

འཕན་ཡུལ་གནས་མཛལ།



བཅུ་བདུན་པ། ༧རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཞལ་ལུང་དང་འཕན་ཡུལ་དུ་གནས་མཇལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཇལ་སྐོར་ཞུས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་༧རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་དང་། བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྗགས་ལུང་གནང་གི་ཡོད་པ་གོ་ནས་ཁོང་ཚང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ་གསུང་ཆོས་ལ་ཡོང་ཆོག་པའི་སྙན་སེང་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་༧རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་༧རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆ་ཚང་གི་ལྗགས་ལུང་ཆ་ཚང་དེ་དུས་ཐོབ་བྱུང་། དེ་དུས་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་རྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ལ་དེ་སྔ་ལམ་རིམ་གྱི་ཞལ་ལུང་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཐོབ་ཡོད། མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་༧རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་རྗེས་ལ་བཀའ་འགྱུར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་དེ་དུས་བཀའ་འགྱུར་ཞུ་ལོང་མ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རོགས་པ་ཚོ་འཕན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་མཇལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཚོར་བསྟུན་ནས་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། གནས་མཇལ་མགོ་འཛུགས་ས་༧རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་བཞུགས་གནས་བསྐལ་བཟང་འཁྲུངས་ནའམ་ཡབ་གཞིས་བསམ་འགྲུབ་ཕོ་བྲང་ཞེས་པ་ནས་དབུ་བཙུགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་མཇལ་དབུ་བཙུགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ནས་མགོ་འཛུགས་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལྷ་ས་ནས་དེར་སོང་བ་ཡིན། དེར་འགྲོ་དུས་སྤྱིག་སྤྲིབ་སྦྲོང་ཆེད་དུ་རྐང་ཐང་ལ་རྒྱུག་གུག་ནང་རྩམ་པ་སོགས་བློ་ཁ་ཅག་ཅིག་ཅིག་ཁུར་ནས་སོང་བ་ཡིན། མཚམས་ཤིག་ནས་ཐང་ཏ་ཅང་ཆད་བྱུང་། རེ་བ་མི་འདུག་ཏ་ཅང་དཀའ་བྱུང་། རོགས་པ་ཟླ་གྲན་དང་རྒྱལ་རོང་ཚ་ཁོ་ནས་ཡིན་པའི་པོ་གསར་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ་ཏ་ཅང་གི་ལས་ཀ་ཧུར་པོ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཐེག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱི་ཉིན་ནས་ངའི་ཅ་དངོས་ཁོ་རང་གིས་ཁུར་བ་རེད། ངས་ཉལ་ཆས་སོགས་ལྗིད་ཚད་མེད་པའི་ཡང་བའི་རིགས་ཙུང་ཙམ་ཁུར། ཉིན་དང་

པོ་བསྐལ་བཟང་འབྲུངས་ར་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་བྲག་ཡེར་པའི་རི་རྒྱར་གྲོང་པ་ཁ་ཤས་འདུག་དགོང་མོར་དེ་ནས་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་བྲག་ཡེར་པའི་ལར་འཛེགས་ནས་འགྲོ་དུས་པོ་གསར་གཉིས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་སོགས་ང་ཚོའི་ཅ་དངོས་ཕལ་ཆེ་བ་ཁུར་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་སྔོན་ལ་མཐོང་ཚད་ལ་ཞོར་ནས་འགྲོ་སོང་། ༸ན་ཏན་ཧ་ཅང་དཀའ་ལས་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཡང་གང་འཚམས་སྔོན་ལ་ཐོན་སོང་། ང་ནི་རི་ལ་འཛེགས་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་སོང་དུས་ཐང་ཧ་ཅང་ཆད་དེ་ངལ་གསོ་རྒྱག་གི་རྒྱག་གིན་སོང་བ་ཡིན། ཡར་འཛེགས་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་ཆུ་ཧ་ཅང་དྭངས་མོ་ཞིག་འདུག་དེ་ཅིག་འཐུང་ནས་ཨུ་ཚུགས་རྒྱག་ཁུལ་བྱས་ནས་སོང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འདུག གང་འཚམས་ཤིག་ནས་པོ་གསར་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་དངོས་རྣམས་ཡར་བསྐྱལ་ཏེ་མར་ཡོང་ནས་ངའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ནས་བྲག་ཡེར་པར་ཡར་འཛེགས་ནས་སླེབས་བྱུང་། ལུང་པ་ཁ་ཡེར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡེར་པ་ཞེས་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱ་མོ་ཡེར་པ་ཐོད་ཚང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། བྲག་ཡེར་པ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྙིང་པོའི་དབེན་གནས་ཞེས་པ་དེ་རེད། མིང་གཞན་ཞིག་ལ། དྲན་གསོས་ལ་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཀྱང་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་བསད་དེ་བྲག་ཡེར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ནས་འགྲོ་དུས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་འདེད་བྱས་པས་ལ་དེའི་སྙེང་ཕེབས་སྐབས་དངངས་སྐྲག་གི་དྲན་པ་འཐོར་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དྲན་གསོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་གྲགས།

དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲུབ་གནས་ཡོད། མཁར་ཕུག་ཅེས་པ་དེར་གྲུབ་ཐོབ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་དང་རྫོ་ཡི་ཕུད་ཀྱིས་ཡེར་པར་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་བཤད་སྲོལ་འདུག   གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའང་ཡེར་པ་ཐག་སྐས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཡེར་པ་ལྷ་རི་དེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཡར་གླུང་ཤེལ་བྲག་ཕུག་དང་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཕུག །ཡེར་པ་ཟླ་བ་ཕུག་བཅས་གསུམ་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཁྱད་པར་བ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡང་གནས་དེར་ཕེབས་ནས་ལྷ་རི་མགོ་ལ་བཞུགས། བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་ལྷ་རི་མགོ་ལ་གསུངས།

བུ་ཆོས་རྗེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཁང་དང་བྱམས་ཁང་སོགས་སུ་གསུངས། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཁང་ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་བླ་མ་དགེ་དབང་བཟང་པོས་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། སྨན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སོ་མཁར་ཕུག་ཏུ་བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་། ཡང་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཞེངས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། བྱམས་ཁང་ནང་སྣན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཐོག་སོ་བཞི་ཙམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་དང་། སེམས་མ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། སྙིང་དུ་སོག་པོ་ཇུན་གར་བས་སྣིན་སྒྲོལ་གླིང་ནས་འཕྲོག་ཡོང་བའི་རྒྱ་ཕེབས་བསྒྲོན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་འདུག དེའང་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐུ་རྒྱུ་ཨར་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པའི་སྐུ་སྨད་བཞེངས་གྲུབ་ནས་ཡེར་པ་ལྷ་རིར་གསུང་གཏོར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡེར་པའི་རྒྱབ་རི་ནས་མི་དཀར་པོ་བརྒྱད་འོང་བ་གཟིགས་ནས་རྐུན་མ་མིན་ནམ་དགོངས་ཏེ་བྱམས་ཁང་དུ་ཕེབས་དུས་མི་དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱམས་པའི་སྐུ་སྟོད་རང་བཞིན་དུ་ཕེབས་གནང་ཡོད་པས་རྣམ་སྲས་ཞལ་སྐྱིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཙུང་ཟད་ཟུར་ནས་བཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྐུ་པང་དུ་ནེ་ཙུ་ལེ་(ནེ་བལླ)ཞིག་ཕུལ་ནས་ཡོད་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱམས་པའི་སྐུ་པང་དུ་ནེ་ཙུ་ལེ་ཡོད་པ་ཡེར་པའི་བྱམས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་ཟེར། བྱམས་ཁང་གི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག །ལྷ་ལུང་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ཕུག་དང་། ཟླ་བ་ཕུག །ཚེས་བཅུ་ཕུག་བཅས་ཕུག་པ་གསུམ་ཡོད། ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་སྒྲོང་བའི་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཕུག་ཅེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེའི་འོག་ཏུ་སྦྲུལ་དམར་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་བཟས་བཞེངས་པར་བཤད། དེའི་འོག་ཏུ་བླ་མ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཁང་ཞེས་པ་འདུག

དེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་སྟོད་པ་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་སའི་གནས་ཡིན་པར་བཤད། སྔ་མོ་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ཕལ་ཆེ་བ་ས་གནས་གང་ས་གང་ལ་སོང་ནས་སྒྲུབ་པ་འཛུགས་སྲོལ་ཡོད་པས་ཡིན། དཔེར་ན། སྨད་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ན་ཕྱི་མིག་ལུང་ཆོས་ཐོག་དང་། སྟག་རྩེ་ཆོས་ཐོག །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཐོག །འཕན་པོ་ཆོས་ཐོག་སོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྟོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཕལ་ཆེར་ཡེར་པ་སྒྲུབ་མཆོད་དམ་ཆོས་ཐོག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། མཐིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅན་གྱི་ནང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཁྲིའི་སྙིང་ཇོ་བོ་ང་འདྲ་

མ་དང་། གཡས་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་སྒྲོལ་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་སྐུ་ཁྲུ་གང་ཙམ། རྡོ་བོ་རྗེའི་གསོལ་སྤྱེར་ཞེས་ཤིང་ཕོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་རྡོ་བོའི་ཕྱག་བྲིས་རྡོ་རྗེ་འབྲོམ་གསུམ་དང་། ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་ཚད་མ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མི་ཚད་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བླ་མ་ངག་དབང་བཟང་པོ། ལི་མའི་རྡོ་བོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཐོག་ཚད་མ་སོགས་འདུག རྒྱལ་སྒོའི་ནང་གི་ནུབ་ཀྱི་ལྡེབས་རིས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པས་བྲིས་གནང་བའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྩེ་ཐོག་གཟིམ་ཆུང་ནང་ཅཱན་སྨྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར། གསོལ་ཅོག་སྟེང་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས་དུང་ཞེས་དུང་དཀར་གཡོག་པ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཡོག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། གཅིག་ལ་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུ། གཅིག་ལ་སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་རང་བྱོན་བཅས་ཡོད། དགོན་པ་དེ་ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་ཡེར་པ་ལྷ་རི་མགོ་ཡི་དབྱིབས་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདྲ་བར་བཤད། ཏ་ཅང་གི་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། སྨོན་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ།

དགོང་མོ་དེར་བསྡད་དེ་ཕྱི་ཉིན་དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་ལུང་གཞུང་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་མར་སོང་ནས་ཉིན་གུང་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་གི་འཁྲིས་ནས་གུང་ཇ་འཐུང་བ་ཡིན། འབྲོག་ཁྱིམ་དེ་ལ་བྲོ་སྙིང་དུ་འགྲོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་འབྲོག་ཁྱི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་འགྲོ་མ་ཐོད། ཐག་རིང་པོ་ནས་སྐུ་མཁྱེན་ཁ་ཟས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞུས་དུས་ཕྱུར་བ་ལེབ་མོ་རིང་པོ་ཁ་ཤས་དང་རྩམ་པ་ཉུང་ཙམ་ཁྱེར་ནས་ཡོང་སོང་། དེ་ནས་ཇ་བསྐོལ་ནས་ཉིན་གུང་ཟ་མ་དེར་ཟོས། ས་ཆ་ཏ་ཅང་གི་སྐྱིད་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཕར་བལྟས་ན་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་འཕན་པོ་འཛོག་པའི་ཕུ་ལ་ཕྱག་བཏབ་པའི་འགད་ཀར་གྱི་དགོན་པའི་ཕྱོགས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་ལུང་གཞུང་རིང་པོ་དེའི་ནང་མར་འགྲོ་རུ་འགྲོ་ཚད་འདུག དགོང་མོ་འཕན་པོའི་གཞུང་ཆུའི་ཁར་འབྱོར་ནས་མི་ཚང་ཞིག་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བསྡད། མི་ཚང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ང་ཚོ་མཆོད་ཁང་ནང་ལ་

བཞག་ནས་བོད་ཇ་སྦུབ་མ་བཙོས་ནས་ཏ་ཙང་གིས་ཡག་པོ་བྱས་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་འཕན་པོའི་ནང་ལ་ཡར་སོང་སྟེ་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གདན་སར་སོང་སྟེ་མཇལ་བ་ཡིན། སྔ་མོ་ཡིན་ན་གནས་དེར་བྱང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སོགས་དམ་པ་མང་པོས་དབུ་མའི་འཆད་ཁྲིད་གནང་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཏ་ཙང་དར་ཡོད་ཚོད་འདུག ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཐང་སག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་སློབ་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཏ་ཙང་རྒྱས་པར་བཤད། ང་ཚོ་མཇལ་དུས་དགོན་པའི་ནང་གྲྭ་པ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལས་མི་འདུག

དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་བའི་གདན་ས་འདུག དགེ་བཤེས་གླང་ཐང་པ་ཁོང་གིས་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་མཛད་དེ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པར་མཛད་པས་ཀླུ་མོ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་གླང་ཐང་གི་གནས་ཕུལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་པར་ཞུས། ཕྱིས་སུ་རི་དེའི་སྟེང་ནས་ཡར་འཕུར་ཏེ་ཐུགས་ཐེང་སྐྱུར་སར་ཁྲིན་པ་བྲུས། དབུ་ཞྭ་སྐྱུར་སར་ལྷ་བྲང་བྱས་ཏེ་གླང་ཐང་གི་དགོན་པ་བཏབ་པར་གསུངས། སྤྱིར་གླང་ཐང་ཞེས་པ་ས་མིང་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག ས་ཆ་དེ་ཤིང་གླང་མ་མང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་གླང་ཐང་ཞེས་དང་། ས་གནས་དེར་འཁྲུངས་པའི་ཆ་ནས་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པ་ཞེས་ས་མིང་གང་ཟག་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ཚོ་འགྲོ་དུས་ཁོང་གི་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པ་རང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་སོགས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ས་ཁང་རང་རེད། འདུ་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འདུག

དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་འཕན་པོ་ལྷུགས་རི་གོང་ཁ་པའི་གདན་ས་འདུག དགོན་པ་དེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕྱག་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གི་ཨ་མ་ཕྲ་མེན་མའི་རིགས་སྔགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྒྲུང་ཞིག་ཡོད། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་མཚམས་སུ་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒམ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་བཞག་ནས་གནས་ག་ཤེད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བུ་ཡི་ཤེས་ནས། ཉིན་

ཞིག་བུ་སྣམ་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་སྤོད་དུས་སྤར་བཞིན་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲུར་ནས་ཕྲ་མེན་མ་འཇོམས་སར་བསླེབས་དུས། འཁོར་ཕྲ་མེན་མ་ཞིག་གིས་མི་རོ་ཞིག་གི་ཀླད་པ་ཕྱུལ་བས་ཨ་མའི་ཐུར་མ་ནང་དུ་ལྷག་པས་ཕྲ་མེན་མའི་གཙོ་མོས་ནང་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་ཐུར་མ་ལོངས་ཞེས་པ་བཞིན་ལག་པ་ནང་ལ་བརྐྱངས་ཏེ་ཐུར་མ་བླངས་ནས་མིའི་ཀླད་པ་ཟོས་པ་བུས་མཐོང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ནང་ལ་འོངས་ནས་ཉིན་ཞིག་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཨ་མས་བལ་འཁེལ་བཞིན་སྐབས་འཕང་ལོ་ཁང་ཐོག་ནས་ཤོད་དུ་ལྷུང་བས་བུ་ལ་འཕང་ལོ་ཡར་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པར་བུས་ཨ་མ་ལགས་ཕྱག་རིང་རྐྱོངས་དང་ཞེས་ཁ་ནས་ཤོར་བས། མོ་རང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བུས་རྟོགས་པར་ཤེས་ནས་ངན་སྔགས་བཏབ་ནས་བུ་ཁྲི་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་ནས་ཁྲི་རྐན་ཡར་འཁྱམ་མར་འཁྱམ་བྱས་པའི་མཐར་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕན་པོའི་ནང་ལ་གླང་རི་ཐང་པ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐོར་བཤད་པ་གོ་ནས་ཚོང་པ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕན་ཡུལ་དུ་འགྲོར།

དེ་ནས་གླང་རི་ཐང་པ་ཞབས་སྐོར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ནས་འགྲོ་ཚར་བའི་རྗེས་ཁྲི་དེ་གླང་རི་ཐང་པའི་རྗེས་སུ་དེད་ནས་ཡོང་དུས་གླང་རི་ཐང་པས་ཁྲི་འདི་ལ་དོན་དག་ཅིག་ཡོད་ཚོད་དགོངས་ནས་དྲིས་དུས་ཁྲིས་མི་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ཨ་མ་ངེད་གཉིས་མ་འཆམ་ནས་ཨ་མས་ང་ཁྲིའི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་བ་རེད། དགེ་བཤེས་ཚང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་སྐྱབས་རོགས་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་གླང་རི་བས་ཁྱོད་ཕྱིར་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་དེར་སོང་དང་དེར་བླ་མ་ནྭ་ལོ་ཙྪ་བ་(ལོ་ཙ་བ)ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ་ཐབས་ལམ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་ང་ལ་བྱེད་ཐབས་མེད་ཅེས་གསེར་ཧོ་ལྷ་ཞིག་རས་ཀྱི་ཁུག་ལ་དཀྲིས་ཏེ་སྐེ་ལ་བཏགས་ནས་འཕན་པོ་ནས་སོང་ཞེས་མངགས་པ་རེད། དེ་དུས་ནྭ་ལོ་ཙྪ་བས་(ལོ་ཙ་བ)ཞབས་ཕྱི་ལ་དེ་རིང་ང་ལ་མགྲོན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སླེབས་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་དུས་ཞབས་ཕྱི་པས་མགྲོན་པོ་སུ་གང་མི་འདུག ཁྲི་ནག་པོ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་དུས། མགྲོན་པོ་དེ་རེད། ཁྲི་རྐན་གཟིམ་གྱུར་ནང་དུ་ཤར་མར་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་ནྭ་ལོ་ཙྪ་བས(ལོ་ཙ་བ)་དྲུག་ཅུ་མ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཁྲི་རྐན་གཟིམ་གྱུར་སྒོ་ནས་ཡར་ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་དྲུག་ཅུ་མ་བརྡབས་ནས་མིར་བསྒྱུར།

ཕྱིས་སུ་གླང་རི་ཐང་པའི་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་གླང་ཐང་པ་དང་འཛིང་དགོན་པ་བ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་གླང་ཐང་པའི་སློབ་མའི་ཁྲུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་གླང་ཐང་པ་རང་གིས་བྱིན་རླབས་ལས་ཁྲི་ལུས་མི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་མཁན་ཡོད། གང་ལྟར་ལྷུགས་རི་གོང་ཁ་པ་ཞེས་པ་དེས་འཕན་པོའི་ནང་ལ་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་དེའི་སྐོར་ཤེས་འདོད་ན་ཉ་ལོ་རྩ་བའི་ཉམས་ཐར་ནང་དུ་རྒྱས་པ་ཡོད། ཕྱར་ལྷུགས་རི་གོང་དཀར་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་གདན་ས་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚོད་རེད། ལྷུགས་རི་གོང་དཀར་ལ་གདན་ས་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པས་ང་ཚོ་འགྲོ་དུས་གོང་མ་དེ་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཞིག་ཏུ་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་དགོན་ཤུལ་ཡང་མི་འདུག འོག་མར་བཙུན་དགོན་ཞིག་འདུག ཆོས་བརྒྱུད་ཕལ་ཆེར་ས་སྐྱ་ཡིན་པ་འདྲ། དགོན་པ་འོག་མ་དེར་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཞིག་འདུག སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དེ་ཡང་ལྷུགས་རི་གོང་ཁ་པས་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་བུད་མེད་ཉེར་གཅིག་བསྡུས་ཏེ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ནས་མཐར་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་སྒྲོལ་མ་གཅིག་ལྷག་པ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུན་འདུག ལྷ་ཁང་དེར་མཇལ་དུ་སོང་དུས་མདའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་རལ་གྲི་ཟེར་བའི་གྲི་རིང་ཞིག་འདུག སྔོན་བསྐལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་མིའི་བརྡ་ཀང་ཁྲ་གསུམ་ཅན་ཞིག་འདུག ཡང་བྱ་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་སྤེར་མོ་རེད་ཅེས་སྤེར་མོ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་མཐོ་ཚད་དུས་གོང་མཐོ་བཅུ་བཞི་འདུག འདོམ་པ་ཚད་དུས་འདོམ་པ་གང་ལྷག་ཅིག་འདུག སྤེར་མོ་དེ་ལ་དཔགས་ནས་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་འཕན་པོ་ནཱ་ལེ་ནྡྲ(ནཱ་ལེནྡྲ)ཞེས་པའི་ས་སྐྱ་རྫོང་ཆེན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདན་ས་དེར་རྫོང་ཆེན་ཕོང་གི་སྐུ་གདུང་རྩ་ཆེན་པོར་རྩེ་བ་ཞིག་འདུག་དེར་མཇལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོད་ཚད་ས་ཡིས་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་གཡག་རོང་གཉིས་ཞེས་པའི་ནང་གི་རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་ཕོང་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་འཁྲུངས་པས་རོང་ཞེས་ཡུལ་མིང་མགོ་ལ་སྦྱར་བ་

ཡིན་པ་འདྲ། གང་ལྟར་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ནང་དུ་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་དབུས་ལ་ཕེབས་ཏེ་གསང་ཕུ་ནེ་ཨུ་ཐོག་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་གླིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཀོང་སྟོན་བློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར། གཞུང་ཆེན་ཁག་ཐུགས་ཐོག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར། དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གཞུང་པོད་བཅུ་ལ་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་རྩོད་པའི་ཟླ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཏེ་རོང་སྟོན་སྨྲ་བའི་སེ་ངྒེ་ཞེས་པའི་མཚན་འབོད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ནཱ་ལེ་ནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྨང་བཏིངས་ནས་ནཱ་ལེ་ནྡྲའི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་གྲྭ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པར་བཤད། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་བར་དུ་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་སློབ་དཔོན་རོང་སྟོན་ཞེས་སྙན་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཁོང་རང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དག་སྔར་ཚར་གྱི་བུ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི་ཟེར་བ་དང་། བར་ཚར་གྱི་བུ་ཆེན་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་མཆོག་གཉིས་ཟེར་བ། གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པའི་བུ་ཆེན་གསུམ། ཕྱི་ཚར་གྱི་བུ་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་འདུག གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་པོ་མཛད་ཡོད་པའི་ནང་གྲགས་ཆེ་བ་འབུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་དང་། མདོ་སྡུད་པའི་འགྲེལ་པ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་བླ་མ། འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ནས་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་དགག་བཞག་མཛད་ཡོད།

སྤྱིར་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་གོང་དུ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གདན་ས་ཁག་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མཛལ་ན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚང་གི་སྐོར་བཤད་དོན་ང་རང་ཁོང་གི་གདན་ས་ལ་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་མཐོང་

སྣང་དང་འབྲེལ་ནས་དྲན་ཚོད་ཙམ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་བརྗོད་ནས་ཚར་བ་མེད། དགོན་པ་དེའི་ནང་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་ལ་སྔར་སེ་རའི་ཇོབ་ཇོབ་ཅིག་གིས་རྒྱུག་རེས་བྱས་ནས་མི་ཞིག་བསད་དེ་འཕན་པོའི་ནང་ལ་བྲོས་ནས་བསྡད། ཕྱིས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་གསན་ནས་མཐར་རྟོགས་པ་མངོན་པོར་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐུ་དམར་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདུག ཕྱག་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས་བཞུགས་འདུག་སྟེ་ཕྱག་སེན་གཡས་པ་སྐྱེས་ནས་ཡར་ཐྲག་སྟེང་བར་དང་། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱག་སེན་སྐྱེས་ནས་ཕྱུས་མོ་གཡོགས་འདུག མཚན་ལ་ཅི་ཟེར་རྩད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་བྱུང་ཀུན་བཟང་དྲི་མེད་ཟེར་རམ་དྲི་མེད་ཀུན་བཟང་ཟེར། མཚན་རྩད་གཅོད་བྱེད་དོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མས་འཕན་པོའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ལམ་རིམ་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཨེ་ཐོབ་ལྟོས་ཞེས་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་པས་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཡང་རྩད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་རག་མ་སོང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་དྲིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ངོས་ནས་ས་དགེ་བཀའ་སྙིང་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ལམ་རིམ་མཇལ་སྐྱོང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་མ་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་ལ་ཡ་མཚན་ཡོད་གསུངས་བྱུང་།

དེ་ནས་ལུང་སྨུག་ལ་སོང་ན་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བའི་གདན་ས་འདུག སྔར་གྱི་དགོན་ཤུལ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག པོ་ཏོ་བ་ཁོང་གིས་སློབ་མ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཁྲིད་ས་རེད་ཟེར་བའི་གྲྭ་ཤུལ་ཞིག་འདུག་དེར་མཇལ། གཡས་གཡོན་ལ་རི་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་རེ་ཟུར་གི་སྟེང་ལ་པོ་ཏོ་བའི་ཕྱག་ཕྲེང་གི་རྗེས་ཤུལ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག སྤྱིར་བཏང་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ནི་ཇོ་ཇོག་འབྲོམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་གི་ཡབ་མེས་རྣམས་བོན་གཤེན་ཡིན་ཡང་ཁོང་གིས་ཇོ་ཇོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་ལྷག་པར་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་བསྟེན་ཏེ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་མཚན་སྙན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

སྤྱི་ར་ཁོང་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གཞན་ཕན་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དངོས་སུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་རབ་བྱུང་གི་མཚན་ལ་རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་འབོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་ལོ་གཅིག་རིང་རྭ་སྒྲེང་དགོན་པའི་གདན་ས་བསྐྱངས་སྐབས་མཚན་ལམ་ལ་བརྟགས་ནས་དགོན་པ་དེར་མ་བཞུགས་པར་བྲག་རྒྱབ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་གནས་དེའི་དེའུ་སྒོ་མགོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོན་པ་བཏབ་ནས་བཞུགས་པས་ས་མིང་གང་ཟག་ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་སྒོ་མཐོའམ་པོ་ཏོ་བ་ཞེས་ཐོགས་པར་བཤད། ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་ཚེ་བློས་བཏང་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དག་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལམ་རིམ་བླ་བརྒྱུད་དུ་གསལ་བ་བཞིན། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་བུ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། ཁོང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ཤ་ར་བ(ཤར་བ་པ)ཡོན་ཏན་གྲགས་པ། གླང་ཐང་པ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ་གཉིས་ལ་དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ཟེར་བ་དང་། གཙང་སྣད་རམ་སྡིང་མ་བ་དང་སྣང་དྲེའུ་ལྷས་པ་གཉིས། གཙང་སྟོད་ན་བྱ་འདུལ་དང་ཕག་སྒྲུར་བ་གཉིས། གཉལ་ནས་གླང་བྱ་རབ་པ་དང་གཏོས་བྲ་གོར་པ་གཉིས། དོལ་ནས་འབེ་མོན་ཕུ་ཆུང་བ་དང་། རོགས་དམར་ཞུར་བ་གཉིས་བཅས་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཟེར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་དྭང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་དར་སྤེལ་གྱི་བགྱིད་སྒོ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བལྟས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པ། ཟང་ཟིང་ཉོག་ཉོག་གང་ཡང་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པ་རེད།

དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་རྡོ་རིང་པཱཎྜིཏའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་མེད། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་ཆུའི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ཕར་ངོས་ནས་མར་ཡོང་དུས་གྲོང་གསེབ

ཅིག་འདུག་དགོང་མོ་དེར་བསྡད། གྲོང་གསེབ་དེའི་འཁྲིས་དེར་རི་རྡོག་རྡོག་ཅིག་འདུག་དེ་ན་ཕ་དམ་པའི་སྒྲུབ་ཁང་འདུག་དེར་མཇལ་དུ་སོང་དུས་བྲག་ཕུག་ནང་དུ་གཟིམ་ཚུང་རིམ་པ་གསུམ་འདུག སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལ་མཇལ་བ་ཡིན། སྒྲུབ་ཕུག་ཕྱོགས་དེར་རྙིང་མའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་འདུག་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མཇལ་འདོད་མ་བྱུང་བས་མཇལ་མེད།

དེ་ནས་ལུང་པའི་ནང་ནས་མར་སོང་ན་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཁམ་པ་ལུང་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་འདུག་དེ་ལ་མཇལ། དགེ་བཤེས་ཁམ་པ་ལུང་པ་ཁོང་འཕན་ཡུལ་རང་དུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཕྱི་ལོ་༡༢༣༢ ལོར་འཁྲུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་ཚུང་བའི་དུས་ནས་བྲ་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཟེམ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གསན་བསམ་མཛད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། བྲ་ཡུལ་གྱི་གདན་སར་བཞུགས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་པ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པར་མཛད་རྗེས་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་མར་བབ་ནས་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སོང་ན་ཨ་ནི་དགོན་པ་ཞིག་འདུག དེར་ལྷ་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཕ་དམ་པའི་སློབ་མ་དམ་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་གདན་སར་མཇལ། དགོན་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྤང་ཡག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་སྟེང་དུ་ཤ་མོང་ཡག་ཤོས་གསེར་ཤ་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་པས་གནས་མཇལ་བ་ཚོ་ཤ་མོང་སྟེང་ལ་རུབ་ནས་མང་པོ་བསྒྲུགས་ནས་ཁྱེར་ཡོང་སོང་།

དེ་ནས་མར་ཡོང་ན་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དགོན་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ནི་ཞང་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་རྙིང་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཞང་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་ནི་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་ཙུ་བཙན་གྱི་སྐུ་ཞང་གི་རིགས་ཡབ་སྣ་ནམ་རྡོ་སྲས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་པས་ཞང་སྣ་ནམ་ཞེས་པ་ཡབ་མེས་ཀྱི་མིང་ནས་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་འཛོག་མཁན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གི་རྗེས་འཛིན་སློབ་མ་མང་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་དགོན་པ་དེ་ཁྲི་རབས་མང་པོའི་རིང་ལ་དར་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་སོག་དམག་གིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་སོགས་འཕན་པོའི་ནང་གི་དགོན་པ་མང་པོ་མེར་བསྲེགས་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་བཏབ་པའི་རྒྱལ་ལྷ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་དགོན་

པ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་འདུག་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆུ་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཐག་ཉེ་བོ་རེད། སྔར་ཡིན་ན་རྒྱལ་ལྷ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་མཁན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཁན་པོའི་གོ་ཚོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཐོག་དང་པོས་དབུས་ནས་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་གྲུབ་རྗེས་རྒྱལ་ལྷ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བླངས་འདུག ཕྱིས་སུ་མདོ་སྨད་ལ་ཕེབས་ནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ང་ཚོ་འགྲོ་དུས་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ན་རྡོ་སྒོར་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་ཕ་དམ་པའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་པོ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག

དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་ཞང་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་སྤྱན་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ཞོགས་པར་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་ཆེ་བ་ལ་མིའི་ལུས་ཚད་གསུམ་ཙམ་འདུག དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱམས་སྐུ་ཞིག་འདུག་དེ་ནི་ཉིན་གུང་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་རེད་ཟེར་མི་ཚད་གཉིས་ཙམ་འདུག ས་ལྷག་རྡོ་ལྷག་འཁྲིས་ལ་སྤྱངས་ནས་བཞག་འདུག དེ་ནས་ལུང་པའི་སྦུག་ལ་སོང་ན་ཕྱི་དྲོར་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་ལ་མི་ཚད་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་དག་ལ་མཇལ་ནས་མར་འོང་བ་ཡིན། ས་གནས་ཡུལ་མི་ཚོས་ལོ་གཅིག་ནང་གི་ནང་ལ་བྱམས་པ་སྤྱན་གསུམ་ལ་མཇལ་བའི་དུས་ཚིགས་དེར་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་སྤྱན་གསུམ་ལ་མཇལ་བ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་སྐུ་རིམ་གྱི་གོ་ཚོད་པར་བཤད།

དེ་ནས་མར་ཡོང་དུས་ཆུ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བརྒལ་ནས་བྲག་རི་ཞིག་འདུག་དེར་འཛེགས་ནས་སོང་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་སའི་བྲག་ཕུག་ཁ་མར་འཕོར་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་མཇལ། དེ་ནས་ཕར་བལྟས་ན་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རྩེ་མོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ན་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་བསམ་བརྟན་གངས་བཟང་ཁོང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲི་ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚིགས་འབུལ་ས་དེར་མཇལ། དེའི་འོག་གི་ཆུ་ཁར་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་འདུག་པ་ཁོང་ཚང་གི་ནང་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྟེན་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་ནས་འཕན་པོར་ཕེབས་སྐབས་ཁྲིམ་ཚང་དེར་བཞུགས་ནས་རྟེན་སྐལ་ལ་གནང་བ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་མར་འོང་ན་སྤྱན་སྔ་

པའི་གདན་སར་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ན་པོད་རིང་ཚད་ལ་ཁྲུ་གསུམ་དང་ཞེང་ཚད་ལ་ཁྲུ་གང་ཅན་གསེར་གྱིས་འབྲུར་བྲིས་མ་ཞིག་འདུག དེ་མིན་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ཡང་གསེར་བྲིས་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ཕྱག་དཔེ་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་ལ་མཇལ་ཙམ་བྱས་ནས་མར་ཡོང་ན་ཆུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་བརྒལ་ནས་ཕར་སོང་ན་དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་བའི་གདན་ས་འདུག ཕུ་ཆུང་བའི་གདན་ས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་འདྲ་པོ་བྲག་རྫོ་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་ན་ཁོང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་འདུག དེར་སྤྱན་སྔ་པའི་དཔེ་ཆ་གསེར་བྲིས་བྱེད་པའི་གསེར་དེ་ནས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཕུག་གི་གཡས་གཡོན་གསེར་འདུལ་དངུལ་འདུལ་གནང་ས་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་མཇལ། དེ་ནས་མར་དགའ་རབ་ཅིག་ལ་འོངས་ན་རྫི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁ་བཤག་པའི་ངོས་གཅིག་ན་ཨ་དཀར་པོ་རང་བྱོན་ཁྲུ་གང་གི་ཚད་ཙམ་ཞིག་འདུག་དེར་མཇལ། དེ་ནས་ས་ཁོད་ཡངས་ས་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ན་ཤ་ར་བའི་གདན་ས་འདུག དེ་དུས་ཤ་ར་བའི་གདན་ས་ཧ་ཅང་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་འདུག དགོན་པ་དེའི་ནང་གྲུབ་ཐོབ་ཛམཏུ་བའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག དེ་ལ་ཕང་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕང་བ་གཡས་པས་སྐོར་བ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཕང་ནད་འཛོམས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྐོར་བ་བརྒྱབ་དུས་རྒྱག་ཐུབ་པ་མི་འདུག། དེ་ན་རྫི་གཡའ་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དཔར་གསལ་པོ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་ཡར་ནྭ་སྒྲེང་དགོན་པར་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ནྭ་སྒྲེང་ལ་སླེབས་ནས་གྲོད་པ་ན་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་དགའ་རབ་སྡོད་དགོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་ལེགས་ནས་ལྷ་སར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལུང་རྒྱུན་ཞུ་དུས་ནྭ་སྒྲེང་གི་གྲྭ་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་གྲྭ་པ་དེས་ང་ལ་མོ་ཞིག་རྒྱོབ་ཅེས་མོ་ཞིག་བཏབ་ནས་ཐིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ། རྗེས་སུ་ནྭ་སྒྲེང་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ན་ཡོང་རོགས་ཟེར། ཡ་ཡ་ཞུས། ནྭ་སྒྲེང་ལ་སླེབས་དུས་ཁོང་གི་གང་ཡག་ཡག་བྱས་ནས་ཁོང་གི་གྲྭ་ཤག་གཡར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བཟའ་བཏུང་དང་བཅས་པའི་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་ནས་ཧ་ཅང་ལྷོད་པོ་སྐྱིད་པོ་རང་གི་ཤག་ནང་བཞིན་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དུས་

དགོན་པའི་ནང་གི་སྨན་པ་དགེ་སློང་ཞིག་འདུག་ཁོང་གིས་སྨན་སྦྱད་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་སྨན་ཟོས་ནས་ཕྱིས་སུ་ན་ཚ་ཟད་དེ་དྲག་བྱུང་། ར་སྒྲེང་དགོན་པའི་ནང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བཤད་རྒྱུན་ལ་གླེགས་བམ་དུང་ཕྱུར་གཅིག་ཡོད་པར་གསུང་གིན་འདུག་ཀྱང་དུང་ཕྱུར་གང་ཤེས་ཧེ་ས་ཡ་ལྷག་ཡོད་ཚོད་འདུག་གང་ལྟར་ཧ་ཅང་མང་པོ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་དེ་དག་གསེར་བྲིས་དང་དངུལ་བྲིས་རེད་འདུག

སྤྱི་ར་བཏང་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་པ་སུ་ཤོས་ཡིན་པས་སྟར་པོད་དུང་ཕྱུར་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དགོན་པ་འདི་ཕྱི་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་༡༠༥༧ལོ་དང་། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ནང་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་མ་དགོན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པས། བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་མཚན་ཐོག་མ་བྱུང་ས་ཡང་དེ་རེད། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བུ་ཆོས་དང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པའི་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་བཏང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྔོན་ཇོ་བོ་རྗེ་སྙེ་ཐང་དུ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གཙོས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་མང་དུ་སྩལ་བའི་མཐར་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་ཇོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་སྐལ་དུ་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་གསེར་སྐུ། སྒྲོལ་མ་གསུང་འབྱོན་མ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྲིས་ཐང་། རྒྱ་དཔེ་པོད་མང་པོ། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་གདུང་ཁང་དངུལ་གདུགས་ཅན་བཅས་གནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་འདི་རྣམས་བཞུགས་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་རྗེ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེར་ར་སྒྲེང་གི་གནས་བདག་ཞང་འཕྲང་ཀ་བེར་ཚུང་གིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་གནས་འདིར་བརྟག་པ་མཛད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚོགས་པར་གཟིགས། གནས་བདག་ཞང་འཕྲང་ཀ་བེར་ཚུང་གིས་ཀྱང་དང་འབུལ་ཞུས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཡོད་པའི་དབུ་རྩེ་ཀ

གཉིས་མ་ཞེས་པ་བཞེངས། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་བཏང་། དགོན་པ་སྙིང་མ་ཞིག་དང་ཇོ་བོ་རྗེའི་དངོས་སློབ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ་དང་། བྱམས་པའི་བློ་གྲོས། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་རྣམས་བཞེངས། ཀླུ་རྒྱལ་ནེའུ་ལུང་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཟེར་བའི་སྙིང་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་བཞེངས།

དེའི་རྗེས་སུ་ར་སྒྲེང་དགོན་པ་བཏབ་པའི་ལོ་དེར་ལྷ་ཁང་ཁྱུང་མགོ་ཅན་ཞེས་པ་བཞེངས། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དགོན་པའི་གཉའ་གོང་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇོ་བོ་གདུང་ཐལ་ལས་བཞེངས་པའི་སླ་ཚྭ་རེ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྲེང་ཕྲེང་རྡོག་རེ་བཙུག་ཡོད་པར་གསུངས། འབྲོམ་སྟོན་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་དཔོན་གྱུད་པ་དང་ཟུར་ཁ་ཚོས་གྲགས་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོས་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་དབུ་རྩེ་ཀྭ་གཉིས་མའི་ཐུབ་དངོས་སུ་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དཀོར་ཁང་ཐོག་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས། དབུ་རྩེ་ཀ་གཉིས་མ་བཞེངས་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཞང་འོད་འཇོ་བ་ར་སྒྲེང་གི་གདན་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་བསྐྱངས་ཏེ་དེའི་རིང་ཞང་འཕྲང་ཀ་བེར་ཚུང་གི་ཡང་ཚ་དཔོན་སྲི་བོ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དབུ་རྩེ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ཞང་འོད་འཇོ་བའི་སློབ་མ་ཡོན་བརྩོན་འགྲུས་རྡོ་རྗེས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དབུ་རྩེ་ཀ་བཞི་མ་བཞེངས། ཕྱིས་སུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ནང་དེ་བ་ཞིག་ལ་སོག་པོའི་དམག་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་འཕན་པོ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་སོགས་དགོན་པ་མང་པོ་མེར་བསྲེགས་སྐབས་ར་སྒྲེང་དགོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་ཆེ་བ་ཆིག་ཀྱང་ཇོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དང་། སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན། ཟླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་གདུང་ཁང་དངུལ་གདུགས་ཅན་ཆེ་ཚུང་། རྒྱ་དཔེ་ཁག །ཐུགས་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་ཐང་བཅས་ལ་མེས་གནོད་སྐྱོན་མ་བྱུང་བར་ལྷག་པ་རེད་ཟེར། རབ་བྱུང་བཞི་པ། (༡༢༣༡)ལོར་བྲོ་བཏང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ། (༡༦༥༠)ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཙུ་དང་ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཆེ་ཚུང་གཉིས། གྲྭ་ཤག་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གསར་བསྐྲུན་

དང་། གྲྭ་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བསྡུས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་། མཆོད་གཞིས་སུ་མི་སེར་དུད་ཁྱིམ་ཤོག་ཁ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་དབང་གནང་།

དེའི་རྗེས་སུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་པ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་ཙམ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་ནས་རྭ་སྒྲེང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས། སྐུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་བྱིན་གནང་བའི་འདྲ་ཐང་། རྒྱབ་ཡིག་ཏུ་དགེ་བཤེས་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བས་བརྩམས་པའི་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་བྲིས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་འདྲ་ཐང་དབུ་ཡོན་མ་ཟེར་བ་དེ་དང་། ཐུགས་རྟེན་གཙོ་བོ་རྗེ་བོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྡོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སོགས་མང་པོ་དང་། གསུང་རྟེན་པོད་ཐལ་ཆེར་འབུམ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཚོད་འདུག གཞན་ཡང་ཆུ་རྡོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་རྭ་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་འདུ་ཁང་གི་ཀ་ངོས་ལ་བཀལ་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་པ་འདམ་འབབ་ནང་ལ་བཙུགས་པ་ཇི་བཞིན་བཙུགས་པའི་རྟ་འདོགས་ས་དེ་དུས་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་འདུག རྭ་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག གཡས་གཡོན་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ཀྱི་གནས་མང་པོ་འདུག་པས་རྭ་སྒྲེང་དུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུར་སྡོད་པའི་རིང་མཇལ་ས་དེ་དག་ལ་མཇལ། རྭ་སྒྲེང་ལ་མཇལ་ཚར་ནས་སྟག་ལུང་ལ་སོང་། སྟག་ལུང་གི་མདོ་ན་ལྷ་སའི་གཙང་པོ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པས་དེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལྕགས་ཟམ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དེར་སྟག་ལུང་དགོན་པར་མཇལ། སྔར་སྟག་ལུང་སྐུ་མཆེད་བཞུགས་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཞེངས་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེའི་ནང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་སོགས་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅན་མང་པོ་བཞེངས་འདུག་ལ། བཀའ་བསྟན་སོགས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་གསེར་བྲིས་རེད། པོད་མང་པོ་བརྩེགས་པའི་བར་ན་མདའ་ཞིག་འདུག་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་དུས་དེ་ནི་ཚོང་དཔོན་ནོར་བཟང་གི་མདའ་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། སྔར་གྲྭ་པ་སུམ་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད། ང་ཚོ་འགྲོ་དུས་ཉམས་ཆག་ལ་སོང་ནས་གྲྭ་པ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག སྟག་ལུང་

ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་གཅིག་བཞུགས་འདུག་དེར་མཇལ་བ་ཡིན། དེ་ན་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རིང་སྲེལ་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཕྱུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ནང་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲུ་བཞི་ཙན་ཞིག་བཞེངས་འདུག་དེ་ལ་དབུ་སྐྲ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་ཕྱར་ནས་གོ་སྒོང་། དེ་དུས་དབུ་སྐྲ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཇལ་བྱུང་།

དེ་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེར་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གནས་དེའི་ཚོགས་ཁང་དབུ་རྩེའི་བྲག་རི་རྣམས་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ་རྩེ་མོ་རྣམས་བྱ་སྒྲོ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག གནས་དེ་ལ་གཏེར་སྒྲོམ་ཟེར་དོན་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ནོར་བུ་དང་གཏེར་ཆོས་མང་པོས་གཏམས་པའི་སྒྲོམ་ལྟ་བུར་ཡིན་པས་གཏེར་སྒྲོམ་ཞེས་པ་རེད་ཟེར། གནས་དེར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལོ་མང་པོར་བཞུགས་པའི་གནས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་གནང་སྐབས་དགའ་སྤྲོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པར་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡབ་སྲས་སྐུ་ཕྲེང་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱངས་པའི་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་འདུ་ཁང་གི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་བྲག་རིར་ཡར་འཛེགས་ནས་འགྲོ་དུས་རོགས་པ་ཚོ་ཁ་འཐོར་སོང་། མཚམས་ཤིག་ནས་ང་རང་གཅིག་པུ་བྲག་སྐྱེད་ནས་མར་འབབ་དུས་གཡང་གཟར་ནས་མར་འདྲེད་བརྡབ་ཤོར་ནས་ཐོག་ཚད་གཉིས་ཙམ་ལ་བསམ་ལོང་བྱ་ལོང་མེད་པར་ཤར་མར་ཟགས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྐང་ལག་སོགས་ལ་རྨས་སྐྱོན་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེ་ནས་རོགས་པ་རྒྱལ་རོང་ཐོ་གསར་དེ་འོངས་ནས་ཁོས་བསྐྱོར་ནས་བྲག་གཟར་ནས་ཟུར་དུ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་འཕན་གྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་འདུག་དེ་ལ་མཇལ་དུས་ཚ་ལམ་མེར་ད་ལྟ་བཞུགས་ལོས་ཡོད་བསམ་པའི་སྣང་བ་བྱུང་། བྱིན་རླབས་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདུག ཁོང་ནི་འཕན་ཡུལ་རང་དུ་འཁྲུངས་ཏེ་ཆུང་དུས་སྣང་འཁྲུམ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་དགོན་པ་བ་ལ་མཇལ་ནས་ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལམ་རིམ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཆོས་རྣལ་མ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྐྱེས་མཆོག

ཅིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ་མཇལ་ན་དངོས་གནང་དྲང་གནས་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་མི་གཡོ་རང་དབང་མེད། དེ་ནས་ཕར་བལྟས་ན་ཆུ་འཁྱམ་ཞིག་ན་ས་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ནི་དགེ་བཤེས་སྐྱེར་སྒང་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རེད་ཟེར། དེ་ལ་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས་མཇལ་ས་དམིགས་བསལ་མི་འདུག་ཁོང་ཚོས་བདག་པོ་ཡང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་མི་འདུག

དེ་ནས་མར་འོངས་ན་དགེ་བཤེས་འཆད་ཀ་བའི་དགོན་ཤུལ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེའི་བར་དེར་ས་སྐྱའི་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་གདན་ས་འདུག དེར་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་འདུག སྟག་ལུང་ནང་ནས་མར་སོང་ནས་འཕན་པོའི་མདོར་འགྱོར་བྱུང་། ས་གནས་དེར་རྙིང་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག་རི་ཚུང་ཞིག་གི་སྟེང་ན་འདུག། །རྟོགས་ལྡན་ཁོང་ནི་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུ་སྟོད་སྟུང་གཞི་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་མ་ཐིང་ཧ་འདོན་གྱི་གདམས་པ་བླངས་ནས་སྟུང་གཞི་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་འཕན་པོའི་མདོ་ན་དགེ་བཤེས་སྒྲེ་མོ་པའི་སྒྲུབ་གནས་འདུག་དེར་མཇལ། དགེ་བཤེས་སྒྲེ་མོ་པ་ཞེས་ཐོག་དོན་ཁོང་སྒྲེ་མོ་ཞིག་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་ས་དོང་ནང་དུ་བཞུགས་དབུ་ས་དོང་ཁ་ནས་ཕྱིར་བུད་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ནས་འཕན་པོའི་ནང་གི་གནས་སྐོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིར་འོངས་ནས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲྭ་ཇ་ཞིག་བསྐོལ་ཁྱལ་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཤས་ལ་བསྡད། དེ་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རྩིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཇེ་ཆེ་ནས་ཇེ་ཆེ་རེད། འཕན་པོའི་ནང་གི་གནས་མཇལ་ཚར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཕ་ཡུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་གསུང་ཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་འདུག། དེའི་ནང་དུ་ཕྱིར་མ་འོང་ཐོན་ཚོད་བར་དུ་འགྲོ་ཞོག་གསུངས་འདུག་པས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

ཆོས་བརྒྱད་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་འདུ་འཛིའི་གཡང་རོང་ལས།།

རྒྱང་དུ་བཞུད་ཅིང་བསླབ་གསུམ་གདམས་ངག་རྒྱུད་འདྲེས་ཀྱིས།།
བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བླ་བྲལ་བའི།།
སྔོན་བྱོན་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་ཚོགས་ནི་སྨོན་པའི་ཡུལ།།

ཟད་མེད་བློ་གྲོས་ཟབ་མ་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྙེས་པའི།།
ཛོ་ཛོག་འཁྲོམ་གྱི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་བཟང་གི།།
རྒྱལ་མཚན་མི་ནུབ་སྒྲེང་མཛད་བཞེངས་གཉེན་གསེར་རིའི་ཕྲེང་།།
ཧི་སྙེད་བྱོན་པའི་གནས་མཆོག་བྱིན་རླབས་སྤྲི་བོར་བླངས།།

འཕན་ཡུལ་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་མ་ལུས་པར།།
རིམ་གྱིས་མཇལ་བའི་ངོ་མཚར་ལྷད་མོ་གང་བྱུང་རྣམས།།
དྲན་འཛིན་མེ་ལོང་ངོས་སུ་གང་ཤར་ཇི་སྐད་དུ།།

གསུངས་པའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཕབ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕན་པོའི་ཡུལ་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་ཁག་ཏུ་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྤྲོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

བཅོ་བརྒྱད་པ། ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐོར།

ལྷ་སའི་གཡས་གཡོན་དང་འཕན་ཡུལ་བཅས་སུ་གནས་མཇལ་གང་འཚམས་གྲུབ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་ནས་ཕྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ཕྲ་སྒྲིག་ཟིན་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ངེད་གསུམ་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་གྲོ་མོའི་ནང་ལ་སོང་། གྲོ་མོའི་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་པ་བསྐོར་ནས་སོང་ན་གཙང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ར་ལག་གཡུང་དྲུང་གླིང་ཞེས་པའི་བོན་པོའི་དགོན་པ་རྙིང་པ་ཞིག་འདུག་དེ་བོན་པོའི་ལྷ་ས་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་གྲུ་བརྒྱབ་ནས་ཆུ་དེའི་ཕར་བརྒལ་ན་གཙང་གམ་པ་ལ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་གཙང་པོ་དེར་གྲུ་ལ་བསྡད་ནས་སོང་བ་ཡིན། གཙང་པོའི་ཕར་ངོས་ལ་སླེབས་དུས་གངས་རི་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཞེས་པ་སྔར་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གནས་དེར་རི་ཁྲོད་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་གསན་བཞེས་གནང་བའི་ཕྱིས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཕྱག་བཏབ།

དེའི་རྗེས་སུ་རི་བོ་མདངས་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་ཟླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཕར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས་ཤར་གངས་རི་མ་རྩོམ་གནང་མཛད་དུས་ཤར་གངས་རི་དཀར་པོའི་རྩེ་མོ་ན། ཞེས་པའི་གངས་རི་དེ་ཡིན་པར་སྣམ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་ལག་པ་གཡོན་ནས་བཞག་ནས་ཡར་སོང་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་འབྱོར་གྱི་འདུག བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་ཞག་གཉིས་ལ་བསྡད། རྫོགས་པ་ཚོ་མཆོད་མཇལ་དུ་འགྲོ་སོང་། དེའི་ཉིན་གང་ཤེས་ང་འགྲོ་སྙིང་འདོད་མ་བྱུང་བས་སོང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རྩེ་དཔལ་མགོན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་མཇལ་མེད། གང་ཡིན་མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ཤེས་མཇལ་འདོད་མ་བྱུང་བས་མཇལ་མེད། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་ཡར་ཐོན། དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་ཀཱལ་ལྤགས་ཐང་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་རེད། དེ་ནི་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མུ་སྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་ནག་པོ་བཏུལ་ནས་ཁྲིད་ནས་ཡོང་ས་དེ་རེད་ཟེར། མུ་སྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་ནག

པོ་སྤུར་དམར་རྫིང་ལ་བསྡད་ཡོད་པས་པགས་རྩག་ཅིག་གཡོགས་ནས་བཞག་ཡོད་པས་ཉིན་ཞིག་མུ་སྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་ནག་པོས་ང་སྤུང་ཐང་དེར་སོང་ནས་ཉི་མར་བསྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པར་ས་པཎ་གྱིས་ཁྱོད་པགས་རྩག་གོན་ནས་སོང་ན་མ་གཏོགས་དམར་རྫིང་དུ་སོང་ན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཕོན་གྱི་རེད། ཡང་ན་ངའི་ཆོས་གོས་གོན་ནས་སོང་ཞེས་པ་བཞིན་འཕྲོག་བྱེད་ནག་པོས་ཆོས་གོས་གོན་ནས་ཕར་སོང་དུས་ཉི་མས་ཚིག་ནས་ཆོས་གོས་ཕུད་དེ་དམར་རྫིང་ལ་ས་ནང་དུ་འགྲེ་ལོག་བྱེད་པའི་སྐབས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བརྒྱབ་ནས་བསད། མགོ་ཁྲེར་ནས་འོངས་ཏེ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ལ་བཞག། ངཚོའི་འདུ་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐུག་ནག་དེ་ནས་བྱུང་བར་བཤད། ཀླུ་ལྷགས་ཐང་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་གི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གནས་གངས་རི་ཡང་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་ཡར་སོང་ན་གངས་རི་མཐོ་ཤོས་ཇོ་མོ་ཤར་གསིང་མ་རེད། ས་ཚ་ཏ་ཅང་གི་ཀྲང་དར་ཆེ་ས་ཡིན་པས་སྤོད་ཁང་ཚང་མ་ས་འོག་ལ་བཟོས་འདུག སྤོད་ཁང་ས་འོག་ལ་བཟོས་ཏེ་ས་འོག་ནས་དུ་བ་འགྲོ་སའི་དུ་ཁུང་ཕྱིར་ཕུད་ཡོད་པས་ས་གནས་དེར་ཕྱི་ལོགས་ནས་བལྟས་ན་ས་འོག་ནས་དུ་བ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་སྡེ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་། དེའི་སྔོན་ལ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཚོང་པ་སྤོད་སའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ཡང་ད་ཚོ་སླེབས་དུས་ཚོང་པ་བསྡད་མི་འདུག ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མིས་དེད་སོང་བ་མིན་འགྲོ། ས་གནས་དེར་འབྲོང་ཤ་ཡོད་པས་འབྲོང་ཤ་ཟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་ཟ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་རྒྱུས་ཙ་ལས་ཀྱང་མཁྲེགས་པོ་འདུག དགོང་མོ་དེར་མི་ཚང་ཞིག་གི་ས་ཁང་ནང་ནས་ཉལ་བ་ཡིན་ཏ་ཅང་ཪོ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྔ་དྲོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕར་སོང་ན་གྲོ་མོ་ཤར་གསིང་མའི་མདུན་དུ་ཆུ་ཞིག་འདུག ཆུ་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱང་ཐོག་གི་ཕྱོགས་དེ་རེད། དགོང་མོར་གྲོ་མོ་ཤར་གསིང་མ་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེར་བསྡད་པ་ཡིན། སྟེང་དེར་གྲོ་མོ་དགོན་པ་འདུག རོགས་པ་ཁ་ཤས་གྲོ་མོ་དགོན་པར་མཇལ་དུ་འགྲོ་སོང་ང་སོང་མེད། ཕྱི་ཉིན་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཆུ་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་བརྒལ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ཡིན་པས་ས་མཚམས་ན་ལམ་ཡིག་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་མཁན་འདུག གང་བྱེད་ཡོང་སྙམ་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་སོང་བ་ཡིན་ཡང་སྐབས་ལེགས་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་དྲིས་ཤར་མར་བཏང་སོང་།

དེ་ནས་ཕར་སོང་སྟེ་རི་རྩ་ནས་ཡར་རླངས་འཁོར་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས་རི་སྐེད་བར་དུ་རྟ་ཐེལ་གླ་དགོས་ཀྱི་འདུག རི་མཐོན་པོར་འགྲོ་དཀའ་བས་རྟ་ཐེལ་ལ་བཞོན་ནས་རི་སྐེད་བར་སོང་། དགོང་མོ་དེར་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཐེལ་གླས་ནས་སོང་ན་ན་ཐོ་ལ་(ནླ་ཐུ་ལླ་)ཞེས་པའི་ལ་མགོར་སླེབས་ཀྱི་འདུག དགོང་མོར་དེར་སྡོད་སྐབས་གངས་བབས་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཡར་གངས་ཐོག་ནས་འགྲོ་དུས་མར་འགྱེལ་མར་ཤུད་མང་པོ་བྱུས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཤུད་བཞིན་འགྱེལ་བཞིན་རི་སྒང་ཞིག་ལ་ཡར་སོང་། དེ་ནས་མར་འབབ་དགོས་འདུག་པས་ས་བདེ་སར་མ་གཏོགས་ཐེལ་ཞོན་མི་ཐུབ། གཡས་གཡོན་གངས་རྫབ་ཆེན་པོ་དང་གཡང་རོང་ཡིན་པས་ཞེད་སྣང་ཡང་འདུག ས་ཆ་དེ་ནི་སྤར་རྡ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླ་མ་ཁ་ཤས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་དུས་ལམ་མ་ཤེས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རི་དེའི་སྟེང་ནས་མར་ཕེབས་ནས་སྐུ་གཟན་ཡུག་ཡུག་གནང་བས་ནླ་ཐུ་ལླར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་བཤད།

དེ་ནས་མར་སོང་ན་རླངས་འཁོར་རྡི་བ་ཕེབས་ཆགས་ཤིག་མར་འགྲོ་ཡི་འདུག་པས་དེ་གླས་ནས་ལམ་ཆེན་ནང་ལ་སླེབས་དུས་ལམ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ལམ་དཀྱིལ་ལ་སླེབས་དུས་ལམ་ཡིག་ལ་ལྟ་མཁན་འདུག ལམ་ཡིག་ལ་ལྟ་མཁན་རྣམས་ཧ་ཅང་གི་མི་ཡག་པོ་ཤ་སྟག་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ང་ཚོ་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྟོད་དུ་མ་བཙུགས་ནས་བྲོས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། གོ་ཡོད་ཟེར། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ལམ་ཡིག་ཡག་པོ་བཟོ་ཚོག་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅེས་ཁ་འཇམ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ཀཱ་ལིམ་པོང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པས་ཀཱ་ལིམ་པོང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིག་བཟོས་ནས་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་མར་སོང་དུས་དགོང་མོ་ས་མ་རུབ་མཚམས་ལ་སྒང་ཐོག་ལ་འབྱོར། རླངས་འཁོར་འབབ་ཚིགས་ལ་སླེབས་དུ་ཀཱ་ལིམ་པོང་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་རྣམས་བང་བསྒྲིགས་ནས་ཀཱ་ལིམ་པོང་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་འདུག རོགས་པ་ཁ་ཤས་དེ་ག་རང་ཀཱ་ལིམ་པོང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཐོན་སོང་། ཁ་ཤས་དོ་ནུབ་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ཟེར། ངའི་རོགས་པ་ཨ་ལགས་མཁན་པོ་དང་བླ་ཀུན་ངེད་ཚོ་གསུམ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་ཀཱ་ལིམ་པོང་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། ཀཱ་ལིམ་པོང་དུ་ཨ་ལགས་ཀྱི་ཚ་བོ་འམ་སྲིན་བདག་ཡོད་པས་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་མི་དེ་ཚོས་ནམསྟེ་ཞེས་ལག་ཐར་མོ་སྦྱོར་གྱིན་འདུག་པས་དེ་སེམས་ནང་ལ་ཨ་ཅི་ཡུང་པ་འདིའི་མི་རྣམས་ཡ་རབས་འདུག་བསམས་ནས་ཧ་ཅང་གི་ཡག

པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། རོང་པོ་ཞེས་པའི་སར་སླེབས་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཆུར་ཕྱོགས་འབྲས་ལྗོངས་དང་ཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་རེད། དེ་ནས་ཡང་སྔོག་གཞེར་བྱེད་ཡོང་བསམས་ནས་ཏླ་ཡང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་སྐྱེད་པར་བཅིངས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་འགྲོ་གྲབས་མ་བྱས་བར་དུ་ཟུར་སྟོང་དེར་བསྡད་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་འགྲོ་ཁར་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཆུ་དེའི་ཕར་བརྒལ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ཡིན་པས་ཞེད་མི་དགོས། དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཀཱ་ལིམ་པོང་གི་སྨྲིན་བདག་ནང་ལ་འབྱོར་བྱུང་། སྨྲིན་བདག་གནས་ཚང་ཁོ་རང་སྤུར་བླ་བྲང་གི་གྲྭ་པ་ཡིན་པས་བླ་བྲང་དུ་ཡོད་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་མ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ང་བླ་བྲང་གི་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག དགོང་མོ་དེར་བསྡད་ནས་ཕྱི་ཉིན་སྔ་པོ་ཡར་ལངས་ནས་ཀཱ་ལིམ་པོང་ཞེས་པ་སྤུར་ནས་གོ་མྱོང་ཡོད་པས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་ཡར་མར་ལ་ལྟ་རུ་སོང་དུས་ཁང་པ་རྒྱག་སྟངས་དང་བཟོ་བཀོད་མི་འདྲ་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་དུས་ཀཱ་ལིམ་པོང་ནི་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་གི་ལྟེ་གནས་ཤིག་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྡོད་ས་ཁང་པ་སུམ་ཐོག་དང་བཞི་ཐོག་མང་པོ་འདུག ཐེ་བོ་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་སེ་སོགས་གོས་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཧ་ཅང་མང་། ཉིན་ཤས་དེར་བསྡད་དུས་ཨ་ལགས་ཀཱུ་ཧྲེ་སྣ་མེད་སང་དེར་ས་བཟུང་ནས་བཞུགས་འདུག སྤུར་ནས་ངོ་ཤེས་པས་ང་སླེབས་ཡོད་པ་གོ་ནས་སྐད་བཏང་སོང་། ནང་ལ་སོང་ནས་ཟ་མ་འདྲ་ཟོས་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་ནས་ཉིན་ཤས་བསྡད་པ་ཡིན། ཉིན་མ་ཞིག་ལ་ཨ་ལགས་ང་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲིབ་གཟེར་ཞིག་གིས་ཡིན་ནམ་སྟོད་བསྡམས་ནས་སྟོད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ང་ཉལ་ནས་སྟོད་པའི་སྐབས་ལ་རྨི་ལམ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཉལ་ནས་སྟོད་པའི་སྐབས་ཨ་ལགས་ཀཱུ་ཧྲེ་སྣ་མེད་ཚང་ཧྲ་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་བར་སྣང་ཁམས་ནས་ཕྱག་ཕྲེང་ནག་པོ་ཞིག་ཕྱག་གིས་འཕྱུར་བཞིན་ཆུར་ཐེབས་ཏེ་ཕྱག་བསྐྱིགས་མཛུབ་བྱས་ནས་མཆན་གང་པོ་བཞུགས་སོང་། ནམ་ལངས་དུས་མི་འདུག་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲིབ་སྐྱོན་དེ་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་སོང་།

དེའི་ཕྱིར་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་དེར་བསྡད་ནས་ཕྱིས་སུ་རྫོ་རྗེ་གླིང་དུ་དོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤུར་ནས་ཞོངས་ཏེ་ས་བཟུང་ནས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་

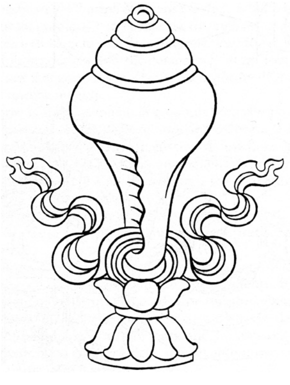
༄ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིའི་གྲས་འཇིགས་མེད་ཟེར་བའི་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོང་པ་ཡིན་པས་སྐྱོབས་འབྱོར་འགྲིག་ཐག་ཆོད་རེད། དེར་སྡོད་པའི་སྐབས་ངའི་བཟའ་ཟླ་སྒྲུ་མའི་གཅུང་མོ་དེར་ཡོད་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར། བུ་སྤུན་དེ་ཡང་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར། ཉིན་གཅིག་མོ་རང་གི་ཨ་ཅེའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཞེས་སོང་ནས་ཟ་མ་བཟོ་མཁས་པོ་ཡོད་པས་ཟ་མ་འདྲ་ཟོས། དེ་ནས་ཡང་ཡང་སྐད་བཏང་ནས་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་རེད།

སྤྱི་མཐུན་ལས་དང་དམར་པོའི་གཞུང་གི་རླུང་འཚུབ་ཀྱིས།།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེད་ནས་རྒྱུས་མེད་རྒྱང་རིང་དུ།།
བཙན་གྱིས་བྲོལ་བའི་ཡ་ངའི་སྐྱོ་གར་རྡུམ་བཙུག་སྟེ།།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཁོར་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ།།

སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་མ་དྲོས་མཚོ།།
མི་ཤེས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཆུ་བཞིའི་རླབས་ཕྲེང་འབྱུམ།།
གང་ནས་འཁྱེད་པའི་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ།།
བདེ་བར་འཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་གསར་པའི་དཔྱིད་དཔལ་རྒྱས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་འཁོར་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྨོན་དུ་བཀོད་པའོ།།

རྒྱ་གར་ནང་གནས་གཟིགས།



བཅུ་དགུ་པ། རྒྱ་གར་ནང་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ནང་གི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། འགྲོ་རོགས་མི་བཅུ་གཅིག་ཡོད། ང་དང་། ངའི་རོགས་པ་བླ་རྒན་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་རོགས་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་གི་ཕྱག་མཛོད་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་འདི་གའི་དགོན་པའི་གྲྭ་ཤག་གང་འཚམས་ཤིག་གི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་མཁན་བླ་བྲང་གི་གྲྭ་ཟུར་བློ་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཚུལ་ཁྲིམས། མ་འོངས་པར་ང་བོད་ལ་སོང་ན་ཕྱག་མཛོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཤིག་ཡོད། (ངས་དེ་དུས་ཁོ་མ་འོངས་པར་ངའི་ཕྱག་མཛོད་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཤེས་མེད། ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གྲོས་འདྲ་བྱས་ནས་ངའི་ཚ་བོ་ཕྱག་མཛོད་ངོ་མ་དང་རྒྱ་དེ་རོགས་པ་གཉེར་པ་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བྱས་ཡོད་པ་རྗེས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན།)གཞན་ཁ་ཤས་ཡོད། ཌླཎླཊསླིར་སྦོན་ནས་ཟ་ཁང་བཟུང་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་སྐད་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་སྐད་སྒྱུར་བས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཀལཀཏྟར་སོང་། ཀལཀཏྟར་ཉིན་ཤས་བསྡད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་ལྟ་སྐོར་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚོང་གི་ཟིང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་བོད་པའི་ཚོང་པ་མང་པོ་འདུག ཀལཀཏྟར་ཆུ་ཚོད་གོང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་གོང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཙོང་སྟེ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་མང་པོ་འདུག

ཨ་མདོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚོང་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་གསེར་ཁྲིའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཀལཀཏྟ་ནས་ཌླཎླཊསླིར་སོང་གནས་མཇལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཌླཎླཊསླིར་གནས་མཇལ་ས་མང་པོ་མེད་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་མཇལ། སྔར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དེའི་བཟོ་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཨེ་ཡོད་སྙམ། གང་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མཆོད་རྟེན་གཡས་གཡོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་ཡོད་པས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡང་ཧྲན་ཧྲན་གཏོར་ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས། ད་ལྟ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་སྔར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ས་རོ་རྡོ་རོ་བསྒྱུར་དུ་བརྩིགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས། སྔར་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། དེའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་གང་ཡིན་སོགས་དེ་

དུས་འདི་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་གོ་ཆོད་བྱས་ན་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་གཟུངས་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཡོད་པར་བཤད། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཤར་ངོས་སུ་སི་དྷ་ལའི་(སཱི་ཏ་ལེའི་) དགེ་བསྙེན་ཆོས་དཔལ་ཞེས་པས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡོད། སྐབས་དེར་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མཇལ་ས་དམིགས་བསལ་མེད། མཆོད་རྟེན་གསར་པ་དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏ་ཅང་གི་བྲིས་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག ང་རི་མོར་དགའ་བས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་མཇལ་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲི་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྣརླནྡཱའི་ནང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་འདུག་དེར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རྫོ་ལས་གྲུབ་པ་མིའི་ལུས་ཚད་ལས་རིང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་མཇལ། སྔར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ན་ག་གདུང་ཆག་རོ་དང་གྲུང་རོ་རྡོ་རོ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ།

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཇལ། ཡངས་པ་ཅན་ལ་མཇལ། ཡངས་པ་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་དུས་རྡོ་སྐས་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མཚོ་ཆུང་གྲུ་བཞི་ཞིག་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་མཇལ་ས་མི་འདུག དེ་ནས་ཕར་སོང་ན་ལྷ་ལས་བབ་པའི་གནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྡན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདུག དེ་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཟེད་པོ་ཞིག་འདུག གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་གི་སྐས་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱས་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་མཆོད་རྟེན་རེད། (རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཤུལ་ནས་ཙན་དན་ལ་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ན་ཡོད་པའི་ཙན་དན་ཇོ་བོའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྡན་གྱིས་དེ་དུས་བཞེངས་པའི་ཙནྡན་(ཙནྡན་)སྐུ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་དང་རྡོར་དབྱིངས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐོར་གང་འཚམས་གསུངས་བྱུང་ཡང་ཞིབ་ཕྲ་པོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པས་འདིར་བཀོད་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཕེབས་ལམ་ནས་ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་མིང་གྲགས་ཅན་ཧཱཛ་མཏལ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཨཀབར་བླཊ་ཤཱཧཱའི་བུ་ཛཧཱྃགཱིར་དང་དེའི་བུ་ཤཱཏཛཧཱྃ་ཞེས་པས་རང་གི་བཙུན་མོ་མུམཏཱཛའི་རོ་ཁང་དེ་ཇི་ལྟར་བཟོ་སྐྲུན་དང་དེའི་བཟོ་བཀོད་སྒྲ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་

འདིར་དགོད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་མེད་པར་སྣམ་ནས་མ་བཀོད) དེ་ནས་རྒྱལ་ས་དིལླི་ནས་མེ་འཁོར་ནང་སོང་ན་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་དྲན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་སཱནཙིའམ་སཱཉྩི་ཞེས་པ་དང་རྡོ་རིང་བཅས་པར་མཇལ་བ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་འདུག མཆོད་རྟེན་དང་རྡོ་རིང་ལ་སྐྱོན་ཆག་མ་བྱུང་བར་དེ་སྔར་འདུག

དེ་ནས་སྦུམ་བཻ་(སྦཾབྷཨཱི)ལ་མེ་འཁོར་ནང་ནས་སོང་སྟེ་མེ་འཁོར་འབབ་ཚིགས་ནས་བབ་སྟེ་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་གནས་ལ་མཇལ། གནས་དེ་སྔང་བྲག་ཆུ་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དངོས་གནས་ཆོས་སྒྲུབ་ས་ལོས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། །བྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཐག་པ་འཐེན་པའི་བར་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་གིས་མཐེ་བོང་བཏགས་ནས་མར་དཔྱངས་ནས་སྡིག་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མཐོང་། དང་པོ་མཐོང་མ་ཐག་མི་ཞིག་ལྟེབས་འདུག་བསམ་བྱུང་ཞིབ་ཏུ་ལྟ་དུས་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ནང་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྔར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་དྲན་ཡུལ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཉམས་འདུག

དེ་ནས་ཨཛཾནྟཱ་དང་ཨེལོནྲའི་བྲག་ཕུག་དེ་དག་ལ་མཇལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལྷ་ཁང་འདུག བྲག་ལ་ཁོག་ཐིགས་ནས་ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་སྐུ། ལྷ་ཁང་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཚོགས་གདན་གྱི་ཚོད་དུ་རྡོ་ཡིས་བཟོས་འདུག། །གྲྭ་ཤག་བཅས་བཞེངས་སྐྲུན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་དེང་སྐབས་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཧང་སང་བའི་བཟོ་བཀོད་སྐྲུ་རྟལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་དུས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡ་མཚན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐྲུ་འདྲ་ཕལ་ཆེ་བ་བཅག་གཏོར་བྱས་ནས་ཞལ་ཕྱག་གཙང་མ་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མཇལ་རྒྱུ་མི་འདུག་པར་ཚང་མར་སྐྱོན་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷ་ཁང་རྣམས་དེ་སྔར་བཞག་འདུག

ཨཛཾནྟཱར་ལྷ་ཁང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་འདུག་མང་ཆེ་བ་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་རེད། ཨེལོནྲར་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འདུག་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་མང་ཤུང་འདྲ་པོ་རེད་སྙམ། དེ་ནས་ལཁནཽ་བརྒྱུད་ནས་མཉན་ཡོད་ལ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་དུས་མཉན་ཡོད་ན་སྔར་གྱི་གཙུག་ལག

ཁང་གི་ཤུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་མཐོང་ས་མང་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཕྱར་གྱི་ཁང་པའི་རྩིག་གྱང་ལོག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ས་གནས་གྲོང་གསེབ་པས་ཀླད་བཀབ་ནས་སྤོད་ཁང་ལྷ་ཁྱབ་བཟོས་པ་འགའ་ཤས་འདུག དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ལ་སོང་ནས་དེ་མཐོང་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་གཙུག་ཕུད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རེད། རྒྱང་རིང་ནས་བལྟས་ན་རི་འགོ་ཚུང་ཚུང་ལྷ་ཁྱབ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཞིང་ཉེ་འདབས་ལ་བཅར་ནས་མཐོང་ན་སྔོན་ཆད་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག ད་ལྟ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མངོན་ཐུབ། མདུན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་བསིལ་སའི་མཚོ་ཚུང་ཞིག་གི་ཤུལ་འདུག

དེ་དུས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་གི་གནས་དེ་ཡིན་ཤག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ངོ་མ་དེ་ཕྱར་གྱི་དེ་ནས་མི་ལེ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་མཚམས་དེར་རྙེད་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ནས་སླར་ཡང་རྫོ་རྗེ་གདན་ལ་ཡོང་། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་མཐོང་ནས་ཤེར་སྙིང་ཞིག་བཏོན། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ལ་སོང་སྟེ་ཆུ་ཚན་ནང་ནས་ཁྲུས་བྱས། རྒྱལ་ཁང་སོགས་དེ་དག་ལ་འཁྱུག་ཙམ་སོང་། དེ་ནས་ནཱ་ལེནྡྲར་སོང་། ནཱ་ལེནྡྲ་སྔོན་ཆད་སློབ་གཉེར་ཁང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། གཙུག་ལག་ཁང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤུལ་གྱི་རྩིག་གདན་ཚན་པ་མང་པོ་མཐོང་ས་ཡོད། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའི་གྲྭ་ཤག་མང་པོ་འདུག་ལ་རེ་རེའི་ནང་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་བཞུགས་གསོལ་བྱེད་ས་རེ་རྩིག་ངོས་ན་འདུག། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་བཞུགས་གནས་རེད་ཟེར་བའི་གྲྭ་ཤག་ཅིག་འདུག་པ་དེར་སོང་ནས་སྨོན་ལམ་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན། ཚུར་ལམ་བཀའ་བསྡུ་དང་པོ་མཛད་ས་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སའི་བྲག་ཕུག་དང་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་བཅས་ལ་མཐོང་། དེ་དུས་ས་སྟོང་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ས་ལྟ་ཡུལ་ལྷ་ཁྱབ་ཞིག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གནས་བཤད་བྱེད་མཁན་མེད་པས་ཞིབ་ཕྲ་མི་ཤེས།

དེ་ནས་ཛླཾ་ཀྲར་ལ་མཐོང་། ཕར་སོང་ནས་ཧེ་ལོ་ཕུག་ལ་འཁྱུག་ཙམ་མཐོང་། དེ་དུས་ནཱ་རོ་པཎའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལ་མཐོང་དུ་འགྲོ་དུས་ནག་རོ་ཏཱ་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེར་གྲོང་གསེབ་ཚུང་ཚུང་མང་པོ་འདུག ང་ཚོ་དེར་སླེབས་དུས་ཉིན་གུང་ཞིག་རེད། གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་ལཱ་ཌོ་བཟོས་པ་ཡིན། ལཱ་ཌུ་འཚོང་མཁན་ཨ་ཅག་ཁ་ཤས་འདུག དེང་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་ཌུ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་

འདུག་ལ། ཏ་ཙང་ཞིམ་པོ་ཡོད་པས་ཡང་ཟོས་ཡང་སྲུད། ཡང་ཟོས་ཡང་སྲུད་བྱས་ནས་ལཊྚུ་བཅུ་གཅིག་ཟོས་པ་ཡིན། ལཊྚུ་འཚོང་མཁན་ཨ་ཅག་ལ་ཞེད་ནས་རིན་པ་མི་དགོས་མགྱོགས་པོར་སོང་ཟེར། འཚི་ས་རེད་བསམས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཆུ་གཞུང་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ནཱ་རོ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་འདུག བྲག་རྡོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀླད་ཁེབས་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྡོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚོན་དམར་པོ་ཞིག་བྱུགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐུ་འདྲ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་སྨོན་ལམ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་ཡོང་བ་ཡིན། སྔོན་ཆད་རྡོ་ཕ་བོང་དེ་བར་སྣང་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཡོད། ནག་རོ་ཊ་ནས་ཡར་ཛྭཱམ་ཤུལླཱ་ལ་སོང་།

དེ་ནས་པཱ་ལམ་པུར་བརྒྱུད་མཎྜི་ལ་སོང་། དེ་ནས་ཡར་མཚོ་པདྨར་སོང་། མཚོ་མཇལ་ཞུས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫུ་ཕྲུང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞག་གཉིས་ལ་བསྡད། དེ་ནས་རི་རྩེའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལ་མཇལ། དེ་ནས་མཎྜི་ལ་མར་བབས་ནས་ལྷ་ལྕམ་མནྡཱ་རཱ་བཙོན་ལ་འཇུག་ས་ཡིན་ཞེས་པའི་ས་དོང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ལྟ་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་པདྨ་བ་ཀྱི་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་སྐད་གྲགས་ཅན་དེར་མཇལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དཀྱིལ་དུ་མཚོ་ཆུང་ཞིག་འདུག ལྷ་ཁང་ནང་དུ་པང་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་རས་ཤིག་གིས་གཡོགས་ནས་ཛ་གཡབ་ཅིག་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་འདུག རས་དེའི་འོག་ལ་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས། མགོ་ལ་རས་སེར་པོ་ཞིག་གིས་གཡོགས་ནས་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ནང་ན་ཆོས་བཤད་མཁན་གྱི་བླ་མ་རྗེ་ཞིག་པོ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་དེ་འདྲ་འདུག

སྔོན་ཆད་བོད་མི་རྣམས་དེར་སོང་ན་ནང་ལ་ཁྲིད་དེ་རྐང་པ་འཁྲུས་ནས་ཁྲུས་ཆུ་འཐུང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པར་བཤད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་གུ་རུ་ནཱནག་གི་བླ་མ་པཾ་ཊྲཏ་གོ་པཱལ་ཡིན་ཟེར། གོ་པཱལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ཤོད་སྲོལ་ཡོད། རྗེས་སུ་བོད་པ་མ་རབས་ཤིག་དེར་སོང་ནས་མཚོ་ཁ་ནས་ཉ་བསྐོལ་ཤ་ཟོས། ཤ་ཟོས་ནས་རུས་པ་མཚོ་ནང་ལ་གཡུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་པ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པར་བཤད། དེ་ནས་དེ་ལླིར་ཡོང་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་བསྡད་དེ། ཀུ་ཏུབ་མི་ནཱར་ལ་ཞེས་པའི་རྡོ་རིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་། ཀུ་ཏུབ་མི་ནཱར་ནས་བལྟས་ན་དེ་ལླིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་མཐོང་ཐུབ། དེ་དུས་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ་མཐའ་མཐོང་གིན་འདུག ཁང་པ་ཐོག་རྩིག་བཞི་ཅན་ལས་ལྷག་པ་ཆེར་མི་འདུག རྡོ་

རིང་དེའི་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ཅེས་ཡིན་ལ་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་པ་བདེན་མིན་མི་ཤེས། དེ་ནས་དེལླིར་ཕྱིར་འོངས་ནས་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་རོགས་ཚོ་སོ་སོར་ཁ་གྱེས་པ་རེད། ཕ་ཡུལ་འགྲོ་མཁན་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སོང་། ང་དང་རོགས་པ་བླ་ཆུང་ངེད་གཉིས་ལྷཀྣཽསྣིར་ཡོང་། དེ་ནས་ཀུ་ཤི་མ་པོང་ལ་འོངས་ནས་ཉིན་ཤས་ལ་བསྡད། རོགས་པ་བླ་ཆུང་ཁོ་རང་གི་སྨྲི་ན་བདག་ནང་ནས་ཕྱུག་འཚལ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བསྡད་སོང་། ངརྗོ་ཧྲེ་གླིང་ལ་ཚུར་འོངས་པ་ཡིན།

སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི།།

སྟོན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་གནས།།

ཆོས་འཁོར་རིམ་བསྐོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་གནས་མཆོག་ཀུན།།

མི་ཕྱེད་དད་པས་ཡོངས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཤར།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

ཉེ་ཤུ་པ། རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར།

གནས་སྐོར་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་ཁོང་ཚོའི་ནང་ལ་སླེབས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་བསམ་པ་དྲན་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་ཡར་མར་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་པས། ཏུམ་ལོན་ཞེས་པའི་རི་ཞིག་འདུག་པ་དེར་མཚམས་ཁང་འདྲ་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་དྲིས་པར་མཚམས་ཁང་མེད་ཀྱང་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཡོད་ཟེར། གང་ལྟར་དེར་སོང་བ་ཡིན་ན་ཅིག་འགྲིག་མི་འོང་ངམ་བསམས་ནས་གནས་ཚང་གི་ལག་ནས་སྐོར་སྟོང་གཅིག་བླངས་ནས་རོགས་པ་དང་དེད་གཉིས་དེར་སོང་བ་ཡིན། རོགས་པར་འདར་ནད་ཅིག་བྱུང་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་། ང་ནི་ས་ཆ་རྒྱུས་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་དེ་འདྲའི་ན་ཚ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐབས་ཟད་དེ་ཁྲོད་གནས་སྐབས་ཕྱིར་ནང་ལ་སོང་ནས་སྨན་བཅོས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དྲག་སྐྱིད་ཡག་པོ་བྱུང་ན་བལྟ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཕྱིར་བཏང་། ང་རང་གིས་གྲོང་གསེབ་དེར་ཁང་པ་ཞིག་གླས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན།

གྲོང་གསེབ་དེའི་ནང་གི་བལ་བོའི་(ནེ་པཱ་ལི)བུད་མེད་ཅིག་གིས་ང་མ་ཞིག་དང་རི་ཁྲོད་པ་རེད་ཅེས་སྐབས་རེར་ཟ་མ་བཟོས་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྙིང་རྗེ། དེའི་སྟེང་དེར་ཏུམ་ལོན་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཁུ་སིམ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་འགྲོ་དགོས་བསམས་ནས་ཁོང་སང་གི་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཡར་མར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགྲིག་སོང་། ས་ཆ་དེའི་བདག་པོ་མི་ཚང་ཞིག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཚང་ལ་བཤད་ནས་ཁོང་སང་གི་རླངས་འཁོར་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་ལ་སོང་བ་ཡིན། རྒྱད་པོའི་མིང་ལ་བླ་ལུ་ཁོ་རེ་ཟེར། བླ་ལུ་ཁོ་རེ་ཟེར་དོན་སྤྱང་ཤིང་ནགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་སོང་དུས་དོམ་ལ་ཐུག་ནས་དོམ་དང་འཛིང་རེས་བྱས་མཐར་དོམ་བསད་པའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་ལ་རྩི་བཞིན་འདུག ཁོ་རང་ཁང་པ་བཟོ་འགོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྦྱོང་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ལོ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་སྐབས་དེར་ལས་མཚམས་བཞག་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག ཁོ་རང་གི་བུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅན་ཞིག་འདུག ཁོང་སང་གི་མཆོད་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་འདུག་དེའི་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཏུར་ཐག་གནང་གིན་འདུག ཡིན་ནའང་ནང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁང་པ་མང་པོ་འདུག་ལ་

ས་གནས་དེའི་མི་ཚང་དྲུག་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ཡང་གྲོང་གསེབ་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་རྫོབ་རོ་ཡང་རེད་འདུག

ཁོང་ཚོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་དགའ་རབ་བསྟུད་དེ་ཉིན་གཅིག་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་ནས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་ཙམ་བྱས་དུས་འོག་དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་འདུག མཆོད་རྟེན་ལ་སྒོ་མ་གཏོགས་སྒེའུ་ཁུང་མེད་ཀྱང་ཁུ་སིམ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་གནས་ཚང་ལ་བཤད་ནས་ང་འདི་ལྟར་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་ན་ཁྱེད་རང་ཚོར་དཀའ་ལས་རེད། ང་འོག་གི་མཆོད་རྟེན་ནང་ལ་སྡོར་ན་ཨེ་འགྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་འདུག་ས་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པས་སྐྱུངལ་འཕྲད་ཡོང་ཟེར། འགྲིག་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དེའི་ནང་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་བཙུགས་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྡོར་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ཉིན་ཤས་བསྡད་དུས་སྡོད་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཆར་བ་བཏང་ཡོང་དུས་ཐིགས་པ་བརྒྱབ་ནས་རེ་བ་མི་འདུག མཆོད་རྟེན་ནང་སྡོད་མི་ཐུབ་ན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྡོར་ཟེར། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྡོར་བ་ཡིན། ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཧ་ཅང་གི་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་རེད་འདུག རྟིག་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཉལ་ཁྲི་བརྒྱབ་ནས་ཉིན་ཤས་བསྡད་པ་ཡིན། མཚན་ཞིག་ལ་ཆར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབབ་བཞིན་འདུག་ངས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་བལྟས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་བར་དེར་གཉིད་ཤོར་འདུག མཚམས་ཤིག་ལ་གློ་བུར་དུ་གྲོད་ཁོག་ནང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་གྲོད་པ་བཤལ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ལམ་སང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་དུས་ཆར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབབ་བཞིན་པའི་ནང་འོག་དེར་གད་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ནས་མར་བསྡད་མ་ཐག་གྲོད་ཁོག་བཤལ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱིར་ནང་ལ་སླེབས་དུས་ང་ཉལ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟིག་པ་དེ་ཉལ་སའི་སྟེང་ལ་ལོག་འདུག དེའི་དགོང་མོར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བསྐྱབས་པ་རེད། དེའི་སྔ་ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་འདོན་བཞིན་དུ་གཉིད་ལ་ཤོར་ནས་རྨི་ལམ་ཞིག་རྨིས་པའི་ནང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཨ་ལགས་ཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཨ་ལགས་ཚང་གློ་བུར་དུ་ཐེབས་ཡོང་གིན་འདུག   ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་གཟན་ཤམ་གསར་པ་ནག་སྨུག་ཅིག་མནབས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ངེད་གཉིས་ཐུག་གི་རེད་ཅེས་ཕྱག་དབང་ཞིག་གནང་བའི་རྨི་ལམ་རྨིས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིའི་དགོང་མོར་ཁང་པ་བརྗིབས་པ་རེད། ཁང་པ་བརྗིབས་པས་རྟིག་རོས་པར་ཕྱོགས་དེར་ཉལ་ཁྲུལ་བྱས་ནས་བསྡད།

ཕྱི་ཉིན་དེ་ནས་ཕར་སོང་བ་ཡིན། བྲག་ཐོ་ཚུང་ཚུང་སྙིང་རྗེ་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བྲག་གཡབ་ཁང་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐའ་འཁོར་དུ་ཚེར་མས་བསྐོར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་སྡོར་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་སྦྱིན་བདག་ལ་ང་ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། ཅི་ཡིན་ཟེར། ང་འདི་ནས་སྡོད་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཕར་ཕྱོགས་བྲག་གཡབ་ཅིག་འདུག་པས་དེར་མཚམས་ཁང་ཞིག་བཟོ་ཨེ་ཐུབ་ཅེས་ཞུས་དུས་དེ་ལོས་ཐུབ། སང་ཉིན་ངས་ལས་རོགས་ཁ་ཤས་ཁྲིད་འོང་ཅེས་ཕྱི་ཉིན་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཁྲིད་ནས་འོངས་ཏེ་མཚམས་ཁང་ཡག་ཐག་ཆོད་བཟོས་སོང་། ངས་ཁོང་སང་ནས་མོག་རྩིག་དང་ཤ་འཐག་སོགས་གཡར་ནས་མོག་མོག་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་སྤྲད། ཁྱོད་ནམ་ཞིག་ལ་སྡོར་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། གང་མགྱོགས་སྡོར་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་གཡོར་རོགས་ཞུས་པས་གཡར་ཡོང་ཟེར། ཕྱི་ཉིན་མཚམས་ཁང་ནང་ལ་ཉལ་ཁྲི་བཙུགས་ཏེ་དེར་སྡོར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཏ་ཙང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་། ཁོང་ཚོའི་བུ་དེས་ང་ལ་འདུག་རོགས་དང་ཟ་མ་བཟོ་བ་སོགས་བྱས་ནས་དགའ་རབ་བསྡད་པ་རེད། ཁྱོད་འདི་ལྟར་བསྡད་ན་དཀའ་བས་ང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རག་ཨེ་འོང་ཞུས་དུས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཆུང་པོ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་འོངས་ཏེ་ཟམ་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་རོགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག །དང་པོ་མཎི་གསོག་སྒྲུབ་གང་འཚམས་བྱས་པ་ཡིན།

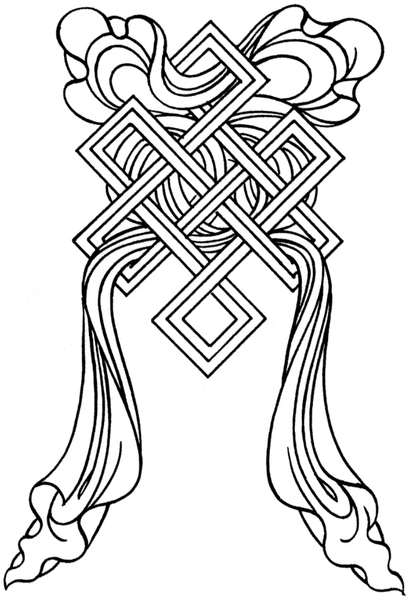
དེ་ནས་བསྙུང་གནས་མཆོག་བརྒྱད་ཅིག་ལ་འདུག་བསམས་ཏེ་འགོ་བཙུགས་ནས་ཆ་ཚང་མཇུག་སྐྱོང་ཐུབ་སོང་། བསྙུང་གནས་ལ་བསྡད་ནས་མཇུག་ཙམ་ནས་བྲང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སར་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སེམས་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཀྱང་དར་འཛིན་གྱི་མགོ་གནོན་མ་ཐུབ་ནས་དངངས་སྐྲག་ཅིག་ཡོང་གིན་འདུག ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ན་ས་སྟོང་ཡིན་པས་སྐྲག་སྣང་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད། མཚམས་ཁང་ནང་དུ་བསྡད་ན་འཇིགས་སྣང་མི་ཡོང་བས་འཛམ་ཐིང་ཐིང་སྐྱིད་པོ་ཡོད། མཚན་ཞིག་ལ་ཆར་བ་འབབ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་ཆབ་གསང་ལ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བྲག་གཡབ་དེར་སླེབས་དུས་ཕུ་ཐག་ཐག་བྱུས་སོང་བས་ཏ་ཙང་ཞེད་སྣང་བྱུང་ནས་དོམ་དང་དྲེད་མོང་འདྲ་མིན་ནམ་བསམ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་པ་བྱ་ཕང་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཏ་ཙང་སྐྲག་ནས་མགོ་ཡི་སྐྲ་ཡང་གཟེངས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས་དེ་འདྲ་ཞེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་སོ་སོས་སོ་སོར་ཐོ་སྤུག་ཁྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་ན་རི་ཁྲོད་ལ་སྐྱག་པ་

ཟ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྐང་པ་ས་ལ་བརྡབས་ནས་འདྲེ་ཡིས་ཐོས་ན་ཐོས། ལྷ་ཀླུ་དང་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སུས་ཐོས་ན་ཐོས་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་བློ་ཁོག་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ཙུང་བབ་ནས་ལྗོངས་པོར་གྱུར་སོང་། བསྟུང་གནས་མཇུག་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ན་ཚ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་གྱུར་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་པས། སྲིན་བདག་གི་བུ་དེ་སྐད་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྤར་གྱི་ངོ་ཤེས་སྲིན་བདག་ནང་ལ་བསྐུལ་ན་ཨེ་འོང་ཞུས་པར་དེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དེར་བསྐུལ་བྱུང་། དེ་ནས་ན་ཚ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་མགོ་འཛུགས་བྱས་པ་རེད།

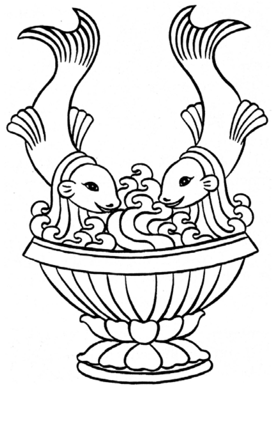
ཉམ་དགའ་བསམ་པས་དྲངས་ཏེ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ།།
ཉམ་དགའ་འབད་པས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་གྱུར་ནས།།
ཉམ་དགའ་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་སྣ་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་།།
ཉམ་དགའ་སྒྲུབ་ལ་གེགས་བྱེད་གློ་གཅོང་ནད་ཀྱིས་བཟུང་།།

རིང་ནས་མང་ཐོས་བཙུད་བཟང་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ།།
དཔྱད་འཇོག་ཟུང་གི་ཐབས་ཚུལ་མ་ནོར་བསྟེན་གྱུར་ནས།།
ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་ཐྲག་བཟུང་ཡང་།།
མི་འདོད་ནད་ཀྱིས་དེ་ཡི་བགོ་སྐལ་བཙན་གྱིས་འཕྲོག །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།



སྨན་བཅོས་ངལ་གསོའི་སྐོར།



ཉེར་གཅིག་པ། སྨན་བཅོས་ངལ་གསོའི་སྐོར།

སྤྱར་གྱི་སྨྲི་ན་བདག་ཚང་ལ་མར་བབས་ནས་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་དུ་སོང་དུས་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་གློ་གཅོང་གི་ན་ཚ་ཡོག་འདུག་ཟེར། ན་ཚ་དེ་འགོས་ནད་ཅིག་ཡིན་པས་དྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མི་ཆོག་པས་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་ན་མི་འགྲིག་པས་སོ་སོ་གཅིག་པུར་སྡོད་དགོས་ཟེར། ཁྱེད་གང་དུ་བསྡད་ན་ང་འོངས་ནས་སྨན་བཅོས་བྱ་ཆོག་ཟེར། དེ་དུས་རྡོ་རྗེ་གླིང་དང་ཁར་ཤང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་མདོ་བ་ཁ་ཤས་ལས་མེད། ཁོང་ཚོས་ཡར་བྱས་མར་བྱས་ནས་ཁར་ཤང་ན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གྲྭ་ལོག་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་འཛོག་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱལ་སོང་། སྙིང་རྗེ་ཁོང་སང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་མ་དྲག་བར་དུ་བསྡད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་པ་དེ་ཡང་ཉི་མ་རྟག་པར་སྔ་དགོང་གཉིས་ཀར་ཆད་མེད་དུ་ཐེབས་ནས་ཁབ་བརྒྱབ། སྨན་བཅོས་གནང་ནས་ཟླ་ཤས་རྗེས་སུ་གང་འཚམས་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་། དྲག་སྐྱིད་གང་འཚམས་བྱུང་བའི་མཚམས་ནས་སྨན་པ་ཉི་མ་རེ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཡོང་ན་འགྲིག་ཅེས་སྔ་དགོང་གང་རུང་ལ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་བར་ཐེབས་པ་རེད། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ན་ཚ་ཇེ་དྲག་ནས་ཇེ་དྲག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཤ་རྒྱག་པ་དང་དཀར་པོ་རྫིག་པོར་གྱུར་སོང་། ན་ཚ་དྲག་དྲག་བར་དུ་ཁོང་སང་ནས་བསྡད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བཟའ་བཏུང་ཆ་ཚང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གནང་ནས་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཁ་བརྡ་བྱས་དུས་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཀོ་ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱ་གླིང་འབུད་མཁན་གྱི་གྲས་རེད་འདུག མཚམས་ཤིག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འོངས་ནས་ཁར་ཤང་དུ་མག་པར་བསྡད་ནས་དེ་དུས་རྒད་པོ་ཆགས་འདུག ང་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་ཆེ་བ་རེད། དེ་ནས་ན་ཚ་ཡག་པོ་དྲག་སོང་བས་ད་དུང་ཁོང་སང་ནས་བསྡད་ན་མི་འགྲིག་པར་བསམས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ལྟ་ང་ཡག་པོ་དྲག་སོང་བས་ལྷནྣཙསྒྲིང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་པོ་ཞུས་ནས་ཕནྣཙསྒྲིང་སོང་བ་ཡིན། རྐྱེན་ངན་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ལོ་གཅིག་སྨན་བཅོས་ཀྱི།།

མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཡོད་དགུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས།།

ཞབས་ཏོག་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་ནང་མི་འཁོར་བཅས་དང་།།

མཁྱེན་ལྡན་སྨན་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བརྗེད་དཀའི་གནས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་གཅིག་སྨན་བཅོས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

སྐུ་ཚེ་འགྱུར་བ་བྱུང་བའི་སྐོར།

ཉེར་གཉིས་པ། སྣར་ནྡ་ལ་ཕེབས་ནས་སྐུ་ཚེ་འགྱུར་བ་བྱུང་བའི་སྐོར།

དེ་ནས་ང་ལྷན་རྒྱས་གླིང་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་དུས་རོགས་པ་ཟླ་རྒྱན་ཕུར་གྱི་ཁོ་རང་གི་སྤྲིན་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་སོང་ནས་ཞུགས་འཚལ་ནས་སྡོད་ཀྱིན་ཡིན། ལྷན་རྒྱས་གླིང་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ཟེར། ལྷན་རྒྱས་གླིང་འཁྱོར་དུས་ཨ་ལགས་ཞུགས་མཛོད་མཁན་པོ་དེར་འདུག རྒྱ་གར་ལ་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་ང་རི་ཁྲོད་དང་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་བསྡད་པའི་རིང་ལ་ཁོང་ལྷན་རྒྱས་གླིང་ཕེབས་ནས་ཁང་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་གཞི་འདྲ་པོ་བཟུང་འདུག ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ངས་ཟ་འདྲ་སྐོལ་ཁུལ་བྱས། ཨ་ལགས་ཁོ་རང་གིས་ཞུགས་འཚལ་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་ཡིན།

དེ་དུས་ངའི་སྐྱེ་སྨན་ཕྱ་མ་དེ་མོ་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་མ་འགྲིག་ནས་ལོགས་སུ་སྡོད་པའི་སྐབས་རེད། ལོགས་སུ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོ་ག་དེས་བཅལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་གོ་ནས་མོ་ལྷན་རྒྱས་གླིང་ཐོན་ནས་འོང་འདུག ངས་སྔོན་ལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་ཟ་ཁང་བཟུང་བའི་སྐབས་དེར་ཁོང་སང་ལ་ཟ་མ་ཟ་རུ་ཐེངས་འགའ་ཤས་སྐྱད་བཏང་མྱོང་ཡོད། ཟ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་བཟོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སང་དེ་འདྲའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་མིག་གི་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག སྐྱེ་གཟུགས་ཡག་པོ་དང་ཁ་ཡག་པོ་འཛུམ་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་ཡིན་པས་མིས་དགའ་པོ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོ་ག་དེས་གང་ས་གང་ལ་བཅལ་ནས་ལྷན་རྒྱས་གླིང་སླེབས་འདུག་ཟེར། ཨ་ལགས་ཞུགས་མཛོད་མཁན་པོས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་དེར་བཞག་ན་ཕྱོ་ག་དེ་སྨྱོན་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་པས་གསོད་སྲིད་ཅེས་ཨ་མདོ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་ངོ་ཤེས་པ་དེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལྷན་རྒྱས་གླིང་ཡོད་པའི་ནང་ལ་མོ་བཞག་ནས་གང་འཚམས་བསྡད་པ་རེད། དེ་དུས་ཨ་ལགས་ངེད་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་ཡང་མེད་པས་རང་དགར་བསྡད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་ཞེས་ཡར་མར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་དུས། དེ་གར་རྒྱན་མགོ་སེ་སམ་ཐུབ་བསྟན་

འབྱུང་གནས་ཞེས་པས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་བོད་དགོན་ཞིག་ཡོད། རྒྱན་ལགས་དེ་སྤྱི་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲུང་རྡུའི་རྫོབ་རྫོབ་ཅིག་ཡིན་ཚོད་འདུག སྤྱི་མོ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འོངས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ས་ཆ་བཟུང་སྟེ་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱབ་འདུག དེད་གཉིས་ཡར་མར་ལ་སོང་ནས་ཧིན་སྐོར་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལག་པར་ཐོབ་ཡོད། དེ་དུས་དཔལ་ཀུང་ཀུང་ཡིན་ནའང་ཅ་ལག་མང་པོ་ཁྱུག་གི་ཡོད།

ཨཱ་ནནྡ་ཧ་སྒྲིར་ས་སྐུ་སོགས་བཟོ་སའི་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་སོང་ནས་སྐུ་འདྲ་མི་ཚད་ཙམ་ཞིག་བཞེང་དགོས་ཞེས་མ་དཔེ་ངས་བྲིས་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལ་དྭགས་བླ་མ་བློ་བཟང་དེར་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་དེ་གར་སཱཾཏལའི་དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་རྟེན་གཙོ་སྟོན་པའི་སྐུ་མེད་པས་དེར་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ཁོང་གིས་མཆོད་རྟེན་བདག་པོ་དགེ་སློང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཏག་ཏག་བཟོས་ཡོད། དང་པོ་སའི་པར་ཁང་བཟོ་བ་སོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་བཟོས་ཚར་ནས་སྲོག་ཤིང་ཞིག་དགོས་པར་བསམས་ནས་སྲོག་ཤིང་ཐོག་གཟུངས་སྔགས་གང་མང་ཞིག་གསེར་ཆུས་བྲིས། ང་ལ་ཐོར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཞབས་རྗབ་རེའི་ཞུག་སྒྲོམ་དང་ལྷོ་བ་རྗབ་རེའུ་མིག་མ་ཡིན། ཐོར་བའི་ཆེ་ཆུང་ཁ་ལ་མཐོ་གང་ཡོད་ཅིང་སྲབ་སྲབ་ཡང་མོ་ཞིག་ཡིན། ཐོར་བ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཙམ་བཤད་ན། ང་ཤིས་ཚང་སྐར་གསར་གྱི་ཁྲི་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཐོར་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཨ་ལགས་ཀེ་འུ་དགེ་སང་གི་བླ་བྲང་ལ་ཐོར་བ་རྫ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་བྱུང་།

དེ་གང་ནས་བྱུང་དྲིས་དུས་ཨ་ལགས་ཀེ་འུ་དགེ་སང་ཟེར་བའི་སྐུ་ཕྲེང་སྔོན་མ་ཞིག་༧ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསོལ་ཞབས་ལ་བཞུགས་མྱོང་ཡོད། ཐོར་བ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསོལ་ཐོར་རེད་འདུག ཁོང་ཚང་སོག་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་མྱོང་ཡོད་པས་དེ་དུས་ཕུལ་བ་ཡིན་སྲིད། དེ་ཨ་ལགས་ཀེ་འུ་དགེ་སང་ཚུར་ཤེས་ཚང་ལ་ཕེབས་དུས་ཁྱེར་ཡོང་འདུག ཁོང་སང་གིས་རྟེན་སྐལ་ལ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་ཐོར་ཆེད་ཁྱེར་འོངས་པ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཨ་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས། ཞབས་ཞུ་རྣམས་ལ་ངོ་སྣང་མེད་ནས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་ཕྱིས་སུ་ཞི་མི་ལ་ལྷོ་སྤྲོད་ས་བྱས་ནས་གཡུགས་འདུག

ཅེས་བཤད་བྱུང་། འོ་ན་ཁོང་ཚོ་མི་མགོ་ན་ང་ལ་སྟེར་རོགས་ཞུས་ན་སྟེར་ཨེ་འོང་ཞུས་པར་སྟེར་ནི་སྟེར་ནི་རེད། ཨ་རོ་ཟེར་མཁན་ཞིག་མེད་ཟེར། ངས་ཁྲིར་ཡོང་ཚོག་ཅེས་ཁྲིར་ནས་ང་ལ་སྤྲད་བྱུང་། རྫབ་རེའུ་མིག་མ་ཡིན་པའི་བརྟག་ཐབས་ཁབ་བཙུགས་ན་ཁབ་ཤུལ་སྲུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་བྱས་དུས་དངོས་གནས་སྲུབ་འགྲོ་ཡི་འདུག རིན་ཐང་གི་ཚ་ནས་བཤད་ན་དེ་རིང་སང་ཉིན་འབུམ་མང་པོའི་རིན་ཐང་ཡོད། ངས་དེ་བདག་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ཁྲིར་ནས་འོངས་ཡོད། སྐུ་དེའི་ནང་ལ་སྲོག་ཤིང་འཛོག་པ་ལ་བུམ་པ་ཞིག་དགོས། བུམ་པ་འཛོག་པ་ལ་ཚ་རྐྱེན་གྱིས་འདང་གི་མི་འདུག་བསམས་ནས་བུམ་པའི་ཚབ་ཏུ་ཐོར་བ་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཐོར་བ་དེའི་ནང་གཏེར་རྫས་འདྲ་ཕྲུག་དང་མཚོན་སྣ་ལྔས་བསྡམས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་མཚམས་དེར་བཞག །

དེའི་སྟེང་ལ་སྲོག་ཤིང་བཞག་སྟེ་གཟུངས་གཞུག་ཕུལ། སྐུ་འདྲ་ཧ་ཅང་གི་བྱོན་ལེགས་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྙན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་ཝཱརཱཎསཱི་ནས་སཱརནཱ་ཐར་ཁྲིར་འོངས། སཱརནཱཐ་ནས་བོད་དགོན་ནང་གི་ཁང་མིག་ཅིག་ནང་ལ་བཞག་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་ཉོས་ཏེ་གསེར་ཕུལ་བ་ཡིན། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཁྱད་པར་མེད། འབག་སྐུ་བྱོན་ལེགས་པོ་ཧ་ཅང་སང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ལ་དྭགས་བླ་མ་བློ་བཟང་གིས་སྦྱར་ནས་སཱཾཧཱལའི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སོང་དུས་ལྡིང་ཁོག་ཆེ་དྲགས་ནས་མཆོད་རྟེན་བདག་པོས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་བཞེངས་ནས་ང་ཚོར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་རྡོ་གཅལ་གཅོག་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་འཛོག་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནས་གཞན་འཛོག་ས་ཞིག་མི་འདུག ངས་བོད་དགོན་དེའི་ནང་ལ་ཕུལ་ན་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལ་འབུལ་གྱི་མིན་ཟེར་ཁོ་རང་ཚོའི་བར་ན་གང་ཡོད་མི་ཤེས།

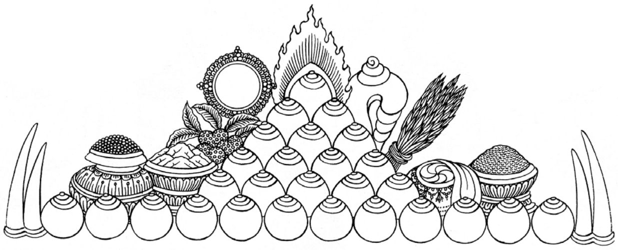
དེ་དུས་མ་དྲན་པ་རེད་མ་གཏོགས་ས་སྟོང་ཞིག་བཅལ་ནས་དེར་བཞུགས་གསོལ་ཞུས་ན་འགྲིག་སོད་ཀྱང་དྲན་མ་སོང་། འོ་ན་གང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་དུས་སཾགྷ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་འཛོག་གི་ཡིན་ཞེས་དེར་བཞག་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ང་ཝཱརཱཎསཱིར་སོང་ནས་ཚུར་ལམ་སོང་དུས་ཕུག་རོན་གྱིས་ཚང་བྱས་ནས་བྱ་སྐྱུག་མང་པོ་བཏང་ནས་ག་ཡིན་འདི་ཡིན་མི་འདུག

དེ་ནས་ཚུར་འོངས་ཏེ་ཨ་ལགས་སྐུ་འདྲའི་སྟེང་ལ་ཕྱག་རོན་གྱིས་ཚང་བྱས་ཏེ་བྱ་སྐྱག་མང་པོ་བཏང་ནས་ལྷ་བཟོད་མི་འདུག་པས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་ངན་གསོག་ས་རེད། དེ་བས་བླ་ཀན་གྱི་དགོན་པར་ཕྱུལ་ན་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་སྙེར་གྱི་མིན་ཞེས་ད་དུང་ཨུ་ཚུགས་རྒྱག་གིན་འདུག ཁོ་ལ་མི་སྙེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཤེས། ཁྱེད་ཚང་གིས་མི་སྙེར་ན་ངས་སྙེར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་ཙུང་ཙམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་བླ་ཀན་ཡོད་སར་སོང་ནས་སྐུ་འདྲ་དེ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཐར་མ་སོང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པར་དགོས་ན་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་དུས་ང་ལ་དགོས་དང་དགོས་ཞེས་བླ་ཀན་དགའ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཉིན་ཤས་རྗེས་ཁོང་གི་མི་མང་པོ་གླུས་ནས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་གཙོ་སྐུ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་གསོལ་གནང་བ་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། བར་སྐབས་དེར་ལྷ་མོའི་ཁྲོ་ག་སྒྲོན་མ་ཕྱིར་སོང་བར་བརྟེན་ཁོ་མོ་སྤུར་གྱི་མི་ཚང་ནས་ཚུར་འོངས་ནས་ཨ་ལགས་དང་ངེད་གཉིས་སྤྱོད་སའི་འོག་དེར་བཞག་ནས་བསྡད་པ་རེད། དེ་དུས་ངེད་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་བཟའ་ཚང་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བྱས་པ་རེད། བཟའ་ཚང་བྱ་རྒྱུ་བྱས་ནས་མོ་སྒྲོན་ལ་ཁར་ཤང་ལ་འགྲོ་སོང་། མོ་ཡར་སོང་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་འདུག་ཁྱེད་རྗེས་ལ་ཕེབས་ཤོག་ཟེར། ཡ་ཡ་ཞུས་ནས་ང་གནས་སྐབས་རིང་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ཁང་པ་གླུས་ནས་ཟླ་ཤས་རིང་སླར་ནླ་ཐར་བསྡད་དེ་ཡར་ཁར་ཤང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན།

གནང་བཀག་རྗེས་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཟིགས་ནས།།
དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་གོས་བཟང་ཕྱག་གིས་མ་བཟུང་བར།།
འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་གཤེགས་ཏེ་ཕལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས།།
བདག་གིར་བཞེས་པའི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་འདི་ན་གསལ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་གཤེགས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།



ཁར་ཤར་དུ་འཚོ་བའི་གནས་བབ་སྐོར།

ཉེར་གསུམ་པ། ཁར་ཤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཚོ་བའི་གནས་བབ་སྐོར།

སླར་ནྲྀཔ་ནས་ཀན་མགོ་སེ་དང་ངེད་ཚོ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་བྱས་ནས་ཟླ་བཞི་ཙམ་བསྡད། དེའི་རྗེས་ཁར་ཤང་ལ་ཡར་སོང་དུས་མོ་རང་གིས་ཁང་པ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་གླས་ནས་བསྡད་འདུག ཁང་པ་ཡོད་ས་གཡེང་ཁ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཁོར་ཡུག་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག ཁང་རྙིང་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བཟོ་བཀོད་ཧ་ཅང་གི་སྤུས་དག་པོ་ཁང་མིག་ལྔ་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ཁང་གླ་སྒོར་བཅུ་བདུན་རེད། དེའི་ནང་དཀའ་རབ་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དུས་མོ་རང་གིས་ཆང་འདྲ་བཙག་པ་རེད། ངས་ཀྱང་ཆང་བཙག་སྟངས་ཡག་པོ་ཤེས་སོང་། དེ་ནས་མོ་རང་གི་གཙུང་མོ་འོངས་ནས་ཁང་པ་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱང་གཡེང་ཁ་ཡིན་པས་ཆར་ཆུ་ཤུགས་ཆེར་བརྒྱབ་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཁར་ཤང་ནས་ཡར་སོང་ན་སེནྡ་མེརི་ཟེར་བའི་ཨིན་ཇིའི་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེར་སྡར་ཨིན་ཇིས་བཟོས་པའི་ཁང་པ་ཡག་པོ་ཁྲུ་སིམ་པོ་ཁོར་ཡུག་དང་ཡུལ་ལྗོངས་སྡིང་རྗེ་བོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྤོར་བ་ཡིན། མོ་རང་གིས་ཟ་མ་ཡག་པོ་བཟོ་ཤེས་པས་དེ་ནས་ཟ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཟ་ཁང་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཉིན་རེར་སྒོར་བཅུ་བཅོ་ལྔ་རེ་འཆར་ཅན་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་མི་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་སླེབས་ནས་དེའི་ཉིན་སྒོར་བདུན་ཅུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྟར་ཚ་སྙོམས་བྱས་ན་སྒོར་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཟིན་མ་ཟིན་དེ་འདྲ་ཡིན། ལྷ་མོ་དང་དེ་ལ་མགོ་མཁྲིན་བརྩེའི་བདག་མོ་གཉིས་སྔར་ནས་ངོ་ཤེས་རྙིང་པ་ཡིན་པས་བདག་མོ་སྨན་བཙོས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ང་ཚོའི་ནང་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་དྲན་གྱི་འདུག སྐབས་དེར་ཁར་ཤང་ས་གནས་སུ་གསར་བསྐྲུགས་ཁང་གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་སྔོ་ཚན་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་པའི་གསལ་བརྡ་འདུག་ཅེས་ང་ལ་སྨྲ་ན་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཁང་བདག་ཨ་མདོ་ཀད་པོ་ཡོན་ཏན་ནས་བཤད་བྱུང་། ཀད་པོ་ལ་ས་གནས་དེའི་དཔོན་པོས་བཤད་འདུག གསར་ཁང་དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ནང་བསྟན་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ལྷ་རོགས་ཞེས་བཤད་ནས་ཁོས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་ཞིག་འདུག་ཁྱེད་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཟེར། འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྙིངས་ནི་བལ་པོའི་སྐད་ཟ་སྐོར་འཕྱུང་སྐོར་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཧིནྡི་དང་ཨིན་ཇི་མི་ཤེས་པས་ཚུད་ཨེ་ཡོང་

ཞུས་པ་ཡིན། བོད་སྐད་ནང་ལ་བཤད་དགོས་པས་སྐད་ཡིག་གཞན་ཤེས་དགོས་པ་མི་འདུག་ཟེར། འོ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱ་ཞེས་ལས་ཁུངས་ལ་སོང་བ་ཡིན། སོང་དུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་བ་བལ་བོ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུགས་འདྲ་པོ་ལེན་པའི་ཁུལ་དུ་བོད་ཡིག་དེབ་ཅིག་སྤྲད་ནས་དེ་ཀློགས་ཟེར། དེ་བཀློགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་དང་གང་ཡོད་ཟེར། ངས་ནང་ཆོས་གང་འཚམས་སྦྱངས་སྦྱོང་ཡོད། རི་མོ་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་ཁུངས་མགོ་འཛིན་གྱིས་བཙུགས་པའི་དཔོན་པོ་ལ་ཁོས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་སྟེང་ལ་རི་མོ་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་ཉིན་གཅིག་བཙུགས་པའི་དཔོན་པོས་སྐད་བཏང་བྱུང་། ཡར་སོང་བ་ཡིན། སོང་དུས་དཔོན་པོ་དེས་རི་མོ་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར། ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མའམ་སུནྡྷ་ཀྲོང་ཚོའི་ལུང་པར་རྩ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་འདུག་པས་སུནྡྷ་ཀྲོའི་རི་མོ་ཞིག་འབྲི་རོགས་ཟེར། ཡ་ཡ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྔོན་ཀམ་པྱཱུ་ཊར་ཡོད་དུས་བྲིས་སྦྱོང་ཡོད། མ་དཔེ་དགོས་སམ་ཟེར། མ་དཔེ་མི་དགོས་ཕྱིར་ཀམ་པྱཱུ་ཊར་ནས་དཔར་མང་པོ་མཐོང་སྦྱོང་ཡོད་ལ་བྲིས་ཀྱང་སྦྱོང་ཡོད་ཅེས་ཞུས། འོ་ན་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སུནྡྷ་ཀྲོའི་སྐུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པས་འབྲི་ཨེ་ཐུབ་ཟེར། ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན། ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་འབྲི་དགོས་ཞུས་པར་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འབྲི་དགོས་ཟེར། ལྕགས་ཤོག་ཅིག་བསྟན་ནས་འདིའི་སྟེང་ལ་འབྲི་དགོས་ཟེར། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བྲིས་ཆར་རམ་ཟེར། ཆར་ཐུབ་ཅེས་བྲིས་པ་ཡིན། ཚོན་དང་འབྲི་སྨྱུག་སོགས་འདི་དང་འདི་དགོས་ཞེས་བཤད་ནས་ཁོང་ཚོས་ཉོས་ནས་ཡོང་སོང་། འབྲི་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་རྩར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་འབུལ་བཞིན་པ་དང་སྤང་ལྗོངས་ཤིག་བཅས་ལས་མང་པོ་འབྲི་མི་དགོས་པས་ཉི་མ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་བྲིས་ཆར་སོང་། དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཡོད་སར་སོང་ནས་རི་མོ་བྲིས་གྲུབ་སོང་ཞུས་པར་ཁོ་རང་དང་རོགས་པ་ཁ་ཤས་བཅས་འོངས་ནས་རི་མོ་ཁྲིར་ནས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཀལ་ནས་ཆང་མས་ཡག་པོ་བྲིས་འདུག་ཅེས་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་ནས་དཔོན་པོ་དེས་ཁྱེད་ལ་ལས་ཀ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཟླ་བ་ལ་སོགས་ཐོབ་སྒོར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་མ་གཏོགས་མེད་དེས་འགྲིག་གི་འདུག་གམ་ཟེར། འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལས་མགོ་བཙུགས

པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ནང་ན་སྡེ་ཚན་བཞི་འདུག། །བོད་པ་དང་འབྲས་ལྗོངས། འབྲུག་པ་དང་བལ་པོ་བཅས་ཡོད། ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་ཁུངས་ལ་འོངས་ནས་སོ་སོའི་སློབ་ལམ་འདོན་སྤྲོལ་འདུག་པས་ངས་ལམ་རིམ་གྱི་དབུ་ནས་ཉིན་རེར་ཤོག་གྲངས་གསུམ་བཞི་རེ་བཏོན་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཆ་ཚང་བཏོན་ཚར་བ་མ་ཟད་ད་དུང་ཉི་མ་དགའ་རབ་ལ་སློབ་ལམ་གཞན་དང་ཁ་འདོན་གཞན་བྱས་པ་ཡིན།

ཉིན་རེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཐུབ་ཙམ་རེ་རྒྱང་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་ནས་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྦྱར་བྱ་དགོས། རོགས་པ་ཚོ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་གསར་འགྱུར་བཤད་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད། རོགས་པ་ཚོའི་ལས་ཀ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་དགོས། དེའི་ཞོར་དུ་ཟློས་གར་འཁྲབ་དགོས། ཟློས་གར་འཁྲབ་སྟོན་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟློས་གར་མང་པོ་འཁྲབ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁར་ཤར་ལ་ཕེབས་དུས་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཨ་ལགས་ཕྱུག་མཛོད་མཁན་པོ་དང་ངེད་གཉིས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། ཁོང་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཏ་ལས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོང་དུས་གསལ་གསལ་ཐང་ཐང་བཟློས་ནས་འདི་འདྲའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བྱུང་ན་གཞུང་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མ་ཤེས་རང་ཤེས་རེད་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། (སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉའི་(ཤཀུཾཏལཱ)བརྗོད་སྙིང་སོགས་འཁྲབ་ཁྲིད་ཀྱི་མི་སྣར་ཞུགས་པའི་སྐོར་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་སྟངས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་མང་བར་དོགས་ནས་བཀོད་མེད།)ང་ཚོའི་ལས་རོགས་ནང་ན་ལ་དྭགས་པའི་རྒད་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོས་ཨིན་ཇི་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཧིནྡི་དང་བོད་སྐད་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པས་ཁོ་ང་ཚོའི་འགོ་བ་རེད། ངས་ནི་ཨིན་ཇི་དང་ཧིནྡི་མི་ཤེས་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཞག །སྐབས་དེར་སྐུ་ངོ་དགའ་གདོང་དང་ཨ་ལགས་ཁྲི་ཀྲན་སང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཕྱག་ལས་འཚོལ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་ངས་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ཁོང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་དེར་

ཕྱུག་ལས་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ལས་ཀ་དེ་བྱས་ནས་ལོ་གང་འཚམས་སོང་བའི་མཚམས་ཤིག་ནས་མོ་དང་ངེད་གཉིས་བར་ལ་རྩོད་པ་ཡང་ཡང་ཡོང་གིན་འདུག དོན་དངོས་ལ་རྩོད་པ་ཡོང་དོན་མེད་ཀྱང་བུད་མེད་ཟེར་བ་ཕྲག་དོག་ཆ་བོ་ཡིན་པས་རེད། རྒྱ་མཚན་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ན་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད། ངེད་གཉིས་ལས་ཁུངས་གྲོལ་ནས་ཡར་ཕྱོགས་འགྲོ་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཁེལ་ཡོད་པས་ཉིན་ལྟར་ཡར་ཕྱོགས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཕྲག་དོག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་གྱིན་འདུག དོན་དངོས་བུ་མོ་དེ་དང་ངེད་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཉིན་གུང་བར་སེང་སྐབས་མོས་ང་ལ་ཨིན་ཇི་ཙུང་ཅམ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དེ་ལས་གཞན་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་མོ་རང་གིས་ཡོད་ཤག་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག གང་འཚམས་ཤིག་ལ་གསལ་བཤད་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། གསལ་བཤད་གཅོད་བྱས་ནའང་ཡིད་ཆེས་རྩ་ནས་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག བུ་མོ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུགས། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་སྐྱིད་པོ་རྩ་ནས་མི་འདུག མཚམས་ཤིག་ནས་ཨུ་ཐུག་ནས་ལས་ཁུངས་གྲོལ་ནས་ནང་ལ་སོང་མེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ནང་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་པར་ཕྱོགས་དེར་མགྲོན་ཁང་ཞིག་འདུག་དེའི་ནང་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གླས་ཏེ་རྩ་ནས་ཕྱིར་ནང་ལ་སོང་མེད།

དེ་ནས་མི་ཁ་ཤས་བཏང་ནས་ཡོང་རོགས་ཟེར་གྱིན་འདུག་སོང་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་མོ་རང་འོངས་ནས་ཡོང་རོགས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་རྒྱག་གིན་འདུག དེ་འདྲ་མ་བཤད་རོགས་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ལས་འབྲོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ཁ་གྱེས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་ཐབས་མེད། ང་རང་ང་རང་ས་ནས་འདུག་གི་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ནི་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པས་ང་མེད་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པས་རང་རང་སོ་སོར་བསྡད་ན་བཟང་གི་རེད་ཅེས་སེམས་ཐག་བཅད་དེ་ཁ་ཁ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་མི་གནད་ཡོད་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་ཕྱིར་འགྲིག་ན་བཟང་རབས་རྒྱུན་རབས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་རོགས་ད་རེས་ང་ཕྱིར་འོང་ནའང་རྗེས་ནས་མ་འགྲིག་ན་རང་གཞན་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་རེད། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ང་རྩ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་པ་མོ་རང་ཡོད་ས་ནས་སེམས་ཐག་བཅད་ཚར་ཡོད་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ཡ་ལན་བྱས་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་མོས་ས་གནས་ཀྱི་བུད་མེད་ཁ

ཤས་ཁྲིད་དེ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འོངས་ནས་མོ་ལ་ཡས་བྱས་སོང་མས་བྱས་སོང་ཞེས་གཏུགས་འདུག ཁོང་ཚོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། མཐོང་མ་ཐག་ང་བྲོས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་དེར་ཡིབ་སྐྱེ་དགའ་རབ་བསྡད་རྗེས་ཁོང་ཚོ་ཕྱིར་འགྲོ་སོང་། དེ་ནས་མ་ཤེས་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ལ་འོངས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཉིན་ཤས་རྗེས་ལས་རོགས་འབྲས་ལྗོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ང་སྡོད་སའི་མགྲོན་ཁང་ལ་འོངས་ནས་འགོ་བས་ཁྲིད་ལ་རེ་ཞིག་ལས་ཀ་མི་འདུག་མ་འོངས་ན་འགྲིག་ཟེར། ད་བྱ་ཐབས་ནི་མི་འདུག་ཡ་ཡ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་ལས་ཀ་མེད་པས་ཉིན་མོར་གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་སོང་ནས་སྡོད་ཀྱིན་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་ན་ཤིང་དཔར་ཇོ་མཁན་བལ་བོའི་བུ་ཆུང་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་གིས་ཤིང་ཇོ་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག   ཁོས་ངས་རི་མོ་འབྲི་ཤེས་པ་གོ་ནས་རི་མོ་སློབ་རོགས་ཞེས་རི་མོ་ཙུང་ཟད་བསླབས་ནས་ངེད་གཉིས་སེམས་ཐག་ཉེ་བོར་གྱུར་ནས་ཁྲིད་གང་ལ་འགྲོ་ན་ང་ཡང་ཁྲིད་རོགས་ཟེར། ཡིན་པ་ཁོང་ཚོའི་ནང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ཚོད་འདུག། སྐབས་དེར་ཚོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་མགོ་བ་དང་ང་ཚོའི་བར་རྩོད་ཅིག་ཤོར་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་ཚོ་ང་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་རེད། དེའི་རྗེས་དེར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་རྫོར་སྐྱང་གསུམ་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་པས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཕེབས་བསུའི་སྒོ་ཆེན་བཟོ་དགོས་པར་བརྟེན། ས་གནས་དེར་ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཨ་ལགས་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ང་ལག་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་ས་གནས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་ཏེ་ང་ལ་བཟོ་འགོད་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་བྱས་ནས་མི་ཁ་ཤས་སླེབས་བྱུང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རིང་མིན་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕེབས་བསུའི་སྒོ་ཆེན་ཞིག་བཟོ་དགོས་པས་དེའི་བཟོད་འགོད་དང་རི་མོ་སོགས་ཁྱེད་ཚང་གིས་འགན་བཞེས་གནང་རོགས་སྐྱུ་མཁྱེན་ཟེར། ལགས་སོ་འགྲིག་གི་རེད། འགྲོ་སོང་གང་འཚམས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲོ་གྲོན་ག་ཚོད་འགྲོ་ན་སེམས་ཁྲལ་མེད་ཅེས་ཚང་མ་དགའ་བྱུང་། སྤྱེ་བའི་འོག་གི་མེ་འཁོར་བཟོ་སའི་ལམ་ཆེན་ཁར་སོང་ནས་སྒོ་ཆེན་རྒྱག་སར་ཚད་ཐིག་བླངས་དུས་ཞེང་ཚད་ལ་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་དང་རིང་ཚད་ལ་ཐལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྙམ། ཚད་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དགོས་དངོས་ཡོ་བྱད་འདི་དང་འདི་དགོས་ཞེས་ཉོ་རྒྱུ་བཅུག་པ་ཡིན།

དེ་དུས་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་མ་རེད་སྒོར་བརྒྱད་བརྒྱ་མ་གཏོགས་སོང་མེད། བཟོ་ས་ཨ་མདོའི་ཁྲིམ་ཚང་དེར་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོའི་ནང་གི་ཕར་ཕྱོགས་དེར་ཁང་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་བྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོར་ཟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཟ་ཁང་བཟུང་འདུག་ཀྱང་ཁོ་ཉམས་ཚུང་ཡིན་པས་གཡོག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་སྙིང་རྗེ། བཟའ་ཟླ་བུ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་ཡོད། སྒོ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས་འཕྲེད་དུ་རྟེ་པོ་ཏ་ལ་ཞིག་བྲིས། པོ་ཏ་ལའི་མདུན་ངོས་ན་གོས་སྐུ་བཤམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་གོས་སྐུའི་བཟོ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས། ཡང་སྒོ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གླིང་འབུད་པ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་ཆེན་འབུད་བཞིན་པ་ཞིག་བྲིས། དེ་དག་ཚང་མ་བྲིས་ཚར་ནས་ཤིང་གི་རྭ་བཞིར་སྦྱར་ཏེ་བཤམ་ཚོག་ཚོག་བྱས། དེའི་ཞོར་དུ་འཚེམ་པོ་པ་ཁ་ཤས་སྐད་བཏང་ནས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བཟོ་འགོད་བྱས་ནས་བཅེམ་དུ་བཙུག །ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་གྲུབ་སོང་། དེ་ནས་མར་སོང་སྟེ་ཀ་བ་བཙུགས། སང་ཉིན་ཕེབས་པའི་དེ་རིང་དགོང་མོར་སྒོ་ཆེན་སྟེང་དུ་པོ་ཏ་ལ་བཀལ། དེའི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གདུགས་དང་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། ཀ་བའི་གཡས་གཡོན་ལ་རི་མོ་དེ་དག་བཀལ། སྔར་གྱི་ལས་རོགས་བུ་མོ་དེས་ཤོག་བུའི་མེ་ཏོག་བཟོ་ཤེས་པས་མེ་ཏོག་ཆེན་པོ་ལྔ་བཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་བཟོས་ཏེ་ཀ་བའི་སྟེང་ལ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན། ཏ་ཙང་གི་སྒོ་ཆེན་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྔར་ངའི་ཐོག་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཚོ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཏ་ཙང་གི་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཕེབས་གོང་མི་ཚང་མ་སྒོ་ཆེན་གཡས་གཡོན་ལ་འཚངས་ནས་ལྷད་མོ་བལྟས་ཏེ་ཏང་སང་ནས་སུས་བྲིས་པ་རེད་ཅེས་འདྲི་མཁན་ཇུད་གཅོད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར། ཁོང་ཚོས་ཤེས་ནས་ལས་ཁུངས་ནང་ན་བླ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྲིས་པ་རེད་ཅེས་ས་གྲགས་གནམ་གྲགས་ཕྱིན་སོང་། ཕྱི་ཉིན་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་སྒོ་ཆེན་གྱི་འགྲམ་དེར་ཕེབས་གྲུ་སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་ལ་བཀག་སྟེ་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་མཇལ་ཁ་ཞིག་གནང་ནས་ཡར་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོ་སྒོ་ཆེན་འགྲམ་ལ་ཡོད་པས་ཞལ་མཇལ་ཡག་པོ་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁར་ཤང་ལ་སྒོ་ཆེན་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་འདུག་ཅེས་གང་ས་གང་ནས་ལྷ་སྐོར་ལ་འོངས་ནས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་རེད་ཟེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བས་ཇུད་གཅོད་བྱས་ཡོད་ཚོད་འདུག ཁོའི་བཟའ་ཟླ་དེ་བོད་པ་

ཞིག་ཡིན་པས་མོས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་གོ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་ལས་བྱེད་འབྲས་ལྗོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་འོངས་ནས་འགོ་བས་དེ་རིང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོང་རོགས་བྱོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར། ཨེ་ཡིན་ང་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ཕྱུད་ཚར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ནས་ལས་ཀ་ཡོད་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ནས་ཡང་ལས་ཁུངས་ལ་སོང་བ་ཡིན། སླར་ཡང་ལས་ཁུངས་ལ་སོང་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལ་བསྡད་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་ཡང་མོས་མི་བཏང་ནས་ཡོང་རོགས་བྱོས། སླར་ཡང་འཁྲིག་རོགས་ཞེས་གནད་ཡོད་མི་མང་པོ་བཏང་སོང་རྩ་ནས་ཡ་བྱས་མེད། དེ་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་འདི་ནས་བསྡད་ན་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་ལྡེ་ར་ལྡུན་(དེཏྲཱདྷུན་)ན་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཚུར་འོང་རྩིས་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སོང་སྟེ་ང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ལ་དགོངས་པ་གནང་རོགས་གྱུང་སེང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། དགོངས་པ་སྩལ་བྱུང་། ང་འགྲོ་རྩིས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱུགས་ཁང་ཞོགས་པ་བལ་བོའི་བུ་ཆུང་དེས་ཁོ་ཁྲིད་རོགས་ཟེར། ཡ་ཡ་ཁྲིད་ཆོག་ཅེས་ངེད་གཉིས་སི་ལི་གུ་རི་ནས་ཐུག་རྒྱུ་བྱས་པ་བཞིན་དུས་ཐོག་ལ་ཁོ་འབྱོར་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོར་དུས་འཁོར་བ་ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཚང་དེར་བཞུགས་འདུག་པས་ཁོང་གི་སར་བསྡད། ཕྱི་ཉིན་མེ་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་དེཏྲཱདྷུན་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་དོན་འགྲུབ་གླིང་ལ་འབྱོར་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ས་གསར་པ་ནས་གཞི་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པར་གྱུར་པ་རེད།

ཕལ་བར་བརྩེས་ཀྱང་མཁྱེན་ཡོན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ནས།།

ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་མཆུ་སྒྲོས་བེམ་པ་དང་།།

སྣང་སྲིད་གཟུགས་སུ་བསྐྲུན་པའི་ཕྱག་སོར་པིར་རྩེ་ལས།།

འཛིག་རྟེན་ཀུན་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁྲེམ་དང་རྫེས་མཐུན་མཛད།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་ཤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དང་རི་མོ་བྲིས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

དོན་འགྲུབ་གླིང་དུ་དགོན་པའི་རྟེན་བཞེངས།

ཉེར་བཞི་པ། དོན་འགྲུབ་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་འཚོ་བའི་གནས་བབ་དང་དགོན་པའི་ནང་ལྷ་བྲིས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཧ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐོར།

དེ་ཧྲན་ཏུན་དུ་འགྱོར་བའི་དགོང་མོ་དེར་རླངས་འཁོར་ཞིག་ལ་སྒོར་བཅུ་སྤྲད་ནས་དོན་འགྲུབ་གླིང་དུ་(ཀེ་ལེ་མེན་ཀྲའུན)འགྱོར་བྱུང་། དགོང་མོ་དེར་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་ཕྲུག་མཛོད་དེ་སྔོན་ནས་འདིར་སློར་ཡོད་པའི་ཁོའི་ནང་ནས་བསྡད། ངོ་ཤེས་པ་རྙིང་པ་ཡིན་ཡང་ལག་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་བསྡད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོའི་སྦྱིན་བདག་ལྕེ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གཞི་སྡོར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྡོད་ས་དགོས་པས་ཁྱེད་གཉིས་འདི་ནས་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་དང་ཐོག་སྒོ་ཆེན་ནས་ནང་ལ་འཇུལ་མ་ཐག་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་དེར་ཁང་པ་ཞིག་གླས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དུས་མགོན་པོའི་རྟེན་ཁང་ཞིག་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན། སེམས་ནང་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཅིག་ཡོད་ཚོད་འདུག མགོན་པོ་དཱ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་ན་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པར་ཕེབས་དུས་སྐད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་འདུག རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲ་རེད།

དེ་དུས་ཡོང་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་དམིགས་བསལ་མེད་པས་རྒྱལ་རོང་ལྷ་བཟོ་མསྟུ་ཉི་ལ་ཡོད་པ་གོ་ནས་ཁོང་ཡོད་སར་སོང་བ་ཡིན། ཁོས་གང་ཡག་ཡག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ངརྡོ་རྗེ་གླིང་ནས་གཞི་སྡོར་ནས་འདིར་འོང་བ་ཡིན་ཞུས། ཁོ་རང་སྔོན་ནས་འོངས་ཧེ་གཞི་ཆགས་འདུག་ལ་དགེ་ཕྲུག་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་སྐྱོང་བཞིན་འདུག ཁོས་རི་མོ་འདི་དང་འདི་བྲིས་པ་ཡིན། འདི་དང་འདི་འབྲི་དགོས་ཡོད། འབྲི་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན་ཁ་བཛ་མང་པོ་བྱས་བྱུང་། ངས་ལགས་སོ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྡད་པ་ཡིན། ཡོང་ཁར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགོན་པའི་ནང་ལ་མགོན་པོ་དང་རྣམ་སྲས། ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་གྲུན་ཐང་རེ་རེ་ལ་སྒོར་དྲུག་བརྒྱ་རེ་བྱས་ནས་འབྲི་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། དེ་ཁོང་གིས་བྲིས་དང་སྒོར་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་སྤྲོད་ཆོག་ཟེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ནས་མར་འོངས། ལས་ཀ་ཐོབ་ཚར་བ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ཞིག་དགོས་པས། དེ་དུས་ཨ་ལགས་ཀ་བྲུག་གི་ཡབ་དགེ་འདུན་སྟག་ཕྲུག་གློས་གར་ཚོགས་པའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་

པས་ཁོ་ལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གླ་གཏོང་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོས་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འདྲི་དགོས་ཟེར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་སར་སོང་བ་ཡིན། དེས་ཀྱང་ཁ་ཡ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག སྤྲང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་འདུག རྒྱལ་རོང་ལྷ་བཟོས་དགོན་པའི་ཀྲུན་ཐང་བཞི་བཞེང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ང་ལ་སྤྲད་བྱུང་བས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་གཏོང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡ་ཡ་རོགས་པ་ཚོར་གྲོས་བྱས་ནས་ལན་བྱ་ཚོག་ཟེར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁང་པ་ཐོབ་སོང་། དེར་སྦོར་ནས་འདུག་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་ཁང་པ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་ན་སྙིང་རྗེ་བསམ་གྱི་རེད། ཁང་མིག་གཅིག་གི་ནང་ཉལ་ས་འཐུང་ས་ལས་ས་ཚང་མ་དེ་རེད། མེ་ཐབ་ཨིསཊོབ་ཐེབས་ཚགས་ཤིག་བཙུགས་ནས་བཟའ་བཏུང་སྐྱོལ་ཁུལ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀྲུན་ཐང་དེ་དག་འབྲི་མགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ཀྲུན་ཐང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་འབྲི་དགོས། ཀྲུན་ཐང་གཅིག་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག །ཀྲུན་ཐང་བཞི་ལ་མགོན་པོ་དང་རྣམ་སྲས་ལྷ་མོ། ཆོས་རྒྱལ་བཅས་བྲིས་པ་ཡིན། རྣམ་སྲས་བྲིས་ཚར་ནས་རྣམ་སྲས་ཀྱི་ན་བཟའི་སྟེང་ལ་གསེར་འབུལ་དགོས་པས་ངའི་རོགས་པ་ཤ་བོ་ཚེ་རིང་རེབ་གོང་གི་ལྷ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་གསེར་འདུལ་སྟངས་སོགས་ལ་ལག་རྩལ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད། ཁོས་རོགས་པ་བྱས་ནས་གསེར་ཕུལ། རྣམ་སྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྲིས་ཡོད་པས་སྔོན་ལ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་བཤད་ན་ཏམ་པ་ཆེ་དྲགས་སྲིད་ཀྱང་སྐུའི་ཉམས་འགྱུར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲི་རྩལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་བཞེངས་ཡོད་པས་“སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་འདིར་ཕེབས་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བཞེངས་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་དེ་འདྲའི་ཐུགས་དྲན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ཕྱིས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན།

འདུ་ཁང་བཞེངས་གྲུབ་ནས་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་སྟོན་པའི་སྐུ་མཛོད་དགེའི་ལྷ་བྲིས་ཨ་ཁུ་སྐལ་བཟང་གིས་བཞེངས་བཞིན་པ་རེད། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་བཟོ་ཞེས་ལྷ་བཟོ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་སྦྱིན་བདག་གནང་ནས་བཞེངས་བཞིན་པ་རེད། མིང་དངོས་ལ་ལྷ་བཟོ་ཚོགས་ཉིད་ཟེར། སྲས་གཉིས་ཨ་ཁུ་སྐལ་བཟང་

གིས་བཞེངས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱམས་མགོན་དང་སྒྲོལ་མ་སྔོན་ནས་བཞེངས་གྲུབ་འདུག། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོཽདྒལ་གྱི་བུ་གཉིས་ཀྱི་འབག་སྐུ་བཞེངས་ནས་ཉིན་དྲུར་སྐྲེམ་བཞིན་པའི་སྐབས་ངས་ལག་སྟོད་མ་ཚུགས་ནས་བཟོ་བཅོས་ཙུང་ཙམ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་རས་དང་སྤྱན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། ཤཱ་རིའི་བུའི་སྤྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན། མོཽདྒལ་གྱི་བུའི་སྤྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་བགྲེས་གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཁྱད་པར་ཐོན་པ་བྱས་པ་ཡིན།

ཡང་གདུང་མའི་སྟེང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འབྲུག་འབྲི་དགོས་ཟེར་མཁན་བྱུང་ནས་ཡར་བཤད་མར་བཤད་མང་པོ་བྱས་སོང་། ངས་གདུང་མའི་སྟེང་ལ་ལཉྩ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་ནས་རྗེས་སུ་ལཉྩ་བྲིས་པ་རེད། སྐབས་དེར་སྟབས་ལེགས་ནས་ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཚང་གི་དགེ་ཕྲུག་ལཉྩ་འབྲི་ཤེས་པའི་སྟོད་པའི་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོས་གདུང་མའི་སྟེང་དུ་ལཉྩ་བྲིས་པ་རེད། དགོན་པ་ཚུང་ཚུང་དང་འདུ་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཡིན་ནའང་ཕ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཧ་ཅང་ནས་ཉིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད། དབུ་གཟུངས་དང་། མགྲིན་གཟུངས། ཐུགས་གཟུངས། པད་གཟུངས། ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ཆ་ཚང་བ་བྱས་ཡོད་པས་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་དག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྟོད་འགག་ཟེར་པོ་གོན་མཁན་ཞིག་དེར་ཡོང་ནས་ལྟ་ཙམ་བྱས་ནས་འགྲོ་སོང་། དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་། རྗེས་ནས་བཤད་ན་སོག་པོའི་བླ་མ་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་སོག་པོའི་བླ་མས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་སྦྱིན་བདག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་ལ་མི་དགའ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་གོ་རྒྱུ་འདུག ཁོས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཅས་ལ་རྗེའི་སྟོང་སྐུ་ཨིན་ཅི་དགུ་ཙན་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་རོང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་སོག་པའི་བླ་མས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་མ་ཟད་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་དུག་འདེབས་རྩིས་འདུག ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཁོས་གོ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་མིན། དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་འབུལ་བསམས་ནས་འདིར་ཡོང་བ་རེད་འདུག དགོན་པ་འདི་གསར་བཞེངས་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྗེའི་སྟོང་སྐུ་འབུལ་རྒྱུ་བྱས་འདུག དེ་དུས་ཤུགས་ལྡན་སྒྲོར་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། ཉིན་གཅིག་ཨ་ཁུ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐད་བཏང་ནས་༧རྗེའི་སྔོང་སྐུ་འདུ་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་གསོལ་བྱ་དགོས་པའི་མཆོད་བཤམས་བཟོ་འགོད་སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་བར་དུ་ཚར་དགོས་པས་དེ་ལ་ཨ་ལགས་ཚང་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་ཟེར། ལགས་སོ་ཞུས་ནས་དེ་དག་བཟོ་འགོད་བྱས་ནས་ཤིང་བཟོ་ཁ་ཆེ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སྐད་བཏང་ནས་བཟོ་རུ་བཅུག། །ལས་རོགས་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་ཕྱུག་མཛོད་ཡིན་ཁོང་རླུང་ཚ་བོ་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་ལས་བཟོ་བ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངར་པོ་བྱས་ནས་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་པ་ཚོ་སྙིང་རྗེ་ཏ་ཙང་གི་ཉམ་ཆུང་ཡིན་པས་ཡ་ལན་བྱས་མ་སོང་མ་གཏོགས་ཟིང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག

ངའི་རོགས་པ་བལ་བོའི་བུ་དེས་ཤིང་རྐོ་ཤེས་པས་མཆོད་བཤམས་ཀྱི་ཤིང་བརྐོས་ཆ་ཚང་ཁོས་བརྐོས་པ་རེད། ངས་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་རྐོ་རུ་བཅུག། ཤིང་ལེབ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དབུས་ལ་ནོར་བུ་མེ་འབར་དང་མཐའ་གཉིས་ལ་སེངྒེ་གཉིས། སེངྒེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་མོའི་འོག་ལ་འབྲུག་གཉིས་བྲིས་ནས་ཁོ་ལ་རྐོ་རུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཤིང་ལེབ་ཁྲུ་བཅུ་བདུན་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འབྲུག་གཉིས་བརྐོས། མགོ་རྒྱན་ཆ་བཞི། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཟེབས་སྐས་ཐོག་ཀླུས་ནོར་བུ་འབུལ་བཞིན་པ་བྲིས་ཏེ་དེ་ཡང་ཤིང་བརྐོས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་ཅོག་གི་ངོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བྲིས་ཏེ་དེ་རྐོ་རུ་བཅུག། །ཤིང་བརྐོས་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་ཤིང་བརྐོས་རི་མོར་ཚོན་བཏང་ནས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་ཤིང་བཟོ་གཉིས་ལ་བཙན་པོ་དམར་པོ་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་བར་དུ་ཚར་མ་སོང་། ངའི་རོགས་པ་ལྷ་བཟོ་བ་ལག་བདེ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཁོ་དང་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཆོས་རྗེའི་སྔོང་སྐུ་ལ་ཞལ་གསེར་ཕུལ། ངས་སྤྱན་ཕྱེས། སྤྱན་ཕྱེ་ནས་མ་ཚར་བར་འགོར་བྱུང་། སྤྱན་ཕྱེས་ཚར་ནས་མཆོད་བཤམས་ནང་ལ་བཞུགས་གསོལ་བྱས་ཚར་དུས་ཚེས་ཉེར་བཞིའི་མཚན་གྱི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་རེད། དེའི་བར་དུ་མ་ཚར་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྔ་མཆོད་བར་དུ་ཚར་བ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱ་དགའི་ཚོད་འདྲ་པོ་གསེར་གྱི་མཛུབ་དཀྲིས་ཤིག་དང་ཨུ་རུ་སུ་ནས་ཡིན་ཞེས་ཆུ་ཚོད་ཅིག་གནང་བྱུང་། ལག་པར་འཛུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར། ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་པ་མ་རེད་ང་མ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་འགན་འཁུར་ལོས་དགོས། ང་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་དགོན་པའི་ནང་

གི་རེད། ཁྲིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ཁུལ་གྱིས་པན་ཚུན་ལ་ཁ་ཡག་རེ་བཤད་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེའི་སྔོན་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། ང་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་ན་འདུག། ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་མཁར་མོས་སྤྲུལ་དཀར་པོ་དཀར་རྐྱང་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འདུ་ཁང་ནང་ལ་ཡོང་རྗེས་བྱེད་དུས་དུག་སྤྲུལ་ནག་པོ་གཉིས་འོངས་ནས་ནང་ལ་འགྲོ་རུ་བཅུག་མ་སོང་། དེ་ནས་ངས་མཁར་མོའི་ལག་ནས་སྤྲུལ་དེ་ཐག་པ་འཐེན་པ་ནང་བཞིན་བླངས་ནས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་གཡུགས་པ་ཞིག་རྨིས་བྱུང་། བར་ཆད་ཅིག་འདུག་བསམ་པ་དྲན། ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་ཚང་གི་སྐུ་ཕོག་གོང་མ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་མཁན་ཁོང་དང་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་རྣམ་པ་ཚོ་བླ་སློབ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་བདག་པོ་གནང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བདག་པོ་བྱས་མེད། བདག་པོ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་གིས་ཙ་ཡུས་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཁྲིད་ལ་བར་ཆད་ཅིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་དུས་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤུགས་ལྡན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་བརྙོན་ན་འཁྲིག་གི་རེད། ཁྲིད་དགོན་པ་འདིའི་བདག་པོ་རེད། སྔོན་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བླ་མ་གཞན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་ཞུས་འདུག

སྐྱབས་རྗེ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་གི་བླ་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཆ་དེ་མ་དགའ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་རྗེས་ལ་ཧྥ་ཤུལ་ར་འགྲོ་དོན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སོང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རོགས་མ་བྱུས་པར་བརྟེན། འདི་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་སོག་པོ་བླ་མ་དང་། ང་ཚོ་མི་བཞི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཀླུངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་ཧྥ་ཤུལ་ར་སོང་སྟེ་དགོན་པར་བདག་པོ་གནང་དགོས་པས་ཕེབས་རོགས་ཞུས་དུས་རྒ་ནས་ཉན་མ་སོང་ང་ཡོང་གི་མིན་ཟེར། དེ་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་སློན་ལམ་ཚོགས་དུས་དིལླི་ནས་བ་ཀུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སློན་ལམ་གསུང་ཆོས་གསུངས། དེ་དུས་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ཐོག་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་སྐད་བཏང་བའི་ནང་དུ་ལ་དྭགས་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་སོགས་གྲྭ་པ་ལྔ་ཙམ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་བཅས་གྲྭ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཡས་མས་ཤིག་ལས་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་སློན་ལམ་བླ་མ་མ་སུ་རེར་(མསྰུརྀར)་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཁོང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད།

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་བགྱིད་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་དཔལ།།
འདྲེན་པའི་ཐུགས་སྐྱོབས་འབར་བའི་ཛ་ཡབ་བསིལ་པོ་ལས།།
མཛེས་སྡུག་བྱིན་རླབས་འཚེར་བའི་རྟེན་བཞེངས་ཟ་འོག་གོས།།
ལེགས་པར་བསྒྲུན་པའི་མཛད་བཟང་དཔྱིད་དཔལ་འདི་ན་རྒྱས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགོན་པ་གསར་པའི་རྟེན་བཞེངས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྨོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

སྐུ་ཟླ་གཉིས་པ་དང་ལྷན་བཞུགས།

ཉེར་ལྔ་པ། དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་སྐུ་ཟླ་གཉིས་པ་དང་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྐོར།

འདུ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་བཞེངས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཚར་རྗེས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་ལས་ཀ་མེད་ལ་ནང་དང་བཟའ་ཟླ་ཡང་མེད། གང་ཡང་མེད། གཞིས་ཆགས་ཁོང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་གསར་པ་གྲུབ་ནས་ནང་ལ་ཕར་སྔོར་མ་ཐག་རེད། ཟློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་དང་ཁོ་ཚེ་སྨྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དུས་ནས་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཁོང་གཉིས་ལ་བཤད་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་པ་རྙིང་པ་གཡར་བ་ཡིན་ཟེར། ཁང་མིག་གསུམ་འདུག་གཉིས་སྟོང་པ་ཐོན་འདུག གཅིག་གི་ནང་དུ་ད་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆས་སོགས་ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་མང་པོ་ཞིག་སྤུངས་ནས་བཞག་འདུག དེར་སྤྱོར་ནས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐབ་ཚང་བཟོས། གཅིག་སྡོད་ས་བཟོས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་ཁང་མིག་ཆུང་དུ་དེའི་ནང་འདུག་མ་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཙུང་ཁྲ་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་སྐད་ཆ་རེད། བལ་བོའི་ཕོ་གསར་དང་དེད་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་ཟ་མ་བཟོས། མཚམས་རེར་དགེ་འདུན་སྟག་ཕྲུག་གིས་ནང་ལ་སྐད་གཏོང་གིན་འདུག ཁོ་ཟ་མ་བཟོ་མཁས་པོ་དང་ཟ་མ་བཟའ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཟ་མ་ཏ་ཙང་གི་ཞིམ་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ནང་ནས་ལྷ་འདྲ་འབྲི་ཁུལ་བྱས་ནས་གཞི་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་སྡོད་པའི་སྐབས་ལ་བཟའ་ཟླ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙེ་སུ་ཞིག་ལེན་དགོས་ན་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཡང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ལ་ནད་གཞི་ལྡིད་མོ་ཞིག་ཐོག་ནས་དྲག་སྐྱིད་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས། བསོད་གྲགས་ཚང་གི་ཕྲུག་མཛོད་དང་ཁོང་ཚོས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གསོན་ཐུབ་དཀའ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་གཉིས་དང་ལྷ་འཛོམས་ལ་འཚོ་རྟེན་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པས་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ནི་དགོས། ཨ་ལགས་ནི་ད་ལྟ་པོ་རྗེང་ཡིན་པས་ཨ་ལགས་ལ་དེའི་སྐོར་བཤད་རྒྱུ་བྱས་ན་ཞེས་སྐོག་ནས་གྲོས་བྱས་འདུག ཉིན་ཞིག་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་ཕྲུག་མཛོད་ཡོང་ནས་ང་ཁྱེད་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། གང་ཡིན་ཞུ་དུས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ན་ནས་དགུན་(སི་ཕི་ཏར་)ཚོང་རྒྱག་གི་འགྲོ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། གསོན་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་གཉིས་དང་ལྷ་འཛོམས་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་གནས་སྐབས་རིང་ལ་བཟའ་གསུམ་བྱེད་ན་གང་

འདྲ་འདུག་ཟེར། འགྲིག་མི་འགྲིག་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལྟོས། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས་བྱུང་ན་ངས་གང་ཐུབ་བདག་པོ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཐོངས། ལྷག་པར་ཁོ་རང་གཉིས་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། རྗེས་སུ་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་བཤད་རྒྱུ་གནམ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཙ་ནས་ཡག་པོ་མེད། མགོ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བཙུགས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་ཡས་འགྲིག་མ་སོང་མས་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མེད། བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་རོགས། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲོ་སོང་། ཉིན་ཤས་རྗེས་ལ་ཡང་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གནས་འདོད་པ་འདུག་མི་འདུག་གསུང་རོགས་ཟེར། ཁྱེད་རང་ཚོས་བཤད་པ་ཁ་མིན་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ནད་པ་རེད། སྔོན་མ་ནས་ངོ་ཤེས་སྙིང་པ་ཡིན། ང་ལ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་གཞི་ནས་རི་མོ་རེ་བྲིས་ནས་ཁ་སོས་དབུགས་སོས་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

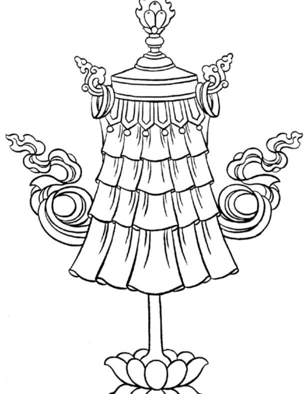
སྐབས་དེར་ཀུན་གླིང་སྐུ་ངོ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ཕེབས་ནས་ངའི་ནང་ལ་ཞབས་བརྟན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པས་ཁྱེད་ངེས་པར་ཕེབས་རོགས་ཟེར། གང་འདོན་དགོས་ཞུས་པར་སྒྲོལ་མའི་ལྷུང་རྟ་ཞིག་འདོན་དགོས་ཟེར། དེར་སོང་སྟེ་སྒྲོལ་མའི་ལྷུང་རྟ་བཏོན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཞབས་བརྟན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྐུ་ངོ་ཁོ་རང་དང་བཟའ་ཟླ། གཞན་ཡང་རྒན་མོ་ཞིག་དང་ཡང་སྐུ་ངོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཁོང་ཚོས་མ་ཙང་རྩེད་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡ་ཁོ་རང་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག དེ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྡད་འདུག དེ་དུས་དེར་བོད་ཕྲུག་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅན་ཞིག་འདུག ཁོས་ཇ་འདྲ་བཟོས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག། །ཞབས་བརྟན་ཚར་ནས་ཚུར་ལམ་རླངས་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀུན་གླིང་སྐུ་ངོ་སླར་ཡོང་ནས་ང་ཁྱེད་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཁ་སང་ཁྱེད་ལ་གསོལ་ཇ་འབུལ་མཁན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེས་རི་མོ་ཞིག་སྦྱོང་འདོད་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་ཕྲུག་ལ་ཉར་ན་ཨེ་འགྲིག་ཟེར། ཁོ་རང་ལ་དངོས་གནས་རི་མོ་སྦྱོང་འདོད་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྗེས་ནས་ཁྲིད་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འགྲོ་སོང་། ཉིན་ཤས་རྗེས་ནས་བུ་ཆུང་དེ་ཁྲིད་ནས་ཡོང་སོང་། དེ་ནས་རི་མོ་རིམ་གྱིས་བསླབས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། སུ་ཞིག་ལ་འདྲི་བསམས་ན་འདྲི་ས་སུ་གང་མི་འདུག ཐུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གཏད་གནང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་གཡང་འཛོམས་རྡོ་རྗེ་བདུད་

འདུལ་གྱི་སྐུ་རྟེན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཉི་མ་གཅིག་དེར་སོང་ནས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་དུས་ཅི་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ལྷ་ཞིག་ཕབ་ན་ཨེ་འོང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡོང་གི་རེད་གསུངས་བྱུང་། དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར། ང་ལ་བཟའ་ཟླ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་སུ་ཞིག་བཟང་མིན་སྐོར་ལ་ཡིན་ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་ཕབ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོ་དཀར་མོ་བཟང་གསུངས་ནས་ལྷ་ཡལ་སོང་། །དེ་དུས་ཁོང་ཚོའི་ཁང་པ་ང་འདུག་ས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་རེད་འདུག དཔལ་ཆེར་དེ་ག་རང་རེད་བསམས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་ཕྱུག་མཛོད་ཡོང་སོང་། ཡོང་ནས་ད་ཐག་ཆོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཡ་ཡ་འཁྲིག་གི་འདུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ནད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་ཚོག་ཅེས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་སྐར་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དེའི་ཉིན་མོར་ཡོང་རྒྱུ་བྱས་པ་བཞིན་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཁྲིད་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཉི་མ་དེར་བུད་ཤིང་འཚོང་མཁན་ཞིག་གི་ལག་ནས་སྒོར་དགུ་བཅུ་སྤྲད་ནས་བུད་ཤིང་ཐོན་ཆེན་ཞིག་ཉོས་ནས་ང་ཚོས་ཤིང་དེ་བརྩེགས། དེ་ནས་ང་ཚོ་ནང་གཅིག་པར་གྱུར་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་ནས་གྲོངས་སོང་། ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཀ་མསླུརླིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་གཞོན་པ་བཀའ་ཟུར་བཟོད་པ་ལ་རླངས་འཁོར་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པས་ཕྲུ་གུ་གཉིས་གུང་སེང་ལ་མར་ལེན་ཡར་སྐྱེལ་སྐབས་བཟོད་པའི་རླངས་འཁོར་གྱིས་སྐྱེལ་གྱིན་ཡོད། དགེ་ཕྲུག་གཉིས་དང་ང་ཚོས་རི་མོ་འདྲ་བྲིས་ནས་འཚོ་བ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་།

ལུང་རྟོགས་དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་ན་ཡང་།།
གྱི་ནའི་དཔལ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཕྱིར།།
ཕན་སེམས་སྤྲིན་དཀར་གཡོ་བའི་གསེབ་ལས་མ་བུ་རྣམས།།
སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་འཕར་ཕྱེས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཡུམ་དང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་དགོས་དམིགས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྤོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན།



ཉེར་དྲུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་དངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་སྐོར།

ང་ཚོ་ནང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལོ་ཤས་རྗེས་ཕྲུ་གུ་ཆེ་བ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་ཆུང་བ་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པར་སླེབས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཆུང་བའི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་གྲྭ་པར་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་བྱུང་ལ། དགོན་པའི་མཁས་གྲུབ་དང་སྐལ་བཟང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་བུ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གྲྭ་རྒྱུན་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནས་མཐར་དེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་གྲྭ་པ་བྱས་ནས་དགོན་པར་ཚོགས་ཞུགས་བྱས། དེ་དུས་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཕྱིས་སུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་གོ་དགུ་པར་ཕེབས་མཁན་ཁོང་མསྟུ་ནྟི་ར་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཡོད། ལོ་རྟག་པར་སློན་ལམ་སྐབས་ལ་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་བཞུགས་ཞུས་པའི་ལོ་དེའི་སློན་ལམ་སྐབས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ལ་གསར་ཞུགས་ཡིན་པས་ཁྲལ་མཇུག་ལ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁྲི་ཁ་ནས་མར་གཟིགས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་དེ་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྟེ་ཕྲུ་གུ་གཙང་མ་ཞིག་འདུག་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་སྐྱོབས་ཨང་ཞེས་གསུངས་འདུག ཁོང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གཟིགས་ཡོད་ཚོད་རེད། ལོ་དེར་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། ཚོས་མིང་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་གསོལ་སྩལ་གནང་།

སྐབས་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚོགས་ཏེ་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཕེབས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་པས་དགོན་པ་ལ་བླ་མ་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྲིག་པས། ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་གི་བདག་པོ་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཡོད། བླ་མ་དཀར་པོའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཡོད། ཨ་ལགས་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་བདག་པོ་བསོད་གྲགས་ཕྱུག་མཛོད་ཡོད་པས། བླ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གང་རུང་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོངས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཕྱུག་མོ་གཟིགས་རྒྱུ་དང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཁ་བསྒྱུར་ཡོད་ན་དེ་གདན་སར་འཛོག་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་སྟབས་ལེགས་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་ཕེབས་རན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་ཕེབས་བྱུང་། དེ་དུས་བླ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོ་ཕུལ་ཏེ་དེ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱ་གར་

ནང་དུ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དུས་ཁོང་ཚང་གིས་བླ་མ་དཀར་པོ་དང་བསོད་གྲགས་ཚང་འདི་རུ་འབྲུངས་མི་འདུག ཡོངས་འཛིན་ཚང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འབྲུངས་འདུག་ཅེས་ཞལ་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ང་ལ་ཁྲིད་ཡིན་པས་སྤྲུལ་སྐུ་འཚོལ་བའི་འགན་ཁུར་ནས་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མགོ་འཛུགས་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་བཙལ་རྒྱུའི་མགོ་བཙུགས་པ་རེད། མགོ་བཙུགས་དུས་སུ་ཞིག་ལ་ཞུ་དགོས་མིན་དང་སུ་ཞིག་ལ་བློ་གཏོད་དགོས་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྔར་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གཡང་འཛོམས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ལ་ཐེངས་མང་ལུང་བསྟན་ཞུས་ནས་ཏག་ཏག་ཐིག་པ་བྱུང་སྒྲོང་།

དེ་ནས་སྐྱ་རྟེན་སར་སོང་ནས་ཀྱང་སྨྲུན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་དག་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐོར་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བརྟག་གནང་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལ་འབྲུངས་འདུག་ཅེས་གསུང་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྔོན་ལ་ལྷ་བ་དེ་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར། རི་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ཤིང་སྡོང་མང་པོས་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཅིང་། རི་དེའི་དཀྱིལ་ན་གསེར་ཁྲི་ཞིག་འདུག གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ན་རིགས་ལྡ་མནབས་པའི་ཡོས་བུ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་ན་གདུགས་སེར་པོ་ཞིག་འདུག གཡས་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཟུང་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐོར་སྐོར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རྨིས་བྱུང་ཟེར། དེ་རིང་ཉི་མ་ཡག་པོ་མི་འདུག་པས་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ནང་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱོས་དང་ང་ཡོང་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གོས་གདན་སེར་པོ་ཞིག་བཏིང་སྟེ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དུས་ལུང་བསྟན་ཡིག་ཐོག་ལ་བྲིས་བྱུང་། ཤློ་ཀ་ཁ་ཤས་འདུག་དེ་ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོའི་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལུང་བསྟན་ཡི་གེ་དེ་ཁྱེར་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་དང་ཁོང་གིས་མཁྱེན་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་བཀོད་པའི་ཞུ་སྙན་ཞིག་ང་རང་གིས་འབྲི་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བའི་ལུང་བསྟན་ཡི་གེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ནས་དུས་འཁོར་བ་ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཚང་དང་། སྤྱི་ཟུར་ཏོར་གཙང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ང་ཚོ་གསུམ་གཟིམ་ཚུང་མཇལ་བཅར་ཞུས་ནས་སྙན་ཞུ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་བའི་ལུང་བསྟན་ཡི་གེ་བཅས་ཕུལ་

ནས་རྒྱུ་མཚན་ཆ་ཚང་སྙན་འབུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དོ་ནུབ་བརྟག་པ་གནང་གི་ཡིན་སང་ཉིན་ཕེབས་ཤོག་གསུངས་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོར་རྨི་ལམ་ཞིག་བཏང་སོང་། ང་ཨ་མཆོག་གི་གནས་རི་གོང་སྔོན་ཞེས་ཧ་ཅང་གི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩེ་ན་འདུག དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ན་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་སྟེང་ནས་རི་མར་ནུར་བ་དང་། མོ་ཊའམ་རླངས་འཁོར་མང་པོ་མར་འགྲིལ་གྱིན་འདུག ཆར་རླུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བབས་ནས་རྩོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་འདྲ་ཞིག་རྨིས་བྱུང་རྟགས་ལྟོས་གང་ཡིན་མི་ཤེས། ཕྱི་ཉིན་ཡར་བཅར་མ་དགོས་པར་བཀའ་ཡིག་མར་གནང་བྱུང་། བཀའ་ཡིག་ནང་ན་གང་གསུངས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་བས་བཤད་པ་བཞིན་མིན་ན་ཡང་བསྐྱུར་འོས་མིང་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་གི་རེད་བསམས་ནས་དེའི་དགོང་མོར་དུས་འཁོར་པ་ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཚང་དེད་གཉིས་རྣམ་ཤཱཀྱ་ནས་ཚུར་ཐོན་པ་ཡིན། དེད་གཉིས་ཐོན་པའི་དགོང་མོར་རྣ་ཤོད་ནས་བཟུང་དེ་ཏྲན་ཌྲུན་བར་དུ་སེར་བ་བབ། རླུང་གཡུག་འབྲུག་གྲགས་གློག་འཁྱུག་སྟེ་ཧ་ཅང་ཞེད་སྣང་ཆ་བོ་བྱུང་། ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་གང་སར་ཤིང་སྡོང་མང་པོ་འགྱེལ་འདུག ལམ་ཁ་ཆུས་ཁེངས་ཏེ་ལྷ་ཐུབ་མེད་པ་བཟོས་འདུག དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དགོན་པར་འགྱོར་བྱུང་། བཀའ་ཡིག་ཞལ་འབྱེད་དགོས་པས་ཆོས་གྲངས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དགའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྙིང་མའི་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གདན་འདྲེན་ཞུས། མི་མང་ཚང་མ་སྐད་བཏང་ནས་བཀའ་ཤོག་ཞལ་འབྱེད་དུས་བརྟག་པ་བགྲིས་འབྲས་ཆོས་མིང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལ་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ལྷ་དང་བླ་མ་མང་པོའི་དགོངས་པ་རྩེ་མཐུན་ལྟ་བུར་བྱུང་ཡོད། དགོན་པར་ཆོས་བཞུགས་གནང་བའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་གཟིགས་སྣང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བརྟག་ནང་བླ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོངས་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གནང་བ། ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལུང་ཡི་གེ་སྩལ་བ། མཐར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་ངོས་འཛིན་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པ་བཅས་བྱུང་བ་རེད། སྤྲུལ་སྐུར་ཁྲི་གསོལ་ཉིན་ཁྲུས་གསོལ་རྗེས་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་༧རྗེ་ཡེ་ཤེས་

དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཤོག་བུ་དཀར་པོ་དཀྱུས་རིང་སྟེང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་དབྱུ་ཅན་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུགས་ཀློག་ཆར་གཅིག་མཛད་དེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕྱག་ཏུ་གནང་ནས་དེ་ལྟར་བླ་མིང་མཚན་གསོལ་མཛད།

རིང་ནས་བླ་སློབ་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་།།
ལྷ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་བརྟག་མེ་ལོང་ངོས་གསལ་ཇི་བཞིན་དུ།།
གང་གི་ཟླུང་ན་བུ་བཞིན་བརྟེ་བས་བསྐྱངས་བཞུགས་ཁྲི་འུ་གང་།།
ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བར་བསྒོ་བར་མཛད།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

རིན་པོ་ཆེ་བཀྲིས་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན།

ཉེར་བདུན་པ། རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན་ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་སྐོར།

༄སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ཐུགས་ཐག་འཁྲུལ་མེད་ངོས་འཛིན་གནང་བྱུང་བས་ཧ་ཅང་གི་བློ་བདེ་བྱུང་ནས་ཁྲི་འདོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ཁྲི་འདོན་གྱི་ཉི་མ་སྐར་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བལྟོས་ནས་ཁྲི་འདོན་གྲ་སྒྲིག་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་གླིང་ཕྱོགས་ནས་མ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུན་མཆེད་ཁ་ཤས་ཡོད། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་དང་བཅས་པར་མགྲོན་འབོད་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ས་ཐག་རིང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དངུལ་སྤྲད་ཙམ་རེ་བསྐུར་ནས་དངོས་སུ་ཕེབས་མ་བྱུང་། ཧྲཛ་ཤཱུ་ལཱུ་ནས་སྤྱི་ཟུར་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཨ་ཞང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཁོང་གཉིས་ཕེབས་ནས་ཕུར་ཐག་འབབ་ཐག་གནང་བྱུང་། ངའི་ཕྱོགས་ནས་གང་ཡང་མེད། རྡོ་རྗེ་གླིང་དང་ཁར་ཤང་སོགས་ན་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མི་གྲལ་དུ་བཞག་ནས་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་ཡོང་མ་སོང་སྒྲོར་རྟོག་ཁ་ཤས་རེ་བསྐུར་འདུག མ་ཡུམ་ཕྱོགས་ནས་མོ་རང་གི་གཅུང་མོ་དང་དེའི་ཕྲོ་ག། བུ་མོ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོ་གསུམ་ཡོང་སོང་། ཁར་ཤང་ལ་ཡོད་དུས་སྦྲ་སྐྱིད་སོགས་ཚོགས་པའི་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་དེའི་སྦྱིན་བདག་འདི་གར་གནས་སྡོར་བྱས་དུས་གུར་ཡང་འདིར་ཁྱེར་ཡོང་འདུག་པས་གུར་དེ་དང་། སྙིང་མ་དགོན་པ་ནས་གུར་ཞིག་གཡར་ཏེ་གུར་དེ་གཉིས་ཕུབ།

ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོའི་ཉིན་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མང་པོ་མེད་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ས་གནས་འདིའི་མི་མང་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད། དུས་འཁོར་བ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སང་འདིར་བཞུགས་ཡོད། ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་སྡེའི་ཁང་པའི་ནང་ནས་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཁྲི་ཁར་བཞུགས། སྐུ་མགྲོན་རྣམས་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས། གཞིས་ཆགས་མི་མང་བཅས་ནས་མཇལ་དར་འཕེན་ནས་ཁྲི་གསོལ་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཁྲི་འདོན་བྱས་ཚར་བའི་ཕྱི་ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་ཡུམ། ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ། མ་ཡུམ་གྱི་གཅུང་མོ། དེའི་ཕྲོ་ག །བུ་མོ་ནད་པ། མཁས་གྲུབ་དང་ང་ཚོ་ཧྲཛ་ཤཱུ་ལཱུར

ཐོན་པ་ཡིན། ཡར་སླེབས་དུས་གསུང་ཆོས་ཤིག་འདུག གསུང་ཆོས་ལ་བཅར་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲི་ཐོག་ནས་ང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞད་མོ་བཞད་ཀྱིན་འདུག སྤྲུལ་སྐུ་ཁྱེད་ནས་ཡོང་འདུག་དགོངས་པ་མིན་ནམ། སྤྱི་ཟུར་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཐོ་རིས་པོ་དེས་སྐད་སེད་ཕྱུལ་དུས་སང་ཉིན་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་མཇལ་བཅར་ལ་འགྲོ་དུས་གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་མོལ་ཐུང་ཙམ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་གཟིམ་ཆུང་ནང་བཅར་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བཀྲུག་སྟེང་བཞུགས་འདུག་གདན་ཞིག་བཏིང་བཞག་འདུག་པ་དེའི་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གསུངས་བྱུང་། ང་རྐུབ་སྟེགས་དེར་སྡོད་གསུངས་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་ཡིན་བྱེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགོན་པར་ཁྲི་འདོན་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཁ་སང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྐོར་སྐད་སེད་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པས་ཕ་གི་དགོན་པར་བསྡད་ན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མི་འོང་བས་གང་མགྱོགས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ལ་སོང་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་། དེ་ལྟར་བཀའ་བགོད་གནང་སྟེ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ཕྱག་དཔེའི་མདུན་ཤོག་སྟེང་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་དད་རྟེན་དུ་སྐྱབས་སྣོན་བཅས་ཞེས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་དཔེ་ཐུམ་སེར་པོ་ཞིག་གིས་བསྒྲིལ་ནས་གསོལ་སྩོལ་གནང་སྟེ་འདི་ལ་ལྟོས། དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟོས་དང་ཁྲིད་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་གནང་བྱུང་། ངས་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒོ་བཞག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་། ཚོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་གནས་གདན་ཐོབ་བླང་ཆོག་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡ་ཡ་གསུངས་བྱུང་། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་གཙེན་པོ་གྲྭ་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་རོགས་ཞུས་དུས་མགོ་ལ་སྐྲ་བཞག་ནས་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པས་མགོ་ལ་འཕུར་འཕུར་ཞིག་གནང་སྟེ་ཁྱེད་སྐྲ་ལ་སེར་སྣ་མེད་དམ་ཞེས་སྐུ་རྩེད་གནང་ནས་སྔོན་ཆད་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཙུག་ཕུད་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་བླངས་ནས་ཁྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ཁོ་སྐྲ་ལ་སེར་སྣ་ཤོར་ཡོད་པ་ཁོང་ཚང་གིས་མཁྱེན་ཡོད་ཚོད་རེད། དེ་དུས་ནས་གྲྭ་པ་བྱ་འདོད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་བཙན་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བཟོས་པ་རེད། མཇལ་བཅར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྐུ་སྒེར་དྲུང་ཆེ་དགའ་གདོང་སྐུ་

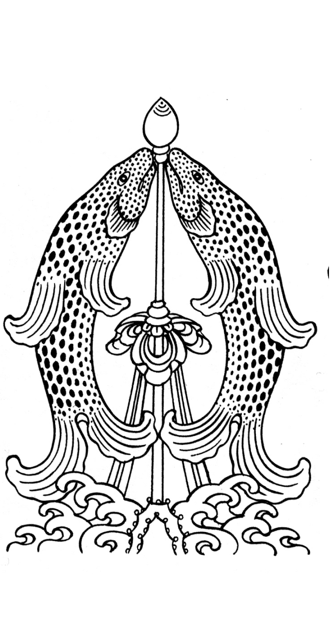
ཧེན་སྐུ་ངོ་མཚོག་གིས་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་རིན་པོ་ཆེར་ཧེན་འབྲེལ་མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་ཇ་གྲ་སྒྲིག་གནང་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཕྱིར་དགོན་པར་ཚུར་བསླེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མ་ཡུམ་གྱི་གཙུང་མོ་སོགས་དེ་ཧྲཱ་དྷུན་མེ་འཁོར་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་ཕར་བཏང་། དེ་ལྟར་ཁྲི་འདོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆང་མ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ནས་གདན་སར་ཚོས་བཞུགས་སློབ་གཉེར་གནང་དུ་ཕེབས་དགོས་པས་དེའི་སྐོར་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

ཐུབ་བསྟན་པད་དཀར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་གར་སྟེགས་སུ།།
བཀའ་བརྟག་ཕྱག་རྒྱས་རི་མོར་བྲིས་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་གང་།
རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྟ་གོན་ཁྲི་གསོལ་གྱི།།
བཀྲ་ཤིས་ཧེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྤེལ།།

གངས་ཅན་ལྷ་སྐལ་ཕྱག་ན་པདྨོ་གང་ཉིད་ཀྱིས།།
ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་བྱིན་རླབས་དང་།།
རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི།།
ཁྲུ་མཚོག་ཉིད་དུ་གཞེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཅི་དགར་སྩལ།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཁྲི་འདོན་དང་༧གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་བརྩེས་བཀའ་ལུང་ཅི་སྩལ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྨོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་ཞབས་ཏོག



ཉེར་བརྒྱད་པ། རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཆོས་ཞུགས་སློབ་གཉེར་དབུ་འཛུགས་དང་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའི་གཏོང་སྒོའི་ཞབས་ཏོག་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་འསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བཀོད་ལམ་སྟོན་སྟུལ་གནང་ཇི་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་བཞུགས་དང་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ནས་གང་མགྱོགས་ཐོན་པའི་ཕྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལག་པར་ཧིན་སྒོར་ཁྲི་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད། དེས་འདང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་དང་ང་དང་རིན་པོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་རྒན་ཐབས་མཁས་དང་མཁས་གྲུབ། མ་ཡུམ་དང་དབང་རྒྱལ་བཅས་ང་ཚོ་དྲུག་པོ་དེ་ཧྲནྡ་དྭུན་ནས་མེ་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་ སྔུམ་བེར་(ཕྱུབཤྱི)སོང་བ་ཡིན། ཕྱུབཤྱིར་འབྱོར་དུས་གྲྭ་ཚང་དང་སླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གྱི་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཕེབས་བསུར་སླེབས་འདུག དེ་ནས་འབྲས་སྤུངས་ལ་འབྱོར།

དེ་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པས་གྲྭ་ཤག་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན། སླུ་འབུམ་རྒན་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པས་ཁམས་ཚན་གྱི་ཚོམས་ཁང་ནང་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་དེ་མ་གཏོགས་ཡག་པོ་ཞིག་རྙ་ནས་མི་འདུག་ཟེར། ཡིན་དང་ཡིན་ཚང་མ་བཞུགས་ས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཡག་པོ་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས། ཛ་ཁང་དེ་ཚོམས་ཛ་འཚོག་ས་ཡང་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཚོམས་ཁང་དེར་བཞུགས་རྒྱུ་བྱས། དེའི་ཟུར་ན་ཐབ་ཚང་ཁང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དབང་རྒྱལ་བཞག ། ཁང་མིག་གཞན་དེར་ངེད་གཉིས་འདུག་རྒྱུ་བྱས། ཛ་ཁང་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་ཡོད་ས་དེ་དུས་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་མཐོ་སྒང་ལྟ་བུར་ཁེལ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཚང་མ་མཐོང་བ་དང་མཐའ་ན་སྤང་ཐང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ། འགྲོ་སྐྱོད་བདེ་བ་ཧ་ཅང་གི་ཁོར་ཡུག་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིས་སུ་གཡས་གཡོན་ནས་ཁང་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་བཏུམས་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ས་མོ་ཧ་ཅང་དཔེ་སྐྱིད་པོ་ཡིན། དེ་དུས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་གཞུང་པ་ཐབས་མཁས་རེད། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་ཚོགས་ཞུགས་སྣན་སེང་ཞུ་སྐྱད་སྒོ་མང་མཁན་པོའི་སར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་སྣེ་སོགས་མཉམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་གཉེར་དགེ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་བློ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་མཚམས། བདག་མེད་

སེང་གེ་སྒྲ་དང་ལྡན།། ཞེས་སོགས་འདོན་བཞིན་པ་དང་དུང་སྒྲ་ཡང་གྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། གཞུང་པ་ཨ་ཁྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྟོག་བྲ་བཤད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུངས་ཡུལ་ཨ་མཆོག་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པས་གཞུང་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྩད་རྒྱུག་གི་འདུག   ངས་བཤད་པ་ཡིན་དེ་འདྲ་ཟེར་རྒྱུ་མེད། ཟླ་མ་ཚོ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྐུ་ཕྲེང་རེ་རེའི་འབྱུངས་ཡུལ་གང་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁམས་ཚན་བཟེ་ས་མེད། རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རྡོ་སྦྲིས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རེད། ཁོང་གི་འབྱུངས་ཡུལ་རྡོ་སྦྲིས་རེད། འབྲས་སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་ལ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་ནས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བཞག་སྟེ་ བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཚང་གི་ཡོངས་འཛིན་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་མ་དེ་ཡང་རྡོ་སྦྲིས་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་གླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་རང་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་ཐོབ་ས་མེད་ཅེས་བཤད་པས་ཨ་ཁྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྗེས་སྲུང་ལ་ཁ་གྲག་གི་མེད།

ང་ཚོ་འབྲས་སྤུངས་ལ་འགྲོར་རྗེས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།   གང་ལྟར་དེ་དུས་གླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གྱི་སྒོ་མང་བསྟན་པ་ཁོང་ཚོས་གྲྭ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ཁྲི་འདོན་མང་ཇ་དང་གྲྭ་ཇ་བཏང་། ཚོགས་ཆེན་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ལྔ་རེ་དང་། གྲྭ་ཚང་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་བཅུ་རེ་ཕུལ་བ་ཡིན། གླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་ལ་ཚོམས་ཇ་དང་སྐུ་འགྱེད་བཅོ་ལྔ་རེ་དང། གཞན་ཡང་བྱ་བྲལ་ཁམས་ཚན་དང་གཞུང་པ་ཁམས་ཚན་གཉིས་ལ་ཚོམས་ཇ་དང་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཞུགས་ཁྲི་འདོན་གནང་ཚར་སོང་། དེ་དུས་དམིགས་བསལ་དགེ་རྒན་བསྐོས་མེད། དེ་ནས་དངུལ་ལྷག་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ཀྱང་གང་ཡོད་པ་ཁོང་གཉིས་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཆེད་དུ་བཞག་ནས་ང་དང་མ་ཡུམ། རྒན་ཁབས་མཁས་དང་མཁས་གྲུབ་བཅས་ང་ཚོ་བཞི་ཕྱིར་འཁོར་ནས་འདི་ལ་འོངས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ནས་དགོན་པ་འདི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྲིལ་བྱས་ཡོད་པས་ཚོགས་པའི་འགྲོ་ལུགས་བཞིན་འགན་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན། ང་ལ་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་རོགས་ཞེས་པ་བཞིན་འགན་བླངས་ནས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དགོན་པ་འདི་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་སླེབས་ནས་ང་དང་དགེ་

ཕྲུག་གཉིས་ང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་འདྲ་བྲིས་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁོང་གཉིས་ལོགས་སུ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ཨ་ག་རེ་བྱས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། ངེད་གཉིས་ལོགས་སུ་འདུག་པར་འདོད་ཟེར། ཡ་ཡ་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་འགྲོ་རྒྱུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་དུས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཤེས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་གོ་དུས་བོད་ཕྲུག་དེས་བལ་བོའི་བུ་དེར་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་ནས་ཁོས་ནི་མིག་གི་མཐོང་གི་མི་འདུག།ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ནི་འབྲི་ཤེས་པས་སང་གནང་ཉིང་མ་དགོན་པར་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཚོས་ཡོད་པས་དེ་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཨིན་ཇི་མང་པོ་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་དེར་ལྷ་མང་པོ་འབྲི་ཐུབ་ན་ངེད་གཉིས་ལ་ཁེ་བཟང་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཤད་འདུག

དེ་དུས་ཤེས་མ་སོང་ཡང་ཕྱིས་སུ་བལ་བོའི་བུ་དེའི་ཁ་ནས་གོ་བྱུང་། བལ་བོའི་བུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་དྲང་མོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཐང་ཀ་མ་ཉོས། ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བས་ཁོ་རང་གཉིས་ཁ་བྲལ་ནས་སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་འདུག ང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཡོད་ན་ལག་ཤེས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡོང་འབབ་ཀྱང་འགྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྡོད་པའི་ལས་དང་སྐལ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཚོད་རེད། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེར་དགེ་རྒན་ཞིག་བསྐོ་བཞག་ཡོད་པའི་སྐབས་འཛུག་སློན་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་བཤེས་བཅས་དགེ་བཤེས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོ་ཡར་ཕུལ་བ་བཞིན་དགེ་རྒན་བསྐོ་བཞག་གི་བཀའ་ཡིག་ངའི་ལག་པར་འབྱོར་བྱུང་། ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་དུས་གུང་མཁན་ཟུར་ཧྲེ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་བསྐོ་སྐུལ་གནང་འདུག་པས་འདྲ་བཤུས་ཤིག་བརྒྱབ་སྟེ་ངོ་མ་དེ་འབྲས་སྤུངས་ལ་ཕར་བསྐུར་ནས་འཁྱེར་ཡོད་ཤག་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་ཡུམ་ངེད་གཉིས་ཕར་འབྲས་སྤུངས་ལ་མ་སོང་ན་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་བསལ་བདག་པོ་མེད་པས་སློབ་གཉེར་ལ་འཇུས་ཤོར་སྲིད་པ་རེད་བསམས་ནས་འདི་གའི་ཁང་པ་གདན་འཐག་ཁམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ལ་ཁང་གླ་བཏང་། ཅ་དངོས་ཅག་ཅིག་མི་དགོས་པ་བཙོང་། དེའི་ལྷག་མ་སྤྲད་དེ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲས་སྤུངས་ལ་འབྱོར་ནས་དགེ་རྒན་ཚང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིད་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་ལ་བསྐོ་སྐུལ་གནང་བའི་སྐོར་ཞུས་དུས་ང་ལ་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་གསུངས་བྱུང་། དེ་དུས་ཀླུ་འབུམ་ཁང་ཚན་གྱི་

དབུ་མཛད་ཞིང་གཤེགས་དང་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་གླུ་འབུམ་ཁང་ཚན་རང་ནས་བསྐྱོ་དགོས་བསམས་པ་ཡིན་ནམ། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སོད། གང་ལྟར་བསྐོ་སྐུལ་བཀའ་ཡིག་སུ་གང་གི་ལག་པར་འབྱོར་མི་འདུག མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡིག་ཡོད་དམ་གསུངས། བཀའ་ཡིག་མེད་ཅེས་པར་བཀའ་ཡིག་མེད་ན་ང་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་བྱུང་། ངོ་བ་ཤུས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་དེ་ཕུལ་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ངོ་སྤྲོད་མཚམས་སྦྱོར་ཞུས། དེ་ནས་བཟུང་དགེ་རྒན་ཚང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས་ཏེ་ལོ་ཤས་ཤིག་གི་མཚམས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་གནང་ཡོད་ཚོད་རེད། ཉིན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེས་ང་དགེ་རྒན་ཚང་གི་གཟིམ་ཤག་ལ་སྤྱོར་ན་ཨེ་འགྲིག་འདི་ནས་བསྡད་ན་དཔེ་ཆ་ལྟ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་གསུངས་བྱུང་། ཡིན་དང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། བཞེས་ལག་སྐྱེལ་དགོས་ཟེར། ཡིན་དང་ཡིན་འབུལ་ཆོག་ཞུས་ནས་དགེ་རྒན་ཚང་གི་ནང་ལ་སྤྱོར་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྤྱི་གྲུང་ཕྱི་གསུམ་གྱི་བཞེས་ལག་མ་ཡུམ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བ་ཡིན། དགེ་རྒན་དམ་པའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསན་བཞེས་མཛད་དེ་དཔེ་ཆ་ཇེ་ཡག་ཇེ་ཡག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དགའ་ལྡན་ཕར་རྩེའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། ལས་སློབ་༧སྐྱབས་རྗེ་ལ་ཧེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསང་སྟོན་བློ་གླིང་ཚ་བ་རྒན་ཉི་མ་ཁོང་དེ་དུས་རྒྱུད་སྨད་མཁན་ཟུར་ཡིན་སྐམ། ཁ་སྐོང་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་གི་དབུས་སུ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མནོས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱུག་དཔེར་ཡག་ནས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རྟག་པར་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུགས་འབྲས་ཨང་དང་པོ་ཤ་སྟག་བླངས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན། རི་མོ་འདྲ་བྲིས་ནས་དངུལ་ཉུང་ཙམ་བསགས་ཡོད། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའི་གཏོང་སྒོའི་སྟོན་མོའི་སྐབས་ཁོ་རང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་མི་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། དེའི་སྟེང་ལ་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཁ་གསབ་བྱས་ནས་གྲྭ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པས་གྲྭ་པ་རེ་ལ་སྒོར་སུམ་ཅུ་རེ་ཕུལ་བ་ཡིན། བཞེས་ལག་ལ་བིར་ཡཱ་ནི་བཟོས་ནས་སྟོན་མོ་བྱས། གྲྭ་ཚང་ལ་གྲྭ་ཇ་དང་། སྤྱི་འཛོག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཁྲུངས་རབས་སྐུ་ཐང་བདུན་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་ཚང་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། དེ་སྔ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་མི་

འདུག ཡིག་ཚའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་འབྲུངས་རབས་སྐུ་ཐང་ཅིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས་འབྲུངས་རབས་རྒྱས་པ་ཞིག་བྲིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་ཡིན། འབྲུངས་རབས་རྒྱས་པ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གོང་མའི་གོང་མ་རྗེ་སྲིས་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་རེད། དེ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས་སྐུ་རབས་རྣམས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་འབྲུངས་རབས་སྐུ་ཐང་རྒྱས་པ་རེ་བཞེངས་ཡོད། དེའི་བར་དུ་སྐུ་ཕྲེང་བཞིའི་སྐུ་ཐང་མ་གཏོགས་མེད་པས་དེའི་སྟེང་ལ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཚང་དང་། སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་བསྣན་ཏེ་འབྲུངས་རབས་རྒྱས་པ་སྐུ་ཐང་བདུན་གྱི་ནང་ཤོང་བར་བྲིས་ཏེ། གོས་བཤམ་གོས་ཆེན་ཡག་ཤོས་ཤིག་རྒྱག་བསམས་ནས་ལྷནྣཙསླིར་སོང་སྐྱེ་སྤྱར་གྱི་གོས་ཆེན་བཙོང་སར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཚོང་ཁང་བཙལ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཐེ་པོ་རྒྱ་སྨུག་ཉོས་ཏེ་བཟོ་གྲྭ་ནང་ནས་ངའི་རོགས་པ་ཨཱནྟ་དེ་ཕ་ཞེས་གྲྭ་ཆུང་ཞིག་ཡོད། མིག་ཡ་གཅིག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་མིང་འདོག་ལ་ཨཱནྟ་དེ་ཕ་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་གྲྭ་པ་གཞུང་དྲང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ང་ལ་རོགས་བྱས་ནས་གོས་བཤམ་བརྒྱབ། གྲྭ་ཚང་ལ་པར་ཕྱིན་གཏོང་སྐོའི་ཉིན་སྔོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ལས་ཟུར་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོས་སྣ་རྒྱ་གླིང་དང་བཅས་ནས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་འབུལ་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་།

བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བཅུད་ཀྱིས་བལྟམས་པའི་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ཞེས།།

གྲགས་པ་དཀར་པོའི་དབྱར་སྐྱེས་རྫ་ཛ་ཕྱོགས་སུ་ལྡིར་བཞིན་པའི།།

གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆོས་བཞུགས་ཁྲི་གསོལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱིས།།

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་བློ་གྲོས་གྲུ་གཟིངས་སྐྱོད་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་དང་སྒོ་མང་དུ་ཆོས་བཞུགས་ཁྲི་འདོན་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

སྒྲོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་བཟོ་གྲྭའི་འགན་བཞེས།

ཉེར་དགུ་པ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་བཟོ་བཅོས་དང་བཟོ་གྲྭའི་འགན་བཞེས་སྐོར།

དེ་ཡང་སྤྱི་ར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཆེད་འདི་ནས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱོར་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་ལ་སླེབས་ནས་ཉིན་ཤས་རྗེས་སྒོ་མང་གི་ཕྱག་མཛོད་པེ་བས་བྱུང་། འདུ་ཁང་རྙིང་པའི་ནང་དུ་གྲྭ་པ་མི་ཤོང་བས་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སོག་པོ་བློ་མས་གནང་རྒྱུ་བྱུས་ནས་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ལ་བཀོད་པ་ཞིག་བྱེད་རོགས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ཡ་ཡ་ཞུས་ནས་འགན་ཁུར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལག་བདེ་མང་པོ་མེད་པས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཟོ་བཅོས་ཡག་པོ་བཏང་འདུག་ཅེས་སེ་ར་དང་དགའ་ལྡན་ནས་ལྷ་རྟ་ཡོང་བ་རེད།

དེ་དུས་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེའི་འདུ་ཁང་གཉིས་པ་དེ་བཞེངས་བཞིན་ཡོད་པས་རྒན་ལམ་བཟང་དང་བསམ་བློའི་རྒན་འཆེམ་བཟོ་པ་རྒན་དོན་གྲུབ་ཁོང་གཉིས་མངགས་ནས་ཁོང་ཚོའི་འདུ་ཁང་གསར་པར་བཀོད་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་ཡེབས་རོགས་ཟེར། ང་འདི་ན་ཉིན་ལ་མཚན་མ་ཐུད་ནས་མ་ཁོམ་པར་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ཡོང་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་རྟིག་གྲྭ་བཤད་ནས་སྒོ་མང་དང་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཉེ་ལོགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། མ་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་འདི་ཚར་སོང་ན་ང་འོང་ཆོག་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ད་ལྟ་རང་ཡོང་ཐུབ་པ་མི་འདུག་པ་འདི་ཁྱེད་རྣམ་པས་མཐོང་གསལ་རེད་ཅེས་ཞུས་པས་འགྲོ་སོང་། ཉི་མ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་ཡང་ལམ་བཟང་དང་ཁ་ཤས་ཤིག་འོངས་ནས་ཨ་ལགས་ཚང་ཁྱེད་ཚང་གིས་སྒོ་མང་དང་བྱང་རྩེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ལམ་བཟང་དུས་ནས་ཞུ་ཡི་འདུག སྒོ་མང་གི་འདུ་ཁང་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་སོང་། ང་ཡོང་ཆོག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་མར་བྱང་རྩེ་ལ་སོང་ནས་འདུ་ཁང་གསར་པ་བཞེངས་བཞིན་པ་རེད། དམིགས་བསལ་བཀོད་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་བཀོད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་སྒོ་མང་ལ་འོངས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒོ་མང་གི་ཕྱག་མཛོད་པེ་བས་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་མ་སྔོན་ལ་དམིགས་ནས་བཟོ་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་འཆར་ཡོད་པས་དེའི་འགན་ཁུར་བླངས་ན་ཨེ་ཡོང་ཟེར། བཟོ་གྲྭའི་ལས་གཞི་

གཙོ་བོ་ཐང་ཀ་བཞེངས་པ་དང་། ཞལ་གསེར་དང་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བ། ན་བཟའ་བཙེམ་རྒྱུ། ཞལ་ཐང་གི་གོང་བཤམ་བཟོ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་མཆོད་ཆས་བཙེམ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ཟེར། ཡ་ཡ་ངས་གང་ཐུབ་ཞུ་ཆོག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལ་གྲྭ་ཚང་ནས་དམིགས་བསལ་ཟླ་ཐོགས་མེད་པས་ཐང་ཀ་བཞེངས་པའི་ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་པ་ངའི་སྐྱལ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱས་དེ་མིན་ལས་རིགས་ཚང་མའི་ཡོང་འབབ་གྲྭ་ཚང་རང་གི་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཙོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་རྩྭ་ལི་ལ་དགོས་མཁོའི་ཅ་དངོས་རྣམས་ཉོ་རུ་སོང་སྟེ་ཧིན་སྒོར་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཅ་དངོས་རྣམས་ཉོས་ནས་ཕྱིར་ཡོང་། སྒོ་མང་ཁང་གསར་ཞེས་པའི་འཁྲིས་དེར་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བཟོ་གྲྭ་འགོ་འཛུགས་ཞུས། ཐང་ཀ་བཞེངས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་ལས་རིགས་ཁག་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས། ང་ལ་ལས་རོགས་མི་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་ཟླ་ཤས་རིང་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོང་མཁན་མི་འདུག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གཟུངས་འབུལ་བ་དང་། སྐུ་འདྲར་ཞལ་གསེར་འབུལ་བ། ན་བཟའ་བཙེམ་དགོས་པ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་བྱུང་།

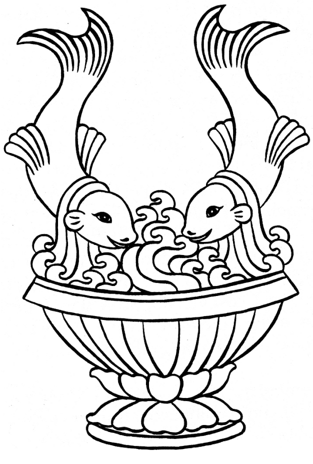
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕྱིན་ནས་སྐུ་འདྲ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞལ་གསེར་དང་གཟུངས་གཞུག །ན་བཟའ་སོགས་བཟོ་རྒྱུ་ཇི་མང་ལ་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་མ་ཚར་བའི་དཀའ་ངལ་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པར་གྱུར་སོང་། ཞལ་གསེར་འབུལ་བ་དང་སྤྱན་ཕྱེ་བའི་འགན་གཙོ་བོ་ངས་ལེན་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་ཉམས་མྱོང་གང་འཚམས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་དམ་དོན་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པས་ཁོང་ཚང་གིས་གང་གནང་བ་ངས་ཀྱང་དེ་དུས་ནས་ཕྱུལ་མྱོང་བའི་ཉམས་མྱོང་གང་འཚམས་ཡོད། ངས་འགན་ཁུར་བའི་ལོ་བཅུ་གྲངས་རིང་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཞལ་གསེར་འབུལ་སྟངས་དང་སྤྱན་ཕྱེ་སྟངས། གཟུངས་འབུལ་སྟངས་སོགས་སོ་སོའི་གང་ཤེས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་ལ་དོ་སྣང་མི་འདུག དེ་དུས་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བར་ལམ་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་གོ། རྗེས་སུ་ལམ་ཡིག་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བརྟེན་བཟོ་གྲྭའི་ལས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་མ་ཞུས་རང་ཞུས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་མཛོད་ཚོ་ལ་ང་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུར་སོང་བས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་དགོངས་པ་འཁྲོལ། བཟོ་གྲྭའི་ནང་གི་གོས་ཆེན་སོགས་ལྷག་མ་གང་ཡོད་པ་རྩིས་སྤྲོད་བྱས། ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ནས་ཡོང་འབབ

རྩེས་འབུལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞུས་ཟིན་ཡོད། གང་ལྟར་ལོ་དེ་གཞི་རིང་ལ་ཡོང་འབབ་འབུམ་བརྒྱད་དག་ཞིག་མ་གཏོགས་བཟོ་ཐུབ་མི་འདུག། དགོངས་པ་ཞུས་དུས་ཅ་དངོས་ལྷག་ཡོད་ཚང་མ་སྒོར་འབུམ་བཅུའི་མ་རྩ་འདུག དེའི་སྟེང་ལ་དངུལ་ཀྲུང་འབུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྩེས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་བཟོ་གྲྭའི་ལས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན།

ཐུག་སོར་གང་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་བཞུད་ལམ་དུ།།
བཟོ་རྩལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་དགོད།།
རང་གཞན་ཀུན་ཕན་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་འབུམ།།
ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་བཟོ་གྲྭ་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

རིན་པོ་ཆེའི་དམ་འཛོག་གི་ཞབས་ཏོག



སུམ་ཅུ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་གི་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་ཕེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལོ་རིམ་གཉིས་པའམ་བཀའ་རམས་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་སྙམ། སྐབས་དེར་ང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཡུམ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་ཇེའི་སྟོང་སྐུ་ལ་ཞལ་གསེར་འབུལ་བཞིན་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་གླུ་འབུམ་མཁན་ཟུར་དགེ་འདུན་བཟང་པོའི་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཡོད། མཚམས་ཤིག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་མ་དེད་གཉིས་སྐད་བཏང་ནས་ལོ་ཤས་ཇེས་སུ་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་དང་གཏོང་སྒོ་ཡིན་པས། གཏོང་སྒོའི་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ས་འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་གྲྭ་གྲངས་འདི་དང་འདི་ཡོད། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་གྲྭ་གྲངས་འདི་དང་འདི་ཡོད། གླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་ལ་གྲྭ་གྲངས་འདི་འདྲ་ཡོད། ད་དུང་དགའ་ལྡན་གླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་དང་སེ་ར་བསམ་བློ་ཁམས་ཚན་བཅས་ལ་ཡང་ཚོམས་ཇ་གཏོང་དགོས་པས་ཆ་ཚང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་རོབ་རྩིས་བྱས་པ་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེར་འབུམ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡིན་སྙམ།

ད་ལྟ་ལག་པར་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་། དངུལ་མང་པོ་ཞིག་མེད། ལག་པར་ཁྲི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད། ཀ་ལི་མེན་གྲ་ཝུན་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྟོང་ཐག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལ་བཙོང་ནའང་ད་དུང་འབུམ་གཅིག་ལ་ལོང་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཆེན་དང་གྲྭ་ཚང་། ཁམས་ཚན་སོགས་ལ་སྤྱི་འཛོག་དང་སྐུ་ཡོན་བཅས་ལ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་འདང་བའི་ཚོད་ཅིག་མི་འདུག དེས་ན་ཕ་ཡུལ་ལ་རེ་བ་མི་རྒྱུག་ཐབས་མེད་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐོངས་མཆན་ལམ་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་ནས་དེལླིར་བོད་ལ་ཁ་པར་གཏོང་ས་ཡོད་ཅེས་ཨ་ལགས་ཕྱུག་མཛོད་མཁན་པོས་ས་ཆ་དེ་ཤེས་པས་ཁོང་ཁྲིད་ནས་སོང་སྟེ་ང་རང་ཚོའི་བླ་བྲང་ནང་གི་ཕྱུག་མཛོད་རྣན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཁ་པར་བཏང་བ་ཡིན། རིན་

པོ་ཆེ་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྦྱོད་ཆེན་མོར་ཕེབས་དང་ཕེབས་བཞིན་པ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་དང་གཏོང་སྒོ་ཡིན་པས་ང་མར་ཅིག་ཡོང་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་འགན་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་འགན་ལེན་ཐུབ་དང་ཐུབ་འགན་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་རོགས་ཟེར། དེ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་སྐྱེ་ཁྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་སོང་དུས་སྐབས་ལེགས་ནས་དེའི་ནང་ན་རྒྱལ་རོང་པ་ཞིག་འདུག དམུ་དགེ་ཕྱོགས་ལ་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སོང་ནས་ཕ་ཡུལ་དང་དགོན་པ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས། ཕ་ཡུལ་ལ་ཐེངས་དང་པོ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པས་ཚོག་མཆན་ལམ་ཡིག་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། མར་ནས་འགན་ལེན་མཁན་གྱི་མིང་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཆ་ཚང་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་མེད། མར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པས་ཙུང་ཙམ་འགོར་སྲིད་པས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་སླར་ཡང་ཕེབས་རོགས། ཞེས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་གང་ཐུབ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཚམས་སུ་མར་ཤོག་ཅེས་ལན་སློབས་བྱུང་།

དེ་ནས་ཡང་དིལླིར་སོང་དུས་མར་ཡོང་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་འདུག་པས་ཕྱེད་དཔར་གསུམ་རེ་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར། ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་ནས་ཕྱེད་པར་གསུམ་རེ་བླངས་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཕེབས་དང་ལག་ཁྱེར་བཟོས་ནས་སྤྲོད་ཆོག་ཟེར། ཡ་ཞུས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ལག་ཁྱེར་བཟོས་ནས་སྤྲད་བྱུང་། ལམ་ཁ་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། འཕྲུམ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་ལ་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཟེར། ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ་སྒོ་མང་མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་འོངས་ནས་མར་འགྲོན་ལག་པ་སྟོང་པར་སོང་ན་མི་འགྲིག་པས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགོན་པར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅན་ཞིག །༸ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བླུ་བསམས་ཀྱང་ཆེ་དཔག་མེད་ཐོབ་མ་སོང་སྒྲོལ་དཀར་དང་རྣམ་རྒྱལ་མ་ཨིན་ཅི་བཅོ་ལྔ་ཅན་གཉིས། ༧ཉེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ངན་སོང་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྐུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་ཆུང་བ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞིག་བླུས། ལྷུགས་སྐམ་ཆུང་

ཌུ་གཉིས་ཉིས་ནས་སྐུ་འདྲ་ཚང་མ་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ་སྒོ་མང་མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་བཅོལ། དེ་ནས་རྣམ་ཤྭ་ལྭ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་གཟིམ་ཚུང་མཇལ་ཁ་ཞུ་རུ་ཕྱིན། ངེད་གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དོན་སོགས་སྐྱན་སེང་ཞུལ་དུས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བོད་ལ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཐུབ་ན་སོང་དང་ངོས་རང་དགའ་པོ་ཡོད་གསུངས་བྱུང་། ལམ་བར་ནས་རྐྱེན་ངན་མི་འོང་བའི་ཐུགས་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་ཡོང་བ་ཞུས་དུས་ཡ་ཡ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་དང་ནས་མཆི་རིལ་བུ་རས་ཁུག་སེར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག། གཞན་ཡང་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་རས་ཁུག་གང་། སྐུ་ཐང་ཁ་ཤས་བཅས་གནང་སོང་། ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་འཁྲོལ། དེ་ནས་དིལླིར་སོང་དིལླི་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་སོང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ནས་སྤོག་བཤེར་བྱེད་ས་དག་ལས་ཤུགས་ཆེར་སྤོག་མ་སོང་། བལ་ཡུལ་ནས་འགྲམ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ན་སྤོག་བཤེར་བྱེད་སའི་ས་ཚིགས་ཁ་ཤས་འདུག་པས་སྐྲག་གིན་སོང་བ་ཡིན། སྟབས་ལེགས་ནས་འགག་སྒོ་ཁག་ནས་ཐར་སོང་། འགག་སྒོ་ནས་ཕར་འགྲམ་ལ་སླེབས་དུས་ཕོ་གསར་གཉིས་ལ་ཐུག་བྱུང་ཁྱེད་གཉིས་གང་ནས་ཡིན་ཞུས་པར་ལྷ་བྲང་ནས་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་གཉིས་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་ཨ་མས་ཁོང་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཚང་རེད་ཅེས་ཞུས་དུས་ཁོང་གཉིས་ཚ་གི་ཚི་གེ་འདྲ་བྱུས་ནས་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ལ་རླངས་འཁོར་ཡོད་འདི་ནས་ཅུང་ཅམ་སྒྲུགས་རོགས་ཞེས་སོང་ནས་རླངས་འཁོར་ཁྲིད་ནས་ཅ་དངོས་རྣམས་ནང་ལ་བཞག་སྟེ་ང་ཚོ་འགྲམ་གྱི་གཞུང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འདུག་དགོས་པས་དེར་བསྐྱལ། འགྲམ་ནས་དངུལ་བརྗེ་བྱེད་རོགས་དང་། བོད་ལ་འགྲོ་བའི་མོ་ཊ་བཅལ་ནས་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་བྱས་བྱུང་དཔེ་མི་སྲིད་པ་པན་ཐོགས་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་མོ་ཊ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་འདུག་པ་འགྲམ་ནས་ལམ་ལ་བུད་དེ་གཉའ་ལམ་ལ་སོང་།

དེ་ནས་དིང་རི་རྫོང་ལ་སོང་། གཉའ་ལམ་དང་དིང་རི་ནས་ཨ་མར་ཟ་དུག་བརྒྱབ་ནས་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཟད་འཕྲད་བྱུང་སྟེ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་། ལྷ་རྩེ་ལ་ཉིན་གུང་ཅམ་ལ་འབྱོར་ཏེ་ཉིན་གུང་ཟ་མ་དེ་ནས་ཟོས། དེ་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེར་སོང་ནས་དགོང་མོར་བསྡད། དགོང་མོར་ཟ་མ་མ་རག་

ནས་དཀའ་ངལ་ཅུང་འཕྲད། གཞིས་ཀ་རྩེ་ནས་མོ་ཊ་བཟེ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་བྱུང་བས་ཞེད་སྣང་ཅུང་ཙམ་བྱུང་། མོ་ཊ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྡད་དེ་ལམ་བར་ནས་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་དུས་འགྲོ་རོགས་ཁམས་པ་ཕོ་གསར་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་ཐུག་པ་ཉོས་ནས་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་རིན་པ་ཡང་བླངས་མ་སོང་སྙིང་རྗེ། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་ས་མ་དུབ་གོང་ཙམ་ལ་ལྷ་སར་འབྱོར་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ཐབ་བྱུང་། དོ་ཞུབ་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་འདུག་དགོས་པ་རེད་ཟེར། ངེད་གཉིས་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་འབྱོར་དུས་ཀླུ་འབུམ་རྒྱན་ཉི་མ་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ནས་ཕྱིར་ལྷ་སའི་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་འབྱོར་འདུག ཕ་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་གཉིས་བསུ་མ་བྱེད་མཁན་མི་གསུམ་འོངས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་འགྲོ་སོང་ཟེར་གྱིན་འདུག ད་ལྟ་འདི་ན་མི་འདུག་གམ། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་འདི་ན་སྐྱུག་བསྡད་ཡོད་དེ་རིང་གང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གསུང་གི །དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་ཅ་དངོས་བཞག་ནས་ཅུང་ཙམ་བསྡད་རྗེས་ཁོང་ཚོ་སླེབས་བྱུང་། ངའི་ཚ་བོ་དེ་འདྲ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྒུགས་ནས་དཀའ་རབས་ཟེར་གྱི་འདུག ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་པ་ཡིན་ད་འབྱོར་སོང་བས་མ་སོང་བ་སྲུལ་(སྲུལ་ཞེས་པ་བཟང་པོའི་དོན)སོང་ཟེར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ་ཏ་ལ་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཅིག་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་ཟི་ལིང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ཟི་ལིང་ལ་འབྱོར་དུས་རྡོ་སྲིས་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུར་མི་མང་པོ་སླེབས་འདུག་ལ་ཁོང་ཚོས་ཟི་ལིང་དུ་མགྲོན་ཁང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འདུག དང་པོ་རྡོ་སྲིས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཟེར་ཡང་། རྡོ་སྲིས་ལ་རྗེས་སུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཤར་རྒྱུག་བླ་བྲང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ནང་ཆེན་ལ་འབྱོར་དུས་ཕྱག་མཛོད་རྒན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཕྱག་མཛོད་གཞོན་པ་དགེ་འདུན་ཁོ་རང་ཚོས་ཏ་ཙང་གིས་གྲ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྒུག་འདུག དེ་ནས་ཉིན་ཤས་རིང་ངལ་གསོ་ཞིག་བྱས།

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེའི་ཉིན་མཇལ་བཅར་བ་མང་པོ་འདུག ཁྱེད་གཉིས་མཇལ་བཅར་བ་ཚང་མ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་ལྷོད་པོ་བྱས་ནས་མཇལ་ཆོག་ཟེར། མཇལ་བཅར་བ་ཚང་མ་མཇལ་ནས་ཚར་སོང་། ངེད་གཉིས་དང་ཕྱག་མཛོད་རྒན་པ་ང་ཚོ་གསུམ་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་སྙན་

སེང་ཕྲུལ་ཧེ་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོ་ལ་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ད་རེས་དེའི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མར་ཕེབས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པར་ད་ལྟ་དེའི་ཚོད་ཅིག་མ་རེད་ཕེབས་མི་ཉན་ཞེས་ཧ་ཅང་གི་ཞེད་སྣང་གནང་གི་འདུག ད་དུང་དུས་ཚོད་རན་མི་འདུག་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་རན་ན་ཕེབས་ཆོག །ཁྱེད་གཉིས་ལ་བཀག་འགོག་མ་བྱས་པར་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་རོགས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཁོ་ཚོའི་ཤ་ཉེ་འབྲེལ་དང་འབྲོག་པའི་རྡུ་སྐོར་ཁག་ལ་སྐོར་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྐོར་འབུམ་གཉིས་བྱུང་འདུག འབུམ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་བརྒྱུད་དེ་ཕྱོན་ལ་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལ་འབྱོར། རིན་པོ་ཆེས་གྲྭ་ཚང་ལ་ཁང་ས་ཞིག་སྤྲོད། འབུམ་གཉིས་པོ་དེས་གཟིམ་ཁང་འོག་ཐོག་རྒྱག་རྒྱུའི་མ་རྩ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་ཚེ་ནས་ལོ་སར་ཧེ་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་འོང་། དེ་ནས་ཉིན་པ་སྔར་གྲོང་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྫོ་སྲིས་ཕྱོགས་ལ་སྐོར་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་དག་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་བྱུང་སོང་། རྫོ་སྲིས་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་དགུ་དགེ་དང་ཤིས་ཚང་སོགས་ཆ་ཚང་ཕྱིར་མ་འཁོར་བར་དུ་བློ་བཟང་ཆོས་དཔལ་ཞབས་ཕྱི་དང་འདོན་པ་འདོན་རོགས་ལ་ཁྲིད་ནས་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཕྱིས་སུ་རྫོ་སྲིས་གྲྭ་ཚང་དང་ལྷ་སྡེ་བཅས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་ལ་བཏང་ནས་ལོ་མང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ལས་འགྲོ་འདྲ་པོ་ཟད་ནས་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་རེད།

གང་ལྟར་དེ་ནས་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་འོངས་ནས་ཉིན་ཤས་རིང་བསྡད་དེ་ཨ་མཆོག་ལ་འབྲུག་ཙམ་སོང་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོང་ཚོའི་སྡེ་བའི་ནང་མི་དེ་དག་ལ་སྐོར་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་ནས་ནན་རྫེ་ཞེས་པའི་སྡེ་བས་ཡོང་རོགས་ཞེས་དེར་སོང་སྡེ་རྒྱུང་རི་ཞེས་པར་ལ་རྩེ་བསྡད། ཙ་ཡུས་དགོན་པར་འབྲུག་ཙམ་སོང་། དེ་གར་སྤུར་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཁ་ཤས་ཡོད་སར་ཡོང་རོགས་ཞེས་དེ་སོང་ནས་རྣམ་སྲས་གཡང་འགུག་སོགས་བྱས། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཁོ་ཚེའི་རོང་ཕྱོགས་ལ་སྐོར་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་དུས་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ཚེར་ཕེབས་འདུག། ཁོ་ཚེ་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བསངས་ཐོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྐྱེ་བསངས་ཕྲུལ།

དགོང་མོར་ས་གནས་གཞུང་གིས་གསོལ་ཚིགས་རྒྱས་འབྱུལ་ཞུས་སོང་། ཤིས་ཚང་ལ་ཪོ་ཤིས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕེབས་རོགས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སྦྱོན་མའི་སྒྲིན་བདག་དེ་དག་རྒྱ་འཕྲུག་དུས་འཕྲུག་གིས་མགོ་རྟིང་སློག་འདུག ཡིན་ནའང་ཤིས་ཚང་ལྷ་རི་མགོ་ན་ཨ་ལགས་ཐང་རིང་ཚང་དང་ཪོ་ཤིས་རྙིང་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པས་ཡོང་རོགས་ཞེས་དེ་དག་ལ་འཕྲུག་ཙམ་རེ་སོང་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་དཀྱུ་དགེར་འགྲོ་ལམ་ནས་སྟག་ཚ་དགོན་པར་སོང་སྟེ་ཨ་ལགས་སྟག་ཚ་ལྷ་བྲང་ནས་ཉི་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔར་བསྡད་པ་ཡིན། ཨ་ལགས་སྟག་ཚ་སང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་སྔར་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ནས་དཀྱུ་དགེ་ལ་ཕེབས་རོགས་ཞེས་པས་དེར་ཙིག་སོང་། དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀ་དགའ་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པ་སྙིང་རྗེ་ཕ་བུ་ཪོ་ཐུག་པ་ཇི་བཞིན་ཏ་ཙང་གིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་མི་ཚང་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ཚང་མའི་ནང་ལ་འཕྲུག་ཙམ་རེ་སྐོར་ཞིག་བརྒྱབ། སྙིང་རྗེ་འབྲོག་པ་ཚོས་དགའ་དང་སྤྲོ་གསུམ་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་དགའ་རབ་བྱུང་། དཀྱུ་དགེ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཚང་མ་རྒྱ་གཞུང་གིས་མེད་པར་བཏང་ནས་ཞིག་གསོ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད་ངས་གནས་ཚང་བཙན་ཁང་ལ་ཤིང་བཀོས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གནས་ཚང་བཙན་ཁང་འགྲུབ་སོང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མི་ཚད་ཙམ་ཤིང་བཀོས་བརྒྱབ་ནས་ཚར་སོང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་གང་རེའི་རི་མོ་བྲིས་ནས་ཤིང་བཀོས་བྱེད་དུ་བཅུག །དེ་དུས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་མ་ཐུབ་པར་ད་ཡར་ལ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་དོན་དག་གང་འཚམས་གྲུབ་ནས་ཟླ་དྲུག་གི་དུས་ཚོད་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ཟླ་དྲུག་རྫོགས་ཁྲབས་ཡོད་པས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་སའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནས་དངུལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ས་གནས་ཁ་ཤས་སུ་སྤྲ་མོའི་ཀྲ་ཡང་ལྔ་བཅུ་མ་དང་། ལྔ་ཁྲིལ་བཅུ་ཁྲིལ་སོགས་སྤྲས་བཞག་པ་ང་འགྲོ་དུས་སྤྲད་བྱུང་ཆ་ཚང་སྐྱི་ཁྲུག་གང་འདུག། དེ་དག་ཚང་མ་བལ་ཡུལ་དུ་སྦྱོད་མཁན་ཚོ་བཟང་བརྒྱུད་ནས་དིལླིར་ཡར་བསྐུར། ཟེ་ལིང་ནས་ལྷ་ས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་དིལླིར་འཁྱོར་དུས་ཚོ་བཟང་ཟེར་བས་དངུལ་བརྗེ་བྱས་ནས་ཧིན་སྒོར་འབུམ་ཉེར་གཉིས་སྤྲད་བྱུང་། ཀྲ་ཡང་སོགས་

ག་ཚོད་ཅིག་ལ་བརྗེ་ཐུབ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཁོ་རང་ལ་བློ་གཏད་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དེ་ཁྲེར་ནས་འདིར་འོངས། འདི་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འབྲས་སྤྱུངས་ལ་དངུལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཉལ་ཆས་ནང་ལ་བཙུག་ནས་འབྲས་སྤྱུངས་བར་ཁྲེར་ཡོང་བ་ཡིན། དིལླི་ནས་ཉིན་རྟོག་པས་སྦོག་གཞེར་བྱ་རྩིས་བྱས་སོང་ཡང་གླ་མིས་མགོ་ནས་མ་གློད་པར་མགྱོགས་པོར་ཁྲེར་ནས་འགྲོ་སོང་། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། སྐྱོན་བྱུང་མ་སོང་ལ་ཉིན་རྟོག་པའི་ལག་པར་ཤོར་ན་ཚར་བ་རེད། རྒྱབླི་ལ་འབྱོར་དུས་བདེ་སང་སེ་འགྲོ་སོང་། དེའི་བར་དུ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱབླི་ནས་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་སོང་སྟེ་ཟ་མ་ཟོས། དེ་ནས་གླ་གཏོང་རླངས་འཁོར་ཆུང་ངུ་ཞིག་གླས་ནས་འབྲས་སྤྱུངས་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ནས་རླངས་འཁོར་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བྱུང་། དེ་ནས་རླངས་འཁོར་གཞན་ཞིག་ལ་བརྗེས་ཏེ་ཅ་དངོས་སྒོར་དུས་ཉལ་ཆས་སྒོམ་ཐག་ཆད་ནས་དངུལ་ཕྱིར་ཐོན་འདུག སྐབས་དེར་བློ་གསལ་གླིང་གི་ཕྱག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་རྒྱབླི་སོང་ནས་ཡར་ཡོང་དུས་དངུལ་སར་འཐོར་བ་མཐོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་མང་པོ་འདུག་ག་ཟེར། ལགས་ཡོད་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འབྲས་སྤྱུངས་ལ་འབྱོར། དེ་དུས་ཁང་པ་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད་ད་དུང་གྲུབ་མི་འདུག རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་སྒྲི་ཟུར་རྒན་བསྟན་པ་དྲིན་ཅན་པོ་དེའི་ཤག་ལ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད། གོ་བཞིའི་ལོར་སླར་ཡང་ཕ་ཡུལ་ལ་འཁྱུག་ཙམ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཐོངས་མཆན་ལམ་ཡིག་ནང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོར་བ་བྱས་ནས་ཕར་འགྱངས་བྱས་མེད། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་གཞན་མེད། ཕེབས་རྒོགས་གནང་ཟེར་མཁན་ཚོར་སྐོར་བ་ཞིག་བྱས་ཚུར་མགྱོགས་པོར་ལོག་འོངས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོའི་ཆེད་སྔ་ས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག

འབྲས་སྤྱུངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་སྤྱི་འཛོག་ཆེད་ང་དིལླིར་སོང་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་བླུས་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཞལ་གསེར་དང་ན་བཟའ་ཕུལ། གྲྭ་ཚང་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྤྱི་འཛོག་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཕྱིན་གཏོང་སྒོའི་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་རབས་སྐུ་ཐང་

བདུན་བཞེངས་ནས་ཕུལ་ཟིན་ཡོད། དེ་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག །གཏོང་སྒོ་བཏང་བ་རེད། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་སྤྱི་འཛོག་སྒོར་འབུམ་དྲུག་འབུལ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། འབུམ་དྲུག་པོ་ཁྲིར་ནས་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཕྱག་མཛོད་គནཔ་གྲགས་པ་རེད།

རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོའི་སྐབས་ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་གྲྭ་ཚང་སྤྱི་འཛོག་ཐེབས་རྩར་འབུམ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་དུས་དངུལ་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མེད་ན་དེང་སྐབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རབས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། ངས་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་ཀྱི་མེད་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་སོང་ནས་དང་ལྡན་ཆོས་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་གྲྭ་ཚང་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྲིད་རང་ཆོས་གྲོས་བྱོས་དང་གལ་སྲིད་འབུལ་མི་ཆོག་ན་འཁྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་ཁྲུ་གཙོད་ཕྲུག་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པས་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭས་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོའི་སྤྱི་འཛོག་ལ་འབུམ་དྲུག་ཁྲིར་ནས་ཡོང་སོང་ལེན་གྱི་ཡིན་ནམ་བཤད་དུས་ཨ་ཁྲུ་གཙོད་ཕྲུག་གིས་ལེན་དང་ལེན་ཅེས་བཤད་འདུག

ཕྱི་ཉིན་སོང་དུས་གཙོད་ཕྲུག་གིས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་པས་བློངས་པ་ཡིན་ཟེར། གལ་སྲིད་རྙོག་གྲ་བྱུང་ན་གཙོད་ཕྲུག་མགོ་ལ་གཡུག་རྩིས་རེད། གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་རེ་ལ་སྐུ་འགྱེད་སྒོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་རེ་དང་། ཁམས་ཚན་ལ་སྐུ་འགྱེད་སྒོར་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རེ། སྤྱི་འཛོག་ལ་ངས་བཞེངས་པའི་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱི་སྐུ་ཐང་ཕུལ་ནས་ན་བྲང་ནས་དུང་རྒྱ་གླིང་གིས་མདུན་བསུས་ནས་ཁམས་ཚན་གྱི་ཚོམས་ཁང་ནང་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས། འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་སྐུ་འགྱེད་སྒོར་ལྔ་བཅུ་དང་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སྤྱི་འཛོག་དང་འབྲེལ་ཟླ་རེའི་ནང་སྒྲོལ་ཚོག་དང་སྤྱོ་གསོལ་ཐེབས་རྩར་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུའི་པོ་གནས་བླངས། བླ་མ་ལས་སྣེ་དང་གདན་ས་ཁག་གི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་རྣམས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཤམས།

དགེ་རྒན་དམ་པས་གཙོས་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀུན་གླིང་སྐུ་ངོ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། སྐབས་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་གཟིམ་ཤག་ཏུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་ཚིགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་ཀུན་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཚང་མས་ཕྱག་བཅས་མཇལ་དར་སྙོན་འབུལ་ཞུས་ནས་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོའི་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྐད་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་ལ་གསན་བཞེས་དང་ཆོས་ཐོག་འཁྲིམ་དགོས་པས་སྨད་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་རེད།

གཞུང་ལུགས་ཆུ་གཏེར་ཡང་དག་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བཟང་རྟེར་སོན་པས།།
དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་དམ་འཛོག་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ།།
ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཆུ་ཤེལ་བརྩེགས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་སླད་དུ།།
རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐུ་ངལ་དང་དུ་བླངས་པར་མཛད།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་དང་པོའམ་རྩེ་ཕུད་སོན་པའི་གཏོང་སྒོར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཕ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཐེངས་གཉིས།

སོ་གཅིག་པ། ཕ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་མདོར་བསྡུས་སྐོར།

འགྲོ་ཐེངས་གསུམ་པ་གོ་དགུའི་ལོ་ཡིན། སྐབས་དེར་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷག་པ་རེད། མར་བསླེབས་ནས་ཁོ་ཚེ་དང་དམུ་དགེ། རྫོ་སྦྲིས་སོགས་ལ་འགྲོ་ཙམ་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་རང་ནས་བསྡད་དེ་གཙོ་བོ་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཐང་བྲིས་རི་མོ་ཞིག་སློབ་རོགས་ཞེས་རི་མོ་ཞིག་བསླབས། དེ་ནས་རྗེ་མང་རྗེ་མང་དུ་སོང་སྟེ་ཐང་བྲིས་རི་མོའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་ཐང་བྲིས་རི་མོ་སྦྱོང་བརྡར་མགོ་བཙུགས་ཏེ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཁོང་ཚོར་ཐང་བྲིས་རི་མོ་བསླབས་ནས་རོགས་པ་བྱས། ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་ང་ནས་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

དེའི་ཤུལ་ནས་ཨ་མས་འགན་ཁུར་ནས་རི་མོ་ཚོགས་པ་ཡར་རྒྱས་གང་འཚམས་ཕྱིན་སོང་། ན་ནས་བོད་པའི་སྨན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྟན་ཀྱང་མ་ཕན། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་དོན་ལྡན་དང་ཁོང་ཚོས་ཟི་ལིང་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་དུ་ཁྲིད་ནས་ཟི་ལིང་སྨན་ཁང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུས་མཁྲིས་པ་སྐྱོན་ཤོར་འདུག་པས་མཁྲིས་པ་བཏོན་ན་མ་གཏོགས་བཅོས་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར། མཁྲིས་པ་ལེན་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་མེད་དྲིས་བྱུང་། led་ཉམ་ཞིག་ཡོད་ན་ལེན་རོགས་ཞེས་ལེན་རྒྱུར་ཐག་བཅད། སྨན་བཅོས་སྐབས་རྫོ་སྦྲིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཐོན་པོ་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་ཟིན་པ་གཙོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་འབྲུག་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་སྨན་ཁང་ནང་གི་སྨན་པ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས། དཔར་སློག་རྒྱག་པ་དང་ཁྲག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་སོགས་བརྟག་དཔྱད་མང་པོ་བཏང་། མཐར་གཤག་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་བྱས། ཉི་མ་གཏན་ཁེལ། གཤག་བཅོས་སྨན་པའི་མགོ་བ་རྒྱ་ཞིག་དང་གཤག་བཅོས་དངོས་སུ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྨན་པ་བོད་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཁ་ཆེ་ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་བོད་པའི་བླ་མ་གྲྭ་པ་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག དེ་ནས་ངས་བཤད་པ་ཡིན། གཟུགས་པོ་ཆ་ཚང་མི་བཟི་བའི་བཟི་སྨན་ཡོད་ན་སྨད་གཅིག་པུ་ལ་བཟི་སྨན་རྒྱག་རོགས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཨེ་འགྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། དེ་ནས་གཤག་བཅོས་བྱ་སའི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བསྡམས། མགོ་ལ་ལག་ཕྱིས་

ཤིག་བཀག། བཟི་སྨན་བརྒྱབ་སོང་། མཚམས་ཤིག་ནས་རང་གི་ཕྱུང་པོ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གཤག་བཅོས་སྐབས་སག་སག་བྱེད་པ་གོ་བ་དང་། གཟུགས་པོ་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག་པ་ལས་ན་ཟུག་ཚ་གཟེར་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཤག་བཅོས་བྱས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་གཤག་བཅོས་སྨན་ཁང་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཆུ་ཚོད་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ལ་བསྡད་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་གཤག་བཅོས་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་ཁང་གི་ཉལ་སའི་ནང་ལ་བཞག་སོང་། སྐབས་སྐབས་ལ་གཤག་བཅོས་གཏོང་མཁན་ཁ་ཆེའི་སྨན་པ་ཡོང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁ་ཆེ་སྨན་པ་དེས་གཤག་བཅོས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་གང་མགྱོགས་དྲག་སྐྱིད་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཁ་ཡག་ཅིག་རེད་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁོ་ཕེབས་དུས་མར་ཕྱུར་དང་རྩམ་པ་སྤྲད་ན་དགའ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་དགོས་པ་ལ་ན་ཟུག་མེད་ཀྱང་རྨ་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་སོས་ཀྱི་མི་འདུག སྐབས་རེར་རྨ་ཁ་ནས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཙུང་ཙམ་ཐོན་ནས་སོས་ཡུན་དགའ་རབས་འགོར་བྱུང་། དེ་ནས་རྫོ་སྦྲིས་ཀྱི་མགོ་བ་དེར་བཤད་ནས་རྨ་ཁ་སོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཁོས་སྨན་པ་གཙོ་བོ་ལ་བཤད་ནས་དེ་ཡོང་ནས་ཐུག་ཙམ་བྱས་ནས་གང་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་མ་ཟེར་ནས་འགྲོ་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་གཤག་བཅོས་གཏོང་མཁན་སྨན་པ་ཁ་ཆེ་དེ་ཕེབས་ནས་ལག་པས་རྨ་ཁ་མནན། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཕྱིས། སོས་སྨན་དང་སྨན་གསར་པ་ཁ་ཤས་སྤྲད་ནས་དེ་འཕྲུང་དང་དྲག་ཡོང་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་ནས་ཤི་མ་དགོས་པ་རེད། གཤག་བཅོས་སྨན་པ་ཁ་ཆེ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་འགོ་བ་དེས་གང་བྱས་ཡོད་མེད་དོགས་པ་ཡོད། ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སྨན་ཁང་ནས་བསྡད། དེའི་རིང་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་མཁན་ཨ་ཁུ་དོན་ལྡན་དང་དཔལ་དགེའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡོད་ཁོང་ཚོས་བདག་སྐྱོང་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ང་ནི་ལས་ཀྱིས་ན་ནས་བསྡད་ཡོད། སྙིང་རྗེ་ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་ཤི་མ་ཤི་བརྒྱབ་ནས་ནད་གཡོག་བྱས་པས་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ལ། ཁོང་གཉིས་སྤུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཐེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་གཡས་གཡོན་ནས་སྤུར་ལྤིར་འཐབ་ནས་ཁང་པའི་ནང་སྤུར་སྤྲུས་བརྒྱངས་ཡོད་དུས་ལག་རས་སོགས་རྫོག་པོར་བཟོས་ནས་གཡུག་ན་ཙུང་ཙམ་འཛམ་དུ་འགྲོ་ཡང་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་སླར་ཡང་ལྤིར་སྤྲ་སྤྲོག་ཡོང་

གི་འདུག   མཚམས་ཤིག་ནས་སྟོད་གཡས་ངོས་འདི་བ་ཞིག་ནས་བསྡུམ་སྟོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསྐུ་མཉེ་བཏང་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་རིམ་གྱིས་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་སྟེ་སྨན་ཁང་ནས་ཕྱིར་བུད་དེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕར་སོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་རྩ་དཀྱུ་དགེའི་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་ཡོད། ཁོང་ཨ་ཁུ་དཀྱུ་དགེ་བསམ་གཏན་ཚང་གི་སློབ་མ་རེད། ཐིག་རྩ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཁོ་ལ་ཁྲི་བདུན་ཙམ་ཡོད་པའི་ཐིག་རྩ་བྲིས་ཞེས་མངགས་ཡོད་པ་བཞིན་ཐིག་ཏག་ཏག་བརྒྱབ་འདུག

སྤུར་ཨ་མཆོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་བླ་བྲང་ཡོད་པའི་ནང་དངུལ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ་ཟུར་སྡོང་ཞིག་ལ་སྦས་བཞག་པ་གྲྭ་པ་ཞིག་ལ་རག་འདུག། །དེའི་ནང་ནས་བདུན་ཅུ་ཙམ་ང་ལ་སྤྲད་བྱུང་དེས་མཆོད་རྟེན་གྱི་པད་བཟོ་རྒྱུ་བྱས། མཆོད་རྟེན་སྤྱི་བྱིངས་ཟངས་མས་བརྟུང་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཨ་ཁུ་དོན་ལྡན་སྐུ་འབུམ་ལ་སོང་ནས་སྐུ་འབུམ་མགར་བ་ལ་རྟུང་དུ་བཅུག །དེ་ལྟར་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེང་རྒྱུ་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་ཏེ་ནང་ཆེན་དུ་བསྡད་ནས་དགའ་རབ་སོང་བའི་རྗེས་མཆོད་རྟེན་བརྟུངས་ཚར་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོང་སོང་། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ནང་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་དུ་བཅུག །མཆོད་རྟེན་ནང་ལ་དངུལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག་བཟོས། དེ་ལ་གསེར་གྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་བཟོས། དེའི་ནང་དུ་རིང་བསྲེལ་བཞག །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཙན་དན་དཀར་དམར་སོགས་སྨན་སྣ་རྩ་ཆེན་མང་པོ་དང་གཟུངས་རྩ་ཆེན་པོ་མང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་གང་བར་བྱས། ཚོམས་ཆེན་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་གསོལ་དང་རབ་གནས་ཞུས། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་དེ་དག་གི་རི་མོ་ང་རང་གིས་བྲིས་ནས་རྟུང་དུ་བཅུག །དངུལ་གོང་གསུམ། དངུལ་ཏིང་བདུན་ཚར་བཞི་བརྟུང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཞི་སྐོར་བྱས་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ། རྒྱུད་སྟོད་པའི་ནང་ནས་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་སྐད་བཏང་ནས་རབ་གནས་གནང་། རབ་གནས་གནང་བའི་རྗེས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ང་ཡར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། དེ་དུས་ད་དུང་དྲག་སྐྱིད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་མེད་ཤེལ་སྒོའི་ནང་ལ་བལྟས་ན་གདོང་ལ་ནག་དྲེག་ཆགས་ནས་ལྟ་ཐུབ་པ་མིན་འདུག   ཡིན་ནའང་ཤི་མདོག་ནི་ཤར་མི་འདུག   ལོ་སར་སྐབས་ཨ་མ་དང་ཁོང་ཚོ་སེམས་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཡག་པོ་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཟ་མ་ཟ་ཁུལ་བྱས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་

སར་ཉིན་མོར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཤེལ་ཀ་ར་ཧྲ་སོ་མ་ཁྲ་གཅིག་ཙམ་དང་བཞེས་ཧོག་སྣ་ཚོགས་ལོ་སར་ལེགས་སྐྱེས་སུ་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟུང་གཞི་བྱུང་ནས་ཐེ་ལིང་ནས་ཡར་ན྄ླ་བྲང་ལ་ཕེབས་འདུག། །ལོ་སར་ཉིན་མོར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་ཤག་ལ་བཅར་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་། དེའི་དགོང་མོར་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཞིང་ལ་གཤེགས་པ་རེད། ང་དགོངས་རྫོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་ན་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མ་བྱུང་། སྐོར་ལྔ་བརྒྱ་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོད་དུ་བསྐུར་བ་ཡིན།

ད་དུང་སངས་དྲག་ཅིག་ཡོང་གི་མེད་པས་ཨ་མ་དང་ཁོང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྟོད་པ་ལས་ཡར་འགྲོ་ན་ཞེས་ཨ་མཆོག་ཨུ་ཧོ་ཆང་ལ་ཕྱུག་མོ་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འགྲོ་སོང་། ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཆང་དང་ཨ་མ་གཉིས་སོང་ནས་ཨ་ལགས་ད་དུང་ཡག་པོ་ཞིག་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་གི་མི་འདུག་པས་ཡར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཅེས་ཞུས་པས་ཕྱུག་མོ་གཟིགས་པས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཆང་མ་ལ་སྟན་དར་ཕུལ་ཏེ་འདི་ནས་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་ཞུས། ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་ཡོད་ཚད་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཏེ་ཤར་རྒྱུག་ཕེབས་དང་བདེ་འཁོར་མ་བྱུང་ན་ཕྱིན་ཆད་མོ་མི་འདེབས་གསུངས་བྱུང་ཐེར། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ལ་སྟན་དར་འཐེན་འཕྲིན་བཅོལ་བཏང་། ལྷ་ཁང་ཡོད་ཚད་ཆང་མ་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞུས་ཏེ་གནམ་གྲུའི་འཛིན་བྱང་ཉོས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ཀན་ནན་ལ་སོང་དེ་ནས་ཁྲིན་དུ་ལ་སོང་། ཁྲིན་དུ་ནས་ཤར་རྒྱུག་བལ་ཡུལ་ལ་བབ། བལ་ཡུལ་ལ་འཁོར་དུས་ང་རང་ཚོའི་ན྄ླ་བྲང་ནང་ནས་བློ་བཟང་ཆོས་དཔལ་ཁོང་ཚོ་ཕེབས་བསུ་ལ་སླེབས་འདུག། ཁོང་ཚོས་མཐོང་མ་ཐག་ཨོ་ད་མི་ཉན་གྱི་མ་རེད་བསམ་བྱུང་ཐེར། ང་ནི་སྐྱོན་མི་འདུག་བལ་ཡུལ་ལ་སླེབས་ནས་གནས་ཚང་ནང་ནས་མོག་མོག་རྒྱག་ཚད་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་དུས་དང་ཁ་ཐྲེས་འདུག བལ་ཡུལ་ནས་ཞག་མ་གཉིས་ལ་བསྡད་དེ་ཏེད་གཉིས་དིལླིར་གནམ་གྲུའི་ནང་ཡོང་། དིལླིར་འཁོར་དུས་ན྄ླ་བྲང་ནང་གི་དགེ་ཕྲུག་ཚོ་དང་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཕེབས་བསུར་སླེབས་འདུག དིལླིའི་བོད་སྐད་བསམ་ཡས་གླིང་ལ་འོངས་ནས་ཉིན་གཉིས་ཙམ་ལ་བསྡད་དེ་འདི་གའི་དགོན་པར་འོངས་པ་ཡིན། འདིར་སླེབས་ནས་ཉིན་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་སྐབས་འཇིགས་ཐོག་ཡར་སོང་མར་འབབ་བྱས་ནས་ལུས་རྩལ་སྦྱངས་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་དགའ་རབ་འགྲོ་སོང་། དེ་ནས་པར་འབྲས་སྤུངས་ལ་བདེ་འཁོར་བྱུང་བ་རེད། ཐེངས་བཞི་

ཕར་བོད་ལ་སོང་དུས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཡིན། དེ་དུས་ཕ་ཡུལ་ཁོ་ཚེ་དང་དགུ་དགེ། རྡོ་སྦྲིས་བཅས་སུ་སྐོར་ཞིག་བརྒྱབ། ང་ཚོའི་བླ་བྲང་གི་བདེ་ཡངས་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤར་གཏོར་ནས་གསར་དུ་བཞེངས་འདུག། །

དེའི་ནང་ལ་མཆོད་བཤམས་ཡང་བཟོས་འདུག འདི་ནས་ཕར་འགྲོ་དུས་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་རྒྱུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་སྐོར་འབུམ་གཅིག་སྤྲད་ནས་ལྷུས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཁྲུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་བཅས་ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞུས། སྔར་སྐུ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔའི་སྐུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་ཤིང་བརྐོས་ཀྱིས་ཚོན་ཕྱུལ་ཏེ་ཚོམས་ཆེན་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཞུས། བདེ་ཡངས་ནང་དུ་གཙོ་སྐུ་ལྷུས་ནས་བཞག་ཡོད། མཆོད་བཤམས་ད་དུང་བཟོ་ཐུབ་མེད་པས་བདེ་ཡངས་ནང་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞུ་ཐུབ་མེད། ང་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མང་པོ་སྡོད་ལོང་མེད་པས་ཕྱག་མཛོད་དགེ་འདུན་ལ་ཁ་བཀོད་འདྲ་བྱས་ཏེ་རྗེས་སྒྲོད་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་རིང་སང་ཉིན་ལས་འགྲོ་དེ་དག་བཟོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། དགུ་དགེ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ལ་སྐོར་ཞིག་བརྒྱབ།

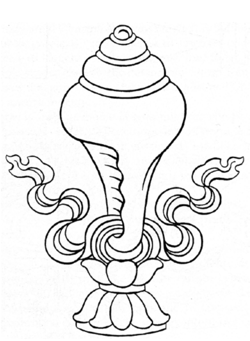
དེ་དུས་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཏོར་ཟིན་པའི་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་བསྐྱར་གསོ་གྲུབ་འདུག ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ད་དུང་བཞེངས་མི་འདུག ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞེང་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས། སྔར་ལོ་ཆ་ཚང་གྲུབ་ནས་ང་ལ་དཔར་བསྐྲུར་ནས་ཡོང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་རོགས་རམ་ཟེར་ན། ཟིན་ལན་ཟེར་ན་རེད། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཁུལ་རེད། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགུ་དགེ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་ཁང་རྒྱ་ཡིས་མེད་པར་བྱས་པ་ཞིག་གསོ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཕྲན་བུ་རེ་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འདི་གར་སྔོན་ཆད་འདུ་ཁང་ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་སྐྲུན་དང་། ཕྱིས་སུ་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་གཟིམ་ཤག་སྒྲིགས་མ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེང་དགོས་བཀའ་ལུང་སྩལ་བ་བཞིན་ཁོང་ཚང་གིས་དེ་སྔ་ནས་གཟིགས་ནས་ས་འདུལ་གནང་གྲུབ་ཡོད་པས་དེའི་སྟེང་ལ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཚད་ཁྲུ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཅན་ཁང་རྟེག་རིམ་པ་བཞི་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་

དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་བྱས། ཁང་བཟང་རིམ་པ་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཙོ་གསར་བཞེངས་བཞུགས་གསོལ་ཞུས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་པོ་ང་རང་གི་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་སྐལ་བ་དང་བསོད་ནམས་འདྲ་པོ་ཡིན།

ཟློལ་མེད་དད་གདུང་དྲག་པོའི་མིག་འབྲས་གྱེར་བཞིན་པའི།།
དད་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་དང་།།
རང་སྐལ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཁམས་མོས་ཇི་བཞིན་དུ།།
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བསང་གཏོར་བརྒྱ་ཕྲག་འགྱེད་པར་མཛད།།

ཞེས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་གསུམ་རིམ་པར་ཕེབས་པའི་མཛད་དོན་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

རིན་པོ་ཆེ་སྨད་རྒྱུད་མཁན་པོའི་བར་ཞབས་ཏོག



སོ་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་ནས་མཁན་པོའི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་སྐོའི་སྐོར།

རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་དེའི་ལྷ་རམས་ཨང་དང་པོ་ བླངས་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་ཟིན་ནས་ལོ་ཤས་རིང་ཕྱག་འཕྱེར་བཞེས་ཐུབ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་གནང་གིན་ཡོད་པས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ཁག་ཏུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་དགོས། ཐལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེའི་འདུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་སྐབས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་བཞུགས་ཡོད། དགེ་བཤེས་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་བའི་ཉིན་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་རྒན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས་ཁྲི་པ་རྗེ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཚང་གིས་གཙོས་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ་དང་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་འདུན་འདུས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འཛོམས་པའི་སར་དགེ་བཤེས་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་༸རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ལྷ་རམས་རྩེ་ཕུད་དང་པོའི་ཕྱག་ཁྱེར་གསོལ་བཞེས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐོས་ལ་འཁོར་སོང་། རྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐོས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་དབུ་མཛད་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་གི་དགེ་བཤེས་མཐུ་སྟོབས་ཚུང་བ་ཁོང་སྟུང་གཞིའི་རྐྱེན་པས་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བརྟེན་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་དབུ་མཛད་གསར་བསྐོའི་མཚན་གཞུང་ནང་རྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐོས་འཁོར་ཟིན་ཆ་ཚང་དང་། དགེ་བསྐོས་ལས་ཐོག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་འབུལ་དགོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོ་དང་བཅས་པའི་

མཚན་གཞུང་སྣང་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་ནས་ཤར་བྱུང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པར་ཕྱུལ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འདེམས་བསྒྲུགས་ཀྱིས་མཚན་ཐོ་ཅུང་ཤིག་མིན་ནས་གང་ལྷར་མཚན་གཞུང་གང་འཚམས་ཤིག་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱུལ་ནས་མཐར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བརྟག་ཟབ་དཀྱུགས་སོགས་མཛད་ནས་བསྐོ་སྐུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་དུས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཁོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེར་སྣང་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་མ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐོ་བཞག་ཕྱག་རྟགས་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་བྱས། སྤྱིར་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་དབུ་མཛད་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུགས་དགོས་ཀྱང་བླ་མ་དབུ་མཛད་སྔ་མ་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་དབུ་མཛད་ལ་ལོ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་བཞུགས་དགོས་མ་བྱུང་། བླ་མ་དབུ་མཛད་ལོ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོར་ཕེབས་དགོས་པས། མཁན་པོའི་ཁྲི་སྟོན་སྐབས་ཨ་མ་ངེད་གཉིས་ཕར་སོང་། རྒྱུད་པའི་འདུས་མང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁག་ཁྲིག་དགེ་རྒན་སྤྱི་ཟུར་སྤུགས་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེར་མཆོག་དང་ཁོང་གི་དགེ་ཕྲུག་ཚོ་དང་དཔུལ་ཕོར་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ། དེའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་ནང་གི་དགེ་ཕྲུག་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་གྲགས་དང་སྤྲིན་པ། འདི་ག་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་དཔལ་ལྡན་སོགས་ཁ་ཤས། གཞན་ཡང་སྐུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་གཉེར་སོགས་དང་། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཕེབས། དེ་བཞིན་ས་གནས་དེའི་འགོ་འཛིན་དང་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ཧུན་སོར་རབ་རྒྱས་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྨད་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡོང་ནས་ཁྲི་གསོལ་མཛལ་དར་འཕེན། མཛད་སྒོའི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་།

བླ་བྲང་གི་ངོས་ནས་རྒྱུད་པར་མཆོད་འབུལ་བསྙེན་བཀུར་གྲྭ་ཇ་ཉིན་འཁྱོངས་དང་། དགེ་འདུན་རེ་ལ་སྐུ་འགྱེད་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་རེ། གྲྭ་ཚང་ལ་སྤྱི་འཛོག་གམ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་ཐེབས་རྩ་ཧྲིན་སྒོར་འབུམ་གསུམ་སྤྲོར་འབུལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་པའི་

མཁན་པོའི་བཀྲིད་སློ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་མང་ཇ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པས་ང་འདི་ནས་ཕར་སོང་སྟེ་མང་ཇ་ཉིན་འཁྱོངས་བཏང་། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁན་པོའི་བཀྲིད་སློ་མཐའ་དག་གེགས་མེད་བདེ་ཐག་དང་གྲུབ་སྟེ་སྐབས་གནས་འདུས་ཚོགས་སུ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་བསྟེན་བཀུར་ཆེད་བླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཉིན་འཁྱོངས་གཟབ་རྒྱས། དགེ་འདུན་པ་རེ་ལ་སྐུ་འགྱེད་སྒོར་བདུན་བརྒྱ་རེ། ཐུར་གྱི་ཐེབས་རྩ་འབུམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་སྣང་ཡང་འབུམ་ལྔ་བཞག་སྟེ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། མཆོད་འབུལ་ཚར་ནས་ང་འདུ་ཁང་གི་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་འཁོར་ཏེ་མཇལ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་དབུ་སྐྲ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ཇི་བཞིན་འཁྱུ་ལུ་ཅན་མཐིང་ནག་རིང་པོ་ཕྲག་སྟེང་ན་འཁྱིལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། མིག་འཕྲུལ་རེད་བསམས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་དུས་དེ་ག་རང་རེད། དེ་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ང་རང་ལ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་སམ་གཟིགས་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་ལྷ་བུའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་པའི་མཐོང་སྣང་ངེས་ཤེས་བྱུང་། མཐོང་སྣང་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ང་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་དགའ་ཚོར་བྱུང་ཡོད།

དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཕ་ཡུལ་ལ་སོང་ཤུལ་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྲིད་རྒྱུད་མཁན་པོར་བསྐོ་བཞག་སྐུལ་གནང་བ་རེད། གཉིས་ཀའི་མཁན་པོ་དུས་གཅིག་ལ་གནང་བ་རེད། སྲིད་རྒྱུད་མཁན་པོ་གསར་བཞེངས་སྐབས་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས། སྐུ་འགྱེད་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཕུལ། མཁན་པོའི་ལས་ཡུན་ལོ་གསུམ་གྲུབ་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་བླ་མཆོད་ཚོགས་མཆོད་གཟབ་རྒྱས་དང་གྲྭ་ཇ་ཉིན་འཁྱོངས་གཟབ་རྒྱས། དགེ་འདུན་རེར་སྐུ་འགྱེད་སྒོར་ཚིག་སྟོང་བཅུ་གཅིག་རེ་དང་། སློབ་གཉེར་ཐེབས་རྩ་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཐེབས་རྩ་སོགས་སུ་སྒོར་འབུམ་ཉེར་གཅིག་ཕུལ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་༸གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་སྐུའི་བྱ་སྟོན་སྐབས་མདོ་སྨད་༸སྐུའི་བྱ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཞལ་འདེབས་

ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆིག་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་དང་། བརྟན་བཞུགས་དངོས་གཞི་སྐབས་འབུལ་རྫས་སུ་ཆོས་དུང་དདུལ་ཤན་གཡོག་དང་བཅས་པ་སྤུས་ལེགས་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་སྲིད་རིང་ལེགས་སྐྱིལ་ཟུང་གཅིག་དང་བ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ ༢༠༡༥ ལོར་༧གསང་ཆེན་སྨན་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་༧རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་དཔལ་བཟང་པོའི་རྗེས་དྲན་མཆོད་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཆོས་སྐབས་ཞལ་འདེབས་ཧིན་སྒོར་འབུམ་ལྔ་ཕུལ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས ༣༡ ཉིན་༧རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཚུང་དུ་མཇལ་བཅར་སྐབས་འབྲེལ་ཐོག་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྔོ་སྨོན་སྐྱབས་རྟེན་ས་ཡ་གསུམ་དང་སུམ་སྟོང་ལྔག་འབུལ་ལམ་གྱི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ཞིང་། དུས་དབང་སྒྲིན་བདག་གྲལ་དུ་ཚུད་ཐུབ་ཡོང་བའི་ཞུ་ཡིག་སྙན་སེང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་༧དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སོ་བཞི་པའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྒྲིན་བདག་རེ་རེས་ཞལ་འདེབས་ཧིན་སྒོར་འབུམ་སུམ་ཅུ་རེ་བསྡུས་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་དམིགས་ཏེ་ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་གསུམ་དང་ལྔ་རེག་དང་བཅས་དདུལ་ཁང་བརྒྱུད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་དུ་དང་བ་ཆེན་པོས་འབུལ་ལམ་གྱི་སྐལ་བཟང་བྱུང་།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་པོ་ངས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་ལ་ཐེངས་འགའ་སོང་ནས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་གཉིས་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཕུལ་བའི་དད་རྫས་ཡིན་པས་དད་རྫས་གང་ཕུལ་བ་རྣམས་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དགེ་རྩར་སྨིན་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་བསམ་གྱིན་ཡོད།

རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བཟང་འཕྱུལ་བའི་ཞི་དུལ་སྒྱིད་པའི་རབ་མཛེས་ཤིང་།།
རྣམ་དག་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བསླབ་གསུམ་ཁུར་གྱིས་ནོན།།
རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕས་རྒོལ་ཟིལ་གྱིས་མནོན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱོང་མཁས་ཁྱོད་འདྲ་དཀོན།།

དེ་ཡང་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་བློ་བའི་རྟོག་གྲུར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་འཛིན་གྱི།།
མི་འཇིགས་སེང་གེས་བརྟེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོའི་འབབ་སྟེགས་ཡངས་པོ་རུ།།
བློན་པའི་གཞི་གྲུར་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་དགེ་བསྐོས་ནས་བཟུང་མཁན་པོའི་བར།།
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱངས་པའི་མཛད་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོའི་བར་གཟིགས་སྐྱོང་ཞབས་རྟོག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

དྲིན་ཅན་མ་ཡུམ་གྱི་འདས་མཆོད།

སོ་གསུམ་པ། དྲིན་ཅན་མ་ཡུམ་གྱི་འདས་མཆོད་སྐོར།

དེ་ལྟར་བོད་ལ་སོང་སྐེ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཙམ་ལ་མ་ཡུམ་ཞིང་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་ནས་ན་ཚ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག སྐབས་རེར་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་མཚམས་སུ་ན་བ། སྐབས་རེར་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཐེངས་གཅིག་རེར་ན་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་བོད་ལ་ཐེབས་དུས་གཅིག་ཀྱང་ན་མ་སྐྱོང་། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡང་ཡང་ན་བཞིན་དྲག་བཞིན་བྱས་ནས་ན་ཚ་ཛ་དྲག་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མིན། དེ་ལྟར་ན་ནས་སྨན་ཁང་དུ་ཉིན་ཤས་བསྡད། སྨན་ཁང་ནང་ནས་ཅུང་བདེ་ཏུ་སོང་སྐེ་ནང་ལ་སླེབས་པའི་དགོང་མོ་དེར་གྲོངས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཟུག་གཟེར་གང་ཡང་མེད། ཤག་གི་དགེ་ཕྲུག་ཚུང་ཚུང་བསྟེན་པ་གཞན་པན་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་དུས་བཞུད་ཟིན་འདུག ང་ཚོ་སུ་གང་གིས་མ་ཤེས་པར་མོ་རང་ལ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཐེབས་འདུག ཞོགས་པ་དེར་རིན་པོ་ཆེས་འཕོ་བ་གནང་སོང་།

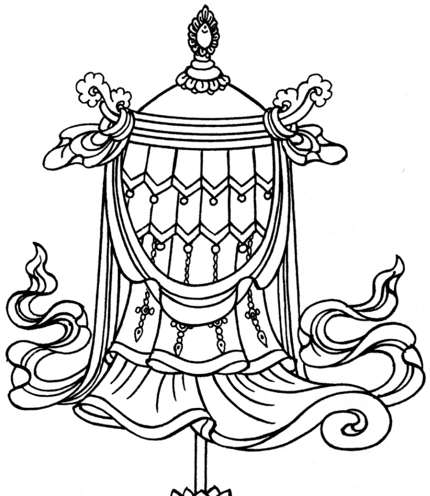
ལམ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་ཆེན་ཁག་དང་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གའི་ཚོགས་ཆེན་དང་གྲྭ་ཚང་དྲུག བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། རྒྱུད་གྲྭ་སྨད་སྟོད། ༧རྒྱལ་བའི་གྲྭ་ཚང་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་། གནས་དཀའ་གཉིས། དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་སྡེ་གཞན་དག་ཁག་ཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་འགྱུར་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པ་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་མ་དགོན་བཅས་སུ་བསྔོ་སྨོན་མཆོད་འབུལ་ཞུས། སྐུ་ཕུང་སྦྱིན་སྲེག་སྐབས་རིན་པོ་ཆེས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནང་། གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཆ་ཚང་དང་། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་གང་མང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་བཅས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་དང་སྨོན་ལམ་གསུངས་ནས་ཞུགས་འབུལ་ཞུས།

སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐུ་འགྲེད་ཏེན་སྒོར་ཆིག་སྟོང་རེ་ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་ང་དང་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་འདོན་བཟང་ཁ་ཤས་བཅས་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་གའི་སྟེང་ནས་སྦྱང་ཆོག་བཏོན། གྲྭ་ཚང་འདིའི་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པས་འགན་བླངས་ཤིང་། དགེ་འདུན་པ་དང་བླ་བྲང་

འདིའི་དགེ་ཕྲུག་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཁོ་རང་ཚོས་སྐུ་ཕྱུང་ཞུགས་འཁྱུལ་སོགས་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་འགན་ཁུར་ནས་རྣམ་ཚོག་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆ་དཔར། སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་བགྲོ་གླེང་སྐབས་མ་ཡུམ་ཆེད་བསྔོ་སྨོན་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ལྔ་དང་། འབྲས་སྒོ་མང་ གླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་ལ་སེང་གདོང་མའི་མཚན་ཕྱུད་དང་མཚན་ཕྱུད་དམ་བཅའི་ཟེབས་རྩར་འབུམ་ལྔ། རང་རེའི་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གིས་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་འཁྱུལ་སྐབས་ཞལ་འདེབས་འབུམ་གཅིག་བཅས་མ་ཡུམ་གཙོ་གྱུར་འབྲེལ་ཐོག་འདས་གསོན་ཚང་མར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་དང་། བདུན་ཚིགས་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་བདག་འཇུག་དང་སྨོན་ལམ་སོགས་བརྗོན་ཏེ་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་རེའི་ནང་ལོ་མཆོད་མ་ཆད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ལས་སྨོན་བཟང་པོས་གཞིས་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བར།།
སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་འགྲོགས་པའི་མ་ཡུམ་གང་།།
ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་བཞུད་པའི་སྒྱུ་དྲན་རྗེས་མཆོད་སོགས།།
དྲི་མེད་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡུམ་རྗེས་མཆོད་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།



རིན་པོ་ཆེར་དབང་ལུང་འབུལ་གནང་།

སོ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེར་དབང་ལུང་མན་ངག་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་སྐོར།

ངས་ནི་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་མྱོང་མེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་། ཛ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་མ་སོགས་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་ཡིག་བྲིས་མེད་པས་ཆ་ཚང་དྲན་པ་མི་འདུག དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གཙོ་བོ་དགེ་རྒན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཚང་ཡིན། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྡུས་གྲྭ་ནས་བཟུང་ཕར་ཕྱིན་བར་ཁྲིད་གནང་མཛད་པ་རེད། ཞོར་དུ་ལུང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གནང་མྱོང་ཡོད། སྒོ་མང་མཁན་པོ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་ནས་གནས་ཆུང་སྐུ་ལྔའི་སྲོག་གཏད་དང་སེང་གདོང་མའི་རྗེས་གནང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་རྗེས་གནང་ཞུས་པ་ལས་གཞན་དྲན་པ་མི་འདུག

དེ་ནས་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་རྒྱུད་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱས་པ། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ཚོ་གའི་ཐོག་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྗེས་གནང་བཅས་ཐོབ། གྲྭ་སྒོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་དཔལ་མང་པཎྜི་ཏའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་དང་། ཉི་མ་སྦས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོ་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། རྣམ་སྲས་བཀའ་ཆེན་བཅོ་ལྔ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་སེར་པོ། ཁྱུང་ནག །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། འཇམ་དབྱངས་ནག་རཀྟ། སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། དམར་པོ་སྐོར་གསུམ། ཕྱག་རྡོར་འབྱུང་འདུལ་བཅས་ཞུས་པ་ཡིན། ༸ཀུན་མཁྱེན་དྲུག་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཨ་ཁུ་བསམ་འགྲུབ་ཚང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་སྨོམ་ཞུས། དེ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་སྐོར་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་ཡོངས་འཛིན་སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་

བཟང་པོ་ཚང་གི་མདུན་ནས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། དཔེར་ན། མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ། བ་རི་བརྒྱ་རྩ། རྗེས་གནང་མང་པོ། གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་དང་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད། གཅོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། གཅོད་འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས་སོགས་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་མདུན་རང་ནས་ཞུས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཆད་ན་ཧ་ཅང་ཕངས་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐུ་ཕོག་འདི་བ་ཚང་ལ་ཅིག་འབུལ་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པར་དགའ་རབ་བསྟོད་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དེ་དག་གསན་བཞེས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་འཁྲུངས་པ་བཞིན་ང་ལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཆ་ཚང་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། སྐུ་གོང་མའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཁོང་ཚང་ལ་རྩིས་འབུལ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་གང་འཚམས་ཤིག་འབུལ་ཐུབ་ཡོད་པས་བློ་བདེ་པོ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གཅོད་དབང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐབས་ནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་རང་ལ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན།

རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མ་གཏོགས་ལྷག་ས་ནས་སྔོ་མང་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་མདུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་གི་ལུང་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་༧ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ། ལྔ་པ། བརྒྱད་པ། བསམ་གཟུགས་ལེགས་བཤད་བུམ་བཟང་། བློ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད། མཁྱེན་གསུམ་པད་དཀར་འཕྲི་ཤིང་། ཐུགས་སྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱོམ། རྟེན་འབྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ། ལུང་རིགས་བང་མཛོད། དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དང་དྲང་ངེས་མཆན། ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད། ཐུགས་སྲས་བསྡུས་གྲྭ། དབལ་མང་ཚང་གི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་གཅིག་ཆ་ཚང་། གཅོད་དབང་། རྟ་མགྲིན་གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། རྣམ་སྲས། སེང་གདོང་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུང་། ཀུན་རིག་

གི་ལུང་ཁྲིད། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སེར་པོའི་རྗེས་གནང་བཅས་འབྱུལ་ཐུབ་སོང་བས་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གི་དགེ་བཤེས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁག་ཅིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་གཙོད་དབང་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་བཀོན་སྦྱོང་།

དམ་པ་གོང་མའི་མཐོང་བརྒྱུད་མན་ངག་དཀོན་རིགས་རྣམས།།
དམ་ཆོས་གསེར་ཞུན་རྩི་མཆོག་ལྷ་བུར་གཟིགས་གྱུར་ནས།།
མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་ཡོང་བའི་ཐུགས་རེ་ཡིས།།
བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་ངལ་བ་བསྟེན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱ་གོང་མ་སོགས་ནས་ཐོབ་པའི་མན་ངག་དཀོན་རིགས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་འབྱུལ་བཞེས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

ཐང་བྲིས་རྒྱུན་འཛིན་སློབ་མ་བསྐྱངས་ཚུལ།

སོ་ལྔ་པ། ཐང་བྲིས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་སློབ་མ་བསྐྱང་ཚུལ་སྐོར།

རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཐང་ཀའི་རི་མོ་བསླབ་སའི་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་དགེ་ཕྲུག་སྐྱོང་ཐུབ་མེད། ཕ་ཡུལ་ལ་ཐེངས་གསུམ་པར་འགྲོ་དུས་ཕ་ཡུལ་ནས་ལྷ་འབྲི་སའི་གཞི་ཞིག་བཙུགས། བཟོ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་དགེ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཁ་ཤས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། རང་མགོ་ཐོན་པ་དགེ་ཕྲུག་སྐྱོང་ཐུབ་མཁན་ལྔ་དྲུག་ཙམ་བྱུང་ཡོད། བླ་བྲང་རང་གི་རེད་དགོན་མཆོག་དང་དམུ་དགེའི་སྲིན་པ། ཤིང་ཚང་གི་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་དགེ་ཕྲུག་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་ཁོང་ཚོ་ཡིན། ང་ལ་ལྷ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་མེད། དགེ་རྒན་བསྟེན་ནས་སྦྱངས་པ་དེ་འདྲ་མིན། རི་མོ་ལ་དགའ་ཞུགས་ཀྱིས་ང་རང་རང་གི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རི་མོ་བྲིས་ནས་ལྷ་བྲིས་མགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྔོན་ཆད་བླ་བྲང་གི་གཟིམ་ཁང་སོགས་སུ་མཇལ་དུ་འགྲོ་དུས་ལྷ་བྲིས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཐང་ལ་བལྟས་ནས་ཞི་དྲག་གི་ཉམས་འགྱུར། ཞི་དྲག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱས། ལྷ་བྲིས་པ་ཚད་ལྡན་ཐིག་རྩ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་དྲིས་པ་དང་དོགས་འདྲི་ཞུས། ཞི་དྲག་དང་ཞི་དྲག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐིག་རྩའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱས། དཔེར་ན། ཞི་དྲག་གཉིས་ལྡན་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པ་དང་། སྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་ཁྲོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལ་བཟུང་། སེམས་ལ་གང་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་དག་དགེ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་བཞུགས་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད། བཞེངས་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ལག་པས་མཛུབ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། གང་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ནང་ལ་བརྟན་པོར་འཛུགས། འབྲི་བ་ལ་ལག་བྱུང་གོམས་འདྲིས་བྱུང་། ཚོན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་སྤྲབ་འཐུག་སོགས། གསེར་འདུལ་སྟངས་དང་། བཅད་རྒྱག་སྟངས། ལྷ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ངེས་ཆ་གང་འཚམས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འབྲི་ཐུབ་པ་ཡིན། ང་ལྟ་བུ་སོ་སོས་སོ་སོ་ཚད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་རན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་ལྷ་བྲིས་ཚད་ལྡན་མ་རེད་ཅེས་སུ་གང་གིས་ཟེར་མི་ཐུབ་པ། ལྷ་བྲིས་ཁུངས་ལྡན་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གྲས་སུ་ཚུད་པ

འདྲ་པོ་རེད། སྔོན་ཆད་ཡིན་ན་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ལྷ་བྲིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ལྷ་བྲིས་པ་ཚད་ལྡན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ལྷ་བྲིས་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་འདུག དཔྱལ་བཟོ་བ་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཤེས་ལ་མི་ཤེས་ལ་ཞིག་སྤྱོད་ཁུལ་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་སོང་ནས་བྲིས་བཞག་པ་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ཨ་ཙི་རེབ་གོང་ནི་ལྷ་བྲིས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་རེད་འདི་འདྲ་མང་དུ་སོང་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བྲིས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཆག་སྒོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ལྷ་བྲིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་གང་བྱུང་མང་བྱུང་འབྲི་བ་ལ་ཚད་བཀག་ཅིག་ཡོང་ན་བསམས་ནས་ཁ་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས། ལག་ལེན་ལ་ཡང་སོ་སོས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བྲིས་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོས་གོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐད་ཆ་སྡུག་ཆགས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་ཚོད་འདུག་ཅེས་གོ་ནས་ཤུགས་འདྲ་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་རིང་སང་ཉིན་སྔར་བོད་ལ་འགྲོ་དུས་ལས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བྱུང་ལ། ང་བོད་ལ་མཐའ་མར་སོང་དུས་སྔར་གྱི་རེབ་གོང་གི་ལྷ་བྲིས་ཇི་བཞིན་མེད་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྲིས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་བསམ་བྱུང་། ༡སྔོན་པའི་ཐང་ཀ་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་བྱུང་། ༢སྔོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་དུས་ལྷ་བྲིས་པའི་ངོས་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡི་འདུག་བསམ་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་དགེ་ཕྲུག་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ཐང་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲི་ན་སྔར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལྷ་བྲིས་སྒྱུ་རྩལ་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བྲིས་ཐང་ཀ། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བྲིས་ཐང་ཀ་དང་འབྲུར་བྲིས། འབག་སྐུ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཏ་ཅང་དར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས་དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྲིས་པའི་སྐུ་ཐང་རྙིང་པ་སོགས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ཚོང་པ་ཚོས་ཚོང་གི་ཆེད་དུ་ཉར་བསྡད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་ཁ་ནས་ཁྲིད་དགོས་པ་མེད། དེ་དག་གི་ཚོན་གཏོང་སྟངས། སྤྱན་ཕྱེ་སྟངས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་དོ་སྣང་བྱོས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

བོད་ནང་དུ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཚོགས་པ་འདྲ་བཙུགས་ནས་དགེ་ཕྲུག་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ལྷ་བྲིས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུད་སྐྱོང་ཐུབ་མེད། སོ་སོ་རང་གིས་བྲིས་པའི་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀའི་སྐུ་ཐང་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད། ང་རང་གི་སློབ་རྒྱུན་ལྷ་བུ་བོད་ནང་དུ་གཙོ་བོ་བླ་བྲང་གི་དགོན་མཆོག་དང་། ཤེས་ཚང་གི་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དམུ་དགེ་ནས་སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་ཁོང་ཚོ་ཡིན་པའི་ཁུལ་ཡིན།

རྒྱ་གར་ནང་དུ་ངའི་སློབ་རྒྱུད་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དམིགས་བསལ་མེད། གཙོད་དབང་སོགས་ཞུ་མཁན་རེ་ཟུང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ན་ཚ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་དུས་ཟ་ཡིག་དང་མེ་འཛམ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་དགོས་ཟེར་མཁན་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

དམུ་དགེའི་གྲྭ་འཛམ་དབྱངས་དབང་ཕྱུག་ལ་ངའི་ལག་ཤེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་ལ་བཤད་ཡོད་པས་ཁོ་རང་ངའི་རྒྱུད་པ་བྱེད་མཁན་ཞེས་བཤད་ཆོག ཁོ་རང་བོད་ནས་ང་ཡོད་སར་བསླེབས་དུས་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས་ངས་གདན་སར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ད་ལོ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགེ་བཤེས་གཏོང་བ་དང་ང་ལོ་བརྒྱ་ལ་སླེབས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཁེལ་འདུག སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ཞལ་ཐང་དང་ཙཀླི་ཐིག་གདན་སོགས་མང་པོ་གསར་དུ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བས་དེ་དག་ལ་ངས་སྐྱ་ཐིག་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཁོ་རང་གིས་བྲིས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གསེར་འབུལ་སྟངས་དང་སྤྱན་ཕྱེ་སྟངས། གསེར་འདུལ་ཚུལ་བཅས་བསླབ་ཡོད་ལ། དབང་ལུང་མན་ངག་རྩ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཏོན་ཡོད། གཞན་ཡང་གཟུངས་སྒྲུབ་སྟངས་དང་གཟུངས་འབུལ་སྟངས། གཏེར་བུམ་དང་གཡང་བུམ་སོགས་འདྲ་མིན་སྒྲུབ་སྟངས་དང་སྒྲིག་སྟངས་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསླབས་ཡོད། གཞན་ཡང་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཟ་ཡིག་གི་གདམས་པ་དང་། ཁྲག་ནད་ཡོད་རིགས་ལ་ནག་ཐིག་གི་གདམས་པ། དབུགས་བསགས་སོགས་ཀྱི་ནད་པར་མེ་འཛམ་གཏོང་

སྐྱངས་སོགས་གཞན་ལ་ཕན་བསམ་པའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གང་ཤེས་པ་བཤད་ཡོད། ངོས་ནས་གང་ཤེས་པ་དང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རིགས་སྦས་གསང་མེད་པར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་བསླབས་ཡོད། ངས་བསླབ་པ་ཇི་བཞིན་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དང་དོན་ཆེན་པོས་སྦྱངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལག་ལེན་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་མ་འོངས་པར་དེ་དག་གིས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ནི་ཟླ་ལྷག་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་རེད། ཟླ་ལྷག་མ་བརྩིས་པར་ལོ་ངོ་ཐོག་ལྟར་ན་དགུ་བཅུ་གོ་དགུར་སླེབས། ད་ལྟན་བ་ཚ་བ་དམིགས་བསལ་མེད། རིག་པ་དང་དྲན་པ་གསལ་པོ་འདུག ང་བོད་ནས་ལྷ་སར་ཡོང་ཁར་ང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རང་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཐོན་ཚོད་ཅིག་ལ་འགྲོ་ཤོག །ཕྱིས་སུ་ང་ལ་བདག་པོ་སྐྱོབས་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། བཀའ་གནང་ཇི་བཞིན་ལྷ་ས་ལ་ཡོང་། ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས། རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་ལྷ་དང་བླ་མར་བརྟག་པ་ཞུས་དུས་ཁོང་ཚང་ངའི་འཁྲིས་ལ་ཕེབས་པ་རེད།

དེ་ནས་ངས་གདན་སར་བཀོད། གདན་སར་བཀོད་པ་མ་ཟད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག །སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་རྩེ་ཕུད་དང་པོའི་མཚན་རྟགས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྔ་ནས་བླངས། དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་འགྲིམས། རྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐོས་ནས་མཁན་པོའི་བར་དུ་ཕེབས་ཏེ། ད་ལྟ་བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེར་ཕེབས་པའི་མཚམས་ལ་སླེབས་ཡོད། ང་ནི་ད་ལྟ་ཟླ་ལྷག་མ་བརྩིས་ན་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡིན། གློ་བུར་དུ་ཆེ་མ་རྗོགས་ན་གཟུགས་པོའི་བབ་དང་བསམ་བློའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ད་དུང་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ལ་སྡོད་ཐུབ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག

རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་སྐུ་ཚ་སྐུ་བདག་གཞན་མེད་པས་ད་དུང་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྡོད་ཐུབ་ན་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་པ་ལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་མི་འགོར་བས་དེ་ཚོ་མཐོང་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ལ་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཁོང་ཚང་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེར་རྩིས་འཇོག་པ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་སྨོན་འདུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ནི་བླ་སྤྲུལ་ཞིག་གི་མིང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་ཟེར་ཡང་རུང་། ང་རང་གི་བྱེད་སྟངས་ལས་སྟངས་དང་སེམས་

ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བལྟས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ཡང་རུང་གང་ལྟར་མི་ཚེ་གཅིག་སྟེ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུའི་བར་གྱི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་ཆ་ཚང་བཤད་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་མི་ཚར་ཡང་རགས་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐུག་སོར་ཕེར་གྱི་རྩེ་འཛོ་ལས།།

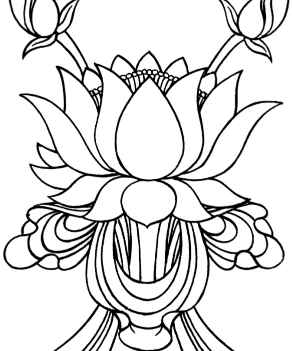
ཐུན་མིན་སྒྱུ་རྩལ་ཐང་བྲིས་རྟེན་བཞེངས་མཐོང་བརྒྱུད་ཀུན།།

འཛིན་བྱེད་དབང་པོའི་ལྟད་མོར་ཅི་དགར་འཁྲིམ་འཇོག་གི །

རྨད་བྱུང་མཛད་བཟང་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་འདི་ན་གདའ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་བྲིས་སྒྱུ་རྩལ་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

གཟིགས་སྣང་གདམས་ངག་སྐོར།



སོ་དྲུག་པ། གཟིགས་སྣང་གདམས་ངག་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

ང་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྣང་དང་དག་སྣང་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྣང་ཚུལ་ཁ་ཤས་བྱུང་སྲིད། དཔེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་ཡང་ཁོང་དང་པོར་མཇལ་དུས་ཁོང་གི་དབུ་འཐོར་སོང་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དངོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་སྣང་དུས་ཁོང་ཚང་གི་དབུ་འཐོར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྣང་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡང་མཇལ་ཐེངས་དང་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཡང་དབུ་འཐོར་འགྲོ་བ་ཞིག་སྣང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་སྣང་བ་གང་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ཁོང་ཚང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་དེ་ཡང་བདེ་བོ་མི་འདུག བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་དུས་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་སྟོང་གིས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྣང་མ་ཐུབ་པ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་མཇལ་ཐེངས་བཞི་པ་ཙམ་ནས་ད་ལྟའི་ཞལ་རས་རང་མ་གཏོགས་དབུ་འཐོར་འགྲོ་བའི་སྣང་ཚུལ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་དེ་དུས་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་བ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁོང་ཚང་མཇལ་ཡོང་དུས་དད་གུས་དང་དགའ་བ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ཁོང་ཚང་གི་གསུང་ཡིན་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན་བསམ་པ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་ཇི་བཞིན་སུ་གང་ལ་ཡང་མེད། སྙན་མོ་བརྗིད་པོ། སེམས་ལ་འཇགས་པོ། གང་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་དོན་དག་ཡོད་པ། གཞན་ལྟར་ཚིག་ལྷག་ཚིག་སྐྱོན་མེད་པ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་དང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་དང་མི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གོ་ཡོང་དུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་བསམ་པའི་དད་པ་དང་སྣང་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་ཉན་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

ཟེར་ན་གང་ཤེས་ཏེ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ལུལ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམམས་པའི་བསམ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བརྡས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་འཆར་གྱི་མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ལུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཅ་དངོས་རྩ་ཆེ་ཚུང་གང་མཐོང་ནའང་ཁྱོད་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཁྱེད་རང་གི་ངོས་ནས་སྣང་བ་ཧི་བཞིན་མེད་བསམ་པ་ལྷ་བུ་ཁོང་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་བསམ་གྱིན་ཡོད་དེ་མ་གཏོགས་པའི་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་མི་འདུག ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྐྱི་མོ་དང་ལྷོད་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གིན་ཡོད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམྱལ་བར་སོང་ནའང་སོང་། ཡི་དྭགས་ལ་སོང་ནའང་སོང་། དུད་འགྲོར་སོང་ནའང་སོང་། མིར་ཨ་ཅང་ཅང་ལྷར་སྐྱེ་བ་སོགས་གང་ལ་སོང་ནའང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་སེམས་ལྷ་བུ་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ལུལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྐོར་བཤད་འདོད་མེད་ལ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྡ་བྱས་པའི་བར་ནས་ཁ་ནས་ཤོར་བ་རེད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་མེད་མངོན་ཤེས་མེད་ལ་རྟོགས་པའང་གང་ཡང་མེད། མི་རེ་ཟུང་གིས་ང་ལ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དང་མངོན་ཤེས་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ཡོད་མ་རེད། ངས་མཁྱེན་ནས་བཤད་པ་མིན་ཡང་ནད་པ་འདྲ་མིན་ཡོང་ན་མོ་རེ་བརྒྱབ་ནས་མ་བཤད་རང་བཤད་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་༧ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག་ཅིག་བསམམས་ནས་མོ་འདྲ་བཏབ། ཟ་ཡིག་འདྲ་སྤྲད། ཟ་ཡིག་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཁོང་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་བརྙེས་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་བསམ་གྱིན་ཡོད། གནོད་པའི་རིགས་ཡོད་མཁན་ཆོས་སྨན་ཟོས་ནས་མ་ཕན། ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབས་ནས་མ་ཕན། གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པའི་ཉམ་

ཐག་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཟ་ཡིག་གིས་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་དག་ལ་ངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་སྦས་གསང་མེད་པར་སུ་ལ་དགོས་ན་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་ལ་སྤྲོད་མི་ཆོག་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཀྱང་མེད། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་ཟ་ཡིག་གདམས་ངག་གི་ཁུངས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ནང་ཡོད། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ནས་ཁོང་གིས་ཚུར་བླངས་ཏེ་སྤེལ་འདུག་ཀྱང་མཚམས་ཤིག་ནས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོ་བྱུང་མི་འདུག ངས་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེས་མི་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་གོང་ཙམ་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁྱབ་བརྡལ་ཙུང་ཟད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཟ་ཡིག་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། གནོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཟ་ཡིག གཉེན། མོ་འདྲེ། ཐེའུ་རང་། རྒྱལ་གདོན། གཟའ། གཟའ་གྲིབ། ཀླུ་ས་བདག བཙན། ནད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བད་ཀན། སྲོག་རླུང་། སྲིན་རིགས། མཁྲིས་ནད། མིག་ནད། སྐྲེ་ནད། གྲིབ་གཟེར་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཟ་ཡིག་ཡོད། གཞན་ཡང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཟ་ཡིག རླུང་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཟ་ཡིག་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དེང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་རྒྱལ་གདོན་དང་ཤེ་གཉེན། གཟའ་གྲིབ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་སྨན་དང་ཞབས་རིམ་གྱིས་མ་ཕན་པའི་སྐབས་ལ་དེ་དག་ལ་ཟ་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་། གདམས་ངག་དེ་ལག་ལེན་བྱས་པ་ནས་ནད་པ་སུ་གང་གི་ལག་ནས་སྐྱོར་རྫོག་ཅིག་བླངས་མྱོང་མེད། མི་འགའ་ཞིས་རྟེབ་འདྲ་ལངས་ནས་གདམས་ངག་དགོས་ཟེར་མཁན་ཡོང་གིན་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་དངུལ་བཟོ་བསམ་གྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ལ་འདི་ཚོག་འདི་མི་ཚོག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། རབ་བྱུང་ན་དངུལ་མ་བསམ་པར་ཕན་སེམས་ཁོ་ནས་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། གཞན་ཡང་ནག་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དེ་ང་ཤེས་ཚང་ཁྲི་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གྲྭ་པ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་གོ་ནས་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཁུངས་དེ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ཕྱིས་སུ་ཤེས་སོང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གནོད་པ་ཟློག་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཚོད་འདུག། །དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དང་བོད་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་བཙས་མ་ཐག་པ་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐེངས་དང་པོར་ཁྲིད་

དུས་གདོང་པའི་སྟེང་ལ་ནག་ཐིག་ཅིག་ཐབ་པའི་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་ཤེས་ཐུབ། དེ་དུས་ངས་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་མེད།

སྔར་ཤེས་ཚང་བྲི་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་ཙུང་ཙམ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐུབ་མེད། རྒྱ་གར་ལ་འོངས་ནས་ལག་པ་འཆང་ཐུབ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མོ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་ཡང་མེད། ངས་ང་བླ་མ་ཡིན་ང་ལ་གདམས་ངག་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་སྤྱོང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་འགྲོ་ཐུབ་མེད། ཕྱིས་སུ་བོད་ལ་སོང་དུས་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤི་བོ་གསོན་པོ་གཉིས་ཀས་བློ་གཏད་ས་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ཏུབ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་དུས་ང་ཞུ་ཐུག་ནས་ནག་ཐིག་གི་གདམས་ངག་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས་གཙོ་བོ་ཁྲག་གི་ན་ཚ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད། ཁྲག་གི་རྐྱེན་གྱིས་མགོ་ན་བ་དང་སྙིང་ན་མཁན་དག་ལ་ཕན་སྐྱེན་པ་འདུག །དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་དང་ང་རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་རེད་བསམམས་ནས་མུ་མཐུད་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གདམས་པ་འདྲ་པོ་དེ་ལག་ལེན་བྱས་ནས་མི་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་མཐོང་ནས་བོད་ནང་དུ་རེ་ཟུང་གིས་ལག་ལེན་སྟར་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ངའི་ཆ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོས་དེ་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་ཁོའི་མཐའ་ལ་ནད་པ་མང་པོས་བསྐོར་ནས་ནག་ཐིག་གི་སྨན་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སོ་ནད་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དེས་ཀྱང་ཕན་གྱིན་འདུག ཨོཾ་ཡང་ཡང་ཤིག་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་ཧཱུྃ་སྔགས་ལེབ་མོར་བཟོས་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱག་ས་བརྒྱབ་སྟེ་སོ་གང་ན་བ་དེའི་བར་ལ་བཟུང་ནས་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དུ་མཆིལ་མ་ཁ་ནང་ལ་བསྐྱིལ་ནས་བསྡད་ན་དྲག་འགྲོ་བ་ཡོང་གིན་འདུག དེ་ཡང་ལག་ལེན་ནས་ར་འཕྲོད་པ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་མེ་འཇམ་བརྒྱབ་ནས་ཕན་པ་མང་པོ་བྱུང་། ན་ཚ་ཡོད་སའི་མེ་གསང་བཙལ་ནས་མེ་བཙའ་དངོས་སུ་བརྒྱབ་སྟེ་ཤ་པགས་ཚིག་པ་ཡིན་ན་ན་ཚ་དྲག་ན་ལྷ་རབ་ལས་མ་དྲག་ཚེ་སླར་ཡང་མེ་རྒྱག་ས་མི་འགྲོ་བས་མེ་འཇམ་གྱིས་ཤ་པགས་མ་ཚིག་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་རྒྱབ་ཆོག་པས་ན་ཚའི་གཉེར་ལེན་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། མེ་བཙའ་འཛོག་སའི་མེ་གསང་གཙོ་བོ་ཁྲག་རླུང་གང་ན་འགག་ཡོད་ས་དེ་ཡིན་པས་དེ་མེ་དྲོད་ཀྱིས་བསྲོས་ཡོང་དུས་ཁྲག་རླུང་འགག་པ་སངས་ཐུབ་པ་ཡིན། མེ་གསང་ཡག་པོ་བཙལ་ནས་གཟེར་གང་ན་ཡོད་ས་དེར

མེ་འཇམ་ཐེངས་ཤས་བརྒྱབ། གསང་དེ་ལས་ཡར་མར་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཡང་མེ་འཇམ་བརྒྱབ་ན་ན་ཚ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྡུས་ཏེ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད།

དེ་ལ་དེང་གི་སྨན་པ་ཚོས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་པའི་ཟབ་པོ་ཞིག་མ་རེད། དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་མི་ཤེས། མ་ཤེས་ན་ལག་ལེན་མི་བྱེད། ལག་ལེན་མ་བྱས་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་མི་མཐོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷག་སོང་བ་ཞིག་རེད། ང་ནི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་སྨན་པ་མེད་ས་ལ་སོང་དུས་བླ་མ་ཞིག་གི་མིང་ཞིག་ཡོད་པས་འབྲོག་པ་ཚོས་མིག་བཙུམས་ནས་སྙིང་རྗེ་ན་བ་ཚ་བ་ཞིག་བྱུང་དུས་ཨ་ལགས་ཚང་ཁྱེད་ཚང་གིས་ཅིག་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཡོང་དུས་ཨུ་ཐུག་སྡེ་མ་བྱས་རང་བྱས་སུ་གྱུར་ནས་དེ་འདྲ་ལག་ལེན་བྱས་པས་ཕན་འདོགས་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་མོ་འདྲ་འདེབས་ཁུལ་བྱས་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མོ་ཐིག་པོ་འདུག་ཟེར་གྱིན་ཡོད། ང་དགུ་དགེའི་ཁྲི་པར་འགྲོ་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོའི་མོ་དཔེ་ཞིག་གནང་ནས་ཕར་སོང་ནས་མོ་འདེབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གདམས་ངག་གཞན་གསུངས་མ་བྱུང་། ཁོང་ཚང་གིས་ལྷ་མོའི་མོ་འདེབས་གནང་གིན་ཡོད། ལྷ་མོའི་བསྙེན་མཚམས་ཡང་ཐུལ། མཚན་ལམ་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག མཚན་ལམ་ལ་ལྷ་མོའི་དབུ་ཞྭ་ཁོང་ཚང་གི་སྐྲ་ལ་བཀོན། ཁོང་ཚང་གི་ཕྱག་ཞྭ་ལྷ་མོའི་དབུ་ལ་མནབས་ནས་ཕེབས་སོང་བ་ཞིག་རྨིས་འདུག དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་མོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ས་ཕྱོགས་དེའི་ཁ་ཉེ་ཐག་ཉེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་གི་ཕྱག་མོ་ཞེས་མཚན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་དམག་གིས་བླ་བྲང་རྒྱག་རྩིས་ཀྱིས་མནན་ནས་གང་བྱེད་མ་ཤེས་པར་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་བླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བྲོས་བྱོལ་གནང་ན་བཟང་གི་རེད་བསམས་ནས་གནས་ཚུལ་ཕབ་དུས་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་ལ་ཕྱག་མོ་གཟིགས། ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་གིས་ཕྱག་མོར་གང་བབ་ན་དེ་ལྟར་གནང་ན་ཡག་པོ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་བླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཡོང་ནས་གནས་ཚུལ་གིས་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་ལ་ཕྱག་མོ་

གཟིགས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་ཞུས་དུས། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གནད་འགག་ལྟེ་བོ་རེད། གནས་ཆུང་གིས་ལུང་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ངས་མོ་མ་བཏབ་རང་བཏབ་རེད་ཅེས་ཕྱག་མོ་གཟིགས་ནས་ཕྱག་མོའི་ནང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཕེབས་པར་བཞུགས་ན་བཟང་བ་བབས་བྱུང་། གཙོ་བོ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་གྲོས་བྱས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་མར་ལ་ཕེབས་མི་དགོས་པར་བཞུགས་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟའང་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ངས་ཀྱང་སྔོན་ཆད་མོ་ཡིག་ལ་ལྟ་བཞིན་མོ་འདྲ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཧམ་པ་ཆེ་དྲ་སོང་ནས་མོ་ཡིག་ལ་ལྟ་ཐུབ་པ་མི་འདུག གོམས་འདྲིས་གང་འཚམས་སོང་ཡོད་པས་ཐྲེང་བ་གཡུགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་མོ་བཏབ་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཞབས་རིམ་ལ་ལྷ་མོ་མང་པོ་འདོན་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་རེད། འདོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཐུ་དང་ནུས་པ་སྨྱུར་བ་ཡོད་པས་ལྷ་མོ་བཅའ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་བཀྲམ་ཤིས་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་ཡོང་བའི་སྐབས་དང་། ནང་མི་རྣམས་འཆམ་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས། དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་མ་སྲུང་མའི་ནང་འཁྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོའི་འཁྲུག་བསྐང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་མ་དང་ལྷ་མོའི་བཤགས་གཏོར་འདོན་དུ་བཅུག་ན་ཕན་ཐོགས་འདུག གཞན་སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས། ཆ་བཞི་བཅའ་ཡི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་བདུད་བཟློག་དང་བརྒྱ་བཞི། ཁ་འབར་མ་བཅའ་ཡི་ཡོད་མོད་དེ་དག་འདོན་ཁག་པོ་ཡོད་པས། ངས་ནི་ཆ་བཞི་བཅའ་ཡི་ཡོད། ཆ་བཞི་འདོན་ཡང་སླ་བ་ཡིན། དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་གསུངས་པའི་བདུད་ཆེན་བཞི་གཅིག་པ་ཡིན། སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་རྗེ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་དོན་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མིན། དེ་དགང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མ་རེད། སྔོན་གྱི་བླ་མ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་ཐུགས་སྨོན་བྱིན་རླབས་ཅུང་ཙམ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱུང་བ་རེད།

༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་དེ་ཚོས་ཡས་ཡས་བྱས་སོང་མས་མས་བྱས་སོང་མོ་འདེབས་རོགས་ཡང་ཡང་ཡོང་གིན་འདུག་པས་མོ་འདེབས་ཀྱིན་

ཡོད། མོ་བཏབ་དུས་མོ་ཡིག་ནང་དུ་ཤེར་སྙིང་བདུད་བཟློག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བཞི་ཟེར་བ་སོགས་འབབ་ཀྱི་འདུག་པས་སྐབས་རེར་དེ་དག་བཟློས་སྒྲོང་། མོ་ཡིག་དེ་དག་གི་ནང་ན་བཅའ་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་བདུད་བཟློག་དེ་དག་ལས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་ཐོངས། མི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱོས། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་སྒྲོང་བས་ལྟ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་ངོ་བོ་ལ་གཞིགས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཟེར་བ་སོགས་བཅའ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ཞེས་པར། དེ་ཚོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་གདུལ་བྱ་མ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཐུབ། ཁོང་ཚོ་འཁྲུལ་སེལ་གནས་སྐབས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་བསམ་བློའི་ནང་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་ཁོ་རང་མེད། བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མོད། དེ་དག་བསྒོམ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཕར་ཕྱོགས་དེས་སྒོམ་མི་ཤེས། སྒོམ་ཟེར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཤེས་པས་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།

༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དང་ང་འདྲ་བའི་བཤད་པ་གཉིས་ས་དང་གནམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་བཤད་ནའང་ཉན་རོགས་ཁོ་རང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁོང་ཚང་གི་གསུང་དེ་ཚོ་རླབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདྲ་ས་ཁོ་རང་མེད། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་ན་ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཅིག་བཤད་ན་ཉན་གྱི་མ་རེད་ལ་གོ་ཡི་ཡང་མ་རེད། དངོས་གནས་གོ་ཡི་མི་འདུག། སྐབས་རེར་འདི་གའི་གྲོང་སྡེའི་ནང་ཆོས་བཤད་རེ་བྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཅུང་ཙམ་ཕན་ན་བསམས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་གོ་བདེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་ན་གོ་ཡི་མི་འདུག་ད་གང་བྱེད་དགོས། ཁོང་ཚང་གིས་གསུངས་ན་ཁོང་ཚང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོའམ་རླབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་འདི་གར་ཉན་མཁན་ཁོ་རང་དཀོན་པོ་རེད་ལ་གོ་མཁན་ཡང་དཀོན་པོ། དབུ་དགེ་ལྟ་བུའི་འབྲོག་པ་ཚོ་ལ་བཤད་ན་ཉན་མཁན་ཡོང་གི་རེད་དེ་གོ་མཁན་ཁག་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ང་རང་ཚོར་ང་རང་ཚོར་འཚམས་པོ་གང་ཡིན་པ་ལ་གཞིགས་ནས་མཆི་འདོན་དགོས། སྒྲོལ་མ་འདོན་དགོས་སྐོར་ར་བྱོས། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ལས་སླ་ས་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ཐབས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་འདི་སྒོམས་དེ་སྒོམས་ཞེས་བཤད་ན་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ཡང་ཡང་གསུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོང་གི་

ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་ཉན་མཁན་གོ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་བཤད་ན་ཉན་མཁན་གོ་མཁན་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་རེད། ཁྱེད་ལ་ཁག་མེད་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐག་ཉེར་ཡོད་པས་ཁོང་ཚང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རེད། གསུང་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཡིན་པས་ཅིག་གསུངས་ཡོད་དུས་ཚང་མ་མར་མནན་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་མང་ཚོགས་རྣམས་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་ལ་གསུངས་དུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐད་ཆ་དང་སྦྲགས་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས་ཉན་སྤྲོ་བ་གོ་བདེ་བ་སེམས་ལ་འཇགས་པ་ཕན་རླབས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལྷ་བྲུ་གདན་ས་ཆེ་སར་གཞུང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཁོག་བསྒྲིགས་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས་དགེ་བཤེས་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚང་མ་ཏང་སང་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། ངས་ཀྱང་དགོང་མོ་རྟག་པར་ཁོང་གི་བཀའ་ཆོས་ཁག་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་རེད།

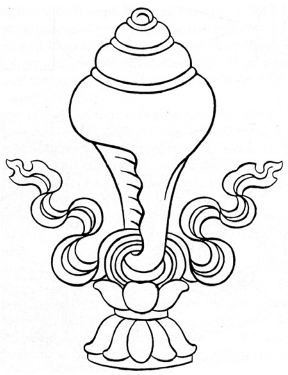
ད་ལྟ་ང་ལོ་བརྒྱ་ལ་སླེབས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པས་ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཨ་ལགས་ཁྱེད་ཚང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འབྲི་གལ་ཆེ་ཞེས་བཤད་བྱུང་། སྔོན་ལ་བོད་ནང་ནས་རགས་ཙམ་ཞིག་བྲིས་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་གཙང་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག   དེས་ན་ང་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་དང་། ད་ལྟ་གང་དྲན་པ་དང་སེམས་ལ་གང་ཡོད་པ་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་ནས་བྲིས་ན་མ་གཏོགས་ངས་ནི་བྲི་མི་ཐུབ། བླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་ཐར་རེད། ང་འདྲ་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཙང་བརྗོད་ཀྱི་མེད་ལོ་རྒྱུས་རང་རེད། ང་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ཨེ་རེད་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་རེད། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཞེས་གང་ཞིག་ནས་འབུར་འབུར་བྱས་ནས་འོངས་པ་ནི་མ་རེད། ཁོང་ཚང་གིས་ཐག་བཅད་ཚར་དུས་སྤྲུལ་སྐུ་མིན་ནའང་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་ཁོང་ཚང་གིས་བཀའ་གསུང་རྗེ་སྒྲུབ་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་ཆོས་རར་འགྲིམས་ཁུལ་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་ཁོངས་དགོན་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་པའི་འགན་འདྲ་པོ་ཁུར་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཁུལ་བྱས། དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་ཡར་ལྷ་ས་ལ་བསླེབས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར། རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

བླ་བྲང་ནང་གི་དགེ་ཕྲུག་རྐན་པའི་གྲས་ད་ལྟ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཨ་ལགས་ཁྱེད་ཚང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཕེབས་ཡོད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འབྲི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་བསྐུལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བརྒྱའི་བར་གྱི་བྱུང་བ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་སེམས་ན་མི་འདུག་ཀྱང་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཐང་ཀ་འདྲ་འབྲི་ཁུལ་བྱས་ནས་མི་ཚེ་ཐལ་ཆེར་སོང་བ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་གང་དྲན་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། ད་དུང་མ་དྲན་པ་ཧྲན་ཧྲན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཡི་སྟབས་ཀྱིས་དྲན་པ་མར་ཀྲུད་པ་ལས་ཡར་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མེད་པས་ད་ལྟ་གང་དྲན་པ་བཤད་པ་དེས་འཐུས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་མཁས་པའི་གཡོག་རྩལ་རྒྱས།།
ཉམས་རྟོགས་ཉམས་སྤྱོད་འབུམ་གྱིས་རབ་ཕྱུག་པའི།།
སྐྱེས་མཆོག་གང་དེས་འགྲོ་ཕན་ཇི་སྙེད་ཅིག །
མཛད་པའི་མན་ངག་རྗེ་བཙུན་འདི་ལྟར་ལགས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟིགས་སྣང་དང་གདམས་ངག་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྨོན་དུ་བཀོད་པའོ།།

བྱེས་ཀྱི་བཀྱིས་འཁྱིལ་བསྐྱངས་ཚུལ།



སོ་བདུན་པ། བྱེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྲྭ་ཚང་གི་ཐུགས་འགན་ཧི་ལྟར་བླངས་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་སྐོར་མདོ་ཙམ།

སྔར་དགོན་པ་འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དགོན་པ་ལ་བདག་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་དམིགས་བསལ་མེད་པར་བརྟེན་ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་བ་ཞུས་འདུག ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་ཚང་གི་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཁོང་དང་༧གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་རྣམ་པ་ཚོ་བླ་སློབ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་བདག་པོ་གནང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཙུང་ཙམ་བཞུགས་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བདག་པོ་བྱས་མེད། བདག་པོ་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན། ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་གིས་ཙ་ཡུས་ཨ་ཁྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཁྲོད་ལ་བར་ཆད་ཅིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་དུས་ཨ་ཁྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྔོན་མ་ནས་ཐོང་རིན་པོ་ཆེར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཐུག་སྒྲོལ་ལྟར་ལྷ་སྤྱང་མང་པོ་བསྟེན་སྒྲོལ་མེད་པས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཏོན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཅེས་ཞུས་འདུག ༧སྐྱབས་རྗེ་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ལགས་ཨ་མཆོག་གི་བླ་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཆ་དེ་ལ་མ་དགའ་བ་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་ཤཱ་ལྟར་འགྲོ་དོན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཕེབས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རོགས་མ་གནང་བར་བརྟེན། ཕྱིས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དུ་ངང་ཡང་མཉམ་དུ་སོང་ཡང་ཕེབས་རོགས་མ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་དུས་དེ་ཉིད་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་(བཀྲུལ)བ་ཀུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྨོན་ལམ་གསུང་ཆོས་གསུངས། ཕྱིས་སུ་སྨོན་ལམ་བླ་མ་མསྟྲེར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཁོང་ལོ་མང་རིང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་ཐོག་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚོགས་ནས་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཕེབས་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་པས་དགོན་པ་ལ་བླ་མ་ཞིག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་པས། ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཚང་གི་བདག་པོ་ཨ་ལགས་རིགས་གྲྭ་ཡོད། བླ་མ་དཀར་པོའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཡོད། ཨ་ལགས་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་བདག་པོ་

བསོད་གྲགས་ཕྱག་མཛོད་ཡོད་པས། བླ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གང་རུང་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བརྟག་པ་གཟིགས་རྒྱུ་དང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་ཡོད་ན་དེ་གདན་སར་འཛོག་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་གྲོས་ཐོག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་སྟབས་ལེགས་ནས་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གའི་དགོན་པར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་ཕེབས་རན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནས་༸རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་ཕེབས་བྱུང་། དེ་དུས་བླ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོ་ཕུལ་ཏེ་དེ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འབྲུངས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དུས་ཁོང་ཚང་གིས་བླ་མ་དཀར་པོ་དང་བསོད་གྲགས་ཚང་འདི་རུ་འབྲུངས་མི་འདུག ཡོངས་འཛིན་ཚང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འབྲུངས་འདུག་ཅེས་ཞལ་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ང་ལ་ཕྲོད་ཡིན་པས་སྤྲུལ་སྐུ་འཚོལ་བའི་འགན་ཁུར་ནས་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མགོ་འཛུགས་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་བཙལ་རྒྱུའི་མགོ་བཙུགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་ཚང་ལ་གཏན་ཁེལ་ནས་ཁྲི་འདོན་སློབ་གཉེར་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ལྟར་རེད། ཙ་ཡུས་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲོངས་རྗེས་ཨ་ཁུ་སྐལ་བཟང་དང་མཁས་གྲུབ་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པས། ཁོང་ཚོས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་ང་ལ་ཁུར་རོགས་ཞེས་བཅད་པོ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ངའི་མགོ་ལ་བཞག་བྱུང་། ངས་ཀྱང་མིན་ཞེས་ཞུ་ཚུགས་རྒྱག་ས་མེད། བོད་ནས་ཡིན་ན་༸ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་བླ་མ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་བླ་མའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགོན་མ་ལག་གསུམ་གྱི་ཁྲི་པར་བསྟུད་སྐྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་འདི་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་རུང་མི་རུང་དེའི་མཚན་གནས་རྒྱབ་ཁུར་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་བཙུགས་ཚར་ཡོད་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནང་བོད་ནང་ནས་ཆོས་སྒོ་སླར་ཡང་ཕྱེ་བའི་རྗེས་ཙམ་དུ་༸གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་བསྐུར་བའི་ནང་ངེད་གཉིས་ཆོས་གྲོགས་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་རོགས་ཅི་དགོས་གསུང་རོགས་གནང་དང་གང་ཡོང་བྱ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་ཁུར་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། འགན་ཁུར་བླངས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་དགོན་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན།

Institute of Tashi Khil Monastery Society ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭའམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་དེབ་སྐྲུལ་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ སློབ་གྲྭའི་ཐོག་མའི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟགས་གསལ་བསྒྲིགས་ནས་གཏོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དེ་ལ་འདིར་སྨྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སྨྲ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད།།ཅེས་པའི་བརྗོད་བྱའི་ཐོག་རྟགས་གསལ་བསྒྲིགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏོང་དུ་བཅུག་པས་རྟགས་གསལ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བཏང་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་མགོ་འཛུགས་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཁྱོལ་བྱས་པ་ཡིན།

སྐྱིར་བཏང་རིན་པོ་ཆེས་ ༡༩༩༠ སྔོན་ཙམ་ནས་མཁན་པོའི་འགན་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་པས་ངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ཏེ། ཁ་བཀོད་ལས་བཀོད་བྱས་ནས་བསྟུད་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཇི་བཞིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུན་འདོན་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆད་སྤྱོང་མེད། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ལྔ་ལ་༸ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་གདུང་མཆོད་ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་བཙུགས་པ་རེད། ལོ་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉི་མ་བདུན་ལ་ཚོགས་ཀྱིན་ཡོད། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་ཚོགས་མཆོད། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་རིགས་གྲྭའི་ཆོས་ཐོག་ཉིན་བཅོ་ལྔ་དང་ཚོགས་ལངས་བཅས་ཡོད། ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་༸རྗེའི་སྟོང་མཆོད། གཞན་ཡང་༸ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་སོ་སོའི་གདུང་མཆོད། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་༸པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་གདུང་མཆོད་བཅས་ལོ་རྟག་པར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རེད། སློབ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་གཞུང་ཚན་གང་ཡོད་པ་འགྲོ་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་ཤུགས་འདྲ་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཚོགས་དགོས་པར་བརྟེན་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་ཐུབ་མེད་ནའང་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྲུ་མཐུད་ནས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བསྟུད་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔྱིད་ཆོས་དང་དབྱར་ཆོས། སྟོན་ཆོས་དང་དགུན་ཆོས་བཅས་ཟླ་ཆོས་བཞི་དང་ས་དཀར་ཆོས་ཐོག །

ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་བཅས་ཉི་མ་མང་ཉུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚོགས་བཞིན་ཡོད་པས་ཆོས་ཐོག་སྐབས་སུ་སྔ་དགོང་གཉིས་ཀར་རྩོད་པ་འཚོག་བཞིན་ཡོད། ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་བཅས་གདན་སའི་འགྲོ་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཚུགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ནས་དབྱར་ཁས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྟར་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ཆ་ཚང་ལ་བཞུགས་པ་དང་། མདོ་རྒྱས་པ་ལོ་རེར་ཚར་བཞི་རེ་གསུངས་བཞིན་ཡོད།

དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་རིམ་པ་ནས་བཤད་ན་ཐོག་མར་རྒན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྡུས་གྲྭ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་། དེ་དུས་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ཐོག་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་སྐད་བཏང་བའི་ནང་ལ་དྭགས་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་སོགས་ལྔ་ཙམ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་བཅས་གྲྭ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཡས་མས་ཤིག་ལས་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲས་སྒོ་མང་ཟུར་ཆུའི་དགེ་བཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ་ཕེབས་ནས་ལོ་གང་འཚམས་རིང་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ནས་བཞུགས། མཚམས་ཤིག་ནས་འབྲས་སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེས་ལོ་ཤས་རིང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཕྲུག་དགེ་བཤེས་ཐོན་པའི་ཁོངས་ནས་གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་དང་། གཞུང་ཨ་ལགས་ཧ་རྗོད་སང་། རབ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ནས་ཨ་ཁྱུ་དཔལ་ལྡན་འོངས་ནས་རིག་གནས་དགེ་རྒན་བྱེད་ཞོར་དུ་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་ཞུས། གཞན་ཡང་འབྲས་སྒོ་མང་གླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགེ་འདུན། འབྲས་སྒོ་མང་ཏ་སྤྲུལ་སྐུ་རབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ། བྲ་དགེ་བཤེས་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ལོ་ཁ་ཤས་རེ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མྱོང་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་གོང་བྱ་དགེ་བཤེས་རབ་རྒྱས་དང་གཞུང་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མུས། སྔར་ནས་གྲྭ་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་ཕར་སོང་ཚུར་འོངས་བྱུང་ནས་གྲྭ་པ་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ཙམ་ལས་ཡར་མ་འཕར། མར་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུན་ཆད་དུ་མ་བཅུག་པར་བསྡད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཙམ་ནས་མོན་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་གང་འཚམས་འབྱོར་ནས་གཞི་རྐང་གང་འཚམས་བརྟན་པོ་ཚུགས་ཏེ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཐོན་མཁན་འགའ་ཤས་བྱུང་ཡོད། སྔར་ལོ་དགེ་

བཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་འཇམ་དབྱངས། དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་ཕྲུགས་གླང་དང་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་ཆོས་སྦྱིན། དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་ཀུན་དགའ་དང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་དྲུག་བྱུང་བ་རེད། སྔར་ལོ་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་འཆར་ལོ་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་དུ་ཞོག་དང་པོའི་ཆོས་ཐོག་འཁྲིམ་རྒྱུའི་སྐབས་སེང་ཕྱུལ་ཟིན་ཡོད།

ད་ལོ་ཡང་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཁ་ཤས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟན་པ་བྱམས་འཕེལ་དང་བསྟན་པ་ཆོས་དཔལ། བསྟན་པ་བློ་བཟང་དང་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་བཅས་ཡིན། རིམ་གྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཡང་བཟོས་ཡོད། ལོ་རྟག་པར་གདན་ས་ཁག་གི་འཛང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་པ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་རེ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ང་གཅིག་པུའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་མིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་རིང་མཁན་པོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། ཕྱག་མཛོད་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་དགའ་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ངས་ཆོས་ཚོགས་སམ་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ཁུར་དུས་ཨ་ཁུ་སྐལ་བཟང་དང་མཁས་གྲུབ་ཁོང་ཚོས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་བོད་ལ་འགྲོ་སོང་། ཁ་ཤས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ཀུན་བསྟན་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་ཕྱག་མཛོད་གནང་སྟེ་སྐུ་ངལ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་དུས་ཧ་ཅང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་རེད། དེ་ནས་ཀྱན་འོད་ཟེར་ཁོང་སྔར་དམག་མིའི་ནང་ལ་སོང་ནས་ཕྱིས་སུ་འདིར་ཕེབས་ཏེ་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་དགའ་རབ་བཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཁོང་གིས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་མ་གྲོངས་བར་དུ་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འདི་གའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཐོག་མའི་གྲས་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བསྐོས་དང་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ལོ་མང་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཤེས་ཚང་དགོན་ནས་ཡིན་པ་འབྲས་སྤྱུངས་སྒོ་མང་དུ་ལོ་ཤས་བསྡད་སྦྱོང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚུར་བསླེབས་ནས་ཕྱག་མཛོད་གཉེན་པའི་ལས་འགན་ཁུར་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་ཀན་པ་བྱས་ནས་ལོ་མང་བསྡད་པ་རེད། གྲྭ་ཚང་ལ་ཧ་ཅང་གིས་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་རྡོ་སྦྲིས་དགོན་མཆོག ཕུན་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས།

ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་བཅས་ནས་དགེ་བསྙེས་དང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས། ཁོང་ཚོ་ཕྱིས་སུ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་ཡུན་ཚང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཡང་གྲྭ་ཚང་ལ་ད་དུང་སེམས་འཁུར་གནང་ཞུས་རེད།

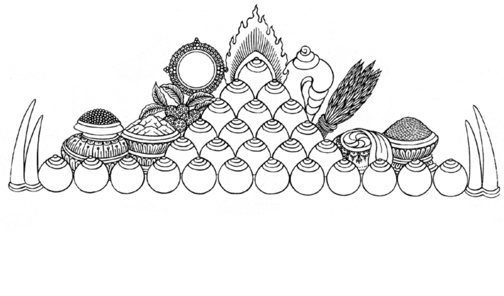
དེའི་རྗེས་ནས་ད་ལྷའི་ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཁོང་ཚོ་རེད། ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་གནང་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གཙོ་བོ་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་དྲུང་ཡིག་དང་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲྭ་ཚང་འདིའི་ཆེད་དུ་ཉིན་ལ་མཚན་མཐུད་ནས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གང་དང་གང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐོང་གསལ་རེད། གྲྭ་ཚང་འདིའི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཚང་མ་ཕྱག་མཛོད་ཚོས་འགན་ལྷངས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད། ཕྱིའི་འཛུགས་སྐྲུན་སྐོར་ཡིན་རུང་། ནང་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐོར་ཡིན་རུང་། དེ་དག་ཚང་མའི་མཐུན་རྐྱེན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་གཙོ་བོ་རེད། ངས་ཐབ་བུ་ཐབ་བུ་སྟར་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱེད་ཁུལ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྱག་མཛོད་ཚོ་རེད། ལྷག་པར་ཕྱིས་སུ་ཡར་མར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཨ་རིའི་གནམ་གྲུའི་ནང་གི་ཞབས་ཕྱི་བ་རྒྱལ་རོང་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་བརྒྱུད་དེ་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཨ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚོགས་སྐུ་འབུམ་བྱམས་བརྩེ་གླིང་གི་ངོས་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་འཕྲབ་སྟོན་ཚོགས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་བཟུང་དེང་གི་བར་སྤྱི་བྱི་རིམ་པར་མགྲོན་འབོད་གྱིས་ཨ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འབྲས་སྒོ་མང་སྐུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཀུན་དགའ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ལམ་སྟོན་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཨ་རིའི་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་གང་འཚམས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེང་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་སྩལ་བ་བཞིན་ཁོང་ཚང་གིས་དེ་སྔ་ནས་གཟིགས་ནས་ས་འདུལ་གནང་གྲུབ་ཡོད་པས་དེའི་སྟེང་ལ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཚད་ཁྲུ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཅན་ཁང་བརྩེགས་རིམ་པ་བཞི་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་བྱས། ཁང་བཟང་རིམ་པ་བཞིའི་ནང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཙོ་གསར་བཞེངས་བཞུགས་གསོལ་ཞུས་ཡོད་ལ། འདིའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ཁག་གང་མང་ཞིག་ལ་སྦྱིན་བདག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ

མ་ཟད། འདི་ལ་དང་ཟླང་གིས་ལས་རོགས་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཆ་ཚང་གི་མིང་དྲན་པ་མི་འདུག་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གི་མིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷུགས་རྫའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཚང་བྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་རྒྱ་གྲོན་ཕུལ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཨ་ཁུ་བློ་གྲོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པ་ཚོས་འདི་གའི་དགེ་མཛོད་ཁང་དང་གཟིམ་ཤག་སྦྲགས་མ་ཞིག་གསར་བཞེངས། དགེ་མཛོད་དང་སློབ་ཁང་གསར་བཞེངས། ལྷོ་ཚང་གསར་རྒྱག་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གྲྭ་ཤག་གསར་སྐྲུན། དེ་ཕྱིར་མགྲོན་ཁང་ཁ་ཤས་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད་པ་དང་འདི་གར་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་གསར་བསྐྲུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་འཚོ་བའི་ཐད་ལ་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མོན་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅིག་འཛུགས་འཆར་ཡོད་ལ། ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ཆོས་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་བཙུགས་སྟེ་འདི་གའི་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངས་ཁ་བཀོད་ལས་བཀོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གང་བཤད་ན་ཕྱག་མཛོད་དང་ལས་སྣེ་རིམ་པས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སུ་གང་གིས་མར་གཏོགས་རྒྱག་མཁན་མེད་པར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་གུས་བཀུར་བྱམས་སྐྱོང་གི་ངང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་བྱུང་བར་བརྟེན་ང་ལོ་གྲན་བརྒྱ་ལ་བསླེབས་པའི་སྐབས་བསྟུན་དབུ་༧སྐྱབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་པ་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་བསམ་སྦྱིན་དཀར་ཡོལ་བའི་གྲིབ་བསིལ་སྟུམ་པོའི་འོག །
རྣམ་དཔྱོད་དབྱུང་བ་བརྟན་པོས་འདུས་སྡེའི་བཀྱིད་སྒོ་རྣམས།།
ཟླ་ནས་ཟླ་རུ་འདེགས་པའི་ལེགས་སྨོན་བསོད་ནམས་ཀྱི།།
འབྲས་བཟང་དཔལ་དུ་སྨྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ལྕི།།

ཞེས་བྱེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྲྭ་ཚང་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐོར་ལས་བརྩམས་པའི་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོམ་དུ་བཀོད་པའོ།།

མཇུག་གི་གཏམ།



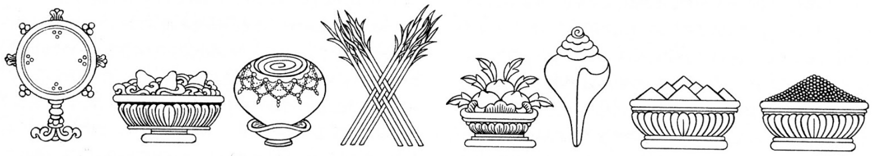
མཇུག་གི་གཏམ།

མདོ་སྨད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་གི་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲིའི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྗེ་འདི་ཉིད། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་བླ་མའི་ནང་ནས་གསེར་ཁྲི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཁན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་འོག་ནས་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་གི་རིགས་གྲྭ་རིག་པའི་རལ་གྲི་ཞེས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་གདེང་འཇོག་ཚད་མཐོར་གནང་བཞིན་པའི་མཚན་གནས་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་འདི་བ་ཚང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཇོག་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་རང་ནུས་འབད་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ལོ་བརྒྱ་མ་ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ཉིད་རྗེ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ལས་རིམ་ཇི་ལྟར་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། ལོ་ཤས་སྔོན་དུ་བོད་ནང་ནས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་པའི་དེབ་ཅིག་འབྱུག་ཙམ་མཇལ་སྐྱོང་ཡང་། སྐུ་ཕྲེང་འདིའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མེད་པར་བརྟེན། རྒྱས་ཙམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ན་སྙམ་སྟེ་ཨ་ལགས་ཁོང་ཉིད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཕུལ་སྐྱོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་བསམ་ཚུལ་ཕུལ་བ་ཙམ་ལས་ཆེས་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུས་མེད་ཅིང་། ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལའང་དེ་ཙམ་ཐུགས་མོས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེར་མ་མངོན་པས་དེ་སྔར་ལོ་ཤས་སུ་ལུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༨ ཟླ་ ༡༠ ནང་གྲུས་པས་འདི་ནས་ཉིན་ཤས་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་བཅར་དང་འབྲེལ་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སམ་རྣམ་ཐར་སྐོར་སྐད་ཡང་ནན་ཞུས་ཀྱིས་དང་ལེན་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་རྣམ་ཆ་ཚང་ཐུགས་དྲན་གསོ་སླ་བའི་ཆེད་དུ་འཁྲུངས་ཡུལ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་གམ་ས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། རིམ་བཞིན་སྒྲ་འཇུག་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲ་འཇུག་གཅིག་བྱ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཉིན་དྲུག་ཙམ་འགོར། དེ་ནས་ད་དུང་འབྲི་མགོ་བཙམ་མ་ཐུབ་པར་ལུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༨ ཟླ་ ༡༢ ནང་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེས་སྙུང་གཞི་ཅུང་ཙམ་བཞེས་པའི་སྙུན་གཡོག

ཏུ་འདི་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་སྟེན་གཡོག་དང་ཆབས་ཅིག་གཞི་ནས་འབྲི་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་ངོ་གཉིས་ལྷག་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཕྱུད། དེ་མིན་སྔ་ལངས་དང་འཕྱི་ཉལ་གྱིས་སྒྲ་འཇུག་ལས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞུས་དག་ཐེངས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཞུས་དག་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞུས། གཞན་ཡང་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ནས་ཧི་སྐད་གསུངས་པའི་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ས་བོན་ཁུངས་དག་ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད་དུ་ཟླ་བྲང་དང་རྒྱལ་རོང་། དབུ་དགེ་དང་ཤིས་ཚང་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་རམ་འདེགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གང་མང་ཞིག་ལ་ཞིབ་བསྡུར་ལྟ་ཀློག་གི་རིམ་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་ཞུས་དག་ཐ་མའི་ཚུལ་དུ་སྨད་རྒྱུད་མཁན་ཟུར་འབྲས་སྒོ་ཀླུ་འབུམ་〃སྐྱབས་ཇེ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་དག་གནང་ཞིང་།

དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐེངས་ཤས་ལ་ཞུས་དག་དང་འབྲེལ་ཏ་ཅང་གིས་ཞིབ་ཚགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོན་འཕྲི་ཅི་རིགས་མཛད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མིང་གནས་མིང་སོགས་རྒྱ་གར་བའི་སྒྲ་གདངས་དང་ལེགས་སྦྱར་ཇི་བཞིན་ཐད་བསྒྱུར་གནང་བས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས་ཀྱང་ཞུས་དག་དོན་སྙིང་གནང་། ཞུས་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་གི་མཐར་དགེ་བཤེས་ཚོས་གྲགས་དང་གུས་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སླར་ཡང་ཐ་མའི་ཞུས་དག་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཡུན་ཏ་ཅང་ཐུང་དུའི་ནང་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིབ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དག་ནོར་སོགས་ཡོད་ངེས་པས་ཀློག་པ་པོ་དག་གིས་དག་བཅོས་སྐྱོན་སེལ་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ཡིག་ངག་གང་རུང་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོད་བ་ཞུ། དེ་ལྟར་ཡིག་འབེབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཞུས་དག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་རྗེས་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་ཇུས་འགོད་དང་སྐུ་ཐང་ཁག་གི་པར་དང་དཔར་རྩ་ནང་འཇུག་གི་རམ་འདེགས་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཟླ་བ་ལགས་ནས་དེབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤ་ཇུས་འགོད་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་ལོ་བརྒྱ་མ་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་དཔར་སྐྲུན་འགྲེམ་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལགས་སོ།། སརྦམངྒལཾ། དགེའོ།།



གང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་
ཆོས་སྐྱོང་ཁག་གི་ཞལ་ཐང་།